



## أبعد من الكلمات



«أعذار.. اكتشف كيف تتجاوز الغيبة»  
سكوت كيربي، الرئيس التنفيذي لـ«يونايكد إيرلاينز»، يقول إن أحد أهم الدروس التي تعلمها من تدريبه العسكري هو الانتقال سريعاً من تفسير المشكلة إلى البحث عن طريقة لتجاوزها، فالمسؤولية تعيد التركيز على ما يمكن فعله.



«إذا كنت تفعل ما تحبه كل يوم فلن تنفد عن العمل»  
فارييل ويليامن، الفنان والمنتج ورائد الأعمال، يقول إنه ما زال ينظر إلى نفسه بوصفه طالباً، وإن الشغف بالنسبة إليه جعل العمل والتعلم عملية مستمرة لا مرحلة تنتهي عند النجاح أو الشهرة.



«إذا كنت مهتماً بالإجابات فقط فانت نفوت الكثير»  
لاني واتسون، الباحثة في جامعة إدنبره، ترى أن قيمة السؤال لا تقتصر على الوصول إلى معلومة، فالأسئلة توسع الفضول، وتكشف الافتراضات، وقد تقرب أشخاصاً يحملون وجهات نظر متعارضة.

## دراسة أميركية: مؤشرات حيوية في الدم قد تساعد على رصد تراجع الذاكرة مبكراً

واشنطن - قنا: توصل باحثون من كلية الطب بجامعة ميامي ميلر الأميركية إلى مؤشرات حيوية في الدم قد تساعد على تحديد الأشخاص الأكثر عرضة لتراجع الذاكرة والقدرات الإدراكية قبل ظهور الأعراض بسنوات. وذكر موقع ساينس أليرت العلمي، أن الدراسة شملت 1170 شخصاً، بمتوسط عمر بلغ 73 عاماً. وأظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى بروتين p-tau181 في الدم ارتبط بتراجع الذاكرة والقدرات الإدراكية بعد ست سنوات، في حين لم يرتبط مستواه بضعف الذاكرة عند إجراء الاختبارات الأولى، ما يشير إلى إمكانية الاستفادة منه كمؤشر مبكر على التغيرات المعرفية المستقبلية. وشملت المؤشرات الأخرى التي فحصها الباحثون Aβ42/40 المرتبط بتراكم بروتين بيتا النشواني في الدماغ، وهو أحد التغيرات المرتبطة بمرض الزهايمر، وGFAP المرتبط بالتغيرات التي تصيب الخلايا الداعمة للدماغ، وNFL الذي قد يرتفع عند حدوث تلف في الألياف العصبية.

| مواقيت الصلاة وحالة الطقس                                                           |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 4:16                                                                                | الفجر   |
| 5:35                                                                                | الشروق  |
| 11:41                                                                               | الظهر   |
| 3:08                                                                                | العصر   |
| 5:47                                                                                | المغرب  |
| 7:03                                                                                | العشاء  |
|  |         |
| درجات الحرارة                                                                       |         |
| 42:                                                                                 | العظمى: |
| 30:                                                                                 | الصغرى: |
|  |         |
| أعلى مد: 5:07 ص - 9:33 م                                                            |         |
| أدنى جزر: 2:49 م                                                                    |         |
|  |         |

## البقاء لله

## يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

غنيمة عبد النبي عيسى القطان (أرملة عبدالرسول أحمد العوض):  
80 عاماً - الرجال: حسينية الأوحـد - 1ق - ش 5 - م 3 - ت: 94446282 - 99429966 - تم التشييع.  
رقية أحمد علي (أرملة حسين علي حسن دشتي): 91 عاماً - الرجال: المسايـل- مسجد سيد حسن الزلزلة - ت: 55642444 - 66256020 - النساء: المسايـل - الحسينية المهدوية - ق5 ش 520 - م 15- ت: 97232532 - 66012828 - تم التشييع.  
سجا مضر غانم الغانم: 53 عاماً - الرجال: العزاء في المجبرة - ت: 97800933 - النساء: السـرعة - ق 6 - ش 1 - م 9 - ت: 97455114 - 99076999 - تم التشييع.  
مزيد حمد الداووم العازمي: 85 عاماً - الرجال: جابر العلي - ق 5 ش 49 - م 26 - ت: 66210070 - 65550060 - النساء: لا يوجد عزاء - تم التشييع.  
نعيمه علي عبد الله أحمد (زوجة خالد أحمد علي الكندري): 51 عاماً - الرجال: العزاء في المجبرة - ت: 99660377 - النساء: القيروان - ق 2 ش 228 - م 18 - ت: 94950111 - 65556393 - تم التشييع.

### رئيس التحرير:يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت



# الأنباء

# بدلة فضاء وأبحاث صحية.. الصين تعزز مساعيها للهبوط على القمر عام 2030



(أ.ف.ب)

لحظة إطلاق الصاروخ «ليجيانغ-1 واي 18»، حاملاً معه 9 أقمار اصطناعية شمال غربي الصين

كانوا مستقلّين في السّريـر. وأظهرت النتائج أن التجربة تحمي العظام والعضلات والجهاز القلبي الوعائي البشري بشكل فاعل، وستوفّر الدعم التقني

المتطوعون إلى مجموعات مختلفة وأمضوا 15 أو 30 يوماً مستقلّين في السّريـر. وخلال التجربة، قاموا بالأنشطة اليومية مثل الأكل والغسل والنوم بينما

الفضائية طويلة الأمد وبعثات الهبوط المأهول على القمر. وقالت تشيوي لى نـا، الخبيرة في المركز، إن التجربة بدأت في مايو الماضي. وقسم

الفضاء، تطور الصين أبحاث صحة رواد الفضاء، حيث أتمت تجربة الاستلقاء في السريـر «ديشينغ-3» لمعالجة تحديات الحماية الفسيولوجية للإقامة

## ساعات الأطفال الذكية تثير مخاوف بشأن الخصوصية

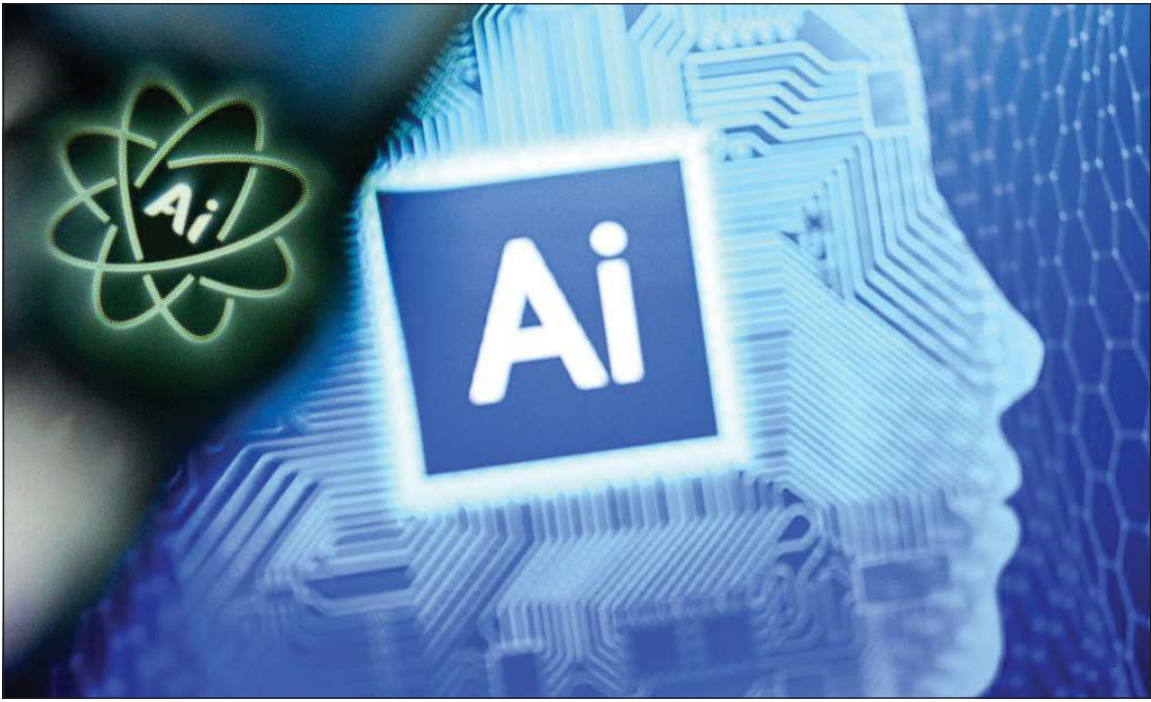


وأشار التحقيق إلى أن الشركات المعنية أبلغت المشكلات مسبقاً، فيما أفادت جهة مرتبطة بـ SETracker أن مخاوف أمنية عولجت، بينما بقي وضع بعض الأنظمة الأخرى محل قلق. وتعيد النتائج التأكيد على أهمية التحقق من تحديثات الأمان وسياسات الخصوصية قبل اختيار الأجهزة المتصلة بالخصوصة للأطفال.

ووجد أن عددا كبيرا منها يعتمد على مجموعة محدودة من المنصات والبنى البرمجية المشتركة، ما قد يوسع نطاق التأثير عند وجود ثغرات في الأنظمة الخلفية.

### مراكز قيادة تعمل على مراقبة أكثر من 300 منها موزعة بقارات العالم الست على مدار الساعة

## شركات التكنولوجيا العملاقة تتنافس على بناء مراكز البيانات الخاصة



وقال لوكالة «فرانس برس» «إذا ظهرت على علامات الخوف فسيتملك الذعر أعضاء فريقى أيضاً، لذا حتى لو كنت أشعر بالتوتر أحرص على إخفاء ذلك». ويتولى مركز القيادة هذا، إلى جانب مركزين آخرين في أوروبا والولايات المتحدة، مراقبة أكثر من 300 مركز بيانات تتوزع على قارات العالم الست على مدار الساعة. وممع ازدياد الحاجة إلى إنشاء مزيد من مراكز البيانات، يزداد الجدل السياسي المحيط بها في العديد من مناطق العالم مع احتدام السباق على تطوير أدوات الذكاء الاصطناعي والذي يتطلب قدرات حوسبة هائلة. وتقول سـيرين ناه، المديرة التنفيذية والمسؤولة عن منطقة آسيا والمحيط الهادئ في «ديجيتال ريالتى» أنه من دون هذه المراكز «سيتوقف كل شيء عن العمل»، عالم أصبح يعتمد على التكنولوجيا الفائقة إلى حد كبير.

سنغافورة - أ.ف.ب: يطرح العمل في مراكز القيادة المسؤولة عن حماية الذكاء الاصطناعي ضغطاً شديداً على الموظفين المكلفين مراقبة مئات مراكز البيانات حول العالم، والتي تعد الشريان الأساسي للتبادلات المصرفية عبر الإنترنت والتراسل وخدمات الذكاء الاصطناعي، بحيث تصبح القدرة على ضبط النفس شرطاً لا غنى عنه. في سنغافورة، وتحديدًا في مركز قيادة تابع لشركة «ديجيتال ريالتى» الأميركية، التي تشغل مراكز بيانات حول العالم، يجلس المحللون محاطين بخراط رقمية وشاشات لمراقبة المراكز الشبيهة بمستودعات تملؤها خوادم تصدر طينًا مستمرا.

ولا تقتصر مهمة العاملين على الاستجابة للأعطال لدى وقوعها، بل رصد أي مؤشرات مبكرة مثل الارتفاع المفاجئ في درجات الحرارة، لتجنب أي توقف في الخدمات. ويتلقى دانيال تاينغ (37 عاماً) وزملاؤه آلاف الإنذارات أسبوعياً.

## لماذا تنخفض طاقتنا بعد الظهر رغم النوم الجيد؟



قد تشعر بالنعاس وتراجع التركيز بعد الظهر رغم حصولك على نوم جيد لكن السبب لا يرتبط بالضرورة بوجبة الغداء، إذ يمكن أن يكون جزءاً من الإيقاع الطبيعي الذي ينظم نشاط الجسم على مدار اليوم. وشرح تقرير لصحيفة «ميرو» البريطانية بناءً على مراجع بحثية أن مستويات اليقظة تميل لدى كثير من الأشخاص إلى الانخفاض خلال منتصف فترة بعد الظهر، وغالباً بين الثانية والرابعة، قبل أن ترتفع مجدداً لاحقاً. وتشير أبحاث إلى إمكانية حدوث هذا التراجع حتى من دون تناول وجبة غداء تقليدية، ما يعزز دور الساعة البيولوجية في هذه الظاهرة. ومع ذلك... يمكن لنوعية الطعام والنوم والنشاط البدني والتعرض للضوء أن تؤثر في مستوى الطاقة. وينصح مختصون بأن تكون وجبة الغداء متوازنة وتجمع بين البروتين والكربوهيدرات الغنية بالألياف والخضراوات والدهون الصحية.

وقد تساعد الحركة والتعرض للضوء وأخذ استراحة قصيرة في استعادة النشاط، كما يمكن للقبولة القصيرة أن تحسن اليقظة والأداء لدى بعض الأشخاص.

## حرارة جسم الديناصور «تي ريكس» كانت قريبة من الإنسان



بعد ملايين السنين من انقراضه، كشفت أسنان متحجرة معلومة جديدة عن الديناصور الشهير «تيرانوصور ريكس»، وهي أن حرارة جسمه كانت نحو 36 درجة مئوية، أي قريبة من حرارة الإنسان والفيلة الحديثة. وتوصل فريق من الباحثين بقيادة علماء من جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلـيس، إلى هذه النتيجة بعد فحص مبنا 3 أسنان متحجرة لـ «تي ريكس»، ونشرت الدراسة في دورية «ساينس أدفانسرز» 16 سبتمبر. واعتمد العلماء على تقنية تدرس طريقة تجمع نظائر معينة داخل مينا الأسنان، إذ تتغير هذه التجمعات تبعاً لدرجة الحرارة التي تشكلت عندها المينا، ما سمح بتقدير حرارة جسم الديناصور بنحو 36,3 درجة مئوية. وتدعم النتائج الأدلة السابقة على أن «تي ريكس» كان قادراً على توليد حرارة جسمه داخلياً بدلاً من الاعتماد بالكامل على حرارة البيئة مثل كثير من الزواحف الحديثة. ويـرى الباحثون أن هذه القدرة ربما ساعدته على النشاط والعيش في مناطق مختلفة من أميركا الشمالية بما فيها مناطق أكثر برودة وعروض جغرافية مرتفعة.