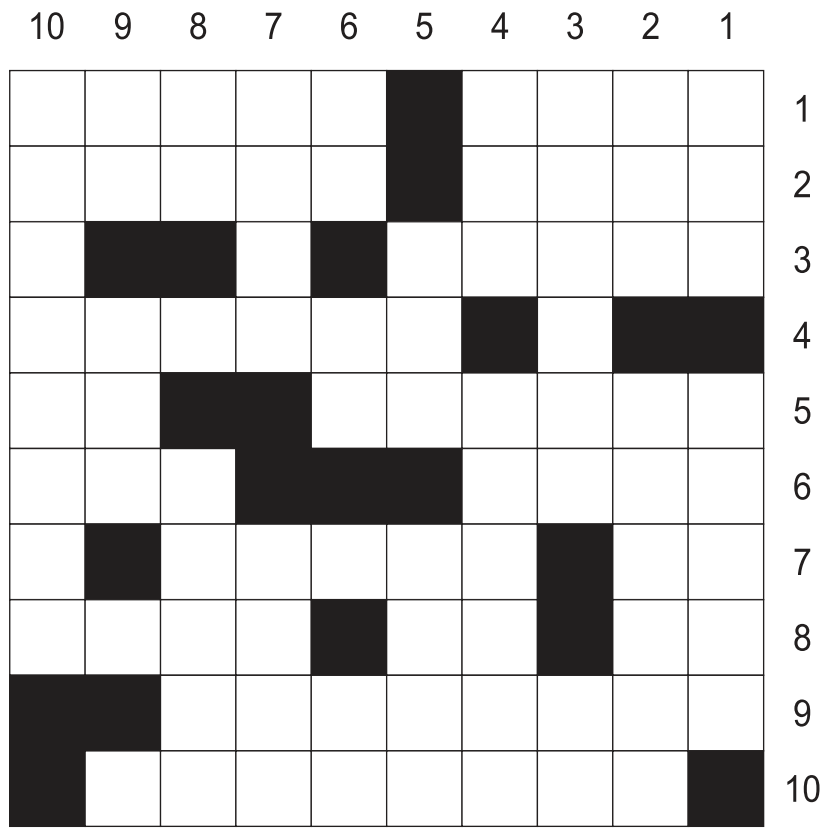
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

1 ـ مريـض ـ أمانة، 2 ـ يتم (معكوسـة) ـ الزهر (معكوسة)، 3 ـ يفنيه، 4 ـ يتابعني بالنظر (معكوسة)، 5 ـ السعادة (معكوسة) ـ صار يأفعا (معكوسة)، 6 ـ ألسنة النار ـ من أقاربي (معكوسة)، 7 ـ قطع ـ أحد ابني آدم، 8 ـ للمساحة ـ للتعريف ـ علم مذكر، 9 ـ فنان كوميدي مصري راحل، 10 ـ فنان سوري مخضرم.

عمودياً:

1 ـ علم مذكر ـ من عدة الحفر، 2 ـ جمعه ـ حطمتها (معكوسة)، 3 ـ يحدثني ـ علامة موسيقية (معكوسة)، 4 ـ لقياس السوائل (معكوسة) ـ يتابعه بالنظر (معكوسة)، 5 ـ مع القهوة ـ عكس الأمس، 6 ـ حب ـ ضميـر متصل ـ للتعريف، 7 ـ طرق ـ يتيح، 8 ـ عملة آسيوية ـ طموحاتي (معكوسة)، 9 ـ أصيب بعلة ـ نبأ (معكوسة)، 10 ـ مطرب مصري راحل.

كلمة السر

ا	ا	ج	ا	ئ	ر	ل	أ	ة	ا
ل	ر	ي	ف	ح	ص	ئ	م	هـ	ل
و	م	ن	ك	س	ي	ا	ك	ز	ن
ر	ن	ل	م	م	ق	م	ن	ن	ع
د	ة	ن	ع	م	ة	ذ	ة	ق	م
ا	ف	ة	ض	و	ر	هـ	ا	ا	ة
ل	ا	م	خ	س	ط	ج	ل	د	ا
ر	ر	س	ض	م	ر	ا	ح	ر	ل
ف	ز	ر	ر	ا	ا	ت	ل	ك	ب
ي	ل	ة	ة	ح	ئ	ح	ي	ر	ل
ق	ا	هـ	ب	ة	ق	ي	م	س	ي
ة	ل	ا	م	ح	ا	ل	ا	ي	د

من المعادن الثمينة من 5 أحرف

الأحمال	نزهة	مائل	يسكن	الزرافة	سماحة
النعمة	الحليم	جائر	طرائق	قمم	مسرة
الرفيقة	أمكنة	نمر	يحتاجه	روضة	خضرة
قادر	البليد	صحفي	الورد	نعمة	كرسي

سؤال وجواب

كيف تفيد التجارب العلمية الحديثة في إطالة عمر الإنسان؟

تظهـر الأبحـاث المتطـورة أن دمـج الـذكاء الاصطناعـي مع الهندسـة الوراثيـة يفتح آفاقا جديدة لفهم آليات التقدم في السـن والسـيطرة عليها، وهو ما تجسـد مؤخرا في دراسة أجراها فريق من الباحثين في مركز «Genotek» الروسي للطب الجيني. فقد تمكن العلماء عبر هذه التجارب الحديثة من تحديد جين «SRSF1» بوصفه المسؤول الرئيسي عن تنظيم المعالجة السليمة لجزيئات الحمض النووي الريبوزي (RNA) داخل الجسم، موضحين أن كفاءة هذه العملية تتراجع مع العمر مما يسبب تراكم التلف الخلوي وظهور علامات الشيخوخة.

ولترجمـة هـذا الفهم إلى تطبيـق عملي لجأ الباحثون في تجاربهم المخبرية إلى تقنيات العلاج الجيني لرفع مستوى نشاط هذا الجين لدى مجموعة من الفئران المسـنة. وأثبتـت النتائج قدرة هذه التـدخلات العلمية على تعزيز كفاءة الخلايا في التخلـص من البروتينات التالفـة وتقليل إفراز المواد المسببة للالتهابات، ما أدى إلى إطالة أعمار تلك الفئران والحفاظ على نشـاطها البدني دون رصد أي مؤشـرات على تكـون الأورام أو فقدان الخلايا وظائفها الحيوية.

ورغم أن هذه التجارب ترسم ملامح واعدة لتطوير علاجات مستقبلية قد تقي الإنسان من أمراض الشـيخوخة المسـتعصية مثل الخرف وقصـور القلب، إلا أن العلماء يشـددون على أن الاستفادة البشرية المباشرة لاتزال تتطلب وقتـا، فالنتائج الحالية لاتـزال محصورة في النطاق الحيواني، مما يستدعي إجراء المزيد من الأبحاث والاختبارات السريرية الدقيقة للتأكد من سلامة وفاعلية هذا النهج الجيني بجسـم الإنسان قبل اعتماده بشكل رسمي.

المصدر: The Medicine Maker

اعرف شخصيتك



معلومات صحية

دراسة تكشف أحدث مخاطر التدخين الإلكتروني

كشفت دراسة علمية جديدة أجراها باحثون في جامعـة فلوريدا الدولية ونشـرت بمجلة «Tobacco Control»، أن اسـتخدام السـجائر الإلكترونية يلحق أضرارا دائمة برئتي الشباب ويرفع من احتمالية إصابتهم بمرض الانسداد الرئـوي المزمن الـذي يهدد الحيـاة. وأظهرت الاختبارات، التي شملت 22 شابا تتراوح أعمارهم بين 21 و35 عامـا، تراجعـا ملحوظا في كفاءة وظائف الرئة وقدرتها على إخراج الهواء بقوة خلال 12 شـهرا فقط من المتابعة، حيث سـجل المستخدمون الذين يلجأون إليها بكثافة تزيد علـى 30 مرة يوميا التدهـور الأكبر في الأداء الرئوي.

وأوضـح المختصـون أن مرض الانسـداد الرئوي المزمن ينتج عن تضرر الممرات الهوائية وتضييقها تدريجيا، مما يؤدي إلى ظهور أعراض مبكرة تشمل السعال المستمر، والبلغم المتكرر، وضيق التنفس الذي يجعل الأنشطة اليومية العادية مهمة مرهقة. وفي هذا السـياق، حذر استشـاري أمراض الجهاز التنفسي في لندن الدكتور آران سينغانايغام من أن الاستنشاق المنتظـم للمواد الكيميائية الموجودة في بخار السجائر الإلكترونية يسبب التهابات وتلفا دائما يصعب علاجه طبيا، مؤكـدا ضرورة تجنبها بأي ثمن.

ورغم الترويـج للسـجائر الإلكترونية بوصفها بديلا أقل ضررا من التدخين التقليدي لخلوها من القطران وأول أكسـيد الكربون، إلا أن الخبراء يشددون على أن الآثار طويلة المدى لاستنشاق أبخرتها الكيميائية لاتزال غير مفهومة بالكامل وتشكل خطرا حقيقيا. كما نبهت مراجعات علمية سابقة إلى وجود ارتباط وثيق بين الاعتماد المبكر على السجائر الإلكترونية والانتقال لاحقا إلى تدخين التبغ التقليدي، ما يجعلها بوابة للإدمان وليست وسيلة آمنة للإقلاع عنه.

المصدر: Daily Mirror

حل كلمة السر

إبهام

حل اعرف الشخصية

عبدالفتاح السيسي

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟

Sudoku

لهواة هذه التسـلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سـودوكو من مسـتويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

4		3		9	7		8	1
		8				3		9
6		9	3				5	
						4		8
	6	2	7	1		9		5
	4				2		1	
9		1		7	6	5		
	2	6		5			9	
5						1		6

المستوى المتوسط

7				4		6	1	5
				3		8	4	2
		5		1	2			9
	9			8		5	6	
					6			
1	8							4
4								
9	7			5	1			
5			3	6		4	7	

المستوى المتقدم

					2		4	
4								8
6		2		7		9		
3				5	7			4
		6			8	1	5	
9	1	5			4			
		3					8	9
		1	5				3	2

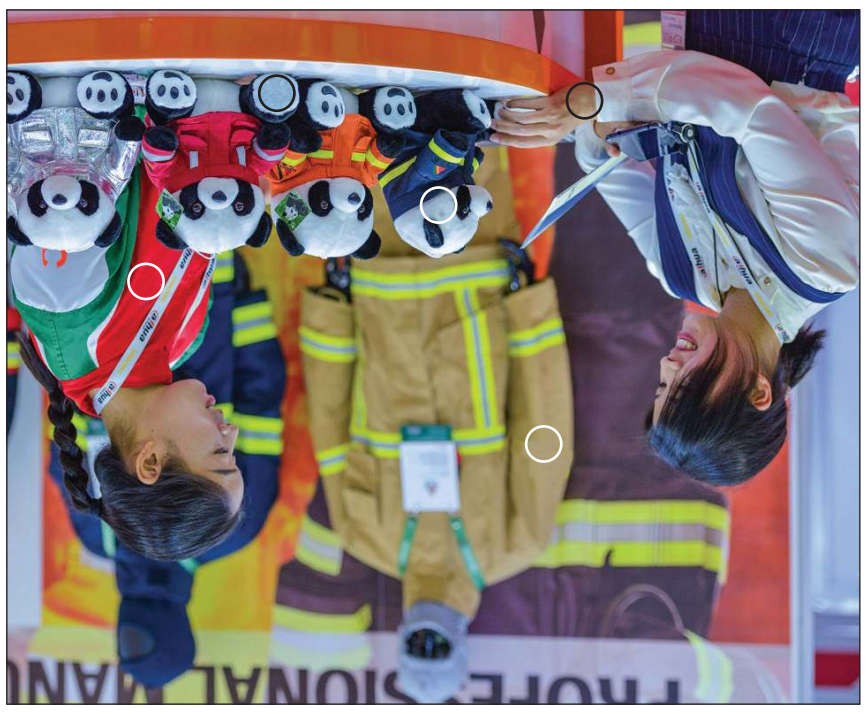
الحل

8	9	1	5	4	6	7	3	2
5	6	3	7	2	1	4	8	9
2	7	4	8	3	9	5	6	1
9	1	5	3	6	4	8	2	7
7	4	6	2	8	5	9	1	3
3	2	8	1	9	7	6	4	5
6	8	2	4	5	3	1	9	7
4	3	9	6	1	2	7	5	8
1	5	7	9	8	2	3	4	6

5	2	1	3	6	9	4	7	8
9	7	8	4	5	1	3	2	6
4	6	3	8	2	7	9	5	1
1	8	9	5	7	3	2	6	4
3	5	4	2	6	9	1	8	7
2	9	7	1	8	4	5	6	3
8	4	5	6	1	2	7	3	9
6	1	9	7	3	5	8	4	2
7	3	2	9	4	8	6	1	5

5	8	4	2	3	9	1	7	6
7	2	6	4	5	1	8	9	3
9	3	1	8	7	6	5	4	2
3	4	5	9	8	2	6	1	7
8	6	2	7	1	4	9	3	5
1	9	7	5	6	3	4	2	8
6	1	9	3	2	8	7	5	4
2	7	8	1	4	5	3	6	9
4	5	3	6	9	7	2	8	1

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
١ ـ مريض ـ أمانة، ٢ ـ يتم (معكوسة) ـ الزهر (معكوسة)، ٣ ـ يفنيه، ٤ ـ يتابعني بالنظر (معكوسة)، ٥ ـ السعادة (معكوسة) ـ صار يأفعا (معكوسة)، ٦ ـ ألسنة النار ـ من أقاربي (معكوسة)، ٧ ـ قطع ـ أحد ابني آدم، ٨ ـ للمساحة ـ للتعريف ـ علم مذكر، ٩ ـ فنان كوميدي مصري راحل، ١٠ ـ فنان سوري مخضرم.

عمودياً:
١ ـ علم مذكر ـ من عدة الحفر، ٢ ـ جمعه ـ حطمتها (معكوسة)، ٣ ـ يحدثني ـ علامة موسيقية (معكوسة)، ٤ ـ لقياس السوائل (معكوسة) ـ يتابعه بالنظر (معكوسة)، ٥ ـ مع القهوة ـ عكس الأمس، ٦ ـ حب ـ ضميـر متصل ـ للتعريف، ٧ ـ طرق ـ يتيح، ٨ ـ عملة آسيوية ـ طموحاتي (معكوسة)، ٩ ـ أصيب بعلة ـ نبأ (معكوسة)، ١٠ ـ مطرب مصري راحل.