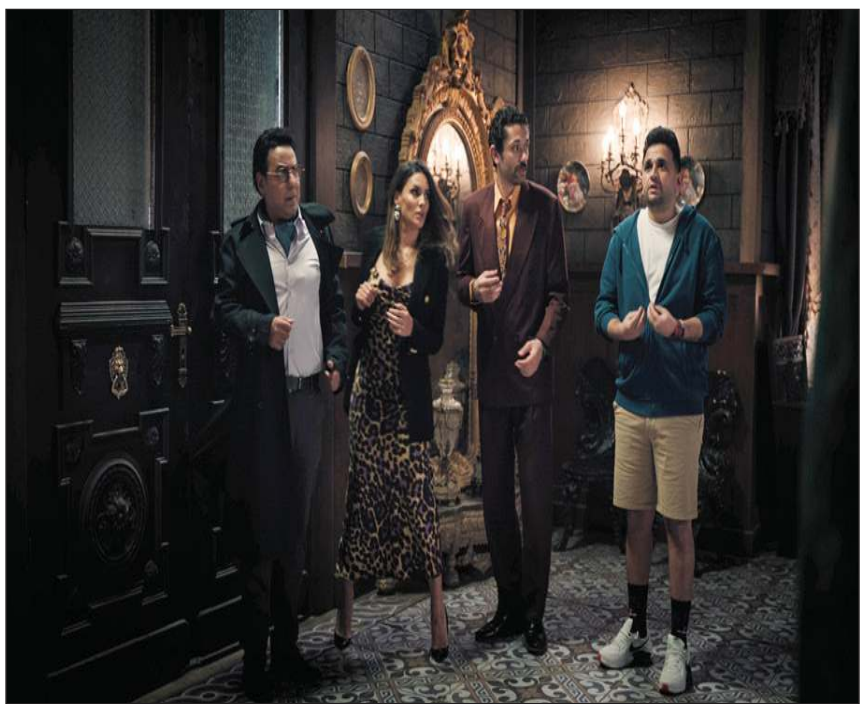
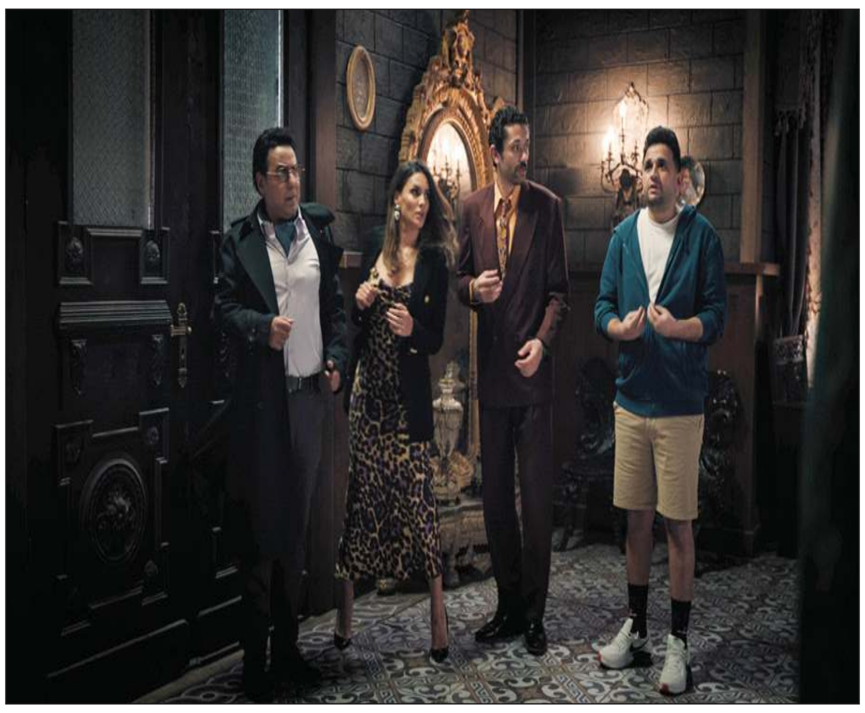
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1								■		
2					■	■			■	
3		■					■			
4								■		
5				■						
6						■				
7	■				■		■		■	
8		■						■		
9			■		■				■	
10					■	■			■	

أفقياً:

1 ـ محطة تلفزيونية ـ قاتل، 2 ـ غبار ـ للنفي، 3 ـ شديد الظلمة ـ ري، 4 ـ محافظة عراقية ـ علقم (معكوسة)، 5 ـ عيون ـ عكس أنانيتي (معكوسة)، 6 ـ يدوران ـ أتى، 7 ـ دولة خليجية، 8 ـ الاحتقار (معكوسة) ـ للتأفف، 9 ـ جواب ـ من أسماء النار، 10 ـ طرق ـ في الوجه.

عمودياً:

1 ـ أمراضي ـ سعدان، 2 ـ أرشد (معكوسة) ـ من الطيور ـ جواهر، 3 ـ مناسبة سعيدة، 4 ـ من الفاكهة ـ إخافة، 5 ـ ظاهر، 6 ـ هامة (معكوسة) ـ نجمع، 7 ـ اكتمل ـ متشابهة ـ اعتذار، 8 ـ أصل ـ فتحة صغيرة ـ في العروق، 9 ـ عكس بعيد، 10 ـ أول امرأة عربية تقود المترو.

كلمة السر

ا	ا	ح	د	ل	د	ر	و	ب	ا
ن	ل	د	ر	د	ا	م	س	ة	ل
ر	ش	ي	و	م	ع	و	ا	ء	ا
ج	ر	ق	ل	ر	م	ا	ق	ا	خ
س	ق	ة	ا	ن	ا	س	ي	ض	ت
ا	ي	ا	ر	و	ل	م	ر	ا	ي
ل	ة	ل	ب	ا	ا	ء	ا	ت	ا
ق	ا	م	ي	ل	ل	ا	ل	و	ر
م	س	ن	ع	س	م	ر	ب	ي	م
ر	ا	ا	و	ر	ق	س	ا	ب	ل
ي	م	ز	ر	ا	ر	ل	ر	ل	ي
ة	ي	ل	د	ب	س	ا	د	ا	م

من الطيور من 6 أحرف

الاختيار
البيوت
الشرقية
حديقة
المنازل
اضاءة
ربيع
القمرية
دروب
اعمال
الورد
السراء
أسامي
رمد
ميلم
السراب
المقر
مواسم
ساقي
ورد
البارد
نرجس

سؤال وجواب

ماذا يحدث للجسم عند ابتلاع العلكة؟

تنتشر العديد من الخرافات حول العلكة (اللبان)، وأشهرها أنها تبقى في المعدة لمدة سبع سنوات إذا ابتلعت، فهل هذا الادعاء صحيح علميا؟

فماذا أولا عن مكونات العلكة؟

الأساس: هي مادة غير قابلة للذوبان تمنح العلكة مرونتها وقدرتها على المضغ لفترة طويلة، وهي المكون الرئيسي المصنوع من مزيج من البوليمرات الطبيعية والصناعية، ولا يهضمها الجسم.

عند ابتلاع العلكة تصل إلى المعدة مثل أي طعام آخر. وعلى الرغم من أن القاعدة لا تهضم بواسطة العصارات المعدية أو الإنزيمات، إلا أن العلكة لا تبقى في الجسم طويلا، فهي تمر عبر الجهاز الهضمي دون تغيير يذكر، وتطرح خارج الجسم خلال يوم إلى ثلاثة أيام.

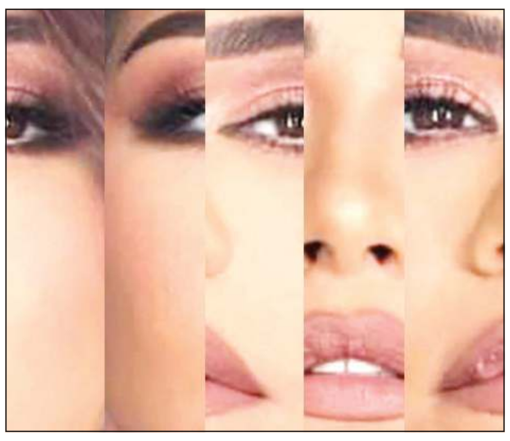
فماذا عن خطورة ابتلاع العلكة؟

عادة لا يشكل ابتلاع قطعة واحدة من العلكة خطرا صحيا، لكن هناك استثناءات، فالأطفال الصغار قد يؤدي ابتلاع أجسام كبيرة إلى انسداد معوي عندهم بسبب صغر حجم الجهاز الهضمي.

أما عند ابتلاع عدة قطع من العلكة في وقت قصير فذلك قد يسبب انسدادا معويا، خصوصا عند الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات هضمية. وللسلامة من تلك الحوادث لا تعط العلكة للأطفال الصغار. كما ينصح بالتخلص من العلكة عندما تفقد نكهتها لتجنب ابتلاعها عن طريق الخطأ.

المصدر: «health.mail.ru»

اعرف شخصيتك



عالم الصحة

مادة في الصبار قد تغيّر مستقبل علاج «ألزهايمر»

كشف بحث علمي جديد عن إمكانات غير متوقعة لنبات الصبار (الألوڤيرا) في مواجهة مرض ألزهايمر، حيث حدد العلماء مركبات طبيعية في هذا النبات الشهير قد تغير مستقبل علاجات الخرف. وفي الدراسة الحديثة، وجد فريق بحثي دولي أن مركب «بيتا-سيتوستيرول» الموجود في هلام الصبار يتفاعل بقوة مع إنزيمين أساسيين في الدماغ يرتبطان بفقدان الذاكرة والتدهور المعرفي.

ويقوم هذا المركب الطبيعي، الذي يشبه في تركيبه الكوليسترول، بعمل مشابه للأدوية التقليدية المستخدمة حاليا لعلاج ألزهايمر، لكن مع فارق مهم: فهو مستخلص نباتي يتمتع بسلامة استخدام عالية وآثار جانبية أقل مقارنة بالعلاجات الكيميائية.

وعندما درس الباحثون التفاعل بين مركبات الصبار والإنزيمات المسؤولة عن تحطيم «أستيل كولين» ـ الناقل العصبي الحيوي للذاكرة ـ وجدوا أن الصبار يبطئ هذا التحطيم بشكل فعال، مما قد يحافظ على التواصل بين الخلايا العصبية ويحمي من التدهور المعرفي.

وما يجعل هذا الاكتشاف أكثر إثارة هو الطريقة التي توصل بها العلماء إليه. فبدلا من التجارب المعملية التقليدية استخدم الفريق تقنيات محاكاة حاسوبية متطورة تسمح بتحليل آلاف التفاعلات الجزيئية في زمن قياسي. وهذه الطريقة الذكية مكنت الباحثين من رصد كيف تلتصق جزيئات الصبار ببروتينات الدماغ المسببة للمرض وكيف تمنعها من القيام بوظيفتها المدمرة.

تقول د.مريم خضراوي، الباحثة الرئيسية في الدراسة: «لقد أظهر مركب بيتا-سيتوستيرول استقرارا وتقاربا ملحوظا في ارتباطه بالإنزيمات المستهدفة، ما يجعله مرشحا واعدا للتطوير الدوائي». واللافت أن هذا المركب ليس جديدا على الطب البشري، فهو يستخدم بالفعل كمكمل غذائي لخفض الكوليسترول وتحسين أعراض تضخم البروستات، كما أنه متوافر في منتجات العناية بالبشرة. وهذه الخلفية الواسعة من الاستخدام الآمن تعطي الباحثين ثقة أكبر في إمكانية تحويله إلى دواء لعلاج ألزهايمر. ومع ذلك، يحذر العلماء من أن الطريق لايزال طويلا، فالتجارب الحاسوبية هي مجرد خطوة أولى يجب أن تليها أبحاث معملية مكثفة ثم دراسات سريرية على البشر قد تستغرق سنوات.

المصدر: «ديلي ميل»

حل كلمة السر

النورس

حل اعرف الشخصية

شيرين عبدالوهاب

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟

Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

6		9				7	2	4
5	4	1						
	7	3		8			6	
1		7				8	9	6
	5			6		2	7	
9	6		2					
			1					2
8	3		5		6	4		7
4	1				3	6		

المستوى المتوسط

9			2		5	7		
			6	9		1		5
	3					2	6	
	5				7			
								3
8	9			2	3	4		6
	4				2	9		
2			3			6		1
		1		5	9			4

المستوى المتقدم

		7	3		4		8	
					9	7		
				8		5		
	1	2			5		9	
5			6	1		2		
4						1		
		3						
9		8		5		4	2	
					6			3

الحل

6	8	9	3	5	1	7	2	4
5	4	1	6	7	2	9	3	8
2	7	3	9	8	4	1	6	5
1	2	7	4	3	5	8	9	6
3	5	4	8	6	9	2	7	1
9	6	8	2	1	7	5	4	3
7	9	6	1	4	8	3	5	2
8	3	2	5	9	6	4	1	7
4	1	5	7	2	3	6	8	9

9	1	6	2	3	5	7	4	8
4	7	2	6	9	8	1	3	5
5	3	8	7	4	1	2	6	9
6	5	3	4	1	7	8	9	2
1	2	4	9	8	6	5	7	3
8	9	7	5	2	3	4	1	6
3	4	5	1	6	2	9	8	7
2	8	9	3	7	4	6	5	1
7	6	1	8	5	9	3	2	4

6	5	7	3	2	4	9	8	1
8	2	1	5	6	9	7	3	4
3	9	4	7	8	1	5	6	2
7	1	2	8	4	5	3	9	6
5	3	9	6	1	7	2	4	8
4	8	6	9	3	2	1	7	5
1	4	3	2	7	8	6	5	9
9	6	8	1	5	3	4	2	7
2	7	5	4	9	6	8	1	3

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ العربية ـ سم، 2 ـ سديم ـ ما، 3 ـ دامس ـ سقي، 4 ـ الأنبار ـ مر (معكوسة)، 5 ـ مقل ـ إيثاري (معكوسة)، 6 ـ يلفان ـ أقبل، 7 ـ قطر، 8 ـ القهر (معكوسة) ـ اف، 9 ـ رد ـ مسد، 10 ـ دروب ـ فم.

عمودياً:

1 ـ أسقامي ـ قرد، 2 ـ دل (معكوسة) ـ لقلق ـ در، 3 ـ عيد الفطر، 4 ـ رمان ـ ارهاب، 5 ـ مبين، 6 ـ رأس (معكوسة) ـ نلم، 7 ـ تم ـ ااا ـ أسف، 8 ـ اس ـ ثقب ـ دم، 9 ـ قريب، 10 ـ مريم الصفار.