



خبيرة دولية: قاعدة 1-2-3 هي خطة للنوم بالتوقف عن الطعام ثم ترك العمل والتمارين بعدها عدم استخدام الشاشات الرقمية.

في وقتنا الحالي.. لا نقيد! أبو اللطف



# الأنباء



رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت

سفارتنا حول العالم احتفلت بالذكرى الـ 65 للعيد الوطني والـ 35 ليوم التحرير.

اللهم احفظ الكويت وأهلها من كل سوء، وأدم أفراحها.

لا تصلح للزيارة لاحتمال انهيارها في أي وقت

## «علوم الأرض» تحذر من خطورة «ظاهرة التكهف» في «جال الزور» و«المطلاع»



رصد ظاهرة «التكهف» في منطقتي «جال الزور» و«المطلاع»... وفي الإطار رئيس مجلس إدارة الجمعية الكويتية لعلوم الأرض د. مبارك الهاجري

كونا: أعلنت الجمعية الكويتية لعلوم الأرض أنها رصدت «ظاهرة التكهف» في منطقتي «جال الزور» و«المطلاع» بصحراء البلاد، مبينة خطورتها «سواء أكانت كهوفا طبيعية أو بشرية وهي لا تصلح للزيارة كمعلم طبيعي لاحتمالية هبوطها في أي وقت».

وقال رئيس مجلس إدارة الجمعية د.مبارك الهاجري لكونا، إن الجمعية قامت بزيارات ميدانية لدراسة هذه الكهوف وإعداد تقرير ميداني حولها والتحذير من أخطارها.

وأوضح د. الهاجري أن أحد هذه الكهوف يقع في منطقة «حد» سفح جال الزور، في مجرى سيول الأمطار التي أحدثت شقوقا وغالبا ما تكون منطقة مجرى الأمطار ضعيفة وبها تكسرات وفوالق يكون اتجاهها شمالي شرقي.

وأضاف أن هذه المنطقة مشهورة بعوامل التعرية وبسبب هذه العوامل والتطور الجيولوجي للصحور ظهرت تصدعات قد تكبر مع مرور الزمن

وتشكل خطرا على أي تواجد بشري بالقرب منها، مشيرا الى ضرورة أخذ الحيطة والحذر عند الاقتراب من

هذا السفح لأي سبب. وأفاد بأنه تم رصد كهف في منطقة «المطلاع» عبارة عن حفرة قطرها قرابة اربعة

أمتار وعمقها الأفقي يقارب ستة أمتار وفيها أعشاش طيور قد يعود عمرها لأكثر من عام.

وذكر د. الهاجري أن التكهف في المناطق الجنوبية مرتبط بتكوين طبقة «الدامام» وان احتمالية

تكوين الكهوف الجوفية أمر وارد في تلك الطبقة. وقال إن التكهف في «جال الزور» يختلف عن الكهوف الجوفية المنتشرة غالبا في منطقة «الظهر» والمناطق التي التكوين الصخري المماثل، مشددا على ضرورة أخذ الحيطة والحذر عند الاقتراب منها منعا لوقوع أي حادث. وشدد على أهمية تأسيس هيئة المساحة الجيولوجية الكويتية ككيان وطني مستقل يضطلع بمهام علمية وميدانية حيوية، مؤكدا أنها تضمن حماية الأرواح والمنشآت عبر قراءة ما تحت السطح.

وأضاف انه في ظل تسارع التنمية العمرانية وتنامي الاستثمارات في البنية التحتية بالبلاد تتعاظم الحاجة إلى إطار وطني متخصص يعالج فجوة علمية ومؤسسية تتمثل في غياب جهة مفوضة تعنى بدراسة الغطاء الرسوبي للطبقات القريبة من السطح وما يتعرض له من تأثيرات ناتجة عن العمليات الجيولوجية الطبيعية سواء كانت ضحلة أو عميقة.

### أبعد من الكلمات



«خطط نظام حياتك بحيث تنجز عملك حتى حين تكون في أسوأ حالاتك»

جيمس كلير، المؤلف الأميركي، صاحب نظرية «العادات الذرية»، يعبر عن اعتقاده أن تخطيط النظام أهم من تخطيط الأهداف، وأن العادات الصحيحة هي التي تجعلك تنجز حتى في الأيام التي تفقد فيها الشغف أو الرغبة في العمل.



«العفو لا يعتمد على موقف الغير بل على موقف الذات واستعدادها للتخلص من مشاعر الغضب تجاه الآخر»

روبرت داووني جونيور، الممثل الأميركي، يصرح بأنه قرر أن يعفو ويتسامح مع كل ما تعرض له في تاريخه السابق من متاعب مع أصدقائه أو أفراد عائلته.



«لا توجد أمور صغيرة.. فقط يوجد منفذون صغار»

مات دامون، الممثل الأميركي يؤكد أن الدور الصغير لا يظل صغيرا، لو أن من يجسده كان ممثلا كبيرا، كذلك لا يظل الدور الكبير كبيرا إذا كان من يجسده ممثلا صغيرا لا يتقن عمله.



«حتى ضرابته التي لم تصبني كانت مخيفة»

توني فيرغسون، لاعب فنون القتال المختلطة، يعترف بأن أقوى لاعب واجهه كان جاستن جيتجي الذي هزمه في آخر مبارياته ومن يومها لم يتمكن من الفوز بعد ذلك.

### مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	5:12
الشروق	6:33
الظهر	12:02
العصر	3:09
المغرب	5:32
العشاء	6:50



العتابي: 28



الصغرى: 14

أعلى مد: 3:44 ص - 3:57 م



أدنى جزر: 9:54 ص - 10:48 م

### البقاء لله

يأيتها النفس المطمئنة ار جعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

عبد العزيز علي راشد الراشد: 79 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99418321 - 99202045 - النساء: السرة - ق 3 - ش 8 - عزاء النساء السبت والأحد بعد العصر - ت: 99617220 - تم التشييع.

حصة مشفي ناصر الزعبي (أرملة راشد شبيب الزعبي): 76 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99779794 - 99293355 - النساء: صباح السالم - ق 11 - م 39 - الشارع الثاني - ج 9 - تم التشييع.

هاجر معيوف حيدر القلاف (أرملة حبيب عبدالرضا حشاوي): 71 عاما - الرجال: الرميشية - حسينية عقيلة الطالبين - ت: 99944466 - النساء: سلوى - حسينية الإمام الحسين - ت: 66222002 - تم التشييع.

مي احمد البشر الزوهي (أرملة عبدالعزيز مبارك بشر الرومي): 85 عاما - الرجال: الدعية - ديوان الرومي - ت: 66666860 - النساء: الدعية - ق 2 - ش 29 - م 3 - ت: 99060830 - تم التشييع.

عبد الكريم محمد علي الزبيش: 85 عاما - الرجال: بنيد القار - ت: 66688888 - النساء: ضاحية عبدالله السالم - شارع أحمد الغانم - ج 32 - م 3 - ت: 66619666 - تم التشييع.

طبيبة جاسم حسين (أرملة عيسى بشير البشير): 88 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99626279 - 90003202 - النساء: العديلية - ق 2 - شارع عبدالله النوري - م 20 - ت: 99747437 - 99755702 - تم التشييع.

زهرة عبدالرضا محمد حيدر (أرملة مساعد خالد محمد بورسلي): 70 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99909999 - النساء: الشهداء - ق 2 - ش 203 - م 68 - ت: 66866606 - تم التشييع.

راشد محمد مسلم الزبيدي: 71 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 55588508 - 99857112 - النساء: الصباحية - ق 2 - ش 11 - م 50 - تم التشييع.

حصة حمد سليمان العاصم (أرملة فهد عبدالله الفهد): 74 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99303338 - 99820840 - النساء: الزهراء - ق 3 - ش 300 - م 35 - ت: 55301112 - 55686176 - التشييع اليوم الأحد بعد صلاة العصر.

### فرنسيان يختتمان في شنغهاي رحلة استمرت 18 شهراً سيراً على الأقدام



الفرنسيان بنجامين أوميلو ولويك فوازو لدى وصولهما إلى شنغهاي في ختام رحلتها التي استمرت 18 شهرا (أ.ف.ب)

شنغهاي، أ.ف.ب: وصل سائحان فرنسيان إلى شنغهاي في شرق الصين، وهي المحطة الأخيرة في رحلتها التي بدأت من فرنسا في عام 2024، حيث مشيا سيرا على الأقدام لمدة عام ونصف عبراً خلالها ست عشرة دولة. وقال بنجامين أوميلو البالغ من العمر 27 عاما لدى وصوله مع زميله لويك فوازو الذي يصغره بسنة إلى «بولفار بوند» السياحي المحاذي لنهر هوانغبو في شنغهاي «لقد فكرنا في هذه اللحظة كل يوم تقريبا لأكثر من عام، لذلك شعورنا لا يوصف».

وانطلق الصديقان من مدينة آنسي، في جبال الألب الفرنسية، في سبتمبر 2024 عازمين على الوصول إلى المركز المالي على الساحل الصيني سيرا على الأقدام لتحقيق حلمهما بخوض «مغامرة رائعة».

وكانا يرغبان بزيارة الصين مع تجنب السفر جوا، التزاما بقناعاتهما البيئية. وانتهت رحلتهم بعد 518 يوما قطعوا خلالها مسافة 12850 كيلومترا تقريبا سيرا على الأقدام، باستثناء جزء منها في روسيا، حيث سافرا بالحافلة لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتجمع نحو خمسين شخصا عند نقطة انطلاق آخر عشرة كيلومترات من رحلتهم حيث انضم إليهما صحافيون وفرنسيون مقيمون في شنغهاي وآخرون. وقال لويك فوازو «إذا كانت أحلامك تبدو جنونية، فابدأها خطوة خطوة: أحيانا لن تتمكن من تحقيقها، ولكنك ستتمكن من ذلك في أحيان أخرى».

عواصم - أ.ف.ب: اعتذرت منصة تداول العملات الرقمية «بيتامب» بعد أن حولت بالخطأ ما قيمته أكثر من 40 مليار دولار من عملة البيتكوين إلى مستخدميهما، وذلك يوم الجمعة الفائت. وأكدت المنصة أكدت أن هذا الحادث «لا علاقة له بأي

الخطأ 620 ألف بيتكوين تبلغ قيمتها حاليا أكثر من 40 مليار دولار، وقامت بتعليق عمليات التداول والسحب لـ 695 مستخدما في غضون 35 دقيقة من وقوع الخطأ وذلك يوم الجمعة الفائت. وأكدت المنصة أكدت أن هذا الحادث «لا علاقة له بأي

## منصة عملات رقمية ترسل بالخطأ 40 مليار دولار من «البيتكوين» لمستخدميها

اختراق خارجي أو خروقات أمنية». وبحسب تقارير محلية، كان من المفترض أن ترسل «بيتامب» حوالي 2000 وون (1,37 دولار أميركي) لكل عميل في إطار عرض ترويجي، لكنها حولت بالخطأ ما يقارب 2000 بيتكوين لكل مستخدم.

وقالت «بيتامب» في بيانها: «نعتذر بشدة عن الإزعاج الذي لحق بعملائنا نتيجة للخطأ الذي حدث أثناء عملية توزيع هذا العرض الترويجي».

وأكدت المنصة أنها استعادت 99,7% من عملات البيتكوين التي أرسلت بالخطأ، وأنها ستستخدم أصولها الخاصة لتغطية المبلغ المفقود بالكامل.

وأقرت بأن الخطأ تسبب لفترة وجيزة في «تقلبات حادة» بأسعار البيتكوين، إذ قام بعض الأشخاص ببيع هذه العملات ببيعها. وأضافت أنها سيطرت على الوضع في غضون 5 دقائق.

وأكدت المنصة أنها ستعوض العملاء المتضررين بتغطية فرق السعر بالكامل، بالإضافة إلى مكافأة بنسبة 10٪. وقدرت الخسائر بنحو مليار وون كوري.

## عائلة الجبري

ينعون ببالغ الحزن والأسى

فقيدهم الغالي المغفور له بإذن الله تعالى

## صالح علي الجبري

وسيواري جثمانه الثرى في الساعة التاسعة

من صباح اليوم الأحد الموافق 2026/2/8

في مقبرة الصليبيخات

### تقبل التعازي

للرجال: الأحد والاثنين والثلاثاء (صباحاً وعصراً)

ديوان / فهد علي الجبري

خيطان - قطعة 5 - شارع 45 - منزل 13

تلفون: 99993978

للنساء: الأحد والاثنين والثلاثاء (بعد صلاة العصر)

خيطان - قطعة 5 - شارع 45 - منزل 15

تلفون: 99288822

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ