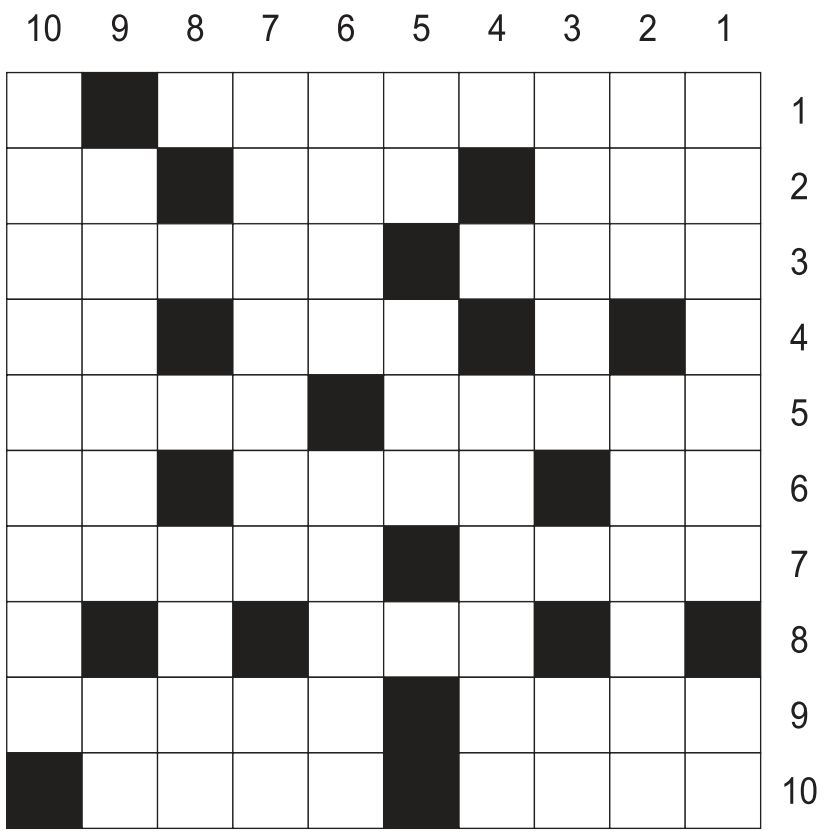
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

1 ـ من أنواع المياه المعدنية، 2 ـ غزال (معكوسة) ـ عدد ـ والدة، 3 ـ مر ـ اللوم (معكوسة)، 4 ـ قتال (معكوسة) ـ للتمني (معكوسة)، 5 ـ نختاره دون غيره، 6 ـ للجزم ـ من تقسيمات الجيش ـ للتفسير، 7 ـ يرمي ـ معاتبة (معكوسة)، 8 ـ منزل (معكوسة)، 9 ـ عكس الفر (معكوسة) ـ يشارط، 10 ـ مساكن ـ هذيان.

عمودياً:

1 ـ منطقة كويتية ـ للجر، 2 ـ من الأوقات ـ مقتنياتي، 3 ـ متطورون ـ للتمني، 4 ـ محتجزات، 5 ـ عكس نفع ـ قطع، 6 ـ تدفن ـ يقدم له هدية، 7 ـ يختبرهم ـ متشابهان، 8 ـ متشابهة، 9 ـ عكس الفراق ـ ضمير متصل، 10 ـ منطقة كويتية.

كلمة السر

ا	ا	ر	ر	ر	و	د	ا	م	ل
ا	ل	م	م	ء	ج	ش	ل	ي	م
ل	ق	ي	ن	ا	ب	ج	س	ز	ح
س	و	ق	ز	ر	ا	ا	ب	ا	ل
ر	ى	ل	ج	ع	ل	ع	ا	ن	ى
ا	ا	م	ا	ف	ن	ة	ق	م	ط
ل	ل	ب	و	ك	ق	ل	ا	ش	ا
ع	ر	ا	ح	ا	ي	م	ت	ا	ل
ل	م	ر	ل	ر	ا	ح	ع	ع	ص
م	ح	د	ا	ع	س	ت	ي	ر	ا
ا	ل	ب	ا	ق	ة	ل	ا	ي	ب
ا	ة	س	ر	ا	ح	ا	ن	س	ر

منطقة كويتية من 7 أحرف

السر	عراك	قلم	رمي	مشاعري	شجاعة
الباقية	القوى	الحواجز	دور	بارد	عيان
التحمل	ميزان	السباقات	عراء	حارسة	قياس
الصابر	محلي	الرمح	جبال	العلم	نمر

سؤال وجواب

ما عواقب الإفراط في استخدام قطرات الأنف والعين؟

قد تسبب قطرات وبخاخات تضييق الأوعية الدموية الاعتياد على استخدامها بعد أيام قليلة، كما ان استخدامها فترات طويلة قد يؤدي إلى تلف خطير في الأنسجة، فالدواء المستخدم لعلاج المشكلة قد يصبح مع مرور الوقت سببا في استمرارها فمع تكرار الاستخدام لم تعد الجرعة نفسها تحقق التأثير المطلوب ما يدفع المريض إلى زيادة عدد مرات الاستعمال ويؤدي تضيق الأوعية الدموية المزمن الناتج عن ذلك إلى إضعاف تدفق الدم إلى الأنسجة، الأمر الذي قد يسبب ترققها وتلفها تدريجيا، وفي بعض الحالات الشديدة قد يستدعي الأمر تدخلا جراحيا.

ويؤكد الأطباء أن قطرات وبخاخات تضييق الأوعية الدموية مخصصة للاستخدام قصير الأمد فقط، ولمدة تتراوح بين 3 و5 أيام، مع ضرورة مراجعة الطبيب إذا استمرت الأعراض بدلا من مواصلة استخدامها دون إشراف طبي.

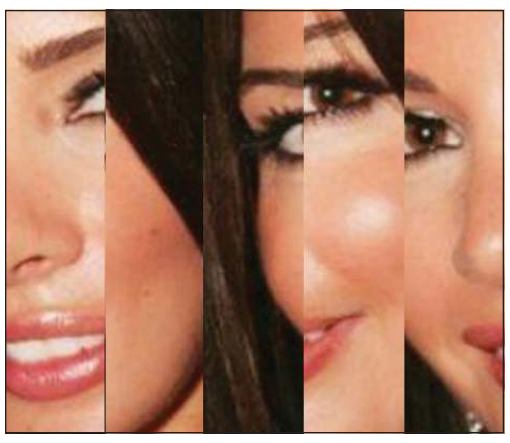
ويشير الأطباء إلى أن المشكلة نفسها تنطبق على قطرات العين المخصصة لتخفيف الاحمرار، لأنها تحتوي أيضا على مواد مضيقة للأوعية الدموية تمنح العين مظهرا طبيعيا بسرعة إلا أن الاستخدام اليومي يؤدي إلى اعتياد الجسم عليها، ليعود الاحمرار بصورة أشد بعد زوال مفعولها.

فالاستخدام المتواصل لهذه القطرات قد يسبب التهاب الملتحمة الدوائي، وهي حالة تفقد فيها الأوعية الدموية في العين قدرتها على أداء وظيفتها الطبيعية بصورة مستقلة لذلك ينبغي استخدام هذه القطرات كحل مؤقت فقط، أما إذا تكرر احمرار العين، فيجب البحث عن السبب الحقيقي، مثل جفاف العين، أو الحساسية، أو الإرهاق، أو عدم ملاءمة العدسات اللاصقة، أو غيرها من الحالات المرضية.

وينصح الأطباء الأشخاص الذين تظهر لديهم علامات الاعتماد على هذه الأدوية مثل الحاجة إلى استخدامها بوتيرة أعلى من الموصى بها أو تفاقم الأعراض عند التوقف عنها أو الشعور بضرورة حمل العبوة باستمرار بعدم إيقافها من تلقاء أنفسهم، ولاسيما إذا استمر استخدامها لفترة طويلة بل مراجعة طبيب عيون أو طبيب أنف وأذن وحنجرة، لوضع خطة للتوقف التدريجي عنها وعلاج السبب الأساسي للمشكلة.

المصدر: صحيفة «إزفيستيا»

اعرف شخصيتك



عالم الصحة

نبض سريع دون مجهود

يعد تسارع ضربات القلب أثناء الراحة، أي ارتفاع معدل النبض من دون بذل مجهود بدني، مؤشرا مهما قد يدل على وجود بعض الأمراض أو الاضطرابات الصحية.

فقد يكون تسارع ضربات القلب أثناء الراحة أولا وقبل كل شيء علامة على ارتفاع ضغط الدم أو قصور القلب أو اضطرابات مختلفة في نظم القلب، وتشمل هذه الاضطرابات تسرع القلب فوق البطيني، والرجفان الأذيني، والرجفان البطيني، وغيرها من الحالات التي تتطلب تقييما طبيا عاجلا من قبل طبيب قلب.

كما أن تسارع ضربات القلب قد يرتبط أيضا باضطرابات هرمونية، ولا سيما أمراض الغدة الدرقية أو الغدد الكظرية، كما قد يكون فقر الدم أحد الأسباب المحتملة.

ويوضح الأطباء أن انخفاض مستويات الهيموغلوبين وعدد خلايا الدم الحمراء يقلل من كمية الأكسجين التي تصل إلى الأعضاء والأنسجة، ما يدفع القلب إلى زيادة سرعة نبضاته لتعويض هذا النقص.

كما أن الجفاف، ونقص الشوارد (الكهارل)، والأمراض المعدية، والتوتر الشديد، قد تكون من العوامل التي تؤدي أيضا إلى تسارع ضربات القلب.

تجدر الإشارة إلى ضرورة طلب الرعاية الطبية إذا تجاوز معدل ضربات القلب أثناء الراحة 100 نبضة في الدقيقة بصورة مستمرة، خاصة إذا ترافق ذلك مع أعراض أخرى.

المصدر: «lenta»

حل كلمة السر

الفضاء

حل اعرف الشخصية

غادة عبدالرزاق

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	6			1				
	7		8		5			1
8	2		7				4	
	4			2	1	9		8
	1	8					6	4
7				6		3		5
2					9			6
1			3			4		
9	5	4		8	2	1		7

المستوى المتوسط

	9		5				1	
1				9	4		2	
	4	3			6			7
2					5	3		
4		9	3					6
				1				
	2	1			9	7		
		4						8
6			2	7		1	4	9

المستوى المتقدم

5	6		3		7			
9			6	2				
		7	9			4		
1		2	8		6			
		3					2	
								9
			7				4	
		4	2	6			7	
	7				8			1

الحل

3	7	9	4	5	8	2	6	1
8	1	4	2	6	3	9	7	5
6	2	5	7	1	9	8	4	3
4	8	6	5	3	2	7	1	9
7	5	3	1	9	4	6	2	8
1	9	2	8	7	6	5	3	4
2	3	7	9	8	1	4	5	6
9	4	1	6	2	5	3	8	7
5	6	8	3	4	7	1	9	2

6	5	8	2	7	3	1	4	9
9	7	4	6	5	1	2	3	8
3	2	1	8	4	9	7	6	5
5	3	6	9	1	7	4	8	2
4	1	9	3	8	2	5	7	6
2	8	7	4	6	5	3	9	1
8	4	3	1	2	6	9	5	7
1	6	5	7	9	4	8	2	3
7	9	2	5	3	8	6	1	4

9	5	4	6	8	2	1	3	7
1	8	6	3	5	7	4	9	2
2	3	7	1	4	9	8	5	6
7	9	2	4	6	8	3	1	5
5	1	8	9	7	3	2	6	4
6	4	3	5	2	1	9	7	8
8	2	1	7	9	6	5	4	3
4	7	9	8	3	5	6	2	1
3	6	5	2	1	4	7	8	9

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1 ـ مياه معدنية ـ الغيث ـ 2 ـ ليل (معكوسة) ـ رقم ـ أم ـ 3 ـ علم ـ الغيث (معكوسة) ـ لم (معكوسة) ـ حرب (معكوسة) ـ 4 ـ حرب ـ نخبة، 5 ـ (معكوسة) ـ ملكة (معكوسة) ـ 8 ـ دار ـ سرية ـ أي ـ 7 ـ بلغي ـ م ـ 6 ـ دار ـ (معكوسة) ـ بريء ـ 10 ـ هراء، 9 ـ الكر (معكوسة) ـ (معكوسة)

عمودياً:
1 ـ المينا ـ ربي، 2 ـ ليل ـ المالكي، 3 ـ رافون ـ لم، 4 ـ أسيا، 5 ـ حب ـ بيت، 6 ـ تقبر ـ بهدية، 7 ـ مختبرهم ـ رر، 8 ـ ا ـ 9 ـ الحال ـ ها، 10 ـ أم الهيثان.