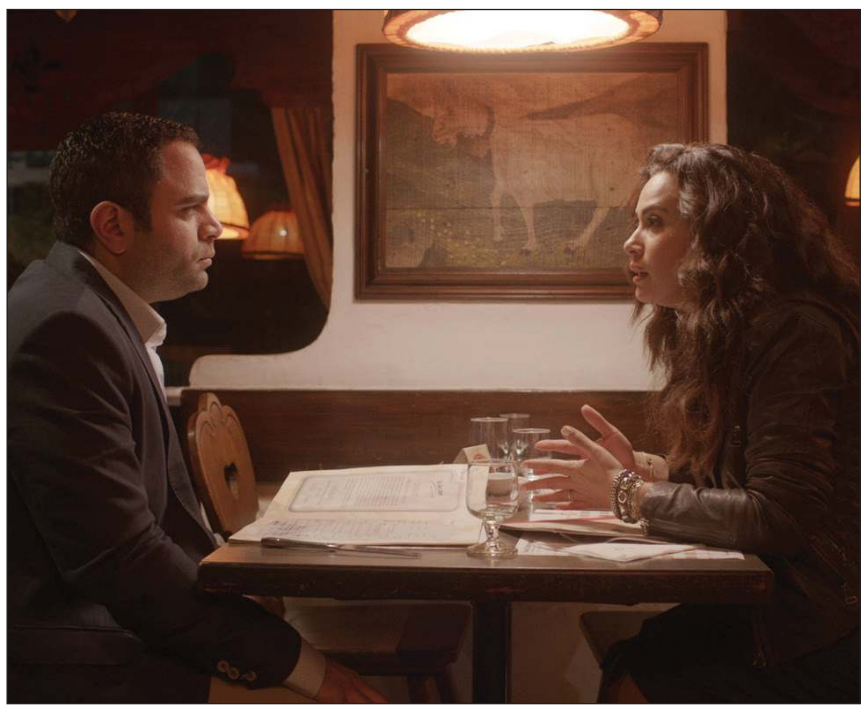
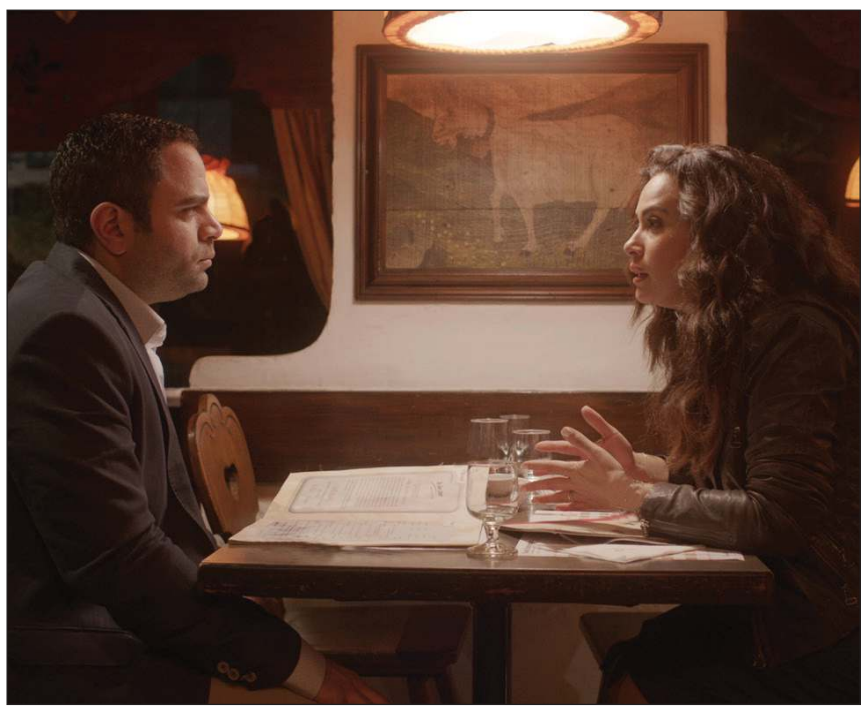
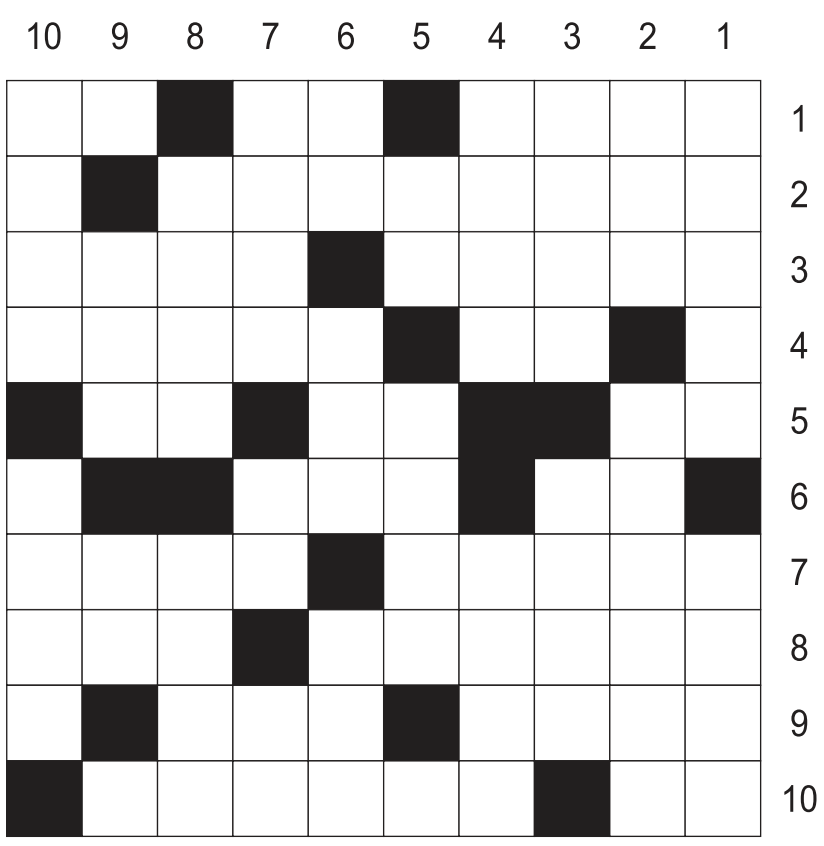
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

1 ـ متدفق ـ للاستفهام ـ انهض، 2 ـ ممثل مصري راحـل، 3 ـ جمع رابية ـ اقطـع، 4 ـ للنفي ـ ابنية شاهقة، 5 ـ أخطأ ـ والدة ـ علقم (معكوسة)، 6 ـ من الأطراف ـ محيط بالأمر، 7 ـ إلحاح ـ متشابهة، 8 ـ سلمهم باليد ـ للاستثناء، 9 ـ يجيب ـ من مشتقات الحليب، 10 ـ للنصب (معكوسة) ـ لحقت بهم إصابات.

عمودياً:

1 ـ فنانة لبنانية مخضرمـة ـ صوت التوجع، 2 ـ متشابهة ـ عكس الهجين (معكوسة)، 3 ـ أغفو ـ طرق، 4 ـ عكس نجحا ـ موجع، 5 ـ الشواء ـ عكس نهاه، 6 ـ للاستفهام ـ رجاء ـ ضجرا، 7 ـ خالص محض ـ بسط ـ متشابهان، 8 ـ يعلل ـ قريب، 9 ـ كامل ـ أرشد، 10 ـ لإقلاع وهبوط الطائرات ـ لباس.

كلمة السر

ا	ح	س	ا	م	ط	ر	ب	ة	ا
ل	ل	ر	ا	و	ا	ا	ل	ق	ل
ا	ي	ي	ل	د	ل	ل	م	ا	ح
ن	ف	ع	ق	ا	م	م	ح	و	ل
ت	ة	ة	ر	د	ع	س	ل	ر	ف
س	ا	ك	ي	ي	ا	و	ا	ل	ا
ا	ل	ث	ب	ن	ر	ر	ت	ي	ل
ب	ا	ي	و	ز	ض	ة	هـ	س	م
ر	ط	ر	ن	ج	م	ي	ل	ا	ل
و	ل	ا	ا	ل	ع	و	د	ر	ث
ش	ا	ت	م	ز	ا	ر	ع	م	م
ة	ل	ة	ا	ل	ا	ن	و	ا	ر

منطقة كويتية من 6 أحرف

الأطلال	الحلف	محلات	مزارع	ودادي
حليفة	مراسيل	سريعة	روشة	العود
القريبون	المسورة	الانتساب	كثيرات	المعارض
جميل	رواق	الملثم	مطربة	الأنوار

سؤال وجواب

هل صحيح أن رش العطر على الرقبة يومياً يسبب السرطان والعقم حقاً؟

انتشر مقطع ڤيديو بشكل واسع الشهر الماضي على المنصات الاجتماعية، دعت فيه باحثة متابعيها إلـى إعادة التفكير في عـادة صباحية تبدو بريئة، لكنها قد تحمل مخاطـر صحية غير متوقعة. وفي الڤيديو، نصحت آنا كاناداس، باحثة السـرطان في جامعة كامبريدج، متابعيها بالتوقف عن رش العطر على الرقبة، موضحة أن العطور تحتوي على خلطات كيميائية معقدة قد تضم عشرات إلى مئات المكونات وتوضـح الباحثـة أنه ليس كل عطـر ضارا، أو أن استخدامه يسبب المرض حتما، بل هو دعوة لتقليل التعرض غير الضروري للمواد الكيميائية، خاصة أن منطقة الرقبة تتميز بجلد رقيق وغني بالأوعية الدموية، وتقع مباشرة فوق الغدة الدرقية، وهو ما قد يجعلها أكثر عرضة لامتصاص هذه المركبات.

وتعترف كاناداس بأنه لا يوجد حاليا دليل علمي يثبت أن رش العطر على الرقبة يضر الغدة الدرقية تحديـدا، وتؤكد أن كل المنشـورات التي تزعم ذلك غير حقيقية، لكنها تشـير إلى أن التأثير التراكمي للتعرض اليومي للعطور على مدى سنوات طويلة ما يزال مجهولا، وتختتم رسالتها بالتأكيد على أن الهدف ليس إثارة الذعر، بل التوعية بأن التعرضات اليومية الصغيرة من منتجـات متعددة قد تتراكم لتشـكل عبئا على الصحة، وأن تقليلها حيثما كان ذلك ممكنا يعد نهجا معقولا.

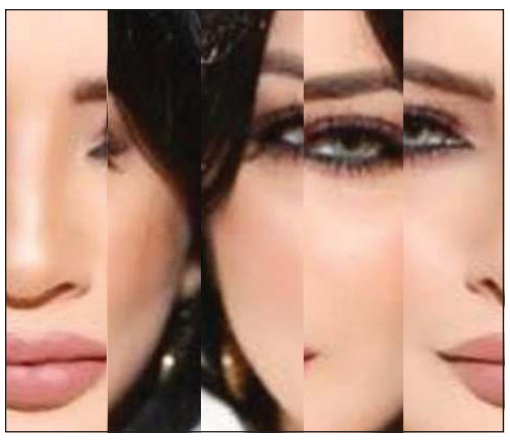
وتدعم هذه التحذيرات دراسـة نشـرتها دورية Frontiers in Toxicology أكـدت أن العديـد من المواد الكيميائية الاصطناعية في العطور ومستحضرات التجميـل ترتبط بمشـاكل صحية تشـمل الجهاز التنفسـي، واضطرابـات الغدد الصماء، ومشـاكل الإنجاب، واحتمالية الإصابة بالسرطان، ودعت الورقة إلى تشديد الرقابة التنظيمية وتحسين الشفافية في الكشـف عن المكونات، لكنهـا أقرت أيضا بأن الآثار التراكمية والطويلة الأجل للتعرض المشترك لمكونات متعددة ما تزال غير مفهومة بشـكل كاف، وتحتاج إلى مزيد من الأبحاث.

لكن عددا من الأطباء يقدمون نظرة أكثر توازنا، حيث تؤكد د.نيكي رامسكيل، الطبيبة العامة المعتمدة على منصة Doctify، أنه رغم صحة أن بعض مكونات العطـور أظهـرت تأثيـرات مخلـة بالهرمونات في الدراسات المخبرية، فإن ذلك يحدث عادة بتركيزات أعلى بكثير مما يتعرض له الناس في حياتهم اليومية. وتشدد على أنه لا يوجد حاليا دليل قوي يربط رش العطر على الرقبة بالإصابة بالسرطان، وأن النتائج المخبرية لا تعكس بالضرورة المخاطر الواقعية.

وترى الدكتورة رامسـكيل أن وضع العطر على الرقبة يعد آمنا ومنخفض المخاطر بالنسبة للغالبية العظمى من الناس، وأن المشاكل الأكثر شيوعا التي نراهـا في العيادات هي تهيج الجلد، أو ردود الفعل التحسسية، أو الحساسية للضوء، حيث تجعل بعض المكونات البشـرة أكثر حساسـية لأشعة الشمس، وتنصح من يعانون من الأكزيما أو البشرة الحساسة برش العطر على الملابس بدلا من الجلد لتجنب التهيج.

المصدر: «ذا صن»

اعرف شخصيتك



عالم الصحة

«خلطة سحرية» لعلاج أمراض الأسنان واللثة

أظهـرت دراسـة حديثـة أن الجمـع بـين «أوميغـا ـ3» والأسـبرين بجرعات منخفضة قد يغني عن المضادات الحيوية في علاج التهاب اللثة المزمن الشديد.

ويرى الباحثون أن هذا المزيج قد يمثل بديلا واعدا لعلاج أمراض اللثة والأسنان للأشخاص الذين لا يناسبهم استخدام المضادات الحيوية، كما أنه قد يسهم في تقليل استخدام المضادات الحيويـة، وبالتالي سـيقلل من تنامي ظاهرة المقاومة البكتيرية للأدوية.

وكانـت دراسـة أجراها علماء مـن جامعة ساو باولو البرازيلية قد أظهرت أيضا أن مادة الكركمين الموجودة في الكركم تعزز فعالية علاج دواعم السـن، وقد تكون مادة طبيعية واعدة في المستقبل لدعم علاجات الأسنان.

المصدر: «لينتا.رو»

حل كلمة السر

الأمنية

حل اعرف الشخصية

سيلا وسي

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسـلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سـودوكو من مسـتويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	4	1		6		2	7	
							5	6
	6	2	1	5	9			
				3	8	9		
8	1		9					
2	9	3			6	5	8	4
	2	5	3	4		6		8
	7						1	5
	8				1			

المستوى المتوسط

					8			9
		3		5				2
		1		2		5	4	7
	8		3	6		9	2	
	4	6			2		7	
		2		1	7	3		4
					5		8	6
2						7		
7					1			

المستوى المتقدم

			6	8	2	7		
	7					3		
8							2	5
	4		7					
					3			2
5		1		6				
		3				9		
			5		6	2		4
			9		1	6	8	7

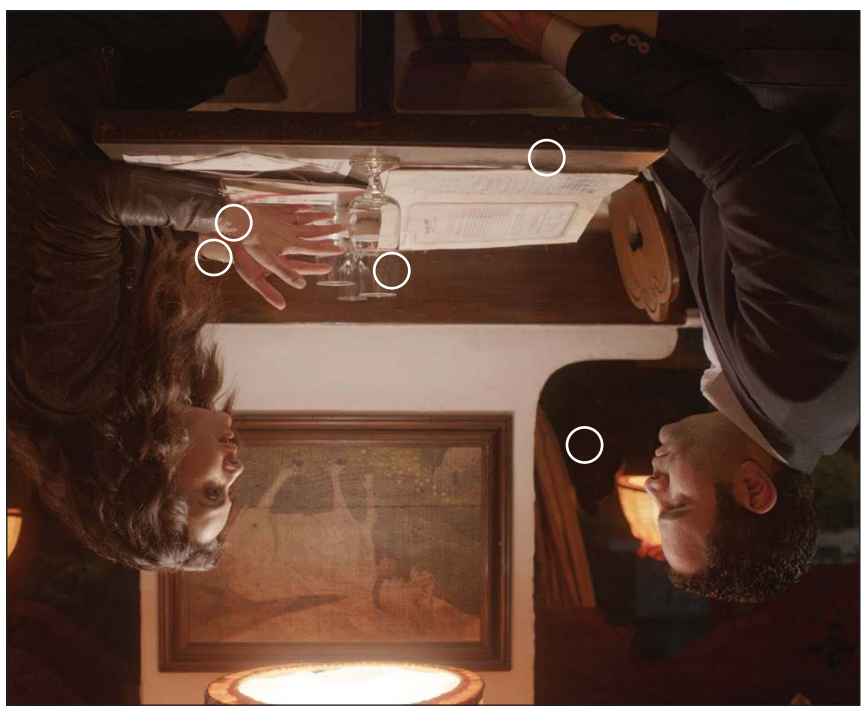
الحل

4	3	5	6	8	2	7	1	9
9	7	2	1	5	4	3	6	8
8	1	6	3	9	7	4	2	5
3	4	8	7	2	5	1	9	6
6	9	7	8	1	3	5	4	2
5	2	1	4	6	9	8	7	3
7	6	3	9	4	8	9	5	1
1	9	4	2	8	6	2	3	4
2	5	4	9	3	1	6	8	7

5	2	4	1	7	8	6	3	9
6	7	3	4	5	9	8	1	2
8	9	1	6	2	3	5	4	7
1	8	7	3	6	4	9	2	5
3	4	6	5	9	2	1	7	8
9	5	2	8	1	7	3	6	4
4	1	9	7	3	5	2	8	6
2	3	8	9	4	6	7	5	1
7	6	5	2	8	1	4	9	3

5	4	1	8	6	3	2	7	9
9	3	8	2	7	4	1	5	6
7	6	2	1	5	9	8	4	3
6	5	7	4	3	8	9	2	1
8	1	4	9	2	5	3	6	7
2	9	3	7	1	6	5	8	4
1	2	5	3	4	7	6	9	8
3	7	9	6	8	2	4	1	5
4	8	6	5	9	1	7	3	2

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1 ـ فوار ـ هل ـ قم، 2 ـ يؤنس شقيقي، 3 ـ رواقي ـ ميّت، 4 ـ ما ـ أبراج، 5 ـ ذئ ـ أم ـ مر (معكوسة)، 6 ـ يه ـ ملم، 7 ـ اصرار ـ د د د د، 8 ـ نافوخ ـ مصابين، 9 ـ بليغ ـ لبن، 10 ـ ان (معكوسة) ـ حاجز.

عمودياً:
1 ـ فيفي ـ لبنى، 2 ـ و و و ـ الأصل (معكوسة)، 3 ـ أنا ـ مرور، 4 ـ رسب ـ الليل ـ ب ب ب ـ مه ـ ليبا ـ ملأ، 5 ـ شي ـ أمر، 6 ـ هل ـ لمّا ـ ملأ، 7 ـ ليبا ـ مه ـ ب ب ب ـ بيت، 8 ـ دروب ـ دراء، 9 ـ تم ـ دل، 10 ـ مرج ـ دراي.