



منحت المستشفيات والمراكز التخصصية مدة لا تتجاوز 30 يوماً لاستكمال متطلبات التطبيق

«الصحّة» تعتمد ضوابط الزيارة ومرافقة المرضى وساعات الهدوء في «المستشفيات»

- الحد من المقاطعات والإزعاجات الليلية عبر تنظيم الحركة وتقليل الإضاءة والضوضاء وجدولة المهام غير العاجلة
- فترة الهدوء يومياً من الساعة 10 مساءً حتى الساعة 6 صباحاً في الأقسام الداخلية التي ينوم فيها المرضى
- خفض الصوت وتقليل الأحاديث الجانبية أو النقاشات غير الضرورية في الممرات وبالقرب من غرف المرضى
- السماح لمرافق واحد للمريض إذا اقتضى الأمر ذلك على أن يكون المرافق من نفس جنس المريض (ذكر أو أنثى)
- مواعيد الزيارة من 3 عصراً حتى 8 مساءً والسماح بالزيارة الصباحية خلال أيام العطل الرسمية
- مراعاة عدم تجاوز عدد الزوار 7 أفراد مجتمعين مع المريض في وقت واحد لاعتبارات الصحة العامة

بين الجانب النفسي والإنساني والاجتماعي للمريض وكذلك الكفاءة التشغيلية للمنشأة الصحية، يتوجب الالتزام بالمواعيد التالية للزيارة:

- من الساعة 3 عصراً حتى الساعة 8 مساءً مع السماح بالزيارة الصباحية خلال أيام العطل الرسمية: من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 1 ظهراً بالإضافة لمواعيد الزيارة المعتادة.
- مواعيد الزيارة خلال شهر رمضان المبارك من الساعة 3 عصراً حتى الساعة 9 مساءً.
- مراعاة عدم تجاوز عدد الزوار 7 أفراد مجتمعين مع المريض في وقت واحد لاعتبارات الصحة العامة وبما يتواءم العادات الأسرية في دولة الكويت.
- يحق لرئيس الهيئة الطبية تغيير ضوابط وقت الزيارة وعدد الزوار متى استدعت حالة المريض ذلك.
- يتولى الموظف المختص ترتيب وتنظيم هذه الزيارات بما لا يخل بسير العمل مع الحفاظ على عدم الضوضاء أو إزعاج المرضى.

ضوابط "ساعات الهدوء" وتنظيم زيارة المرضى في المستشفيات

اعتماد قواعد جديدة لتعزيز راحة المرضى ودعم تعافهم الجسدي والنفسي من خلال تنظيم بيئة المستشفى ومواعيد الزيارة.

تطبيق "ساعات الهدوء" وبيئة العمل

تقليل الضوضاء والأنشطة غير العاجلة
خفض الأصوات، تجميع المهام الروتينية في زيارة واحدة، وتأجيل الفحوصات غير الطارئة.

مبدأ "عدم تعطيل الرعاية" الطبية
لا تمنع ساعات الهدوء الكوادر من تقديم الرعاية اللازمة أو الاستجابة لنداءات المرضى.

مرافقة المريض: شخص واحد مع إمكانية الاستثناء للحالات الإنسانية.

الحد الأقصى 7 زوار في وقت واحد.
روعي في هذا العدد التوازن بين العادات الأسرية واعتبارات الصحة العامة.

السماح بمرافق واحد مع الالتزام بالهدوء، مع إمكانية الاستثناء للحالات الإنسانية.

لاستكمال متطلبات التطبيق.
تشمل وضع اللوحات الإرشادية وتوعية العاملين وترتيب آليات المتابعة.

تنظيم الزيارات والمرافقة

مواعيد الزيارات الرسمية حسب الأيام والمناسبات:

ملاحظات	وقت الزيارة	المناسبة / اليوم
المواعيد المعتادة يومياً	من 3 عصراً حتى 8 مساءً	الأيام العادية
فترتان صباحية ومساءية	9 صباحاً - 1 ظهراً / 3 عصراً - 8 مساءً	العطل الرسمية
تناسب الأوقات الرمضانية	من 3 عصراً حتى 9 مساءً	شهر رمضان المبارك

وأشارت الضوابط التي أنه يتولى رئيس الهيئة التمريضية ورئيس القسم ومسؤول المناوبة في كل قسم متابعة الالتزام بفترة الهدوء، وتنبيه العاملين أو الزوار أو المرافقين بالضوابط، وعند وجود إزعاج غير مبرر أو تجاوز يتم رفعها إلى إدارة المنشأة الصحية لاتخاذ ما يلزم.

اللوحة الإرشادية

وألزمت الضوابط الإدارة المعنية بالمرافق الصحي بالتنسيق مع الهيئة التمريضية ووضع لوحات إرشادية واضحة وموحدة في مداخل الأقسام الداخلية التي تنطبق عليها الضوابط والممرات ومحطات التمرريض، ويتولى رئيس الهيئة التمريضية أو مسؤول القسم التأكد من وجودها في أماكن ظاهرة وواضحة.

بالقرب من غرف المرضى ومحيط رعايتهم، بمن فيهم العاملون في خدمات النظافة والتغذية والصيانة والنقل والخدمات المساندة، بتقليل الضوضاء والحركة غير الضرورية أثناء فترة الهدوء، على أن يتم تأجيل الأعمال غير العاجلة متى أمكن دون الإخلال سلامة المرضى أو متطلبات التشغيل الأساسية.

مرافق المريض:

وراعت الضوابط السماح لمرافق واحد للمريض إذا اقتضى الأمر ذلك، وعلى أن يكون المرافق من نفس جنس المريض (ذكراً أو أنثى)، ولرئيس الهيئة الطبية استثناء شرط تطابق جنس المرافق على ضوء الحالة الإنسانية

التقليل إيقاف المرضى المتكرر. تأجيل الفحوصات أو الإجراءات غير العاجلة إلى خارج فترة الهدوء متى لم يتعارض ذلك مع الخطة العلاجية. مراجعة السوائل الوريدية والتغذية الأنبوبية والأجهزة قبل بداية فترة الهدوء لتقليل التنبهات غير الضرورية أثناء الليل.

● تخفيض إضاءة الممرات ومحطات العمل إلى مستوى آمن ومناسب، وإطفاء إضاءة الغرفة غير الضرورية بعد موافقة المريض أو مراقفه.

● إجراء تسليم المناوبات بصوت منخفض وبعيداً عن غرف المرضى قدر الإمكان.

● التزام جميع العاملين والمتواجدين داخل القسم أو

والنومين، ولا تشمل أقسام الطوارئ، والعناية المركزة، والعناية القلبية، وغرف العمليات، أو أي موقع تكون طبيعة العمل الطبي العاجل فيه غير متوافقة مع التطبيق الكامل لفترة الهدوء، ومع ذلك لتلتزم جميع الأقسام بتقليل الضوضاء غير الضرورية وتهيئة بيئة داعمة للنوم متى أمكن خلال الفترة الزمنية المحددة.

مبدأ عدم تعطيل الرعاية

وجاء في الضوابط مبدأ عدم تعطيل الرعاية، وهي لا تعني أن فترة الهدوء المقررة تقيد عمل الكوادر الطبية أو التمريضية أو الفنية في تقديم الرعاية اللازمة، أو الحد من دخولهم إلى غرف المرضى متى اقتضت الحالة ذلك،

وعلى أن تستمر في كل الأوقات المتابعة الدورية، والاستجابة لنداء المريض، مع إعطاء الأدوية، وقياس العلامات الحيوية، أو التعامل مع أي تدهور أو حالة طارئة، وتظل سلامة المريض المناسب أولوية مطلقة، مع الالتزام قدر استطاع بعناصر الهدوء التي لا تؤثر أو تخل بالرعاية الطبية أو التمريضية اللازمة.

التزامات الطاقم الطبي والتمريضي والعاملين

وذكرت الضوابط التزامات الطاقم الطبي والتمريضي والعاملين من حيث:

- خفض الصوت أثناء الحديث وتقليل الأحاديث الجانبية أو النقاشات غير الضرورية في الممرات وبالقرب من غرف المرضى خلال فترة الهدوء.
- عدم استخدام النداءات الصوتية العامة داخل القسم إلا للضرورة أو لأسباب تتعلق بسلامة المريض.
- ضبط أصوات الهواتف وأجهزة النداء والتنبيهات غير الحرجة على أقل مستوى مناسب، دون التأثير على سلامة المرضى.
- التزامات الطاقم الطبي والتمريضي والعاملين

وتضمنت الضوابط طبق فترة الهدوء يومياً من الساعة 10 مساءً حتى الساعة 6 صباحاً في الأقسام الداخلية التي ينوم فيها المرضى داخل المرافق الصحية، وتسري هذه الضوابط على الأقسام الداخلية للمرضى

أكدت أن استضافة الموندiales عززت شعبية كرة القدم وأبرزت قيم الانفتاح والتنوع

سفيرة كندا لـ «الأنباء»: منتخبنا يمتلك الطموح والثقة لمنافسة كبار «كأس العالم»

وفي تقييمها أداء المنتخب الكندي في مباراته الافتتاحية أمام البوسنة والهرسك، أعربت عن ارتياحها للنتيجة، مشيرة إلى أن المنتخب المنافس يتمتع بخبرة أكبر وحجم أكبر، وأن التعادل بعد بداية مشجعة للمنتخب الكندي في البطولة، وأن أكثر ما لفت انتباهها خلال المباراة هو الانضباط الجماعي وروح الفريق والقدرة على التعامل مع الضغوط، مؤكدة أن اللاعبين أظهرت تنظيمًا جيدًا وثقة كبيرة بالنفس وقدرته على المنافسة أمام المنتخبات القوية. وتابعت: إن نتيجة المباراة تعكس طموحات كندا في البطولة، موضحة أن المنتخب يدخل المنافسات بطموح كبير مقرون بالتواضع، مستفيدة من الخبرات التي اكتسبها خلال مشاركته الدولية الأخيرة، رغم أنه لا يصنف ضمن المنتخبات التقليدية المرشحة للفوز باللقب، معربة عن

أعرب عن تفاؤله بمشوار «المانشافت» في مونديال 2026

السير الألماني لـ «الأنباء»: منتخبنا قادر على الذهاب بعيداً في كأس العالم بفضل الذكاء والإصرار والانضباط

الكبير الذي حققه المنتخب الألماني بنتيجة 1-7 في مباراته الافتتاحية أمام منتخب كوراساو يعكس الجديدة والروح الإيجابية التي دخل بها الفريق المنافسات، مشيراً إلى أن هذه النتيجة لا يمكن مقارنتها بالانتصار التاريخي على البرازيل بالنتيجة ذاتها في مونديال 2014 على الأراضي البرازيلية، إلا أنها تؤكد جاهزية المنتخب وإصراره على تقديم أداء قوي، وأضاف أن ما لفت الانتباه في المباراة هو انضمام اللاعبين واستمتاعهم باللعب

السفير الألماني هانز كريستيان فون راينينتز



أسامة دياب

أكد السفير الألماني لدى البلاد هانز كريستيان فون راينينتز أن منتخب بلاده كاس العالم 2026 بطموح كبير لتجاوز خيبات الخروج المبكر من دور المجموعات في مونديالين سابقين، معرباً عن ثقته بأن المنتخب الألماني سيمحق نتائج أفضل في البطولة الحالية.

وقال السفير - في تصريح خاص لـ «الأنباء» إن الفوز

أشاد بأداء منتخب بلاده في مستهل مشواره بالمونديال

سفير المكسيك لـ «الأنباء»: البداية القوية لمنتخبنا تعزز ثقتنا بقدرة «الريكولور» على الذهاب تحقيق نتائج مشرفة

الالتزام الكبير الذي أظهره اللاعبون والجهاز الفني، حيث دخل الجميع اللقاء بتركيز عال وإحساس كبير بالمسؤولية، وإدراكاً منهم لتطلعات ملايين المشجعين المكسيكيين حول العالم. وأوضح أن البطولة لاتزال في مراحلها الأولى، وأن الواقعية تبقى ضرورية في التعامل مع منافسة، مشيراً إلى أن كل مباراة في كأس العالم تحمل تحديات مختلفة، ولا يوجد أي منافس سهل في هذا المستوى

السفير المكسيك إدواردو باتريسيو بينيا هال



أسامة دياب

أعرب سفير المكسيك لدى دولة الكويت إدواردو باتريسيو بينيا هال عن سعادته الكبيرة بالبداية الإيجابية التي حققها المنتخب المكسيكي في بطولة كأس العالم، مؤكداً أن المباراة الافتتاحية عكست شخصية الفريق وانضباطه وإصراره على تحقيق نتائج مشرفة.

وقال السفير - في تصريح خاص لـ «الأنباء» إن تحقيق نتيجة إيجابية في مستهل أي بطولة عالمية يمثل خطوة مهمة، ليس فقط بسبب النقاط المحققة، وإنما أيضاً لما يمنحه من ثقة

أكدت أن استضافة الموندiales عززت شعبية كرة القدم وأبرزت قيم الانفتاح والتنوع

سفيرة كندا لـ «الأنباء»: منتخبنا يمتلك الطموح والثقة لمنافسة كبار «كأس العالم»

وفي تقييمها أداء المنتخب الكندي في مباراته الافتتاحية أمام البوسنة والهرسك، أعربت عن ارتياحها للنتيجة، مشيرة إلى أن المنتخب المنافس يتمتع بخبرة أكبر وحجم أكبر، وأن التعادل بعد بداية مشجعة للمنتخب الكندي في البطولة، وأن أكثر ما لفت انتباهها خلال المباراة هو الانضباط الجماعي وروح الفريق والقدرة على التعامل مع الضغوط، مؤكدة أن اللاعبين أظهرت تنظيمًا جيدًا وثقة كبيرة بالنفس وقدرته على المنافسة أمام المنتخبات القوية. وتابعت: إن نتيجة المباراة تعكس طموحات كندا في البطولة، موضحة أن المنتخب يدخل المنافسات بطموح كبير مقرون بالتواضع، مستفيدة من الخبرات التي اكتسبها خلال مشاركته الدولية الأخيرة، رغم أنه لا يصنف ضمن المنتخبات التقليدية المرشحة للفوز باللقب، معربة عن

أكدت سفيرة كندا لدى الكويت تارا شورواتر أن استضافة كندا لبطولة كأس العالم 2026 تمثل مصدر فخر كبير للكنديين وفرصة استثنائية لإبراز قيم الانفتاح والتنوع والتعاون الدولي التي تتميز بها البلاد.

وقالت شورواتر في تصريح لـ «الأنباء» إن كأس العالم لا يعد مجرد بطولة رياضية، بل تجمع على يوحده الشعوب من مختلف أنحاء استضافة هذا الحدث العالمي إلى جانب الولايات المتحدة المكسيك، واستقبال الماريات في مدينتي تورونتو وفانكوفر اللتين ستوفران تجربة مميزة للجماهير والمنتخبات المشاركة. وأضافت أن الحدث يشكل فرصة مهمة لتعزيز التبادل الثقافي ودعم النمو الاقتصادي وتوسيع آفاق التعاون بين



أسامة دياب

وأعلنت رابطة خريجي برامج التبادل الثقافي الأميركية في الكويت (أوسكا) تشكيل مجلس إدارتها للفترة 2026-2028، برئاسة نادرة الأحمد، وعضوية كل من حمد السعد نائباً للرئيس، ودمريم العازمي أميناً للسفر، وحمد الكليب مديراً للمعاملات، وعلي السلطان مديراً للإعلام.

رابطة خريجي برامج التبادل الثقافي الأميركية في الكويت «أوسكا» تعلن مجلس إدارتها الجديد

وتأسست الرابطة في ديسمبر 2019 بدعم وإشراف من سفارة الولايات المتحدة الأميركية لدى الكويت، وتعمل على تمكين أعضائها وتعزيز التواصل والتعاون بينهم، وبناء فرص للتطوير وخدمة المجتمع، بما يساهم في دعم العلاقات الثقافية بين الكويت والولايات المتحدة، وتضمن الرابطة نخبة من المشاركين في برامج التبادل الثقافي والتعليمي

وأعلنت رابطة خريجي برامج التبادل الثقافي الأميركية في الكويت (أوسكا) تشكيل مجلس إدارتها للفترة 2026-2028، برئاسة نادرة الأحمد، وعضوية كل من حمد السعد نائباً للرئيس، ودمريم العازمي أميناً للسفر، وحمد الكليب مديراً للمعاملات، وعلي السلطان مديراً للإعلام.

أسامة دياب

وأعلنت رابطة خريجي برامج التبادل الثقافي الأميركية في الكويت (أوسكا) تشكيل مجلس إدارتها للفترة 2026-2028، برئاسة نادرة الأحمد، وعضوية كل من حمد السعد نائباً للرئيس، ودمريم العازمي أميناً للسفر، وحمد الكليب مديراً للمعاملات، وعلي السلطان مديراً للإعلام.