أصدر نشرة شهر مايو متضمنة 3 كتب عن «الحمى المالطية» و«مرض اليد والقدم والفم» و«طب الأشعة»

المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية يواصل إصداراته

أصدر المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية النشرة الدورية (مايو 2026) متضمنة إصدارات جديدة ومقالات عن الحزام الناري ومرض اليد والقدم والفم.

أما الكتب فقد أصدر المركز 3 إصدارات جديدة عن الحمى المالطية، والتئام الجروح والتليف والأورمة الليفية والعضلية، وكتاب ثالث بعنوان طب الأشعة.

وفيما يتعلق بمقال الحزام الناري فهو من إعداد د.هبة حافظ الدالي ـ محرر طبي ـ المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية، وهو عبارة عن عدوى فيروسية يسببها فيروس الحماق النطاقي، وهو الفيروس نفسه المسؤول عن جدري الماء، بعد الشفاء من الجدري يبقى الفيروس كامنا في العقد العصبية، وقد ينشط لاحقا خصوصا عند ضعف المناعة، ليظهر على شكل طفح جلدي مؤلم.

ويبدأ المرض عادة بألم، أو حرقة، أو وخز في منطقة محددة من الجسم، يتبعها ظهور طفح جلدي على شكل حويصلات مملوءة بسائل مرتبة على مسار عصب واحد، وغالبا يكون في جهة واحدة من الجسم، وقد يرافقه حكة أو حساسية شديدة أو صداع أو حمى خفيفة أو تعب عام. ومن أهم مضاعفاته الألم العصبي التالي للهربس، حيث يستمر الألم لفترة طويلة حتى بعد اختفاء الطفح، خاصة لدى كبار السن.

ويعتمد العلاج على:

ـ مضادات الفيروسات (مثل أسيكلوفير)، لتقليل شدة المرض ومدته.

ـ مسكنات الألم.

ـ أحيانا أدوية مهدئة للأعصاب في الحالات الشديدة.

أما مقال مرض اليد والقدم والفم، فهو مرض فيروسي يصيب الأطفال، وهو من إعداد د.جمانة ياسر الأصيل، مساعد محرر طبي ـ المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية، فهو عدوى فيروسية شائعة، تصيب غالبا الأطفال

دون سن الخامسة، ينتج في معظم الحالات عن فيروسات من مجموعة الفيروسات المعوية، وخاصة فيروس كوكساكي. وعلى الرغم من طبيعته المعدية، فإنه غالبا ما يكون مرضا بسيطا ومحدودا ذاتيا.

والإصابة عادة تبدأ بأعراض خفيفة تشبه الزكام، مثل حمى طفيفة وتعب وفقدان شهية والتهاب في الحلق. ثم يظهر الطفح المميز خلال يوم أو يومين، ويشمل: تقرحات مؤلمة داخل الفم، طفحا جلديا أو بثورا على راحتي اليدين وباطن القدمين، وأحيانا على الأرداف، أو حول الفم. ولا يوجد علاج نوعي مباشر، ويعتمد التدبير على: خافضات الحرارة، مسكنات الألم والإكثار من السوائل لمنع الجفاف. وينتقل الفيروس بسهولة من شخص إلى آخر عبر:

ـ الرذاذ التنفسي (السعال والعطاس)، وملامسة البثور أو اللعاب والأسطح الملوثة.

وبشأن الإصدارات، فقد تضمنت النشرة 3 إصدارات جديدة، وهي:

1 ـ الحمى المالطية.. داء البروسيلات: وتعد الحمى المالطية (داء البروسيلات) مرضا بكتيريا ساريا يسببه جنس من عدة أنواع من بكتيريا البروسيلة المختلفة، وينتقل عن طريق الحيوانات بشكل مباشر او غير مباشر، ويصيب غالبا الأشخاص العاملين في قطاع الثروة الحيوانية، مثل: الأطباء البيطريين، ومربي المواشي، وعمال المسالخ، والصيادين، وعلماء الأحياء الدقيقة، والعاملين في المختبرات الطبية.

كما ان تداول الحليب غير المبستر، والجبن المصنوع من الحليب (الجبن الطازج) هو المصدر الرئيسي للعدوى في الإنسان، كما ان انتقال العدوى من إنسان الى آخر يعتبر نادرا جدا، وما تزال الحمى المالطية مشكلة صحية على الصعيد العالمي، لأنها العدوى البكتيرية الأكثر انتقالا من الحيوانات الى البشر في جميع أنحاء العالم، حيث ان الحيوانات قد تحمل البكتيريا من دون ظهور اي أعراض.

يمكن ان تسبب الحمى المالطية مجموعة من العلامات والأعراض، مثل: ارتفاع درجة الحرارة، والتعرق، والشعور بقشعريرة، وفقدان الشهية، والصداع، وألم في العضلات، والمفاصل، والظهر، وإعياء وخمول عام، وتظهر الأعراض عادة في غضون 5 أيام الى 60 يوما من الإصابة، وقد يصل الأمر الى عدة أشهر.

2 ـ التئام الجروح والتليف والأورمة الليفية العضلية: يقدم الكتاب نموذجا جيدا للتعاون المتعدد التخصصات بين المكونات الثلاثة للفكر الطبي وممارسة الرعاية الصحية، وهي: التاريخ والفلسفة، والطب المخبري، والممارسة السريرية، ويحتوي الكتاب على 5 فصول، حيث يتناول الفصل الأول النسيج الليفي والتليف والأورمة الليفية، ويعرض من منظور تاريخي تأسيس التخصصات التي تسمى الآن (الهيستولوجيا) علم الأنسجة و(الهيستوباثولوجيا) علم مرضيات الأنسجة، والتوصيف النسيجي والمرضي للنسيج الليفي، ووجهات النظر حول طبيعة النسيج الضام وأصله والتطور الكبير في فهم بنيته، والتقدم الكبير في فهم بيولوجيا الأورمة الليفية ودورها في التئام الجروح، وتكوين الأنسجة الحبيبية، وذلك بفضل تطوير التقنيات الجديدة التي تسمح بنمو الخلايا في المزرعة في المختبر.

ويتحدث الفصل الثاني عن كيفية إصلاح الأنسجة والتئام الجروح وتقلصها بداية من مفهوم الأخلاط حتى الأفكار الحديثة حول التئام الجروح، وفهم أهمية تكوين النسيج الحبيبي، وقد تحسنت دراسة التئام الجروح بفضل نظرية الخلية والجهاز المناعي، وتقدم تقنية زراعة الخلايا في المختبر، ودراسة عملية الالتهاب.

ويشرح الفصل الثالث الأمراض الليفية: الندبات الضخامية والجدرات (الندبات)، والورام الليفي ومرض دوبويتران، تصلب الجلد، وتليف عضلة القلب، وتليف الكلى، والتليف الرئوي، وتليف وتشمع الكبد، واستجابة السدى للأورام الظهارية والآليات التي قد تؤثر من خلالها خلايا استجابة السدى في تطور السرطان.

ويستعرض الفصل الرابع الأورمة الليفية العضلية ودورها في تطور التليف من حيث: منشؤها، وملامحها البيولوجية، والعوامل المؤثرة في بيولوجيا الأورمة الليفية العضلية.

ويختتم الكتاب بالفصل الخامس متناولا الخلاصة وآفاق المستقبل حول الأورمة الليفية العضلية، والتقدم في فهم السمات البيولوجية لهذه الخلية المعقدة، وكذلك مشاركتها في عديد من الأحداث الفيزيولوجية والباثولوجية المهمة، ومايزال هناك كثير من العمل في سبيل فهم الجوانب البيولوجية للأورمات الليفية العضلية ودورها في الظواهر المرضية.

3ـ طب الأشعة: طريقة ذكية يستخدمها الأطباء لالتقاط صور لأعضاء الجسم الداخلية، مثل: العظام، والقلب، والرئتين حتى يعرفوا ما اذا كان كل شيء بخير.

توجد أنواع مختلفة من الأشعة ولكل نوع منها مهمة خاصة، فهناك أشعة تساعد الطبيب على رؤية العظام المكسورة، وأخرى تظهر أعضاء الجسم من الداخل، وأشعة تكشف طريقة عمل القلب او الدماغ، وعلى الرغم من انها تبدو معقدة، فإن استخدامها آمن عندما يتم تحت إشراف أطباء متخصصين في هذا العلم، وبالجرعات المناسبة، وأخذ الاحتياطات اللازمة.

هذا هو الإصدار العشرون من سلسلة كتيبات الثقافة الصحية للأطفال وعنوانه «طب الأشعة»، الذي سيأخذك في رحلة ممتعة داخل عالم التصوير الشعاعي، لنتعرف معا ماهية الأشعة، ومن يشخص الصور الشعاعية، وأنواع الأشعة المختلفة، وكيف تساعد الأطباء ـ كلا حسب تخصصه ـ على التشخيص والعلاج، ولماذا تعد جزءا مهما في الحفاظ على صحتنا، وبيان دور أطباء الأشعة في التشخيص، ومساعدة الفريق الطبي على معالجة المرضى.

بالتعاون مع مستشفى هادي وتتيح استشارة طبيب خلال 10 دقائق

إطلاق «DAWI NOW».. أول خدمة عاجلة للرعاية الصحية بالكويت والمنطقة

في خطوة هي الأولى من نوعها في الكويت والمنطقة، أعلنت منصة DAWI، بالتعاون مع مستشفى هادي، عن إطلاق خدمة «DAWI NOW»، وهي خدمة رعاية عاجلة رقمية تتيح للمستخدمين التواصل مع طبيب مرخص خلال 10 دقائق عبر مكالمة فيديو دون موعد مسبق من أي مكان وفي أي وقت وعلى مدار الساعة.

ويأتي هذا الإطلاق ليشكل نقلة نوعية في مفهوم الوصول إلى الرعاية الصحية، عبر تقديم حل فوري للحالات العاجلة (ليست الطارئة)، وتقليل الضغط على أقسام الطوارئ في المستشفيات، من خلال تجربة صحية أسرع وأكثر مرونة وراحة للمستخدمين.

وتشير الدراسات في الولايات المتحدة وأوروبا إلى أن ما بين 50 ـ 60٪ من زيارات الطوارئ لا تستدعي فعليا الذهاب للمستشفى، إذ يمكن التعامل معها باستشارة طبية سريعة ومع ذلك، يضطر المريض في الكويت لتخصيص ساعة ونصف أو أكثر للتنقل والانتظار، فيما تتجاوز هذه المدة من 5ـ4 ساعات في أوربا والولايات المتحدة، وتأتي DAWI NOW لتختصر كل ذلك في 10 دقائق وبتكلفة أقل.

وفي ظل تزايد اللجوء إلى محركات البحث وأدوات الذكاء الصناعي للحصول على إجابات طبية، تؤكد DAWI أن هذه الأدوات نبهت صراحة إلى أن إجاباتها الطبية غير دقيقة، وأوصت المستخدمين بمراجعة أطباء متخصصين – بما في ذلك منصات بارزة مثل CHAT GPT ومحكات البحث الكبرى مثل Google وغيرها.

والمعلومة الطبية الخاطئة ليست مجرد خطأ، وقد تكون خطيرة لذلك توفر DAWI NOW ما لا تستطيع هذه الأدوات تقديمه، طبيب مرخص ومعتمد من مستشفى موثوق، وفي دقائق.

وتستهدف DAWI NOW الحالات العاجلة وليست الطارئة، كالأعراض المفاجئة، والاستفسارات الطبية السريعة، والحالات الليلية، ورعاية الأطفال، وقراءة التحاليل والأشعة، وكل ما يحتاج إلى طمأنة فورية دون الحاجة إلى زيارة المستشفى ويستطيع الطبيب من خلال الخدمة تقديم استشارة فورية عبر مكالمة فيديو، تحويل المريض إلى أخصائي وحجز موعد مباشرة عبر التطبيق.

وتكشف DAWI أن هذه الخدمة لاتزال في بدايتها، إذ تعمل المنصة على توسيع منظومتها خلال الشهرين القادمين لتشمل التكامل مع الصيدليات وتوصيل الدواء للمنزل، وخدمة المتابعة ما بعد الاستشارة، والربط مع المختبرات، في مسار متكامل يهدف إلى بناء تجربة صحية رقمية سهلة وسريعة ومكتملة.

المؤسس والرئيس التنفيذي لمنصة داوي بدر ششتري ونائب المدير العام لمستشفى هادي زيد الميلم

وفي هذا السياق قال مؤسس والرئيس التنفيذي لمنصة داوي بدر ناصر ششتري:

اليوم لم يعد المريض مضطرا للانتظار ساعات، أو التوجه للطوارئ لحالة يمكن معالجتها في دقائق وDAWI NOW ليست مجرد خدمة جديدة، بل نموذج جديد للرعاية الصحية يبدأ من الكويت ونحن نطلق هذه الخدمة من موقع قوة، بوصفنا أكبر منصة طبية رقمية في الكويت، بشبكة تضم مئات الأطباء والمستشفيات والعيادات وهذا يجعل DAWI NOW وعدا حقيقيا لا مجرد فكرة. وأضاف ششتري: في «داوي» نثمن عاليا شراكتنا مع مستشفى هادي، وسعداء بالتوافق بالرؤى بيننا وبين إدارة مستشفى هادي والسيد زيد الميلم نائب المدير العام وإدراكهم المبكر لمتغيرات المستقبل، ونحن واثقون بأن ما نبنيه معا سيغير وجه الرعاية الطبية في الكويت والمنطقة.

ومن جانبه، قال نائب المدير العام لمستشفى هادي زيد مساعد الميلم: نفخر بأن مستشفى هادي جزء من هذه الخطوة النوعية التي تجمع بين الخبرة الطبية العريقة مع التكنولوجيا الحديثة، لتقديم تجربة أكثر تطورا وسرعة للمرضى والمؤسسات التي تفهم هذا التحول وتتبناه هي من ستقود المستقبل.

وهذه الخدمة تعكس التزامنا المستمر بتطوير خدمات الرعاية الصحية وتسهيل الوصول إليها بما يتماشى مع احتياجات المجتمع. وأشار الميلم إلى أن الخدمة يتم تشغيلها من خلال أطباء مرخصين، مع التركيز على سرعة الاستجابة وجودة التجربة الطبية، بما يضمن حصول المرضى على استشارة موثوقة خلال وقت قصر.

وفي الختام أكدت منصة DAWI التزامها بأعلى معايير الخصوصية وحماية البيانات الطبية، معتمدة أنظمة تقنية آمنة ومشفرة تتوافق مع المعايير العالمية الدولية HIPAA وGDPR، وبما ينسجم مع الأطر القانونية المعتمدة في الكويت ووزارة الصحة، لضمان سرية تامة لجميع معلومات المستخدمين.

الواجهات البحرية تستعيد نشاطها

كونا: عاودت الواجهات البحرية في البلاد نشاطها الملحوظ مع وتيرة متصاعدة لحركة التنزه والصيد عقب قرار السماح باستئنافها من الساعة السادسة صباحا حتى السادسة مساء في خطوة أعادت الحيوية إلى الشواطئ والمرافئ بعد فترة من التوقف الاحترازي.

وبدت الشواطئ والمرافئ أكثر نشاطا مع تجهيز القوارب وانطلاق رحلات الإبحار، فيما استأنف الصيادون نشاطهم في مواقعهم المعتادة في مشهد يعكس التوازن بين متطلبات السلامة واستمرار الأنشطة الحيوية. وتعكس هذه الأجواء أهمية الواجهات البحرية بوصفها من أبرز المتنفسات الترفيهية في البلاد ودورها في تعزيز جودة الحياة في ظل حرص الجهات المعنية على تنظيم هذه الأنشطة وفق ضوابط تضمن السلامة العامة.

صيادون خلال إلقاء الشباك لمباشرة أعمال الصيد

جانب من ممارسة الصيد

بسم الله الرحمن الرحيم
يا أيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي
صدق الله العظيم

ينعى

سعد مطر الجنفاوي

ببالغ الحزن والأسى والدة زوجته
المغفور لها بإذن الله تعالى

هيا بندر جفران الجنفاوي

أرملة/ ناصر محمد ذعار الجنفاوي
والدة كل من: سعود ، فيصل ، ذعار وفهد

وقد ووري جثمانها الثرى
يوم أمس الأحد الموافق 2026/5/3

تقبل التعازي يومي الاثنين والثلاثاء
للرجال: النعيم - قطعة 4 - شارع 3 - منزل 9
تلفون: 99838983
للنساء: سعد العبدالله - قطعة 9 - شارع 902 - منزل 240
تلفون: 67775828

إنا لله وإنا إليه راجعون