الأحد

10 من شوال 1447 الموافق 29 مارس 2026

Sunday March 29, 2026 ـ Issue No. 17650

الأنباء

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة،
تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن
شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915
الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت

alanba.com.kw

● البدالة 22272727 ـ 22272728 ● التحرير 22272828 ـ 22272829 ● التسويق والإعلان 22272743 ـ 22272748 ـ 22272751 ● التوزيع والاشتراكات 22272770 ـ 22272773 ● شكاوى التوزيع 22272799

يا ألطاف الله

مساعٍ عالمية حثيثة لتجنيب المنطقة ويلات الحرب والحفاظ على الأمن والسلم الدوليين.

ورغم كل ذلك تواصل إيران اعتداءاتها على دول المنطقة مخالفة القانون الدولي!

أبواللطف

خووش حچي

استمرار الاعتداءات الإيرانية الغادرة على المنشآت الحيوية في البلاد.

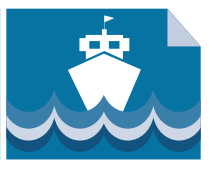
كيدهم في نحرهم إن شاء الله.

واحد

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	4:22
الشروق	5:42
الظهر	11:53
العصر	3:23
المغرب	6:04
العشاء	7:22

درجات الحرارة
العظمى: 23
الصغرى: 18



أعلى مد: 10:20 ص ـ 8:36 م
أدنى جزر: 3:39 ص ـ 3:09 م

البقاء لله

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

ناصر مجبل مطلق الرميضي: 63 عاما ـ الرجال: الرميثية ـ ق3 ـ ش أحمد بن حنبل ـ م28 ـ ت: 65755599 ـ النساء: جابر العلي ـ ق7 ـ ش24 ـ م19 ـ ت: 99930966 ـ تم التشييع.

عبدالله حمد صالح الحسن: 38 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 94999694 ـ 99996959 ـ تم التشييع.

شاهه سعود عبدالله الرشيدي: 84 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 97777750 ـ 96687877 ـ النساء: عبدالله المبارك ـ ق5 ـ ش509 ـ م14 ـ ت: 66803340 ـ تم التشييع.

نصره سلمان محمود العبدالله (أرملة أحمد خالد عيسى الشرف): 83 عاما ـ الرجال: الفيحاء ـ ق4 ـ ش47 ـ م16 ـ (الأحد والإثنين عصرا) ـ ت: 99720656 ـ 99461000 ـ النساء: مبارك الكبير ـ ق3 ـ ش43 ـ م3 (الأحد والإثنين عصرا) ـ تم التشييع.

وضحه سالم ناصر الحامد: 33 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 97811171 ـ 90999152ـ 60033883 ـ النساء: العمرية ـ ق1 ـ ش3 ـ م31 ـ تم التشييع.

أمن

وكيل «الداخلية» تفقّد طرقاً ومناطق شهدت تجمعات لمياه الأمطار

وكيل وزارة الداخلية اللواء عبدالوهاب الوهيب يتابع خطط تسيير حركة السير من قبل رئيس قطاع المرور العميد عبد الله العتيقي

... ويطلع على خطط «المرور» في التعامل مع الحركة المرورية

تفقد وكيل وزارة الداخلية اللواء عبد الوهاب الوهيب عددا من الطرق والمناطق التي شهدت تجمعات لمياه الأمطار خلال الحالة المطرية الأخيرة للاطلاع على سير الأعمال الميدانية التي تنفذها الجهات المختصة والتأكد من انسيابية الحركة المرورية.

وذكرت وزارة الداخلية في بيان صحافي أن جولة اللواء الوهيب شملت زيارة غرفة التحكم المركزي، حيث اطلع على الإجراءات المتخذة للتعامل مع البلاغات الواردة ومتابعة جهود الفرق الميدانية المنتشرة في مختلف المناطق لمعالجة تجمعات مياه الأمطار وإعادة فتح الطرق المتأثرة. وبحسب البيان، وجه اللواء الوهيب بمواصلة العمل بوتيرة عالية لضمان سلامة مستخدمي الطرق وضمان انسيابية الحركة المرورية، مثمنا ما يبذله رجال الأمن والجهات المعنية من جهود كبيرة في التعامل مع الحالة المطرية.

ركوب الدراجة الهوائية يحسّن صحة كبار السن ويُقلل حاجتهم للرعاية طويلة الأمد

طوكيو ـ سانا: كشفت دراسة حديثة أجريت في اليابان، أن ركوب الدراجات الهوائية بانتظام قد يسهم في تحسين صحة كبار السن، إضافة إلى تقليل احتمالات حاجتهم إلى رعاية طويلة الأمد، خاصة لدى الذين لا يقودون السيارات.

وذكر موقع ScienceDaily العلمي، أن الدراسة التي أجريت من قبل فريق من الباحثين في جامعة «تسوكوبا» اليابانية، المتخصصة في الأبحاث الصحية والرياضية، اعتمدت على تتبع عادات ركوب الدراجات لدى كبار السن على مدى عشر سنوات، حيث أظهرت النتائج أن الذين استخدموا الدراجات كانوا أقل عرضة للوفاة أو الحاجة إلى رعاية طويلة الأمد، كما ارتبط الاستمرار في هذه العادة أو تبنيها في مراحل متقدمة من العمر بانخفاض واضح في المخاطر الصحية.

أبعد من الكلمات

«إذا عضك ثعبان فلا تنتظر أن يشرح لك سبب العضة بل عالج نفسك»

توني روبنز، المحاضر الأميركي في التنمية الشخصية، يؤكد أن علينا أن نضع الأولوية دوما لحل المشكلات وليس للتقرب من الناس.

«لم ألجأ إلى أطباء أو علاج بل لجأت إلى علاقتي بالله»

تايسون فيوري، بطل العالم الأسبق في الملاكمة، يعترف بأنه تمكن من تجاوز محنته النفسية دون اللجوء الى الأطباء أو المصحات او العلاجات الكيميائية، بل فقط لإيمانه بقدرة الله على شفائه وهو ما حدث.

«أتجاوز الهزيمة بأن أتدرب مع من هزمني لأتجاوزها نفسياً وجسدياً»

شون سترايكلاند، لاعب فنون القتال المختلطة، يعترف بأنه ذهب ليتدرب مع اللاعب أليكس بيريرا بعد هزيمته على يديه كي يتمكن من تجاوز هزيمته وهزيمة من هزمهم هذا البطل الفائز.

«ميتا» تعتزم إطلاق نظارات ذكية طبية لمستخدمي العدسات

العربية.نت: تعتزم شركة ميتا إطلاق طرازين جديدين من نظارات راي بان الذكية خلال أيام، مصممة خصيصا لمن يرتدون النظارات والعدسات الطبية.

وبينما تدعم نظارات الشركة ـ التي تباع بالتعاون مع شركة إيسيلور لوكسوتيكا ـ العدسات الطبية منذ فترة طويلة، فإن هذه ستكون المرة الأولى التي تقدم فيها الشركتان نظارات راي بان مصممة خصيصا لهذه الفئة، وفقا لمصادر مطلعة. ومن المتوقع أن تباع الطرازات الجديدة، التي ستتوافر بتصميمين مستطيل ودائري، بشكل أساسي عبر قنوات بيع النظارات الطبية التقليدية، بحسب ما نقله تقرير لوكالة بلومبيرغ عن المصادر، اطلعت عليه «العربية بيزنس».

وجعلت «ميتا» النظارات المزودة بالذكاء الاصطناعي جزءا رئيسيا من استراتيجيتها الأوسع في الذكاء الاصطناعي، حيث أصدرت أحدث نسخة من نظارات راي بان العام الماضي، وطرحت أيضا أول نموذج لها مزود بشاشة مدمجة، وهو ميتا راي بان ديسبلاي.

بسم الله الرحمن الرحيم

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

صدق الله العظيم

عائلة المكراد

تنعى ببالغ الحزن والأسى فقيدتها الغالية المغفور لها بإذن الله تعالى

الجازي عامر المكراد

أرملة/ راكان حمد المكراد

والدة كل من / خالد - سلمان - عبدالعزيز وسلطان

وقد ووري جثمانها الثرى يوم أمس السبت الموافق 2026/3/28 م

تقبل التعازي

للرجال: يومي الأحد والاثنين بعد صلاة العصر

الصباحية - قطعة 2 - شارع 12 - منزل 220 - تلفون: 90999009 - 64444596

للنساء: يومي الأحد والاثنين بعد صلاة العصر

الصباحية - قطعة 2 - شارع 9 - منزل 221

إنا لله وإنا إليه راجعون