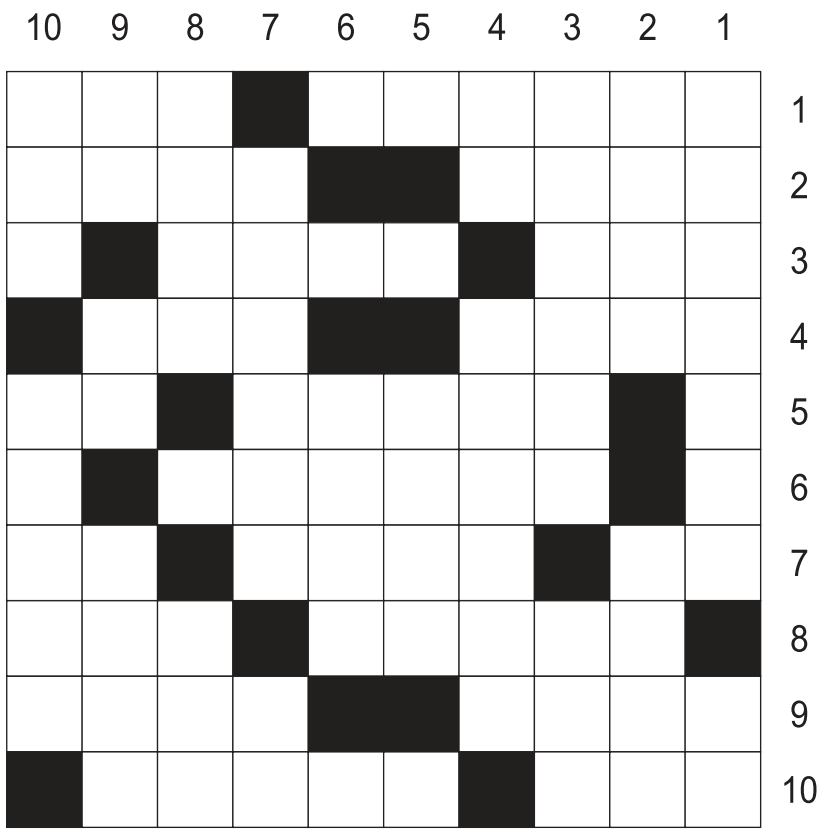
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

1 ـ كتاب المسلمين ـ حسن الخلق، 2 ـ مجموعات عمل ـ تسمر، 3 ـ للاستفهام ـ حزني وأسفي، 4 ـ نجود ـ علم مؤنث، 5 ـ همسات الشياطين ـ دك، 6 ـ أذكياء فطنون، 7 ـ حاجز مائي ـ قاما بجولة ـ قاتل، 8 ـ مؤلمة ـ ضجرا، 9 ـ مرتوي ـ من الطيور، 10 ـ سلاح قديم ـ الشعوب.

عمودياً:

1 ـ الشهيق والزفير ـ متشابهان، 2 ـ فضة ـ قبيح، 3 ـ مكتفون ـ عاد، 4 ـ دق الجرس ـ محبوسون، 5 ـ يستخرج منها الماء، 6 ـ أول الأمر، 7 ـ ازدادوا خبرة ـ أصل (معكوسة)، 8 ـ من صفات الخد ـ متشابهة، 9 ـ دمر ـ للتأوه ـ تحية، 10 ـ يسبق الرعد ـ منطقة كويتية.

كلمة السر

ا	ن	ن	د	ص	ش	م	س	ا	ص
ل	ا	و	ا	ج	ل	م	ى	ل	ي
م	د	ف	ع	م	ت	م	ج	ق	ف
ع	ي	م	س	ي	ا	د	ن	ا	ي
ا	ب	ب	ا	ل	ل	ى	ر	د	ا
ر	ا	ر	ل	ا	ي	ة	ا	م	ح
ف	ل	ش	ع	ت	ح	ل	ن	ة	س
ح	ا	و	م	و	ت	ا	ا	ن	م
ل	ح	ا	ي	د	س	ق	ل	ي	ا
ي	م	ل	ق	ق	م	م	س	م	ح
ف	ر	ا	ب	ر	ا	ع	ة	أ	ة
ق	ر	ي	ن	ل	د	ا	م	س	م

منطقة كويتية من 10 أحرف

نوفمبر مقالة القادمة قرين صيفي حليف
المعارف قدو دامس مدى لمى المعيق
جميلات شوال مستحيلات براعة نادي نارنج
سماحة الأحمر شمس أمين سعاد

سؤال وجواب

هل تعرفين مخاطر تجميل الأظافر على صحتك؟

تعد علاجات الأظافر الشائعة، مثل طلاء «الجل»، «الأكريليك»، وتقنية BIAB، من الخدمات التجميلية الأكثر طلبا لمنح الأظافر مظهرا أنيقا ومستداما، إلا أن تكرارها يثير قلقا صحيا حول سلامة الجلد والأظافر.

وتأتي هذه المخاوف تزامنا مع حظر المملكة المتحدة والاتحاد الأوروبي لمادة TPO الكيميائية المستخدمة في بعض منتجات الجل، بسبب أبحاث تشير إلى تأثيراتها السلبية المحتملة على نظام الغدد الصماء والخصوبة، مما دفع الشركات إلى تطوير تركيبات بديلة خالية منها. ويرى الخبراء أن الضرر الأكبر لا ينبع من الطلاء نفسه دائما، بل من ممارسات تطبيقه وإزالتـه، فالإفراط في برد الأظافر يضعف طبقاتها ويؤثر على مادة الكيراتين المسؤولة عن قوتها. كما أن ملامسة الجل غير المتصلب للجلد قد تسبب حساسية دائمة نتيجة احتوائه على «الأكريلات»، في حين أن ترك الأظافر الاصطناعية كالأكريليك لفترات طويلة قد يحبس الرطوبة ويوفر بيئة خصبة لنمو البكتيريا. أما تقنية BIAB فرغم أنها تحمي الأظافر من التكسر بفضل طبقتها السميكة، إلا أن كثرة إزالتها تجعل الأظافر الطبيعية أرق وأضعف بمرور الوقت. في المقابل، يتصدر «المانيكير الياباني» قائمة الخيارات الصحية والبدائل الآمنة لمن ترغب في إراحة أظافرها، حيث يعتمد على صقل الأظافر الطبيعية بمعجون غني بالمعادن وشمع النحل لمنحها لمعانا طبيعيا، مع التأكيد على أن الأظافر لا تحتاج إلى «التنفس» بل إلى العناية اللطيفة والترطيب الدائم.

ولتجنب المخاطر العامة، يوصي الخبراء بقراءة مكونات المنتجات، واختيار الأنواع الخالية من المواد المحظورة، وتجنب برد الأظافر بعنف، وعدم إساءة استخدام أدوات المحترفين في المنزل.

المصدر: RT_Arabic

اعرف شخصيتك

عالم الطب

الذكاء الاصطناعي يكشف خفايا القلب قبل توقفه المفاجئ

تعد السكتة القلبية المفاجئة من أخطر الأزمات الطبية، نظرا لوقوعها فجأة ودون أعراض مسبقة، ما يجعل توقعها أشبه بتحد مستعص. ففي الولايات المتحدة وحدها، يفقد أكثر من 300 ألف شخص حياتهم سنويا بسبب هذا الخلل الكهربائي القاتل، الذي قد يصيب حتى الشباب الأصحاء، والذين لا يحملون أي مؤشرات خطر واضحة. ورغم وجود أجهزة مزيلة للرجفان يمكنها إنقاذ الحياة، إلا أن قرار من يستحق زرعها لا يزال يعتمد على تقديرات طبية غير دقيقة.

في خطوة علمية واعدة، طور باحثون من جامعة كاليفورنيا (بيركلي) نموذجا للذكاء الاصطناعي قادرا على تحليل رسوم تخطيط القلب (ECG) بدقة متناهية، والكشف عن أنماط كهربائية خفية لا تراها العين البشرية. اعتمد الفريق في تدريب النموذج على أكثر من 440 ألف تخطيط قلبي من السويد، مرتبطة ببيانات الوفيات، ليتمكن لاحقا من تمييز الأشخاص المعرضين للخطر بدقة فائقة.

وقد أظهرت النتائج تفوقا واضحا على الأساليب التقليدية التي تعتمد على قياس كفاءة ضخ الدم، إذ استطاع الذكاء الاصطناعي تحديد فئة خطر يصل معدل الوفاة السنوي فيها إلى 7٪، مقارنة بـ4,6٪ فقط للطرق المعيارية، ما يعني رصد آلاف الحالات الإضافية التي كانت تعتبر سابقا غير معرضة للخطر.

يصف الباحثون هذه التقنية بأنها بمنزلة «صندوق أسود» للقلب، حيث تساعد في كشف الأنماط الخفية التي تسبق التوقف المفاجئ، مما قد يحدث ثورة في فهم الآليات الكامنة وراء هذه الظاهرة.

حاليا، يختبر النموذج في مستشفيات أميركية وسويدية وتايوانية، تمهيدا لإدماجه في الأنظمة الطبية. وفي حال نجاحه، سيفتح الباب أمام مرحلة جديدة من الطب الوقائي، حيث يمكن استخدامه لتحديد المرضى الأكثر احتياجا للمراقبة أو زرع الأجهزة المنقذة، بل وقد يتاح لبعض الأفراد معرفة مستوى خطرهم بشكل مبدئي، مما يعزز الوقاية الشخصية المدعومة بالذكاء الاصطناعي.

المصدر: العلمية Nature Journal

حل كلمة السر

حل اعرف الشخصية

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	8	3			9	2		5
						9		4
9				1				8
8		6		4		5		
		5			8	1	4	7
			5			8		9
	2				1	4		6
1		8		6	4	3		2
		4	8		3			1

المستوى المتوسط

8			3	6	4			5
2	3							8
			8	2		1		
	4						7	
9						5		
6		7	4		1	3	2	
		4	2			9		
			6		8			2
	2		1	4			3	

المستوى المتقدم

	4							5
5	1			3	7	8	2	
				6			1	
3								
2				8	9			
	6	5						
		1					5	7
	3			4		1		9
7			1			6		

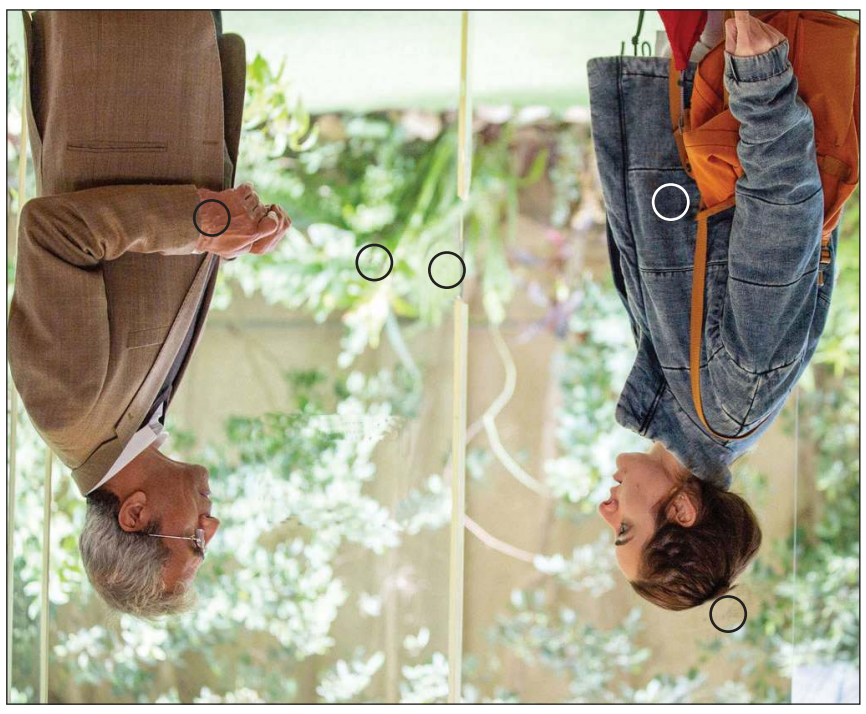
الحل

9	4	3	2	1	8	7	6	5
5	1	6	9	3	7	8	2	4
8	2	7	5	6	4	9	1	3
3	8	9	4	5	1	2	7	6
2	7	4	6	8	9	5	3	1
1	6	5	3	7	2	4	9	8
4	9	1	8	2	6	3	5	7
6	3	2	7	4	5	1	8	9
7	5	8	1	9	3	6	4	2

8	7	1	3	6	4	2	9	5
2	3	6	9	1	5	7	4	8
4	9	5	8	2	7	1	6	3
1	4	3	5	9	2	8	7	6
9	8	2	7	3	6	5	1	4
6	5	7	4	8	1	3	2	9
7	6	4	2	5	3	9	8	1
3	1	9	6	7	8	4	5	2
5	2	8	1	4	9	6	3	7

5	6	4	8	2	3	7	9	1
1	7	8	9	6	4	3	5	2
3	2	9	7	5	1	4	8	6
4	1	7	5	3	2	8	6	9
2	3	5	6	9	8	1	4	7
8	9	6	1	4	7	5	2	3
9	4	2	3	1	5	6	7	8
7	5	1	2	8	6	9	3	4
6	8	3	4	7	9	2	1	5

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1 ـ الفكران ـ أدب، 2 ـ لجان ـ تسهر، 3 ـ أين ـ هد، 4 ـ نتمم ـ رك، 5 ـ وسواس ـ هم، 6 ـ نابهون، 7 ـ سد ـ يلج ـ سم، 8 ـ مريرة ـ ملل، 9 ـ ريان ـ سمان، 10 ـ رمح ـ الأمم.

عمودياً:
1 ـ الأنفاس ـ ر ر، 2 ـ لجين ـ مميت، 3 ـ فاتنون ـ دلاة، 4 ـ ثرى ـ سمسجين، 5 ـ أنابر، 6 ـ دلاة، 7 ـ تمرسوا ـ اس (معكوسة)، 8 ـ أسيل ـ م م م، 9 ـ هد ـ أد ـ سلك، 10 ـ برق ـ سمان.