



## أبعد من الكلمات



«عش حياتك كأنك في حلم جميل.. لكن تعلم متى تستيقظ»

روبرت داوتي جونور، الممثل الأميركي، يرى أن الإنسان بإمكانه الحياة كما لو كان يعيش حلماً جميلاً، لكن بشرط أن يكون قادراً على الاستيقاظ لمواجهة الواقع عندما يتطلب الأمر ذلك.



«الفضل للأبطال أن يتقاعدوا بإرادتهم قبل أن يجبروا على ذلك عند الخسارة»

رونيدا راويزي، المصارعة الأميركية، تفسر سبب حب الجماهير للاعب فنون القتال حبيب نورمحمدوف.



«الصلح مع الخصم يكون أحياناً أقل كلفة من مواصلة القضايا في المحاكم»

نات دياز، لاعب فنون القتال، يبرر سبب قبوله التصالح مع خصمه في إحدى القضايا المنظورة أمام المحكمة لكون ذلك أقل كلفة من آتاع المحامي.

## المسجد النبوي يوفر منظومة خدمات متكاملة للمعتكفين في العشر الأواخر من رمضان



(واس)

المدينة المنورة - (واس): هيات الهيئة العامة للعناية بشؤون الحرمين الشريفين منظومة متكاملة من الخدمات للمعتكفين في المسجد النبوي خلال العشر الأواخر من شهر رمضان المبارك لهذا العام، بما يوفر لهم بيئة إيمانية عامرة بالسكينة والطمأنينة تعينهم على التفريغ للعبادة وأداء شعيرة الاعتكاف بيسر وطمأنينة. وذكرت وكالة الأنباء السعودية الرسمية «واس» في بيان، أن الهيئة العامة للعناية بشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي أعلنت جاهزيتها لخدمة 3200 معتكف ومعتكفة، منهم 2400 من الرجال و800 من النساء، حيث خصصت مواقع الاعتكاف للرجال في السطح الشرقي للمسجد النبوي، فيما خصصت مواقع اعتكاف النساء بالتوسعة الشرقية، ضمن تنظيم يراعي سهولة الوصول والإنسيابية في الحركة داخل المواقع المخصصة. وجّهت مواقع الاعتكاف بآبار عات رئيسية تضم 48 قسماً، مع توفير خزائن خاصة لكل معتكف لحفظ الأمتعة والمستلزمات الشخصية، إضافة إلى تهيئة مساحات مناسبة لكل معتكف تضمن الراحة أثناء أداء الشعائر. وتشمل الخدمات المقدمة للمعتكفين توفير التكييف والإنارة المناسبة، والتطبيب والبخور، ووجبات الإفطار والسحور، إلى جانب أنظمة السلامة واللوحات الإرشادية والشاشات الإلكترونية التوعوية، والرعاية الطبية والإسعافية، ومنافذ شحن الأجهزة النقالة، وخدمة غسل الملابس، فضلاً عن تزويد كل معتكف بحقيبة تحتوي على أدوات العناية الشخصية ومستلزمات الراحة والنوم. وأكدت وكالة «واس» أن هذه الجهود تأتي ضمن منظومة الخدمات التي تقدمها الهيئة العامة للعناية بشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي لراحة ضيوف الرحمن وزوار المسجد النبوي، وتمكين المعتكفين من أداء عباداتهم في أجواء يسودها الأمن والطمأنينة والخشوع خلال العشر الأواخر من شهر رمضان المبارك.

## جهاز مبتكر لتقليل أضرار الزلازل والأعاصير على المباني



سانا: طور باحث جزائري جهازاً مبتكراً لتقليل الطاقة يمكن أن يشكل بديلاً منخفض التكلفة للأنظمة المعقدة المستخدمة حالياً لحماية المباني والمنشآت من تأثيرات الزلازل والأعاصير، التي تتسبب سنوياً في أضرار كبيرة في البنى التحتية حول العالم.

وذكر موقع «ساينس ميل دوت آر يو» الروسي أن الابتكار، الذي حصل على براءة اختراع أميركية في ديسمبر 2025، طوره البروفيسور الجزائري

موسى لبلوبة من جامعة الشارقة، حيث يشير الخبراء إلى أن الجهاز الجديد قد يوفر حلاً عملياً وأقل كلفة مقارنة بالأنظمة التقليدية مثل العوازل الزلزالية والمخمّدت السائلة أو الأجهزة المعدنية القابلة للتشكل. ويعتمد الجهاز، وفقاً للموقع، على آلية ميكانيكية بسيطة تتكون من أسطوانة مملوءة بكرات متراصة يتحرك داخلها عمود مزود بقضبان، ما يولد احتكاكاً عند الاهتزاز يتحول إلى طاقة حرارية يمكن استثمارها في توليد الطاقة. وأظهرت الاختبارات المخبرية فعالية عالية للجهاز، الذي لا يحتاج إلى مصدر طاقة خارجي ويستمر بالعمل حتى بعد التعرض لأحماض قسوى، مع خطط لإجراء اختبارات واسعة على نماذج مبانٍ بحلول أبريل 2026.

## انعدام الجاذبية يغيّر آلية تجلّط الدم لدى رائدات الفضاء



(سانا)

أوتوا - «سانا»: كشف باحثون أن قضاء عدة أيام في بيئة تحاكي انعدام الجاذبية قد يؤدي إلى تغيير في آلية تجلط الدم لدى النساء، ما يثير تساؤلات حول كيفية مراقبة صحة رائدات الفضاء خلال المهمات الفضائية الطويلة. ونقلت وكالة الأنباء السورية الرسمية «سانا» عن موقع (نيوز ميديكال) الطبي الدولي، أن الدراسة التي أجريت بالتعاون بين جامعة سيمون فريزر الكندية ووكالة الفضاء الأوروبية، شاركت فيها 18 متطوعة خضعن لـ 5 أيام من محاكاة انعدام الجاذبية.

وأظهرت نتائج الدراسة أن زمن بدء تجلط الدم أصبح أطول في هذه البيئة، إلا أن الجلطات كانت تتكون لاحقاً بسرعة أكبر وتصبح أكثر قوة واستقراراً بعد تشكلها. واستخدم الباحثون تقنية قياس «مرونة التخثر الدوراني» لتحليل مراحل بدء التخثر وتطوره. وأوضحت الدراسة أن انعدام الجاذبية يغيّر توزيع الدم في الجسم، ما قد يزيد احتمال تكون الجلطات في الجزء العلوي من الجسم والرأس، على عكس ما يحدث على الأرض حيث تتشكل غالباً في

وفي تعليقه على النتائج، قال بروفيسور سياسيتان أولكينبورغ، من قسم علم النفس في كلية الطب MSH في هامبورغ بألمانيا، تقدم هذه الدراسة مجتمعة قطعة مهمة لفهم تطور استخدام اليد اليسرى، فالأشخاص الذين يستخدمون اليد اليسرى أكثر تنافسية من أولئك الذين يستخدمون اليد اليمنى. ويمكن أن تساعد هذه النتائج على تفسير نجاح أشخاص يستخدمون اليد اليسرى، مثل بول مكارتن، وبيل غيتس، ومارك زوكربيرغ، الذي لا يعد فقط أحد أنجح الرؤساء التنفيذيين في العالم، بل يتفوق أيضاً في رياضة الجيو جيتسو البرازيلية وفنون القتال المختلطة.

## دراسة: مستخدمو اليد اليسرى أكثر تنافسية وشغفاً بالفوز



العربية.نت: كشفت دراسة حديثة عن تمتع العسر بروح تنافسية أعلى من نظرائهم اليمينيين، حيث اكتشف الباحثون أن العسر يظهرون مستويات أعلى من النزعة التنافسية المفرطة، ويدفعهم شغف قوي للفوز.

فبحسب ما نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، يقول الخبراء إن هذا قد يفسر تطور استخدام اليد اليسرى، وهي سمة شائعة لدى نحو 10٪ من السكان.

وربطت دراسات سابقة هذه السمة بالتفوق في تعلم اللغات والإبداع والأداء الرياضي المتميز. وفي دراسة جديدة، جمع باحثون في جامعة كيبتي - بيسكارا بإيطاليا، بيانات من متطوعين، 483 منهم يمينيون و50 يساريون. كشف تحليل إجابات الاستبيان عن أن اليمينيين كانوا أكثر ميلاً لتجنب المنافسة، بينما سجل العسر مستويات أعلى من التنافسية.

## مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	4:44
الشروق	6:03
الظهر	11:58
العصر	3:21
المغرب	5:54
العشاء	7:10
العظمى:	26
الصغرى:	16
أعلى مد:	5:28 ص - 11:48 م
أدنى جزر:	10:10 ص - 11:48 م

## «مطبات سرعة» للمشاة

## في موقع سياحي صيني لزيادة تفاعل الزوار



الخطوة تسهم في إدارة حركة المرور والمشاة بالمدن والمواقع السياحية المكتظة، لافتين إلى وجود تجارب مشابهة في مناطق أخرى، منها منطقة فنغخاي في العاصمة بكين.

الزوار والحد من الازدحام عند نقاط المشاهدة على طول القناة، كما تاحتح للسائح فرصة أكبر للتفاعل مع الموقع التاريخي.

وأوضح المسؤولون الصينيون أن هذه المطبات أو «النقوآت»، التي يطلق عليها اسم «أجهزة تهدئة الحركة»، أسهمت في تنظيم تدفق

بكين - وكالات: ابتكرت السلطات الصينية طريقة غير تقليدية لإدارة حركة السياح وحماية أحد أهم المواقع التاريخية في البلاد، حيث قامت بتثبيت مطبات السرعة للمشاة على أحد الممرات المؤدية إلى قناة مائية شهيرة، في محاولة لإبطاء حركة الزوار الذين يقضون وقتاً طويلاً في النظر إلى هواتفهم النقالة.

وجاء هذا الإجراء لمعالجة ظاهرة انشغال أعداد كبيرة من السياح بهواتفهم الذكية أثناء زيارتهم موقع المشاهدة الرئيسي للقناة الكبرى، التي تمتد لنحو 1104 أمتال بين بكين ومدينة هانغتشو، والتي تعد أطول قناة مائية صناعية في العالم، وأحد أبرز المعالم التاريخية في الصين، وذلك بحسب ما نقل موقع (South China Morning Post)

## البقاء لله

### يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

عبدالله سعود علي العراده: 83 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة ت: 65001818 - 99561249 - النساء: الرجاء - قطعة 2 - شارع 18 - المبنى 13 - ت: 65001818 - تم التشييع: سلوي ضاري عادل حسين: 9 أعوام - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 96999203 - 66695793 - النساء: لا يوجد عزاء - ت: 96999203 - 66695793 - تم التشييع: هدي ناجي عبدالوهاب الحداد (زوجة عبدالرزاق موسى الداود): 68 عاما - الرجال: بيان - ق 12 - ش 1 - جادة 6 - 34 - ت: 97554563 - 97824424 - النساء: الظهر - ق 1 - ش 4 - جادة 1 - 16م - ت: 66680568 - تم التشييع: لطيفة إبراهيم عبدالعزيز المسعود (أرملة سليمان حسين السنين): 90 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99402200 - 66223335 - تم التشييع: فؤاد عبدالرحمن عيسى المرافي: 61 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 50999983 - النساء: الرميثة - ق 6 - ش 63م - تم التشييع: فائزة عبدالسلام محمد العوضي: 59 عاما - الرجال: ديوان العوضي - ت: 98866304 - قرطبة - ق 2 - الشارع الأول - جادة 2 - منزل 40 - ت: 99888020 - تم التشييع.