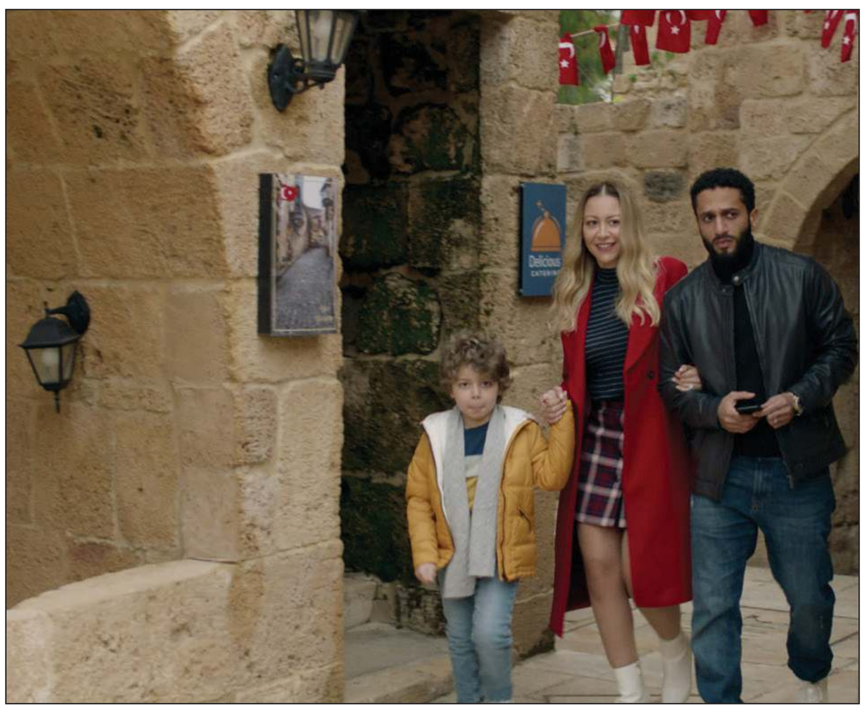
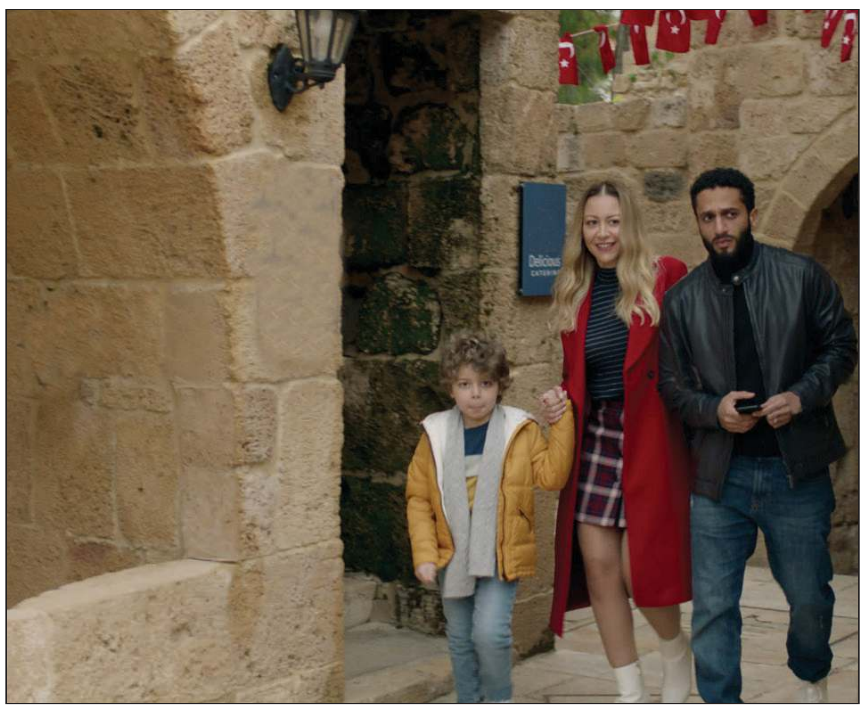
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1					■	■				■
2					■					
3			■	■						■
4						■				
5		■	■				■		■	
6	■				■			■		
7	■					■				
8			■					■		
9				■						■
10					■					

أفقياً:

1 ـ فراش ومضجع ـ إمارة خليجية، 2 ـ علم مؤنث ـ موعد معلوم، 3 ـ متشابهان ـ رياضة تراثية، 4 ـ رموش (معكوسة) ـ جوابنا، 5 ـ رجاء، 6 ـ انحناء (معكوسة) ـ للجزم ـ هدم، 7 ـ سمين ـ لبه، 8 ـ للنصب (معكوسة) ـ غبار ـ والدة، 9 ـ وجع ـ المضجر (معكوسة)، 10 ـ قائد السفينة ـ أماكن اللهو.

عمودياً:

1 ـ مقيم وصامد ـ لهب، 2 ـ ريح ـ من الطيور (معكوسة)، 3 ـ متشابهان ـ من الأطراف ـ للنفي، 4 ـ مثيل (معكوسة) ـ ممطرة، 5 ـ طلب ـ سهم، 6 ـ متشابهان ـ متشابهان ـ شعوب، 7 ـ موطن ـ مصانع، 8 ـ عكس قريبة ـ للنفي، 9 ـ عقلي (معكوسة) ـ مدهشة (معكوسة)، 10 ـ الاقتحام.

كلمة السر

ا	ل	ح	ل	ف	ب	ص	ر	ف	ة
س	ا	ق	ا	ر	ب	ج	م	ي	ل
ل	ل	ت	ة	ا	ج	ن	ل	ا	م
ي	ا	ص	ا	م	د	ق	ل	ا	ت
م	ل	ر	ل	م	ك	ح	ل	ا	و
ة	ف	ي	ب	د	ق	ل	ب	ر	ف
ا	ا	ف	ط	س	ر	ا	ف	ل	ر
م	ق	ن	ا	ب	ي	ج	ع	م	ا
س	ي	ي	ق	و	ا	س	ع	ح	ل
ي	ر	ر	ة	و	د	ي	ع	ل	ع
ة	ف	ق	ر	و	ا	ب	ي	ي	ر
ط	ا	ل	غ	ر	ب	و	ع	م	ف

لاعب كرة قدم كويتي شهير من 9 أحرف

قرين
تصريف
الغرب
حليم
الألف
سليمة
براق
النجاة
روابي
وديع
عجيب
البطاقة
الحكم
جميل
قلب
واسع
القدم
الحلف
صرفة
أمسية
متوفر
العرف
فارس

سؤال وجواب

ما السر وراء ارتباط تلوث الهواء بتفاقم نوبات الربو؟

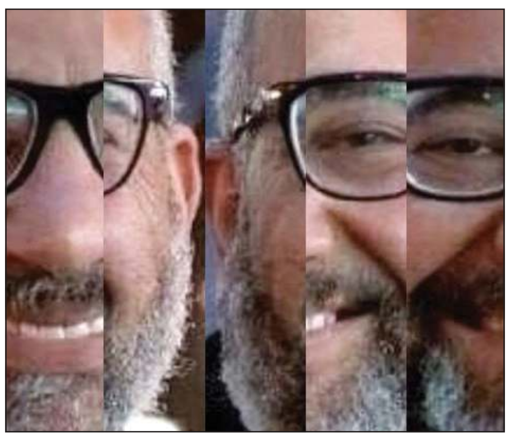
كشفت دراسة علمية حديثة أن الجسيمات المعدنية العالقة في الهواء الملوث لا تقتصر أضرارها على مجرد تهييج الرئتين، بل تطلق سلسلة تفاعلات داخل الممرات الهوائية تسبب الالتهاب وتضاعف خطر الإصابة بنوبات الربو الحادة.

وتوصل باحثون من جامعتي «كينغز كوليدج لندن» و«كارديف»، في دراستهم المنشورة بمجلة «إي بايو ميديسين»، إلى الربط للمرة الأولى بين التعرض للتلوث وآلية بيولوجية دقيقة تفسر تدهور حالة مرضى الربو. وبينت البيانات الصحية والتجارب المخبرية أن هذه المعادن تنشط مستقبلا خلويا في الرئتين يعرف باسم «استشعار الكالسيوم»، مما يزيد حساسية الممرات الهوائية للانقباض والتضيق، الأمر الذي يجعل رصد المحتوى المعدني في الجو أداة مهمة للتنبؤ بأيام الخطر على المرضى.

في المقابل، أظهرت التجارب المخبرية أن حجب هذا المستقبل بأدوية موجودة بالفعل نجح في منع تلك التأثيرات الضارة. وأوضح الباحثون أن هذا الاكتشاف يفتح الباب أمام نقلة نوعية تنتقل من مجرد تخفيف الأعراض إلى استهداف السبب البيولوجي للالتهاب مباشرة، وذلك عبر إعادة توظيف أدوية قائمة وتقديمها مستقبلا في صورة بخاخات وقائية تصل مباشرة إلى الرئتين.

المصدر: Medical Xpress

اعرف شخصيتك



معلومات طبية

أعراض لا ينبغي تجاهلها عند تناول دواء شائع لعلاج السكري

يواجه كثير من مرضى السكري من النوع الثاني اضطرابات هضمية مثل الغثيان والإسهال وآلام المعدة عند بدء تناول دواء «ميتفورمين» لضبط سكر الدم أو عند رفع جرعته، وهي مضاعفات قد تهدأ تدريجيا مع تكيف الجسم. غير أن استمرار هذه الأعراض أو تأثيرها في الحياة اليومية يستوجب مراجعة الطبيب لتعديل الجرعة أو الانتقال إلى الصيغة ممتدة المفعول، مع أهمية تدوين توقيت ظهورها وعدم الجزم بأن العقار هو السبب الوحيد دائما، وفقا لتوصيات الصيدلي راج باتل صاحب الخبرة الممتدة لأكثر من 35 عاما.

وتبرز في المقابل مؤشرات طارئة تتطلب تدخلا طبيا عاجلا، من بينها التقيؤ المستمر، أو العجز عن الاحتفاظ بالطعام والسوائل مع ظهور علامات الجفاف، فضلا عن صعوبة التنفس المصحوبة بضعف شديد أو آلام حادة في المعدة، رغم ندرة حدوثها.

وتؤكد الإرشادات الصيدلانية ضرورة عدم إيقاف «ميتفورمين» أو أي دواء موصوف بقرار فردي حتى عند الاشتباه بتسببه في الأعراض، مع التوصية باستشارة الصيدلي أولا وشرح وتيرة الأعراض والقدرة على شرب السوائل ومعدلات التبول، وإحضار قائمة شاملة بجميع الأدوية والمكملات المستخدمة لتقييم الحالة بدقة.

المصدر: Healthline

حل كلمة السر

بدر المطوع

حل اعرف الشخصية

بيومي فؤاد

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

5		9				3		4
	3	6			4			
1	4	2	5	7				8
6				8				
			1	3	6		5	
2		3	4				8	
7		5			8		3	
			3	1		8	7	
3	8	1			2		6	

المستوى المتوسط

				9				
		5			2	7	6	
4			6		8			
5			2				7	9
7	8					4		
						2		6
2		4					3	
		1	7	5		8	2	
8	7	3	9			6	1	

المستوى المتقدم

						5	1	
4			2		1			
5			4	3		2		
	1		6					7
					4	8	5	3
				2				
							9	2
	3			6	2		7	
1		9			7			

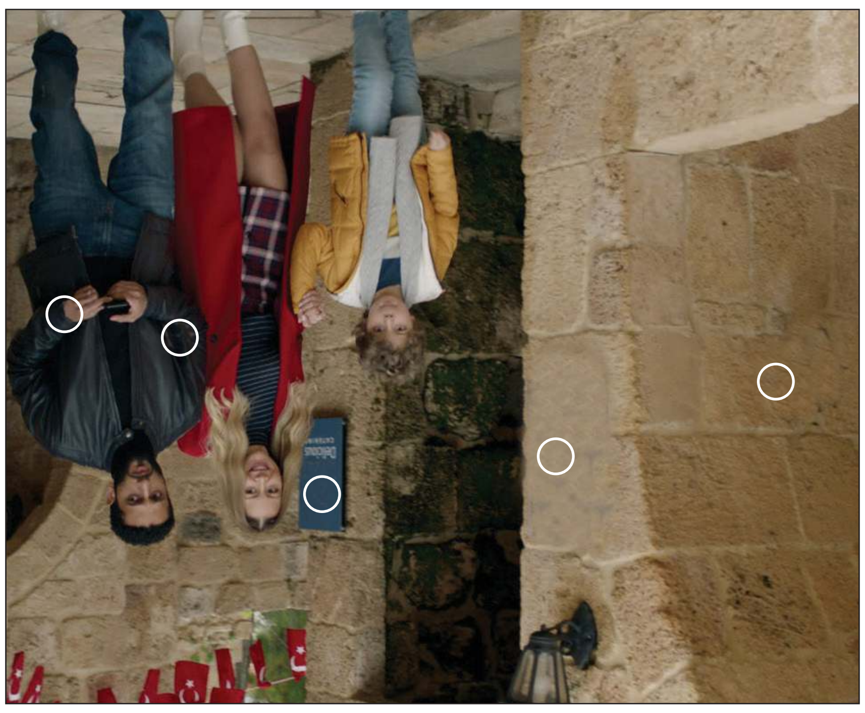
الحل

2	9	3	8	7	6	5	1	4
4	8	6	2	5	1	7	3	9
5	7	1	4	3	9	2	6	8
3	1	4	6	8	5	9	2	7
7	6	2	1	9	4	8	5	3
9	5	8	7	2	3	1	4	6
6	4	7	5	1	8	3	9	2
8	3	5	9	6	2	4	7	1
1	2	9	3	4	7	6	8	5

6	2	8	5	9	7	1	4	3
3	9	5	1	4	2	7	6	8
4	1	7	6	3	8	5	9	2
5	4	6	2	8	1	3	7	9
7	8	2	3	6	9	4	5	1
1	3	9	4	7	5	2	8	6
2	5	4	8	1	6	9	3	7
9	6	1	7	5	3	8	2	4
8	7	3	9	2	4	6	1	5

5	7	9	8	6	1	3	2	4
8	3	6	9	2	4	7	1	5
1	4	2	5	7	3	6	9	8
6	5	7	2	8	9	1	4	3
4	9	8	1	3	6	2	5	7
2	1	3	4	5	7	9	8	6
7	2	5	6	9	8	4	3	1
9	6	4	3	1	5	8	7	2
3	8	1	7	4	2	5	6	9

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ مهاد ـ دبي، 2 ـ روان ـ ميعاد، 3 ـ اا ـ رماية، 4 ـ أهداب (معكوسة) ـ ردنا، 5 ـ أمل، 6 ـ ميل (معكوسة) ـ لم ـ هدَ، 7 ـ بدين ـ عقله، 8 ـ ان (معكوسة) ـ هباء ـ أم، 9 ـ ألم ـ الممل (معكوسة)، 10 ـ ربان ـ ملاهي.

عمودياً:

1 ـ مرابط ـ نار، 2 ـ هواء ـ بلابل (معكوسة)، 3 ـ اا ـ يد ـ ما، 4 ـ ند (معكوسة) ـ هامية، 5 ـ رام ـ نبل، 6 ـ م م ـ ل ل ـ أمم، 7 ـ ديار ـ معامل، 8 ـ بعيدة ـ لا، 9 ـ نهاي (معكوسة) ـ هائلة (معكوسة)، 10 ـ الدهم.