



خووش حجي

الكويت تجري اتصالات مكثفة مع الأطراف الفاعلة لمناقشة تطورات الأحداث لتعزيز الأمن والاستقرار.

الكويت محفوظة باللي ما ننام عينه ويقظة عيالها.. وربى احفظ هالديرة الصلبة بحكامها وشعبها الوفي.

واحد

السديس: لا يعد مجرد إجراء تنظيمي بل التزام شرعي ومسؤولية دينية

السعودية تؤكد أهمية الالتزام بالحصول على تصريح الحج



عبدالرحمن السديس

جدة - كونا: أكد رئيس الشؤون الدينية بالمسجد الحرام والمسجد النبوي الشيخ عبدالرحمن السديس أهمية الالتزام بالحصول على تصريح الحج والتقديم بالأنظمة والتعليمات المنظمة لأداء الشعيرة.

ونقلت وكالة الأنباء السعودية (واس) عن السديس تأكيده أن مبدأ «لا حج إلا بتصريح» يتسجم مع مقاصد الشريعة الإسلامية ويحقق مصالح العباد من خلال حفظ النفس ومنع الضرر والفوضى.

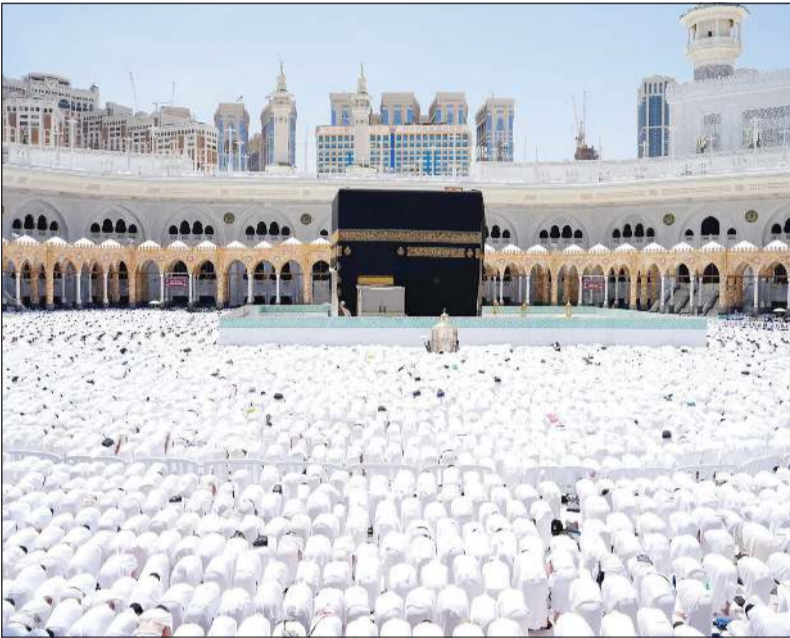
وأوضح أن الشريعة الإسلامية قامت على جلب المصالح وبرد المفاسد، مبيهاً أن تنظيم أداء الشعائر، ومن ذلك اشتراط الحصول على تصريح

لشعائر الله، ويجسد روح الانضباط الشرعي، مؤكداً أن مخالفة هذه الأنظمة قد تفضي إلى الإضرار بالنفس والغير، وهو ما نهت عنه الشريعة الإسلامية.

ودعا الراغبين في أداء فريضة الحج إلى الالتزام التام بالتعليمات الصادرة عن الجهات المختصة والتعاون مع الجهود التي تبذلها القيادة السعودية في خدمة ضيوف الرحمن وتيسير أداءهم للنسك وفق أعلى معايير التنظيم والرعاية.

وأكد أن الالتزام بتصريح الحج لا يعد مجرد إجراء تنظيمي، بل يمثل التزاماً شرعياً ومسؤولية دينية تعكس فقه المقاصد وتسهم في إنجاح موسم الحج.

للحج، يأتي تحقيقاً لهذه المقاصد وحفاظاً على سلامة ضيوف الرحمن وتمكينهم من أداء مناسكهم في أجواء يسودها الأمن والطمانينة. وأشار السديس إلى أن الالتزام بالأنظمة والتعليمات يعكس وعي الحاج وتعظيمه



دراسة: تناول القهوة باعتدال يرتبط بانخفاض خطر التوتر واضطرابات المزاج.. لكنه ليس علاجاً



لندن - سانا: كشفت دراسة طبية حديثة عن أن تناول القهوة باعتدال، بمعدل كوبين إلى ثلاثة أكواب يوميًا، يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالتوتر واضطرابات المزاج بما في ذلك الاكتئاب والقلق.

ووفقاً لموقع «فريويل هيلث»، أوضح الباحثون أن شرب كميات أقل من ذلك لا يحقق فائدة واضحة للصحة النفسية، في حين أن تناول أكثر من ثلاثة أكواب يوميًا قد يؤدي إلى إثبات الفائدة أو عكسها، مع احتمال زيادة القلق وتدهور جودة النوم. وقالت اختصاصية

وأوضحت أستاذة ومديرة برنامج الماجستير في التغذية السريرية بجامعة «جونسون وويلز»، لوسيانا سواريس، أنها دراسة رصدية تظهر ارتباطاً ولا تحبث علاقة سببية، مشيرة إلى أن استهلاك القهوة قد يعكس نمط حياة معيناً يرتبط بالروتين والتفاعل الاجتماعي. وخلصت النتائج إلى أن القهوة يمكن أن تكون جزءاً من نمط حياة صحي عند تناولها باعتدال، مع التأكيد على أن تأثير الكافيين يختلف من شخص إلى آخر، وأنها لا تعد علاجاً لمشكلات الصحة النفسية.

بسبب آثارها سلبية مثل ضعف النوم والتوتر، خاصة لدى الأشخاص الحساسين للكافيين.

التغذية مورغان إل. ووكر إن الاستهلاك المعتدل يمثل «النقطة المثالية»، محذرة من أن تجاوز هذا الحد قد

«مايكروسوفت» تسدل الستار على تطبيق Outlook Lite

العربية.نت: تستعد شركة مايكروسوفت لإسداد الستار على تطبيقها الخفيف Outlook Lite، حيث أكدت أن التطبيق سيستوفق نهائياً عن العمل اعتباراً من 26 مايو المقبل، في خطوة تعكس تحول الشركة نحو تعزيز استخدام التطبيق الرئيسي.

وكانت «مايكروسوفت» قد أطلقت Outlook Lite في عام 2022، ليستهدف الهواتف العاملة بنظام أندرويد ذات السعات التخزينية المحدودة، إضافة إلى المستخدمين في المناطق التي تعاني من ضعف اتصال الإنترنت، مقدماً تجربة ميسرة لاستهلاك أقل للبيانات، بحسب تقرير نشره موقع «تك كرانش». ورغم أن قرار إنهاء التطبيق لم يكن مفاجئاً بالكامل، إذ أعلنت الشركة في وقت سابق عن نيتها سحب من متجر Google Play بحلول أكتوبر 2025، فإن التأكيد الأخير يعني أن التطبيق سيقد وظيفته بالكامل للمستخدمين الحاليين خلال الأسابيع المقبلة.

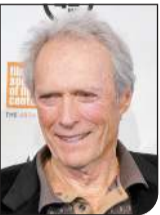
وأوضحت الشركة، عبر صفحة الدعم الخاصة بالتطبيق، أنها توصي المستخدمين بالانتقال إلى تطبيق Outlook Mobile، للاستمرار في الاستفادة من تجربة بريد إلكتروني «أكثر أماناً وغنى بالميزات».

أبعد من الكلمات



مشاكل مجرد فرص لتفكير في مسارات جديدة لم تتوقعها.

رايان هوليداي، الكاتب الأميركي، يؤكد أن علينا النظر للمشاكل ليس كمجرد عوائق، بل على أنها تمثل سدوداً أمام الطريق المتوقع لتتمثلنا إلى طرق جديدة غير متوقعة.



كلماتك كلما زاد أثرها وكلماتك كلما قل أثرها.

كلينت إيستود، المخرج الأميركي، يؤكد أنه يؤمن بأن الشخصية القوية تفعل أكثر مما تتكلم، وفي أفلامه كما في حياته، يميل إلى تقليص كلمات الحوار للحد الأدنى لزيادة الأثر الدرامي.

مطبخ خيرى في منزل أسطورة كرة القدم الراحل مارادونا



جداريات تمثل نجم كرة القدم الراحل دييغو مارادونا في مسقط رأسه (أف.ب)

بوينس آيرس - أ.ف.ب: تحول المنزل الذي ولد فيه أسطورة كرة القدم الراحل دييغو مارادونا، في حي محروم من الضاحية الكبرى لبوينس آيرس، في الأسابيع الأخيرة إلى مكان لتقديم وجبات مجانية. وتبدو قبلاً فيورنتو، الواقعة على بعد نحو ساعة من وسط العاصمة، وهي ضاحية كغيرها من الضواحي المحيطة بها مكونة من مساكن اسمنتية، كأنها في ورشة بناء دائمة ومعظم الشوارع ترابية. وكان مارادونا يرد عن مكان طفولته «نشأت في حي (خاص).. محروم من المياه، محروم من الأسفلت، محروم من كل شيء»، في إشارة ساخرة إلى ما يعرف بـ«كاونترى»، وهي المجمعات السكنية الخاصة الفاخرة. لا يزال بطل موندريال 1986 حاضراً في القلوب. ويقول برس دييغو غافيلان الذي جاء ليحصل على وجبة أمام منزل مارادونا لفرانس برس: «لو كان على قيد الحياة لقال دييغو إن هناك الكثير من الجوع، وإنه يجب المساعدة. هناك الكثير من الاحتياجات، الكثير جداً من الاحتياجات».

ويضيف جامع الورق المقوى والمعادن من أجل إعادة التدوير: «بدأت المجيء إلى المطابخ الشعبية منذ تغيير الحكومة. هناك فقر أكثر». وفي الفناء الترابي الصغير أمام المنزل رقم 523 من شارع أزامور والمعلن «معلماً تاريخياً وطنياً»، تمسك ماريا تورييس بالقدر الضخم الذي تطبخ فيه بخنقة من قطع الدجاج تقدم مع الأرز. وتقول هذه المرأة، مستندة إلى جدارية تظهر دييغو والديه، إنه «أمر لا يصدق في الحي: أن تأتي إلى بيت دييغو لتحصل على طبق طعام، من كان ليخيل ذلك؟».

ويذكر أحد القائمين على المبادرة الكاهن ليوناردو تورييس، في حديثه إلى وكالة فرانس برس، أن مارادونا كان يبري أن والدته دالما «توتسا» فرانكو التي توفيت في 2011، وهي شخصية محورية في حياته، كانت تحرم نفسها من الطعام من أجله.

«الداخلية»: للظروف الراهنة.. السماح بتجديد إقامات جميع الوافدين بجوازات ممددة من سفارات بلدانهم

أحمد خميس

من سفارات بلدانهم، وجاء نص التعميم: نظراً للأوضاع التي تشهدها البلاد والمنطقة في الوقت الراهن ولضمان سير العمل بانتظام والتيسير والتسهيل على المراجعين، لذا، فقد تقرر السماح باستقبال جميع المقيمين الذين انتهت جوازات سفرهم وتعذر عليهم تجديدها وقاموا بتجديد جوازات سفرهم بأن يتم إنجاز معاملاتهم بموجب تلك الجوازات على أن يكون التمديد بناءً على ختم مدون بجواز السفر مع ضرورة إرفاق كتاب صادر عن سفارة بلدهم بدولة الكويت مصدق عليه من قبل وزارة الخارجية الكويتية يؤكد صحة تمديد جواز السفر. وعليه، يتم التنبيه على جميع الموظفين بضرورة التقيد والالتزام بتلك التعليمات وعدم مخالفتها.

في خطوة إنسانية، وجه مدير عام الإدارة العامة لشؤون الإقامة العميد فريد المطيري تعميماً إلى جميع الإدارات التابعة للإدارة العامة لشؤون الإقامة بالسماح باستقبال جميع المقيمين الذين انتهت جوازات سفرهم وتعذر عليهم تجديدها وقاموا بتجديد تلك الجوازات

«الجمارك» تنظم ورشة عمل لمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب



مشاركة واسعة في الورشة

نظمت الإدارة العامة للجمارك ورشة عمل متخصصة بعنوان «مكافحة جرائم غسل الأموال وتمويل الإرهاب وإجراءات مكافحة تهريب العملات عبر الحدود»، وذلك في مركز التدريب بمنطقة (3) - الشويخ.

وقالت «الجمارك» في بيان صادر عنها إن الورشة تأتي في إطار حرص الإدارة العامة للجمارك على رفع مستوى الجاهزية وتعزيز كفاءة الكوادر الجمركية.

وأضافت: استهدفت الورشة مسؤولي الثوبات في جميع المنافذ الحدودية، حيث تناولت أحدث الأساليب والإجراءات المعتمدة لرصد ومكافحة جرائم غسل الأموال وتمويل الإرهاب، إضافة إلى آليات التصدي لمحاولات تهريب العملات نقداً عبر المنافذ البرية والجوية والبحرية. وجددت الجمارك التأكيد على أن هذه الورشة تأتي ضمن خطة شاملة تهدف إلى

هذا، ومن المقرر استمرار هذه الدورات على مدار العام، ضمن جهود الإدارة العامة للجمارك في مكافحة جرائم غسل الأموال وتمويل الإرهاب، وترسيخ منظومة عمل احترافية تتماشى مع أفضل الممارسات الدولية.

إقامة ورش عمل إضافية لموظفي التفتيش الجمركي في المنافذ ذاتها، لضمان إشراك أكبر عدد ممكن من المفتشين والمفتشات، وتزويدهم بالمهارات العملية اللازمة، إلى جانب تعزيز آليات التوثيق والمتابعة الميدانية.

تعزيز التأهب لفترة المقبلة، ورفع مستوى الوعي الميداني لدى الكوادر الجمركية، بما يسهم في إحكام الرقابة الجمركية والتصدي لكل أساليب التهريب المالي. كما تستكمل الإدارة برامجها التدريبية من خلال

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

4:00	الفجر
5:22	الشروق
11:48	الظهر
3:22	العصر
6:14	المغرب
7:34	العشاء

درجات الحرارة	الشمس
العظمى: 29	الغيوم
الصغرى: 19	الرياح

أعلى حد: 10:47 ص - 10:33 م.	السحب
أدنى حد: 4:32 ص - 4:42 م.	الرياح

البقاء لله

يأيتها النفس مطمئنة ارجعي إلى ربك راضية

مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

صلاح عبد الله خليفة الحمد: 65 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة ت: 99245666 - النساء: العدلية - ق 2 - ش 28 - م 6 - ت: 97606891 - تم التشييع.

نوبر مطفي عويد الشمري: 90 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة ت: 99307307 - 99360033 - النساء: الأندلس - ق 4 - ش 105 - م 123 - التشييع اليوم (الأربعاء) بعد صلاة العصر.

نوريه محمد أحمد العطار (أرملة) جاسم يعقوب النهام: 78 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة ت: 55567196 - 55155505 - النساء: حطين - ق 3 - ش 327 - م 22 - ت: 25221306 - تم التشييع.