alanba.com.kw

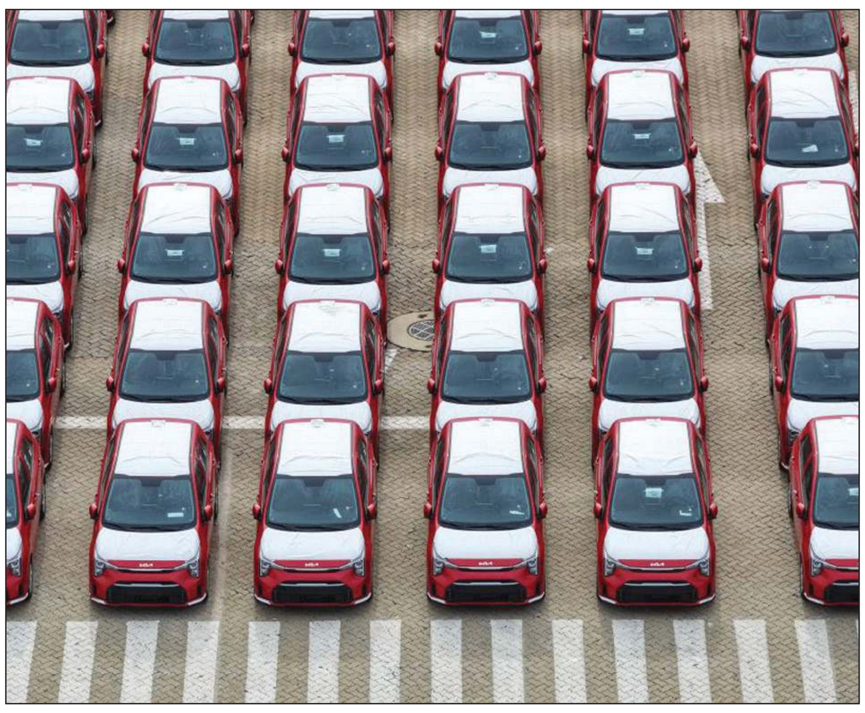
الأنباء
الثلاثاء 29 سبتمبر 2026

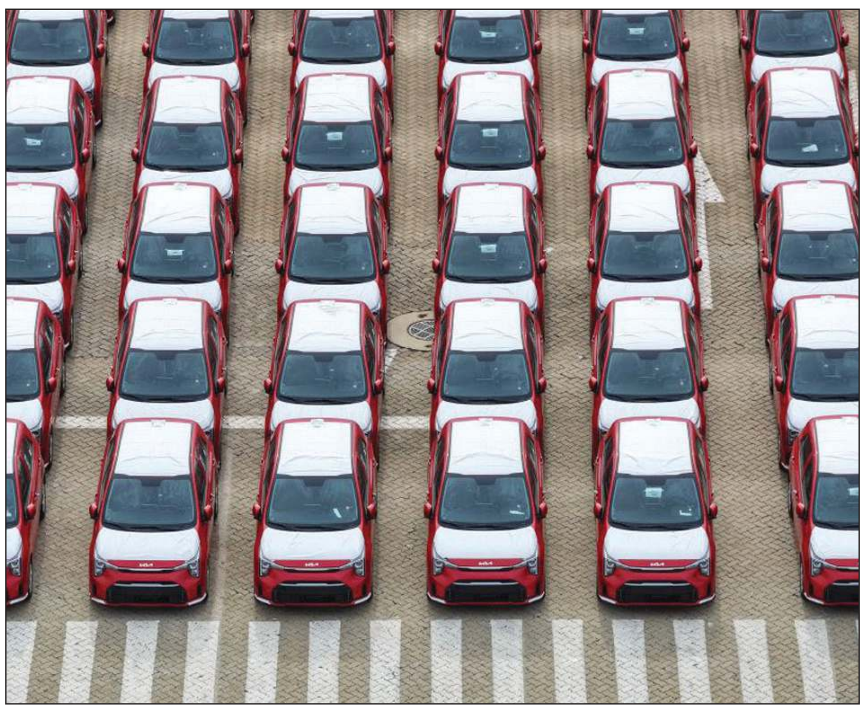
تسالي

إعداد: عروبة حجازي ـ عبدالواحد أبوزيد

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1					■				■	
2			■	■				■		
3							■			
4						■				■
5	■	■			■					
6		■					■			
7				■				■	■	
8			■					■		
9	■						■			
10									■	■

أفقياً:

1 ـ وجع وألم ـ نبســـط، 2 ـ للنفي ـ جمعا ـ نما وكبر، 3 ـ يطلب إعفاءه مـــن العمل ـ مجهز، 4 ـ ميدان القتال ـ طريق، 5 ـ علامة موســـيقية ـ للمسافة، 6 ـ قبطان ـ آمال، 7 ـ حواضر ـ عكس قسا، 8 ـ مرتفع أرضي ـ نسامح ـ شجع، 9 ـ حجر كريم ـ قحط (معكوسة)، 10 ـ الأحلام والرغبات.

عمودياً:

1 ـ غزير العلم ـ جمعت، 2 ـ فســـيح ـ برهان، 3 ـ تتدرب ـ متشـــابهان، 4 ـ عكس بعيد ـ انتقم، 5 ـ لقياس السوائل (معكوسة) ـ المساعدة، 6 ـ من الحشرات ـ يفنى نفسه في الأمر (معكوسة)، 7 ـ للنفي ـ في العروق ـ عاصفة بحرية، 8 ـ علم مؤنث ـ مرتفع من الأرض (معكوســـة)، 9 ـ شهر هجري ـ متشابهان، 10 ـ رقيق ـ وزن (معكوسة).

كلمة السر

ا	ع	ط	ح	ل	ع	ص	ت	ق	ن
ا	ل	ا	ا	ر	ي	ن	ح	ا	ا
ل	ا	ب	ب	م	ب	ا	ف	و	ل
و	ق	ع	ر	ل	ل	ع	ظ	س	ا
ر	ا	ا	ا	ي	ا	ي	ا	ا	خ
د	ت	ب	ا	ن	و	ة	ل	ا	ب
ا	ا	ع	س	ق	ا	م	ا	ل	ا
ت	ل	ر	ت	ر	ل	غ	ق	ا	ر
ح	ش	و	ث	ا	ع	ا	ت	ق	ي
ل	ر	س	م	ر	ن	م	ص	د	و
ي	ا	ي	ا	ا	ا	ر	ا	ا	ا
م	ح	ط	ر	ت	ق	ة	د	ر	ر

تقنية حديثة تستخدم في الطب والإلكترونيات من 6 أحرف

الأخبار
الشراح
علاقات
صناعية
الاقتصاد
رملي
البيع
الوردات
استثمار
أرباح
طابع
قرارات
رعب
تحفظ
حليم
مغامرة
وسيط
العناق
أسواق
الأقدار
راوي

سؤال وجواب

كيف تحمي نفسك وعائلتك من مخاطر داء الكلب؟

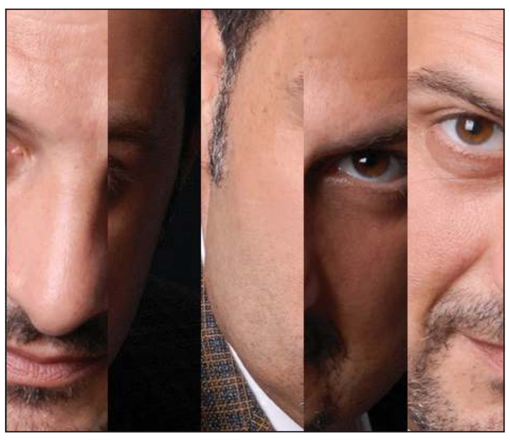
تحذر الهيئات الصحية في اليوم العالمي لداء الكلب، الموافق 28 سبتمبر، من مخاطر هذا الفيروس القاتل الذي ينتقل إلى الإنسان عبر لعاب الحيوانات المصابة، سواء عن طريق العض أو ملامسة الجروح المفتوحة والأغشية المخاطية.

وتشمل قائمة الحيوانات الناقلة للمرض فئات برية كالثعالب والخفافيش والسناجب، إلى جانب الحيوانات الأليفة كالكلاب والقطط وأيضا الماشية، والتي قد تحمل الفيروس وتنقله قبل عشرة أيام كاملة من بدء ظهور الأعراض السلوكية الواضحة عليها، لذلك تبرز أهمية مراقبة الحيوانات المنزلية وعزلها فورا واستشارة الطبيب البيطري في حال لوحظ عليها أي نشاط عدواني غير معتاد، أو خوف شديد من تناول الماء.

وعند التعرض لإصابة مباشرة، يجب المسارعة بغسل موضع العضة بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 15 دقيقة، وتطهيره ببيروكسيد الهيدروجين واليود، ثم التوجه مباشرة إلى أقرب مستشفى، حيث يحقن اللقاح في عضلة الكتف عبر ست جرعات دورية، تبدأ في يوم الإصابة نفسه، ثم في الأيام: الثالث، والسابع، والرابع عشر، والثلاثين، والتسعين بعد التعرض للعضة، ويسهم التطعيم الفوري في تحفيز المناعة سريعا، حيث يشدد الأطباء على ضرورة الالتزام التام بجدول اللقاحات الطبي وعدم إهمال أي جرعة، طوال فترة العلاج لضمان استجابة الجسم ومقاومته للفيروس.

المصدر: «نوفوستي»

اعرف شخصيتك



معلومات طبية

دراسة علمية تربط بين اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه ومشاكل الجهاز الهضمي

أظهرت دراسة نشرتها مجلة «JAD» العلمية أن المصابين باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD) أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الجهاز الهضمي مثل الإمساك ومتلازمة القولون العصبي.

حيث حلل الباحثون نتائج 23 دراسة شملت أكثر من 1,9 مليون شخص. وتضمن التحليل مشاركين من مختلف الأعمار تم تشخيصهم باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD).

وأظهرت النتائج أن احتمال ظهور أعراض هضمية مختلفة لدى المصابين باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه أعلى بنسبة 48٪ تقريبا، وكان احتمال الإصابة بمتلازمة القولون العصبي لديهم أعلى بنسبة 58٪، بينما زاد احتمال الإصابة بالإمساك إلى نحو الضعف تقريبا.

وكان الارتباط الأكثر وضوحا مع «سلس البراز» (التغوط اللاإرادي)، إذ بلغ احتمال الإصابة به لدى المصابين باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه أكثر من أربعة أضعاف مقارنة بغير المصابين.

ويشير العلماء إلى أن هذه العلاقة قد تعزى إلى التفاعل بين الأمعاء والدماغ، حيث قد تلعب التغيرات في الميكروبات المعوية، ووظيفة العصب المبهم، والخصائص السلوكية دورا في ذلك، علاوة على ذلك، قد تؤثر الأدوية المستخدمة لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه على صحة الجهاز الهضمي.

ويؤكد الباحثون أن هذه العلاقة لا تعني بالضرورة أن اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه يسبب مشاكل هضمية بشكل مباشر، ولاتزال هناك حاجة إلى مزيد من البحث لفصل الآليات البيولوجية عن تأثير الأدوية والعوامل الأخرى.

المصدر: «لينتا.رو»

حل كلمة السر

النانو

حل اعرف الشخصية

خالد الصاوي

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

		6			5	4		
		3	8		6			
5	9			3		6	8	
2		9						
			2	9	3		1	8
			6	8	4			
		8		4	9			1
1	2	7			8	9		6
			1		2	8	7	5

المستوى المتوسط

		8		1	3		5	
				5		9		
3	5		8					
	8	4		2	1	5		
	3	7	4				1	
9		1			5			
				9	8	3		
1			2				9	
		3	1				4	5

المستوى المتقدم

3	9						4	7
7								5
	5	4	8					1
1					7		2	
		6			3			
				6		7		9
6							1	
				9	8	6		
4			2			8		3

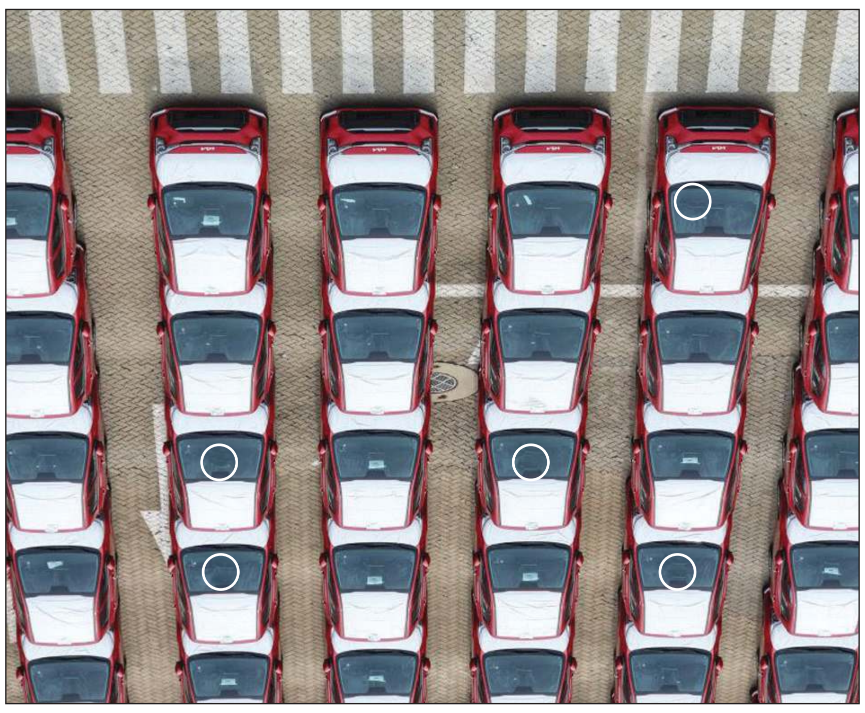
الحل

3	9	8	6	1	5	2	4	7
7	6	1	3	4	2	9	8	5
2	5	4	8	7	9	3	6	1
1	3	5	9	8	7	4	2	6
9	7	6	4	2	3	1	5	8
8	4	2	5	6	1	7	3	9
6	8	9	7	3	4	5	1	2
5	2	3	1	9	8	6	7	4
4	1	7	2	5	6	8	9	3

2	7	8	9	1	3	4	5	6
4	1	6	7	5	2	9	8	3
3	5	9	8	4	6	1	2	7
6	8	4	3	2	1	5	7	9
5	3	7	4	8	9	6	1	2
9	2	1	6	7	5	8	3	4
7	4	2	5	9	8	3	6	1
1	6	5	2	3	4	7	9	8
8	9	3	1	6	7	2	4	5

8	1	6	9	7	5	4	2	3
7	4	3	8	2	6	1	5	9
5	9	2	4	3	1	6	8	7
2	8	9	5	1	7	3	6	4
4	6	5	2	9	3	7	1	8
3	7	1	6	8	4	5	9	2
6	5	8	7	4	9	2	3	1
1	2	7	3	5	8	9	4	6
9	3	4	1	6	2	8	7	5

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ عوار ـ نمد، 2 ـ لا ـ لما ـ شبَ، 3 ـ يستقيل ـ معد، 4 ـ معترك ـ درب، 5 ـ مي ـ أميال، 6 ـ ربان ـ منى، 7 ـ مدن ـ لان، 8 ـ تل ـ نعفو ـ حثَ، 9 ـ ياقوت ـ محل (معكوسة)، 10 ـ الأمنيات.

عمودياً:

1 ـ عليم ـ لمت، 2 ـ واسـع ـ دليل، 3 ـ تتمرن ـ اا، 4 ـ قريب ـ نقم، 5 ـ كيل (معكوسة) ـ العون، 6 ـ نمل ـ يتفانى (معكوسة)، 7 ـ ما ـ دم ـ نو، 8 ـ مريم ـ تل (معكوسة)، 9 ـ شعبان ـ ح ح، 10 ـ عبد ـ مثقال (معكوسة)