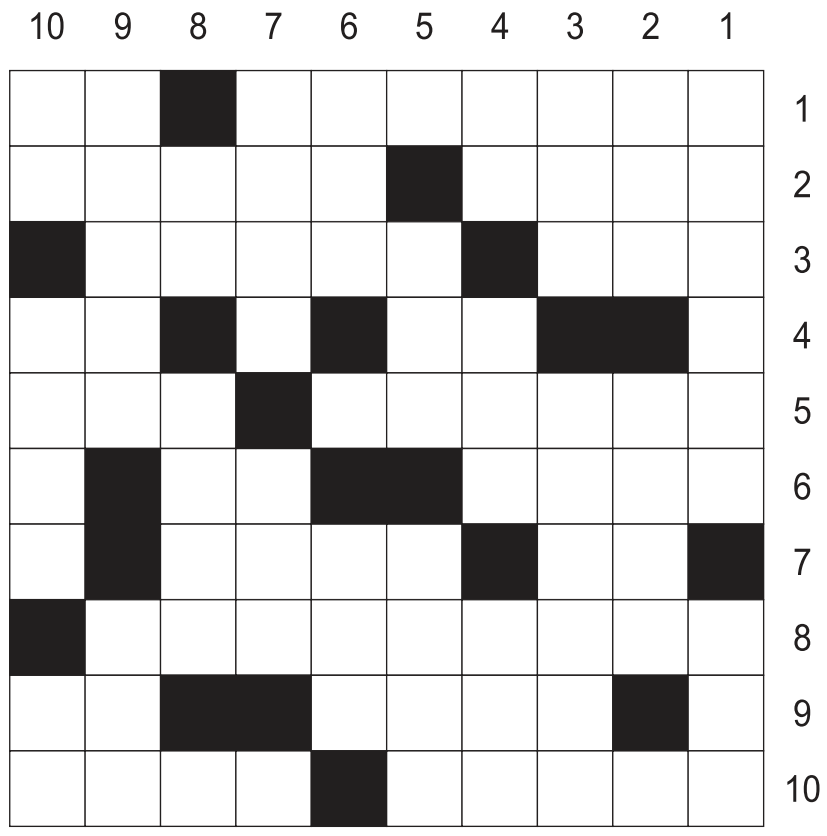
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

1 ـ محافظة كويتية ـ قاتل، 2 ـ شتائم ـ انظر إليه بطرف العين، 3 ـ تبهج ـ سلما باليد، 4 ـ متشابهان ـ بحر، 5 ـ زوج الأم ـ أدك، 6 ـ علكة ـ ضجر، 7 ـ للتأوه ـ مسجى، 8 ـ صاحب كتاب كليلة ودمنة، 9 ـ رسن ـ للنفي، 10 ـ مساهم ـ مظلم.

عمودياً:

1 ـ ترك العمل ـ أقتل بالسم، 2 ـ كساء ـ خلاصة الشيء، 3 ـ يسكن بالجوار ـ عكس الليل (معكوسة)، 4 ـ نهض ـ ولد ـ ثواب، 5 ـ آلة موسيقية ـ من المخلوقات، 6 ـ متشابهة ـ متشابهة، 7 ـ أطلب ـ أسفل الساق (معكوسة)، 8 ـ ضجر ـ من آلات الإيقاع، 9 ـ ري ـ بيرق، 10 ـ حزن وغم (معكوسة) ـ عكس هجاء ـ أصل.

كلمة السر

ا	م	ا	ة	ق	ا	ا	ا	ى	ج
ط	ش	ل	ن	د	ل	ل	ق	ح	ي
ا	ا	م	ي	ا	م	م	ص	ض	ر
ل	ت	ع	ب	ص	و	و	ى	ل	خ
ب	ل	ر	ل	ل	ا	ا	ت	ا	ل
ة	ل	ض	ا	ا	ن	ج	ا	ب	ا
ا	ى	ف	ق	ة	ع	ه	ز	ط	ر
ل	ر	ا	ا	ا	ض	ة	ج	ا	ا
ر	س	ل	ر	ي	ة	ر	ع	خ	ح
م	ا	م	ب	ح	ش	ف	م	ت	ل
ا	ل	ر	ل	ل	م	ي	ل	ل	و
ن	ا	ح	ا	ا	ر	ق	ا	ا	ن

من المعادن الثمينة من 5 أحرف

المرح	الخريج	الحياة	مشاتل	المعجزات
المعرض	المواجهة	راحلون	الاسرى	أقصى
البراق	رمش	الضحى	طالبة	الموانع
التخاطب	الرمان	رفيق	البينة	الصادق

سؤال وجواب

لماذا يتسبب النشاط المغناطيسي الشمسي في إصابة البشر بالصداع؟

تشير د.يلينا أوفتشينيكوفا، اختصاصية طب الأعصاب إلى أن الصداع قد يصيب بعض الأشخاص أثناء العواصف المغناطيسية نتيجة لتغيرات في توتر الأوعية الدموية، فالعواصف المغناطيسية هي اضطرابات في مجالات الأرض المغناطيسية تسببها توهجات الشمس ويستشعرها الجسم كعامل إجهاد يغير توتر الأوعية الدموية مما يؤدي للصداع.

وتقول موضحة: «لكل شخص حساسية وجهاز عصبي ذاتي خاص به. ولم تدرس آثار المجالات المغناطيسية على البشر بشكل كامل، ولكن ثبت وجود خلل في التنسيق بين الجهازين العصبيين الودي واللاودي، حيث يستشعر الجسم التغير في المجال المغناطيسي كعامل إجهاد، ما يغير توتر الأوعية الدموية، وبالتالي يصاب بعض الأشخاص بالصداع».

ووفقا لها، يعوض بعض الأشخاص هذه العمليات بأنفسهم، فإذا لم يرتفع ضغط الدم وكان الصداع متوسطا، فلا بأس بتناول حبة دواء.

وتقول: «ولكن، من المهم فهم شدة الصداع، على مقياس من 0 إلى 10 درجات، إذا كان الألم يصل إلى 5، فيجب تناول حبة دواء، أما إذا حدث ألم شديد أو غير معتاد، أو ارتفعت درجة الحرارة، أو ظهر رهاب الضوء، فمن الأفضل في هذه الحالة استشارة الطبيب».

المصدر: «RT»

اعرف شخصيتك

معلومات طبية

التشخيص الذاتي الرقمي طريق افتراضي قد يهدد حياة المريض

تزايدت في الآونة الأخيرة ظاهرة البحث الرقمي عن الأعراض الطبية عبر شبكة الإنترنت كبديل سريع لزيارة العيادات، حيث تشير الإحصاءات إلى أن الأغلبية العظمى من البالغين باتوا يتوجهون مباشرة إلى محركات البحث لتفسير مخاوفهم الصحية بمجرد الشعور بالتعب.

ويحذر الأطباء والمختصون من العواقب البالغة الناتجة عن تفاوت دقة وموثوقية المعلومات الطبية المنشورة على المواقع غير الرسمية، مؤكدين أن الاعتماد الأعمى على الفضاء الافتراضي يقود في كثير من الأحيان إلى اتخاذ قرارات علاجية عشوائية خاطئة.

وينعكس هذا السلوك سلبيا على الحالة النفسية والجسدية للمرضى، إذ يتسبب سوء التفسير الذاتي للأعراض في إثارة نوبات شديدة من القلق والذعر غير المبرر، أو على النقيض تماما، قد يدفع المريض للاستهانة بأمراض صامتة وخطيرة دون وعي.

وتكمن الخطورة الكبرى للتشخيصات الافتراضية في تأخير الحصول على الرعاية الطبية الحقيقية والفحص السريري اللازم في الوقت المناسب، مما يسمح للمرض بالتطور داخل الجسم ويفرز مضاعفات صحية معقدة قد تصل في بعض الحالات إلى تهديد حياة المريض.

ويبقى الفحص الطبي السريري المباشر وتقييم التاريخ المرضي لكل حالة السبيل العلمي والوحيد للوصول إلى التشخيص الصحيح، مما يجعل الطبيب البشري والمصادر الطبية الرسمية صمام الأمان الحقيقي والوحيد لحماية صحة المجتمع وتحديد خطة العلاج السليمة.

المصدر: «Cleveland Clinic research»

حل كلمة السر

المعجزات

حل اعرف الشخصية

الممثلة الإسبانية

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

			3	6			9	7
					7			4
9	3			2		5	1	6
			9		2			
	5	3			6	9		2
		2				7	5	
		1	6	4	5			9
3	7			1	8			5
4	6	5	7					

المستوى المتوسط

5			7	3				
	1				4		2	
	6				2	3		5
9			3	2			1	
4	8		9			5		
3				4		9		
		8	6					
	3			9				4
2	9	5			1		8	

المستوى المتقدم

	4					2		
			2			4	8	3
				8	7			
4								5
1		7	8	9			4	
		5						8
9		2						
	7		3					
	1	4		6			9	2

الحل

8	4	6	9	5	3	2	7	1
7	5	9	2	1	6	4	8	3
2	3	1	4	8	7	6	5	9
6	9	5	1	3	4	7	2	8
1	2	7	8	9	5	3	4	6
4	8	3	6	2	9	1	7	5
9	7	6	3	2	5	4	1	8
3	5	1	8	4	6	9	7	2
6	2	9	5	7	1	8	3	4

3	1	4	7	6	8	5	9	2
5	7	8	3	2	9	1	6	4
9	6	2	5	4	1	8	3	7
6	9	5	1	3	4	7	2	8
1	2	7	8	9	5	3	4	6
4	8	3	6	2	9	1	5	7
9	7	6	3	2	5	4	1	8
7	6	9	1	8	2	3	4	5
8	1	3	5	6	4	7	2	9
2	3	1	4	8	7	6	5	9
7	5	9	2	1	6	4	8	3
1	2	6	5	9	7	8	3	4
5	4	8	3	6	1	2	9	7

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ المسلسل ـ أسم، 2 ـ لبس ـ لباب، 3 ـ جار ـ المنهار ـ 6 ـ دلال ـ ناي ـ 5 ـ أخي ـ نبي ـ 4 (معكوسة) ـ قدم (معكوسة) ـ متيح ـ أسى. 9 ـ سرقاية ـ علم، 10 ـ هم (معكوسة) ـ أسد.

عمودياً:

1 ـ الجهاد ـ أسيا ـ أرهق، 2 ـ سبب ـ أهل، 3 ـ تيتيت ـ ناي، 4 ـ 11 ـ تم، 5 ـ الرتيت ـ أمد، 6 ـ لبان ـ مل، 7 ـ أد ـ سمم ـ 8 ـ ابن القفع، 9 ـ لجام ـ ع، 10 ـ مشارف ـ راسم.