

تعزيزاً للصحة والنشاط البدني

«وربة» يرفع اليوم الصحي الرياضي لموظفي أمانة الأوقاف



جانب من تكريم بنك وربة بعد انتهاء الفعالية

رياضية وصحية مميزة لموظفي الأمانة العامة للأوقاف. ومن المقرر أن تتضمن الفعالية مجموعة من التجهيزات والأنشطة التنظيمية المصاحبة، بما يساهم في توفير بيئة مناسبة للمشاركة والتفاعل بين الموظفين، ويعزز الأجواء الرياضية والاجتماعية لليوم الصحي.

على تشجيع النشاط البدني وتعزيز الوعي بأهمية الصحة والرياضة، إلى جانب تقديرنا للعلاقة المؤسسية المتميزة التي تجمعنا بالأمانة العامة للأوقاف. وأضاف العون: «نحرص على أن تكون شراكاتنا مع مختلف المؤسسات الوطنية قائمة على التعاون البناء ودعم المبادرات الهادفة التي تعزز جودة الحياة وتكرس مفاهيم الصحة والنشاط والتواصل الإيجابي، وننتقل إلى أن تساهم هذه الفعالية في تشجيع المشاركين على مواصلة تبني نمط حياة نشط، وأن تحقق أهدافها في توفير تجربة

الاجتماعي، بما يعزز روح التعاون والعمل الجماعي، ويوفر بيئة إيجابية تشجع الأفراد على تبني ممارسات يومية أكثر نشاطاً وصحة. وبهذه المناسبة، قال سعود فهد العون - مدير تنفيذي للخدمات المصرفية للمؤسسات العامة في بنك وربة: «نؤمن في بنك وربة بأن المسؤولية المجتمعية تتجاوز تقديم الدعم إلى الإسهام الفعلي في المبادرات التي تترك أثراً إيجابياً ومستداماً في حياة الأفراد والمجتمع، وتأتي رعايتنا لليوم الصحي الرياضي لموظفي الأمانة العامة للأوقاف انطلاقاً من حرصنا

في إطار التزامه بدعم المبادرات المجتمعية وتعزيز أنماط الحياة الصحية، أعلن بنك وربة عن رعايته لليوم الصحي الرياضي لموظفي الأمانة العامة للأوقاف، الذي تنظمه الأمانة بالتنسيق مع إدارة الاعلام والتنمية الوقفية متمثلة بقسم العلاقات العامة، في ملعب حسن أسبل، مقابل مقر الأمانة العامة للأوقاف، بمشاركة موظفي الأمانة. وتأتي هذه الرعاية تأكيداً لحرص بنك وربة على دعم المبادرات التي تساهم في تعزيز الصحة العامة، وتشجيع ممارسة الأنشطة الرياضية، وترسيخ ثقافة الانتماء بالصحة البدنية باعتبارها أحد المقومات الأساسية لجودة الحياة، فضلاً عن تعزيز التعاون مع المؤسسات الوطنية ودعم المبادرات التي تحقق أثراً مجتمعياً إيجابياً. وتنعكس رعاية بنك وربة لهذه الفعالية حرصه على توطيد علاقاته مع المؤسسات الوطنية، وفي مقدمتها الأمانة العامة للأوقاف، من خلال دعم المبادرات والأنشطة التي تخدم الموظفين والمجتمع، وتتسمج مع توجهاته في مجال المسؤولية المجتمعية والاستدامة. وبحرص البنك، من خلال هذه الشراكات، على الإسهام في إنجاح الفعاليات التي تجمع بين الفائدة الصحية والتفاعل

الجامعة الأمريكية في الكويت تستضيف مسابقة الكويت الجامعية الرابعة عشرة للبرمجة



بمجال البرمجة في الكويت. واستضافت الجامعة هذا العام طلبة من 10 جامعات ومؤسسات تعليمية، هي: جامعة عبد الله السالم، والجامعة الأمريكية في الكويت، والجامعة العربية المفتوحة، والجامعة الأسترالية، والكلية الكندية في الكويت، والجامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا، والجامعة الدولية للعلوم والتكنولوجيا في الكويت، وكلية الكويت للعلوم والتكنولوجيا، والكلية التقنية في الكويت، وجامعة

2010 بمبادرة من الجامعة الأمريكية في الكويت، انطلاقاً من رؤية تهدف إلى تحفيز روح البرمجة التنافسية في المرحلة الجامعية بين الطلبة. ومنذ انطلاقتها، تطورت المسابقة لتصبح حدثاً يجمع مؤسسات التعليم العالي في الكويت تحت هدف مشترك يتمثل في تنمية مهارات البرمجة والتفكير التحليلي وتشجيع الابتكار التقني. وقد ارتفع عدد الفرق المشاركة من 10 فرق في النسخة الأولى إلى 47 فريقاً في نسخة هذا العام، بما يعكس النمو المستمر للمسابقة وتزايد الاهتمام

استضافت الجامعة الأمريكية في الكويت (AUK) مسابقة الكويت الجامعية الرابعة عشرة للبرمجة للجامعات والكليات (KCPC2026) يومي 22 و24 أكتوبر 2026، بمشاركة 47 فريقاً ضمت 141 طالباً وطالبة، إلى جانب 22 مدرباً، يمثلون 10 جامعات في الكويت. وقد نظمت الفعالية كلية الهندسة والعلوم التطبيقية (CEAS) في الجامعة، في إطار التزامها بتعزيز مهارات الطلبة في مجال البرمجة ودعم المواهب الشابة. أطلقت المسابقة عام

العتيبي لـ «الأنباء»: 125 مليون مصاب بالصدفية في العالم

العتيبي لـ «الأنباء»: 125 مليون مصاب بالصدفية في العالم

مضيفاً أن هناك أكثر من 125 مليون مصاب بالصدفية في العالم. وأضاف العتيبي في تصريح لـ «الأنباء» أن أي جزء من الجسم معرض للإصابة بالمرض، مشيراً أن هناك مناطق تظهر فيها الصدفية أكثر من غيرها مثل الرأس والركبة والكوع وأيضاً الأظافر، كما أن الصدفية تصيب الجنسين في مختلف الأعمار. وبين العتيبي أن مرض

تنظم منطقة مبارك الكبير الصحية ممثلة بقسم الأمراض الجلدية في مستشفى جابر الأحمد، صباح الخميس، فعالية اليوم العالمي للصدفية. وقال رئيس قسم الجلدية د.محمد العتيبي إن مرض الصدفية عبارة عن مرض جلدي شائع مزمن ويكون على هيئة بقع حمراء محددة مختلفة الاحجام، بارزة عن سطح الجلد تغطيها قشور فضية اللون،



د.محمد العتيبي

ديرتافيتيان: صحة المرأة تستحق رعاية تتجاوز النوعية إلى التقييم والعلاج والتأهيل

مستشفى أرجان رعاية التخصصي يطلق برنامجاً للعلاج الطبيعي لصحة المرأة تزامناً مع أكتوبر الوردي

مع التوعية والإرشادات والمتابعة». وأكدت ديرتافيتيان أن إطلاق البرنامج يعكس توجه مستشفى أرجان رعاية التخصصي إلى تطوير خدمات تأهيلية قائمة على التخصص، وتوفير مسارات رعاية واضحة تلبي احتياجات المراجعات. واختتمت: «أكتوبر الوردي فرصة للتأكيد على أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي، وفتح حوار أوسع حول احتياجات المرأة الصحية، فالتوعية تصبح أكثر أفضراً عندما ترتبط بخدمات تستطيع المرأة الوصول إليها والاستفادة منها».

أرجان رعاية التخصصي تسار ديرتافيتيان: «قد تتعاضد بعض النساء مع أعراض تؤثر في حركتهن وراحتهن وحياتهن اليومية، أو يتأخرن في طلب المساعدة بسبب الحرج. نريد أن نعرف كل امرأة أن بإمكانها مناقشة هذه الأعراض في بيئة آمنة تحترم خصوصيتها، والحصول على تقييم متخصص وخطة علاج واضحة. وتابعت موضحة: «هدفنا هو مساعدة المرأة على استعادة الوظيفة والثقة في أداء أنشطتها اليومية. لذلك نحدد التدخل المناسب وفق نتائج التقييم واحتياجات كل حالة،



تسار ديرتافيتيان

وتبدأ الرعاية بتقييم فردي تبني عليه خطة علاجية تتناسب مع الحالة وأهدافها، مع التنسيق مع التخصصات الطبية المعنية عند الحاجة. وقالت مديرة مستشفى

أعلن مستشفى أرجان رعاية التخصصي إطلاق برنامجاً للعلاج الطبيعي لصحة المرأة، يقدم رعاية مخصصة لاحتياجات النساء في مختلف مراحل الحياة. ويأتي إطلاق البرنامج تزامناً مع أكتوبر الوردي، لتسلط الضوء على أهمية التأهيل ضمن منظومة الرعاية الصحية للمرأة. يشمل البرنامج تأهيل عضلات قاع الحوض، والتعامل مع حالات سلس البول واضطرابات التحكم في الأمعاء وهبوط أعضاء الحوض، إلى جانب التأهيل خلال الحمل وبعد الولادة ومرحلة انقطاع الطمث.

أكد خلال فعالية «يومك وردي» في قرية يوم البحار التراثية أن التوعية حققت ما لم يحققه الطب

خالد الصالح: زيادة الكشف المبكر بنسبة 30% تنفذ 120 امرأة سنوياً في الكويت



رئيس مجلس إدارة الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان «كان» د.خالد الصالح ومسؤولة مبادرة التوعية بسرطان الثدي د.حصنة الشاهين في مقدمة الحضور

الاهتمام بالصحة ليس ترفا بل حق ومسؤولية تجاه النفس والأسرة. ولفقت إلى أن المصابة تحتاج رعاية متخصصة وأسرة ومجتمعاً يقفان إلى جانبها، موضحة أن المتعافيات يملكن طاقات وخبرات تقري المجتمع ولهن حق التمكين، ومشدة على ثقافة لا تلوم المريضة وتحترم خصوصيتها. ونوهت بأن التوعية يجب ألا ترتبط باكتوير فقط بل تستمر على مدار العام وتصل إلى النساء في مختلف الأعمار والبيئات، مضيفة: «صحتك أولوية، ووعيك أمان، ومجتمعك سند لك في كل خطوة».

الأمراض المزمنة وبعض أنواع السرطان، مؤكداً أنها لا توفر حماية مطلقة. من جانبها، شددت مسؤولو مبادرة التوعية بسرطان الثدي د.حصنة الشاهين على ألا تؤجل المرأة صحتها، لافتة إلى أن كثيرات يؤجلن الفحص بسبب مسؤوليات الأسرة والعمل أو الخوف من النتائج أو الاعتقاد بأن غياب الأعراض يعني غياب المشكلة. وأكدت أن الكشف المبكر يزيد فرص نجاح العلاج، موضحة أن شعار «وعيك حزام الأمان الوردي» يحمل رسالة تحفيزية للمرأة للمبادرة بالاطمئنان، وأن

ودعا النساء إلى الالتزام بالفحوصات الدورية المناسبة لأعمارهن وعوامل الخطورة، وإلى مراجعة الطبيب دون تردد عند ملاحظة أي تغير غير طبيعي، موضحة أن الكشف المبكر يساعد على اكتشاف المرض في مراحله الأولى ويرفع فرص نجاح العلاج. ونوهت بأن الرسالة تتجاوز سرطان الثدي إلى نمط حياة متوازن، موضحة أن الإكثار من الخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة، والحد من الأطعمة شديدة المعالجة والسكريات، والمشي بانتظام والامتناع عن التدخين والاهتمام بالنوم، كلها تقلل خطر

عبد الكريم العبدالله أكد رئيس مجلس إدارة الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان «كان» د. خالد الصالح أن التوعية حققت نجاحات لم يستطع الطب تحقيقها، مضيفاً أنه «لا يوجد دواء يحقق مثل هذا الأمر». جاء ذلك خلال فعالية «يومك وردي» في قرية يوم البحار التراثية، ضمن حملة التوعية بسرطان الثدي بشعار «وعيك حزام الأمان الوردي»، برعاية ذهبية من مجموعة املا وشركة بن العمد، وبحضور الوكيل المساعد للشؤون الفنية في وزارة الدفاع د.عنود الطريمان، والرئيس الشرقي للحملة د.رشيد الحمد، وأعضاء مجلس الإدارة. وأضاف أن زيادة الكشف المبكر بنسبة 30% بعد 20 عاماً من عمل الحملة تعني إنقاذ أكثر من 120 امرأة سنوياً في الكويت، موضحة أنهن 120 أسرة و120 صديقاً يتم إنقاذهم كل عام، مؤكداً أن النتائج تبشر بالخير. ولفقت إلى أن رسالة التوعية الأولى هي تجنب المرض والثانية اكتشافه مبكراً، مشدداً على أن معرفة المرأة بالفحص الذاتي وعوامل الخطورة أفضل بكثير من انتظار العلاج.

مَشَارِكَةُ الْعَزَاءِ

الانباء

تتقدم بصادق العزاء والمواساة إلى

عائلة جوهر مرزوق عبدالله الكرام

لوفاة فقيدتها المغفور لها بإذن الله تعالى

ثنوه جوهر مرزوق عبدالله

والدة/ عبد العزيز و نبيل جوهر

تغمد الله الفقيدة بواسع رحمته وأسكنها فسيح جناته

وألهم آله وذويها الصبر والسلوان

انا لله واليه المرجع