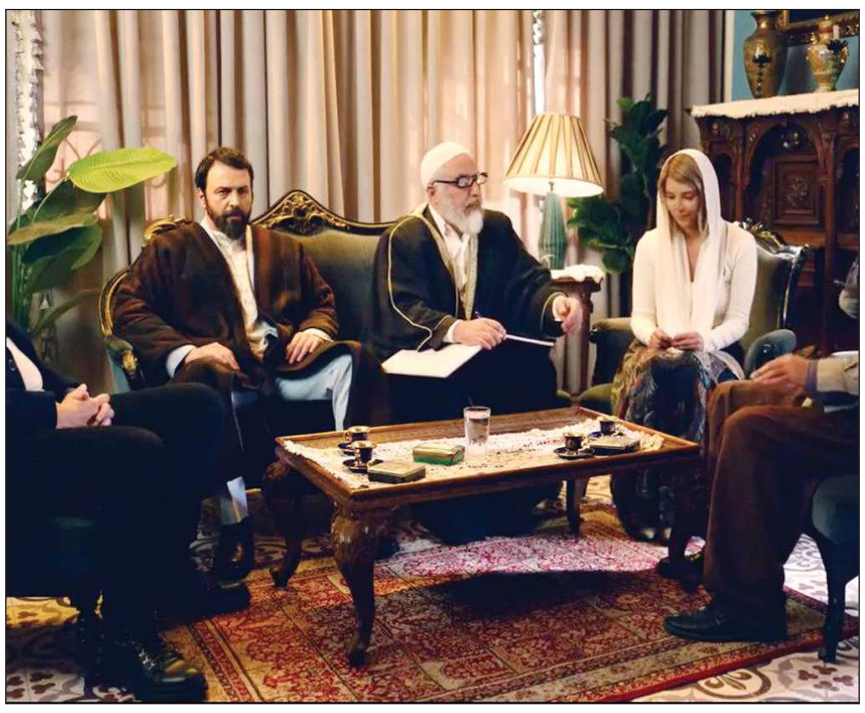
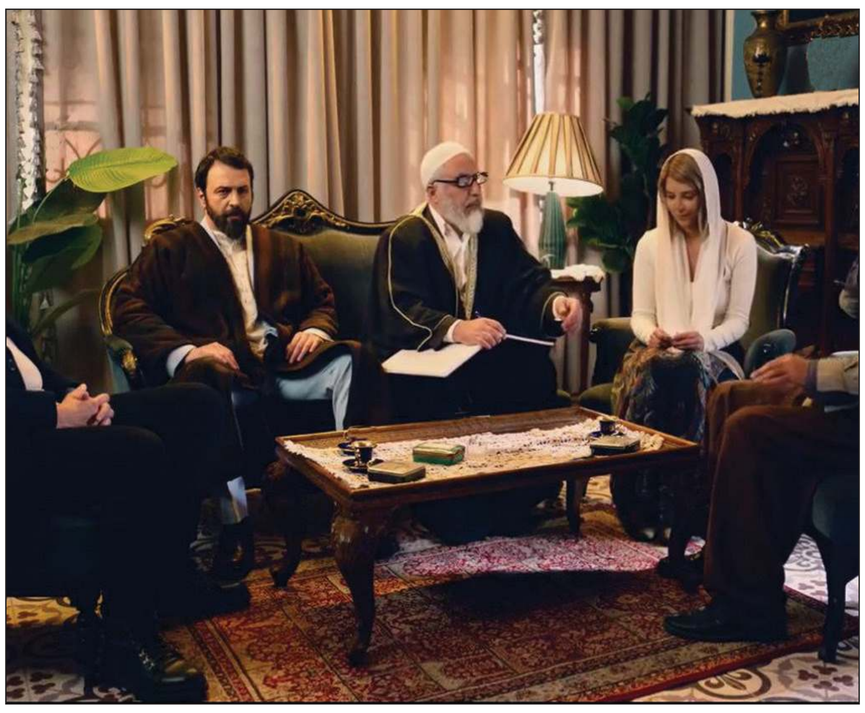
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
									■	1
						■	■			2
				■	■	■				3
						■		■	■	4
	■	■	■		■					5
										6
							■			7
					■					8
								■		9
■		■				■				10

أفقياً:

1 ـ عالم وفقيه مسلم، 2 ـ منطقة سياحية في سوريا ـ قهوة، 3 ـ مرض سريع الانتشار ـ أجيبي، 4 ـ من الطيور، 5 ـ شدة الحر، 6 ـ ممثل كويتي راحل، 7 ـ من الأقارب (معكوسة) ـ ضمير متصل، 8 ـ اخفوا المعالم (معكوسة) ـ أحيط به من كل جانب (معكوسة)، 9 ـ ممثلة مصرية راحلة، 10 ـ حرف هجاء (معكوسة) ـ لجام.

عمودياً:

1 ـ كنية شاعر وفيلسوف عباسي، 2 ـ من الطيور ـ نقود (معكوسة)، 3 ـ بكاء ـ يقع من مكان عال (معكوسة)، 4 ـ استمر ـ شقيقنا، 5 ـ للنفي ـ راياتها، 6 ـ مخلوق خفي ـ ضجر ـ متشابهان، 7 ـ من الحيوانات (معكوسة)، 8 ـ يرغم (معكوسة) ـ من الطيور، 9 ـ إمارة خليجية (معكوسة) ـ يقترب، 10 ـ عملة آسيوية (معكوسة) ـ نباتات عطرية.

كلمة السر

ا	ا	ا	ة	ة	ت	ج	ا	ا	ل
س	ل	ل	م	ح	د	م	س	ل	ا
ي	ص	م	ي	ص	ر	ا	م	ا	ل
ا	ف	ر	ق	ا	ي	د	ي	ر	ن
ح	ح	ا	ع	ن	س	ى	ر	ب	ح
ة	ا	ح	ا	ا	ب	ا	و	ا	ل
ا	ت	ل	ل	ل	و	ل	ح	ك	ا
ل	ا	ح	ا	ر	ر	ا	ن	ح	ل
ب	ل	ا	ح	ي	د	خ	و	ل	م
ا	ب	س	ل	ا	ر	ر	ع	ي	ي
ر	ي	م	ا	ض	م	س	ل	ف	ا
د	ع	ة	ف	ة	س	ل	ا	ة	س

مادة غذائية علاجية من 5 أحرف

النحل
المياس
ناصحة
حليفة
العون
سمر
تدريس
الأحلاف
الارباك
المراحل
حاسمة
البيع
البارد
سياحة
الرياضة
قيمة
الصفحات
جمادى
الاخر
روح
اسمي
دروب

سؤال وجواب

هل هناك فواكه ومكسرات يمكن أن تحمي الكبد من الأمراض؟

يمكن للفواكه والمكسرات الغنية بحمض الإيلاجيك حماية الكبد من مرض الكبد الدهني، وربما عكس الضرر الذي يسببه. لكن وفقا لتقرير نشرته مجلة Medical Xpress، يمكن أن يؤدي تناول مكملات الألياف القابلة للذوبان الشائعة بمفردها إلى تفاقم الحالة.

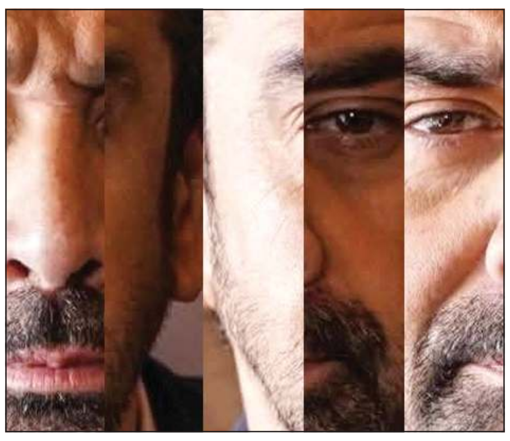
ويشير د.لويس بالمير إلى أن الدراسة الحديثة التي أجريت فحص فيها العلماء تأثير حمض الإيلاجيك على تطور التهاب الكبد الدهني، كما اختبروا تأثير الإينولين ـ ألياف قابلة للذوبان تستخدم على نطاق واسع كمادة حيوية لتحسين صحة الأمعاء.

ويقول: «اكتشفنا أن حمض الإيلاجيك، الموجود في الرمان والثمار والعنب والجوز، يساعد على حماية الكبد من الأمراض. إنه مضاد أكسدة طبيعي ذو خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للسرطان». لكن، خلافا للتوقعات، أدى تناول الإينولين دون حمض الإيلاجيك إلى زيادة غير مرغوب فيها في الوزن وارتفاع مستوى سكر الدم، بالإضافة إلى زيادة تلف الكبد.

ووفقا له، يعود سبب هذا التأثير إلى اختلال توازن البكتيريا المعوية، وهو ما يميز مرض الكبد الدهني. وعند دمجه مع حمض الإيلاجيك، خفت الآثار السلبية للإينولين. ويقول: «تؤكد نتائج هذه الدراسة أهمية النظام الغذائي، ليس فقط ما نأكله، بل كيفية تفاعل العناصر المغذية المختلفة مع بعضها في الجسم».

المصدر: صحيفة «إزفيستيا»

اعرف شخصيتك



عالم الصحة

علماء يجنّدون خلايا الدم الحمراء لتوصيل تعليمات لقتل السرطان داخل الجسم

ابتكر علماء صينيون تقنية ذكية تحول خلايا الدم الحمراء إلى «سيارات توصيل» تنقل تعليمات وراثية للخلايا المناعية داخل الجسم، لتحولها إلى مقاتلة للسرطان. وبينما تعتمد علاجات «كار-تي» (CAR-T) الحالية على سحب الخلايا التائية من المريض، وتعديلها في المختبر في عملية قد تمتد لأسابيع وتكلف مبالغ طائلة، قدم فريق بحثي من مختبر ويستليك بهانغتشو بقيادة د.شياو تشيان ني بديلا واعدا عبر منصة أطلق عليها اسم mRNA-LNP-Ery.

وتقوم هذه المنصة على تثبيت جزيئات دهنية نانوية محملة برسائل جينية (mRNA) على سطح خلايا الدم الحمراء، فتصبح هذه الخلايا جاهزة لحقنها في الجسم لتوصيل التعليمات مباشرة إلى الخلايا النخاعية (مثل البلاعم) التي تلعب دورا محوريا في البيئة المحيطة بالورم. وما إن تلتقط هذه الخلايا التعليمات حتى تبدأ في إنتاج مستقبلات «كار» التي تمكنها من التعرف على الخلايا السرطانية وابتلاعها.

واختار الباحثون خلايا الدم الحمراء لأنها وفيرة ومتوافقة حيويا وتنتشر في كل أنحاء الجسم، كما أنها قادرة على تجاوز أنظمة المراقبة المناعية في الطحال التي أحبطت محاولات سابقة.

وفي النماذج الحيوانية، أظهرت الخلايا المهندسة بهذه الطريقة قدرة ثلاثية الأبعاد: التسلل إلى الأورام، تدمير الخلايا السرطانية، وإعادة تشكيل البيئة الدقيقة للورم بما يجذب الخلايا التائية والخلايا القاتلة الطبيعية.

وهذا النجاح دفع د.إيمي بايك إلى وصف العمل بأنه «نهج مبتكر للتوليد الداخلي للخلايا المناعية الفعالة». لكن على الرغم من هذه القفزة النوعية لا تعني هذه التقنية إلغاء دور علاجات «كار-تي» الحالية. ففي دراسة منفصلة أجريت في نيويورك، ونشرت في يناير 2026، استخدم باحثون تقنية مشابهة (إنتاج خلايا «كار-تي» داخل الجسم) لاستهداف وتدمير الخلايا الداعمة للتليف في الكبد، ما يفتح الباب أمام استخدام هذه الإستراتيجية لأمراض أخرى غير السرطان.

المصدر: «ميديكال إكسبريس»

حل كلمة السر

العسل

حل اعرف الشخصية

كريم عبدالعزيز

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

		8	1	7	3		2	
	2	7				3		9
					9	8		
8	5				4			2
	3		6					4
		4	9		2		3	
		6	8					
4	1	3	2		7	6		5
	8	2		6			9	7

المستوى المتوسط

	6		1	4				
1				5		9		7
						1	6	2
	1				9			4
	7	4		1		2		
8	2			6		7		3
2	4							8
						4	5	9
					7	6	2	

المستوى المتقدم

		1						
4			3		7			9
				9	5	1		
		8			6			5
6		5			9	2	3	8
		9				7		
8								1
					8		4	
					4	8	7	2

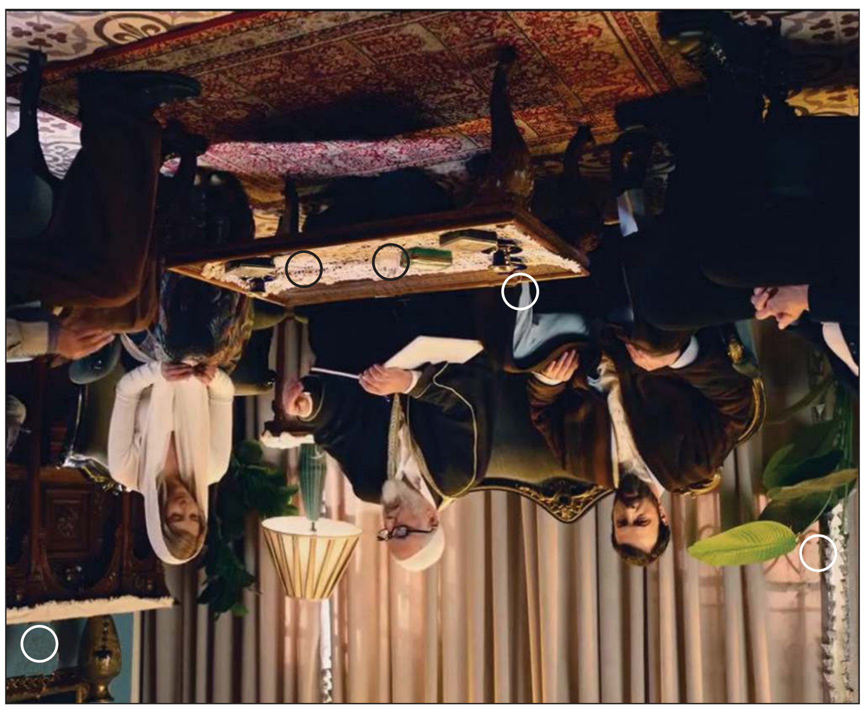
الحل

9	4	8	1	7	3	5	2	6
1	2	7	5	8	6	3	4	9
3	6	5	4	2	9	8	7	1
8	5	1	7	3	4	9	6	2
2	3	9	6	1	8	7	5	4
6	7	4	9	5	2	1	3	8
7	9	6	8	4	5	2	1	3
4	1	3	2	9	7	6	8	5
5	8	2	3	6	1	4	9	7

9	6	7	1	4	2	8	3	5
1	3	2	8	5	6	9	4	7
4	5	8	9	7	3	1	6	2
6	1	3	7	2	9	5	8	4
5	7	4	3	1	8	2	9	6
8	2	9	5	6	4	7	1	3
2	4	1	6	9	5	3	7	8
7	8	6	2	3	1	4	5	9
3	9	5	4	8	7	6	2	1

9	7	1	8	6	2	4	5	3
4	5	2	3	1	7	6	8	9
3	8	6	4	9	5	1	2	7
7	4	8	2	3	6	9	1	5
6	1	5	7	4	9	2	3	8
2	3	9	5	8	1	7	6	4
8	2	4	6	7	3	5	9	1
5	9	7	1	2	8	3	4	6
1	6	3	9	5	4	8	7	2

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ ابن الجوزي، 2 ـ بلودان ـ بن، 3 ـ وباء ـ ردي، 4 ـ الحمام، 5 ـ هجير، 6 ـ علي المفيدي، 7 ـ الأخوال (معكوسة) ـ نا، 8 ـ موهوا (معكوسة) ـ حوصر (معكوسة)، 9 ـ أمينة رزق، 10 ـ راء (معكوسة) ـ رسن.

عمودياً:

1 ـ أبو العلاء، 2 ـ بلبل ـ أموال (معكوسة)، 3 ـ نواح ـ يهوي (معكوسة)، 4 ـ أدام ـ أخونا، 5 ـ لا ـ أعلامها، 6 ـ جن ـ مل ـ ر ر، 7 ـ زرافة (معكوسة)، 8 ـ يجبر (معكوسة) ـ صقر، 9 ـ دبي (معكوسة) ـ يدنو، 10 ـ ين (معكوسة) ـ رياحين.