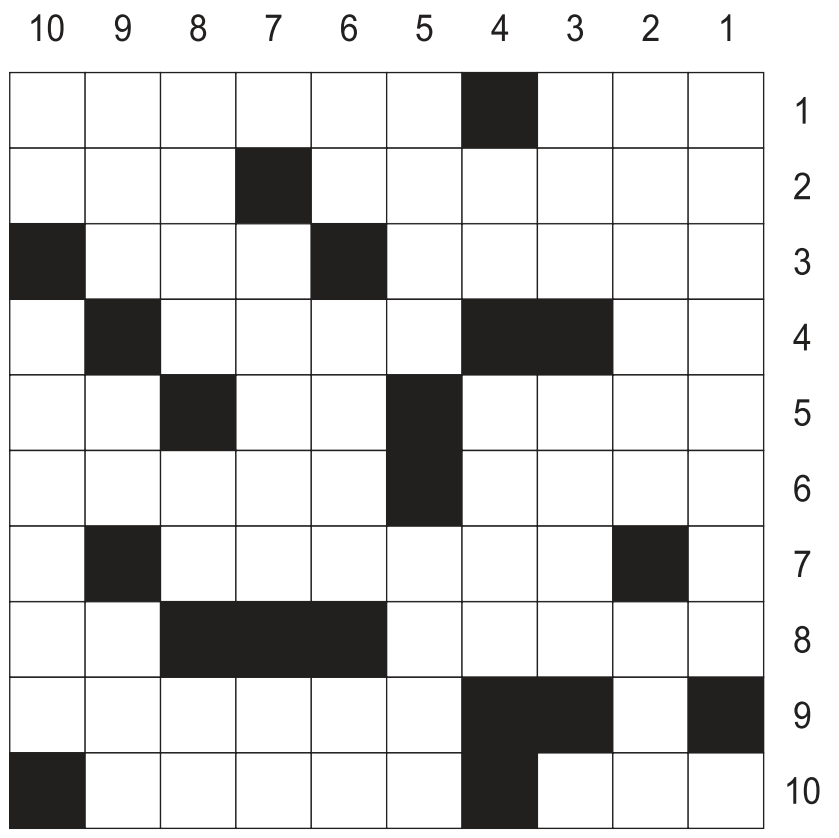
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

1 ـ ذلّ ـ حامدين، 2 ـ المسار ـ صغير الحصان، 3 ـ في الصحراء (معكوسة) ـ حرف هجاء (معكوسة)، 4 ـ علامة موسيقية (معكوسة) ـ أجرد، 5 ـ لامع ـ من المخلوقات ـ قطع، 6 ـ يرفض بإباء ـ قبل النوم، 7 ـ اهتزاز، 8 ـ يخفيه ـ في العروق، 9 ـ مشروب شعبي، 10 ـ أنثى الحصان ـ مدينة أمريكية.

عمودياً:

1 ـ ممثلة عالمية، 2 ـ أول الليل ـ حطم، 3 ـ حيوان مفترس ـ دقات الجرس، 4 ـ أرشد ـ من أجزاء اليد (معكوسة)، 5 ـ مشوق ـ تعشق، 6 ـ للمساحة ـ مالح ـ للتفسير، 7 ـ من الحشرات (معكوسة) ـ ضمير متصل، 8 ـ في الصحراء ـ من المخلوقات (معكوسة) ـ قاتل، 9 ـ يدمر ـ شرب بكثرة (معكوسة) ـ صوت القنابل، 10 ـ دق الجرس (معكوسة) ـ يأخذن باليد.

كلمة السر

ا	ق	ا	ل	خ	ز	ف	ل	ا	و
ا	ب	ف	ر	ا	ع	ل	ا	ل	ج
ل	ا	ا	ل	ك	ر	ي	م	م	د
ث	ء	ر	ر	خ	ل	ي	ل	د	ي
ي	ل	ا	د	س	ر	و	ر	ي	ن
ا	ة	غ	ب	ع	ا	ق	ا	ن	ر
ب	ر	ب	ا	س	ا	ي	ل	ة	و
ر	م	ر	ل	ك	ل	د	ع	م	ر
ا	ا	ع	س	ي	ق	ص	ر	ب	س
ئ	غ	ل	ف	ن	و	ل	ي	ي	ل
ج	م	ا	ر	ة	س	ا	ق	ت	ا
ة	ن	و	ر	ي	ي	ث	ر	ب	م

من أنواع الطيور من 6 أحرف

الثياب	نوري	قبائل	السفر	العريق	الكريم
السرور	رائجة	العرب	الصديق	القوس	خليل
المدينة	مغامرة	غار	سكينة	الخزف	سرور
يثرب	مبيت	بدر	وجدي	العارف	

سؤال وجواب

هل تحمي أدوية إنقاص الوزن الذاكرة وتمنع الخرف؟

كشفت مراجعة علمية شاملة أجراها باحثون من جامعتي غوتنبرغ السويدية وكوبنهاغن الدنماركية، ونشرت في مجلة «ساينس» عن أن أدوية إنقاص الوزن وعلاج السكري من النوع الثاني قد تقدم فوائد تتجاوز تحسين التمثيل الغذائي لتمتد إلى حماية الذاكرة والقدرات الإدراكية. وأوضحت البيانات أن العقاقير التي تستهدف مستقبلات هرمون «GLP-1»، مثل «سيماغلوتايد» و«تيرزيباتايد»، ارتبطت في السجلات الصحية بانخفاض خطر الإصابة بالخرف لدى مرضى السكري، رغم تباين النتائج بين التجارب الحيوانية والدراسات البشرية الحالية.

ويرى الباحثون أن التحدي العلمي الأبرز يكمن في فهم الآلية الدقيقة التي تؤثر بها هذه العلاجات في الدماغ، وما إذا كانت الفوائد الإدراكية ناتجة عن تأثير مباشر للإشارات البيولوجية في العمليات العصبية، أم أنها ثمرة غير مباشرة لتحسن مستويات السكر والصحة الأيضية. وأكدت الباحثة الرئيسية ستينا بورشرز أن تحديد الفئات المرضية الأنسب وتوقيت بدء العلاج قبل ترسخ المشكلات الإدراكية يمثلان عاملين حاسمين لتحقيق الاستفادة المرجوة، مشيرة إلى أن تطور هذه الأدوية يفتح آفاقا لتطوير علاجات تستهدف صحة الدماغ مستقبلا.

ودعا الفريق البحثي، بحسب تقرير موقع «سايتك ديلي»، إلى إطلاق تجارب سريرية جديدة تقيس القدرات الإدراكية منذ اللحظة الأولى لبدء العلاج للوقوف على فاعليتها الحقيقية. وفي المقابل، شدد العلماء على ضرورة الموازنة الدقيقة بين الفوائد المحتملة والمخاطر الجانبية، خاصة لدى كبار السن ومن يعانون ضعفا جسديا، نظرا لأن فقدان الوزن السريع وتراجع الكتلة العضلية المصاحب لهذه الأدوية قد يحدان من القدرات البدنية ويؤثران سلبا في الحصيلة الصحية العامة للمريض.

المصدر: Neuroscience News

اعرف شخصيتك



معلومات طبية

اكتشاف بروتين بشري يعالج تلف العضلات

كشفت دراسة علمية حديثة أجراها باحثون في جامعة بنسلڤانيا الأميركية، عن دور حيوي جديد لبروتين (TRF2) في جسم الإنسان، يتمثل في قدرته على إصلاح الأنسجة العضلية التالفة والحفاظ على هوية الخلايا الجذعية العضلية وقدرتها على التجدد مدى الحياة. وأوضح التقرير الذي نشرته منصة «ساينس دايلي» العلمية، أن هذا البروتين، الذي عرف سابقا بدوره في حماية الكروموسومات، يمثل ركيزة أساسية لتعويض الأجزاء المتضررة في العضلات، ما يمهد الطريق لتطوير علاجات مبتكرة للأمراض العضلية الوراثية المستعصية، وعلى رأسها الحثل العضلي الدوشيني.

وبينت التجارب المخبرية أن هذا البروتين يعمل كمنظم رئيسي لعملية تعافي العضلات بعد الإصابة، فعند غيابه تفقد الخلايا الجذعية العضلية هويتها المتخصصة وتتعطل قدرتها على التكاثر وإنتاج ألياف عضلية سليمة، لتتحول الأنسجة المتضررة بمرور الوقت إلى دهون وأنسجة ندبية. وقد أظهرت الاختبارات التي أجريت على فئران التجارب المصابة بالحثل العضلي الدوشيني، أن إزالة بروتين (TRF2) أدت إلى تسارع وتيرة تدهور العضلات وانخفاض متوسط بقائها على قيد الحياة بشكل ملحوظ.

ويفسر الباحثون هذه الآلية البيولوجية بارتباط البروتين بمناطق تنظيمية دقيقة في الجينوم تحتوي على تراكيب جزيئية تعرف بـ«البنى الرباعية للغوانين»، مما يضمن استقرار البرنامج الجيني للخلايا الجذعية واستمرار كفاءتها في تجديد الأنسجة.

ولا تقتصر أهمية هذا الكشف العلمي على فتح باب الأمل لعلاج أمراض ضعف وتلف العضلات فحسب، بل تمتد أيضا لتقديم تفسير علمي لندرة الإصابة بالسرطانات داخل العضلات الهيكلية رغم نشاطها المستمر في التجدد والانقسام.

المصدر: ScienceDaily

حل كلمة السر

الثعلب

حل اعرف الشخصية

شيماء عسيري

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟

Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

7		1		8	2			
8	3	2		4		7		
6	4		9	7		8		
		9	4			1		6
1	7		2	3		4		
	8		7	1				
4	1							
9	5			2	4			8
2			5			3		

المستوى المتوسط

				6			2	
	6	9		2	5			
7			8	4	1	9		
1			4					
	3		5		7			
		4		8		7		
8	7		1	9	2			4
	9	1					8	2
6		2	3					

المستوى المتقدم

					8	2	4	
		6	2			8	9	
5	2		4					
		7	8					
			7		1	3		
	5	1		9				
				4		9		
4	3	9					1	
				2			8	

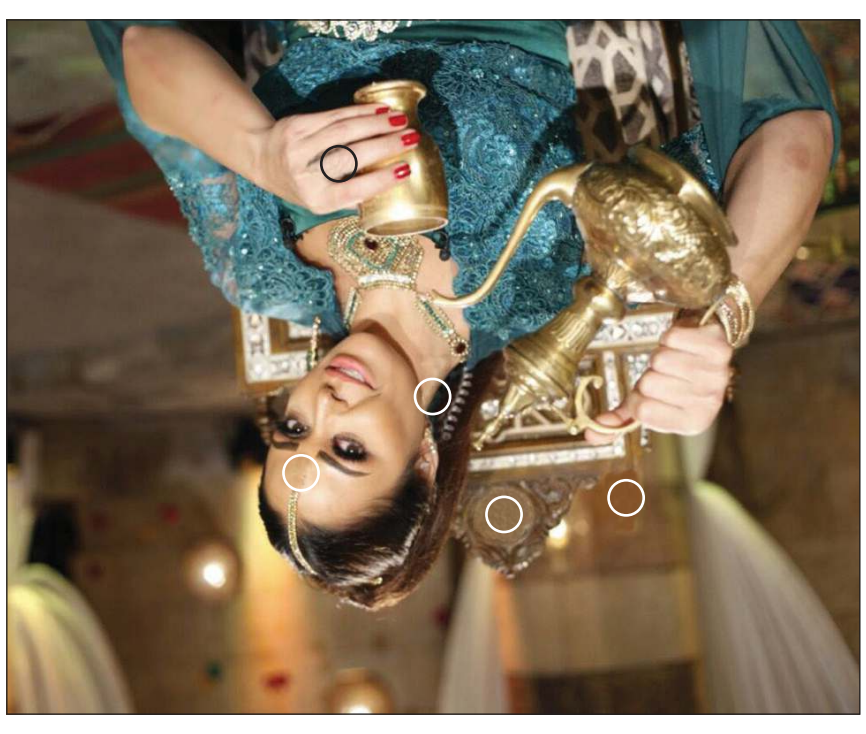
الحل

7	4	9	6	2	3	8	1	5
2	1	6	5	8	9	4	7	3
4	8	3	7	1	6	5	9	2
9	6	4	2	3	5	1	8	7
5	7	1	8	9	4	6	2	3
3	2	8	1	7	4	9	5	6
1	9	7	3	6	2	4	8	5
6	5	2	4	8	7	3	1	9
8	3	4	9	5	1	7	6	2

9	7	3	6	2	4	8	1	5
1	4	6	2	3	5	8	9	7
5	2	8	4	7	6	1	3	9
3	6	9	7	5	1	4	2	8
7	9	1	8	6	3	5	4	2
6	8	2	5	4	9	7	1	3
4	1	5	9	8	2	3	7	6
2	3	7	1	9	8	6	5	4
8	5	4	3	1	7	2	6	9

6	4	2	3	5	8	1	7	9
5	9	1	6	7	4	3	8	2
8	7	3	1	9	2	6	5	4
9	5	4	2	8	6	7	1	3
2	3	6	5	1	7	4	9	8
1	8	7	4	3	9	2	6	5
7	2	5	8	4	1	9	3	6
3	6	9	7	2	5	8	4	1
4	1	8	9	6	3	5	2	7

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً: 1 ـ ذلّ ـ حامدين، 2 ـ المسار ـ صغير الحصان، 3 ـ في الصحراء (معكوسة) ـ حرف هجاء (معكوسة)، 4 ـ علامة موسيقية (معكوسة) ـ أجرد، 5 ـ لامع ـ من المخلوقات ـ قطع، 6 ـ يرفض بإباء ـ قبل النوم، 7 ـ اهتزاز، 8 ـ يخفيه ـ في العروق، 9 ـ مشروب شعبي، 10 ـ أنثى الحصان ـ مدينة أمريكية.

عمودياً: 1 ـ ممثلة عالمية، 2 ـ أول الليل ـ حطم، 3 ـ حيوان مفترس ـ دقات الجرس، 4 ـ أرشد ـ من أجزاء اليد (معكوسة)، 5 ـ مشوق ـ تعشق، 6 ـ للمساحة ـ مالح ـ للتفسير، 7 ـ من الحشرات (معكوسة) ـ ضمير متصل، 8 ـ في الصحراء ـ من المخلوقات (معكوسة) ـ قاتل، 9 ـ يدمر ـ شرب بكثرة (معكوسة) ـ صوت القنابل، 10 ـ دق الجرس (معكوسة) ـ يأخذن باليد.