



أبعد من الكلمات



تجنب البيانات التي تجبرك على أن تنقل كي تسمح لغيرك بأن يتخضم ماريان ويليامسون، الكاتبة الأميركية، تحذر من البيانات التي لا تسمح لكل الأشخاص بالتمتع بفرص النمو مثل غيرهم.



كل ما لا يقهه فانت تختاره إيكهارت تول، المعلم الألماني، يؤكد أن ما لا نغيره اليوم سيظل معنا للغد معبرا عن قبولنا له.



لا استسيغ بعض الأفلام التي تحصد جوائز الأوسكار جينيفر لوبيز، المغنية الأميركية، تعترف بأنها كثيرا ما تستغرب منح بعض أفلام هوليوود جائزة الأوسكار رغم أنها لا تشعر نحوها بأنها تستحق ذلك التكريم.



القائد الإيجابي هو من يتصيد لحظات الأداء الإيجابي ويشجعها سيمون سينيك، المحاضر الأميركي، يميز القائد الإيجابي عن القائد السلبي، ويضيف: القائد السلبي هو من يتصيد لحظات الخطأ فقط ويعاقبها.

أطباء كنديون يحققون إنجازاً في علاج الحروق

أوتوا - سانا: حقق أطباء متخصصون بعلاج الحروق في مدينة أونتاريو بكندا إنجازاً طبياً غير مسبق بعد استخدام علاج بيولوجي جديد لأول مرة في العالم لمساعدة طلبة جامعية تعرضت لحروق خطيرة في وجهها. وذكر موقع «كندا نيوز 24»، في تقرير له أمس، أن العلاج الجديد يعتمد على استخدام «الإكسوسومات»، وهي جزيئات مجهرية تفرزها الخلايا لنقل الإشارات بينها، وتلعب دوراً مهماً في تسريع التئام الأنسجة، وتقليل الالتئامات، وتعزيز عمليات الإصلاح الطبيعي داخل الجسم. ويتم الحصول على هذه الجزيئات عادة من خلايا تنميتها مخبرياً، ثم تحقن في المناطق المصابة لتحفيز الشفاء بشكل أسرع وأكثر فاعلية. وأعلن الفريق الطبي أن العلاج الجديد ساعد الطالبة كايتلين جيفري، البالغة من العمر 18 عاماً، على التعافي بسرعة أكبر وتحقيق نتائج أفضل، مشيراً إلى أن أفضل عمليات زراعة الجلد لا تستطيع إعادة البشرة إلى حالتها الطبيعية بالكامل، وأن مثل هذه العمليات قد يترك آثاراً نفسية وجسدية كبيرة، خاصة لدى المرضى الشباب. ويتطبيق هذه العلاج المبتكر، أصبح مستشفى هاميلتون أول جهة في العالم تطبق ذلك على مريض حروق. ورغم أن الإكسوسومات خضعت لدراسات مكثفة في أبحاث الحروق خلال السنوات الماضية، فإن استخدامها على مرضى الحروق من البشر لم يكن قد تم قبل، بحسب المؤسسة الطبية.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	3:13
الضوء	4:48
الظهر	11:49
العصر	3:23
المغرب	6:49
العشاء	8:22
درجات الحرارة	
الظمى:	45
الصغرى:	32
أعلى حد:	2:13 ص - 12:10 ظ.
أدنى حد:	7:05 ص - 8:15 م.

البقاء لله

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

خالد سده جراح عبد الله الجطيلي: 15 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 50114717 - 66660749 - النساء: القصور - ق 7 - ش 35 - م 30 - ت: 66900695 - تم التشييع.

عماد بدر ناصر الملا: 68 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99833454 - 97978194 - النساء: القرنين - ق 3 - ش 36 - م 14 - ت: 97769874 - 99195122 - تم التشييع.

خالد محمد فهد السهول: 63 عاماً - العزاء في المقبرة - ت: 69994241 - 90996667 - النساء: القيروان - ق 3 - ش 312 - م 20 - ت: 97268711 - تم التشييع.

العاني خليل طويح الميموني (أرملة عزيز معيض لافي المطيري): 86 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99333661 - النساء: لا يوجد عزاء - تم التشييع.

ناصر عبد الرحمن ناصر الزين: 69 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99445569 - النساء: لا يوجد عزاء - تم التشييع.

الكعبة المشرفة تكتسي حلتها الجديدة مع مطلع العام الهجري الجديد



جانب من استبدال كسوة الكعبة

المشرفة، ثم أنزلت الكسوة السابقة تدريجياً وأزيلت، قبل تثبيت القطع الجديدة وربطها بإحكام وفق إجراءات دقيقة تضمن سلامة العمل وجودته.

غرة شهر محرم 1448هـ، بمشاركة مسؤولي الهيئة العامة للعناية بشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، حيث رفعت الكسوة الجديدة إلى سطح الكعبة

المشرفة والصمديات والقناديل والحليات والمذهبات، وفي المرحلة الثانية، التي أعقبت صلاة العشاء، نقلت الكسوة الجديدة من مجمع

بعدة مراحل منظمة بدأت بالتجهيزات التحضيرية عقب صلاة عصر يوم الثلاثاء من شهر ذي الحجة 1447هـ، وشملت إنزال ستارة باب

رياضة

اليوسف يشكر انفتينو لاختيار الكويت ضمن أفضل الدول تطوراً في المراحل السنية



رئيس اتحاد الكرة الشيخ أحمد يوسف ورئيس الاتحاد الدولي جيانني انفتينو

توجه رئيس اتحاد كرة القدم الشيخ أحمد يوسف بالشكر إلى رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم جيانني انفتينو ومدير تطوير كرة القدم العالمية في «فيفا» آرسن فينغر، بمناسبة اختيار الكويت من أفضل الدول في تطوير الدول في المراحل السنية. كما توجه اليوسف بالشكر إلى اللجنة الفنية في الاتحاد ومدير التطوير محمد الفيلاوي على الجهود الكبيرة التي بذلوه في تطوير منظومة العمل بالمراحل السنية، وحرصهم على الارتقاء بمستوى العمل الفني في الاتحاد. هذا، وتلقى الاتحاد كتاباً من الاتحاد الدولي يشكر فيه الكويت على اهتمامها بتطوير البرامج التدريبية للمراحل السنية، وتطوير دوري البراعم TDS.

فينوس وسيرينا وليامز تشاركان في «ويمبلدون»



الشقيقتان سيرينا وفينوس وليامز

تلقت الشقيقتان سيرينا (44 عاماً) وفينوس (46 عاماً) وليامز دعوة خاصة من منظمي بطولة ويمبلدون، ثالثة بطولات الأربع الكبرى للمشاركة معاً في منافسات الزوجي ضمن هذه البطولة المرموقة على الملاعب العشبية في لندن. وقد استأنفت الشقيقتان مسيرتهما بعد انقطاع طويل، حيث عادت فينوس في صيف 2025 وسيرينا في دورة كوينز كلوب في أوائل يونيو الجاري. وقد حققتا 14 لقباً في بطولات الفراند سلام للزوجي، كما فازتا ببطولة ويمبلدون معاً ست مرات، كان آخرها عام 2016. وفي حين شاركت فينوس في بعض مباريات الفردي منذ عودتها إلى ملاعب الكرة الصفراء، لم تشارك شقيقتها الصغرى حتى الآن إلا في منافسات الزوجي. وبعد غياب استمر 1375 يوماً، فازت سيرينا برفقة الشابة فيكتوريا ميوكو (19 عاماً)، بمباراة واحدة قبل أن تضطر للانسحاب بسبب إصابة لاعبة الكندية. ومن المقرر أن تشارك سيرينا، المتوجة بـ 23 لقباً فردياً في البطولات الأربع الكبرى، في ثاني دورة لها منذ عودتها، برفقة الشقيقتان كارولينا موكوفا في دورة برلين (500 نقطة).

يلتقي الخليج السعودي في المباراة النهائية اليوم

برقان لكتابة التاريخ في «آسيوية اليد»



برقان يتطلع في مشاركته الأولى لتحقيق إنجاز آسيوي

تحت شعار «أكون أو لا أكون»، يسعى برقان لتدوين اسمه بأحرف من ذهب عندما يلتقي في السابعة والنصف مساء اليوم، مع نظيره الخليج السعودي في المباراة النهائية للبطولة الآسيوية الـ 28 للأندية أبطال الدوري لكرة اليد، والتي تستضيفها صالة الشيخ سعد العبدالله في الكويت، حيث يحصل الفائز باللقب على بطاقة التأهل المباشرة إلى بطولة العالم للأندية (سوبر جلوب).

ويسبق هذا اللقاء في الخامسة مساءً مباراة الكويت والدحيل القطري في مواجهة «تضميد الجراح» لتحديد صاحب المركز الثالث والميدالية البرونزية.

ويلعب برقان «الحصان الأسود»، وكله إصرار وعزيمة كبيرة لتحقيق اللقب التاريخي وبمشاركته الأولى آسيوياً، وبخيارات هجومية عدة يدخل «أبناء برقان» اللقاء بروح معنوية عالية عقب تأهلهم الدراماتيكي إلى النهائي بفوز مثير على الدحيل القطري بنتيجة 32 - 31.

ويعول الفريق بشكل كبير على المحترف الياباني ياسوهيرا صانع الألعاب الذي يعتبر العقل المبر للمدير الفني المصري «الداهية» حسين زكي

بوياس والمصري عبدالرحمن حميد أحد أبرز نجوم البطولة، في المقابل، يدخل الخليج السعودي اللقاء كمرشح أول للقب، لا سيما أنها المرة الثالثة على التوالي التي يتأهل فيها إلى المباراة النهائية بعد أن حقق اللقب في النسخة قبل الماضية. ويمتلك الفريق قوة ضاربة في الخط الخلفي تتمثل في الثلاثي حسين الصياد ومجتبى السلام ومحمد حبيب بجانب المحترف الأوكراني ديمترو هوزينا، وفي الخط الأمامي يتواجد الجناحان الدوليان عبدالله الحليلي وحسن التركيكي، وعلى الدائرة المتألق

بوياس والمصري عبدالرحمن حميد أحد أبرز نجوم البطولة، في المقابل، يدخل الخليج السعودي اللقاء كمرشح أول للقب، لا سيما أنها المرة الثالثة على التوالي التي يتأهل فيها إلى المباراة النهائية بعد أن حقق اللقب في النسخة قبل الماضية. ويمتلك الفريق قوة ضاربة في الخط الخلفي تتمثل في الثلاثي حسين الصياد ومجتبى السلام ومحمد حبيب بجانب المحترف الأوكراني ديمترو هوزينا، وفي الخط الأمامي يتواجد الجناحان الدوليان عبدالله الحليلي وحسن التركيكي، وعلى الدائرة المتألق

التضامن لتأمين البقاء في «الممتاز» أمام الجهراء



مهجم التضامن حامد الرشيدى ولاعب الجهراء عمر الحبيتر في مباراة سابقة بين الفريقين

يحيى حميدان

تنطلق اليوم منافسات «مجموعة الهبوط» في دوري «زين» الممتاز لكرة القدم، حيث يلتقي الجهراء مع التضامن على ستاد نادي الشباب في منطقة الأحدي، كما يلعب الشباب مع النصر على ستاد الصداقة والسلام، وتقام المباراتان عند الساعة 8:45 مساءً.

وتبدو المنافسة قوية بين الثلاثي التضامن والشباب، اللذين يمتلكان 18 نقطة، والنصر صاحب الـ 16 نقطة على بطاقتي البقاء في «دوري الأضواء»، فيما يتمسك الجهراء (8 نقاط في المركز الرابع والأخير) بأمل ضئيل جداً، لاسيما أن المنافسات ستقام من 3 مباريات فقط وبالتالي لا تكون هناك فرصة كافية للابتعاد عن الهبوط. وحسب نظام البطولة، يبقى صاحباً المركزين الأول والثاني من «مجموعة الهبوط»، فيما يهبث الثالث والرابع إلى دوري الدرجة الأولى.