

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا.. فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟



الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

عمودياً:

1 - بيت من القصب - وقت، 2 - عكس عاق - للنفى، 3 - جرى الماء (معكوسة) - بقايا الحريق، 4 - ورص - عالج، 4 - اللذبة - نحل - حسن الخلق، 5 - ثقب - للتعريف - عشق (معكوسة)، 5 - مطرب مصري، 6 - والد - تعب - أجاب النداء، 7 - عكس حر - عقوده، 8 - متشابهة - للإضراب، 9 - من الأنبياء - حرف هاء، 10 - مدينة عراقية أثرية - علم مؤنث.

كلمة السر

ا	ا	ل	م	ث	ل	ث	ج	ا	ه
ل	خ	م	ا	ء	ل	و	ه	م	د
ح	غ	ء	و	و	ب	غ	د	ب	م
ا	د	ا	س	د	ا	ل	س	م	د
س	ا	ا	ت	ا	د	ا	ل	ش	د
م	ء	ش	ء	ا	د	س	ح	ب	ب
ا	ب	ل	ل	ت	ا	ل	ج	م	ل
ل	ه	ا	ن	ح	ب	ا	د	ل	ا
ط	ا	ل	ع	ا	ق	ل	و	ن	ح
د	ا	ل	ن	ج	ا	ح	ا	ت	ي
ف	ا	ل	ا	ش	ت	ع	ا	ل	ا
ن	م	ا	ز	ن	ا	ل	ع	ا	م

أول من أدخل طريقة فصل الذهب عن الفضة من 10 أحرف

الحاسم	العام	هرم	غرب	وسائل	الطرف
السمر	وهم	الرابع	الاشتعال	العاقلول	
الجمال	الشرق	سحب	التجالات	وردات	
مازن	المثلث	خمائل	غرائبه	الشتاء	

سؤال وجواب

لماذا لا ينصح باستئصال اللوزتين للأطفال؟

تلعب اللوزتان الحنكيتان دورا مهما في نمو المناعة خلال مرحلة الطفولة، لذلك لا ينصح باستئصالهما إلا للضرورة. ويوضح الأطباء أن الأطفال في فصل الشتاء يعانون غالبا من نزلات البرد والتهاب الحلق، ويميل بعض الآباء فورا للتفكير في استئصال اللوزتين، إلا أن هذا غير صحيح. تلعب اللوزتان دورا في نمو المناعة، لذلك عادة ما يتم تقليصهما بدلا من إزالتها بالكامل، وغالبا ما يجري ذلك بالتزامن مع استئصال الغدائيات، وهي زوائد تنمو في البلعوم الأنفي. ويشير الأطباء إلى أن الجراحة الجذرية ضرورية فقط في حالات تكرار الالتهاب، أو وجود لويحات، أو حدوث مضاعفات قيحية، فصحة اللوزتين تعتمد بشكل كبير على نظافة الفم واتباع نظام غذائي متوازن، حيث يمكن لبعض أمراض الجهاز الهضمي أن تفاقم المشكلات. كما يشدد الأطباء على ضرورة مراجعة الطبيب عند ظهور أولى علامات المرض، لأن التهاب اللوزتين غير المعالج قد يكون خطيرا على الأطفال والبالغين، وقد يكون قاتلا لمن يعانون من ضعف جهاز المناعة. وتجدر الإشارة إلى أن الخطر الرئيسي لالتهاب اللوزتين يكمن في مضاعفاته المحتملة، التي قد تستمر مدى الحياة.

المصدر: 'kp.ru'

اعرف شخصيتك



عالم الصحة

مخاطر الصدمة الضغطية عند الطيران والغوص

يعتقد كثيرون أن احتقان الأنف وآلم الأذن مجرد إزعاج عابر قبل الطيران أو الغوص، إلا أن هذه الأعراض قد تعرض الشخص لخطر الإصابة بالصدمة الضغطية. يقول د. أنطون ريزايف، أخصائي أمراض الأنف والأذن والحنجرة، إن احتقان الأنف وآلم الأذن يزيدان من مخاطر الطيران، لذلك لا ينصح أبدا بالعلاج الذاتي في مثل هذه الحالات. وأضاف أن تلف هذه الأعضاء قد يرتبط بتغير سريع في ضغط البيئة، سواء الهواء أو الماء، وهو ما يعرف بالصدمة الضغطية، التي تحدث عادة في ثلاث حالات: - أثناء الطيران، خاصة عند الهبوط. - السباحة تحت الماء أو الغوص. - التواجد بالقرب من مركز الانفجار. وأوضح أن الأذن الوسطى، وخصوصا طبلة الأذن، والجيب الأنفية، خاصة الجيب الجبهي، والجيب الفكي بشكل أقل، هي الأكثر عرضة للصدمة الضغطية. وأشار إلى أن التهاب الأنف والأذن والحنجرة، مثل سيلان الأنف أو التهاب الأذن، هو العامل الأكثر خطورة الذي يزيد من احتمال الإصابة بالصدمة الضغطية. وأضاف أن الالتهاب والتورم قد يؤديان إلى انسداد الممرات الهوائية الضيقة التي تربط تجاويف الجمجمة، مثل فتحات الجيوب الأنفية وقناتي أوستاكيوس. وعند حدوث تغير سريع في الضغط، يمكن أن تؤدي قوى الضغط إلى: تمزيق طبلة الأذن، خلع أو تمزيق سلسلة العظيمة السمعية، نزيف أو تكون ورم دموي في تجويف الطبلة أو الجيب الأنفي. وحذر د. ريزايف من السفر جوا أثناء الإصابة بعدوى فيروسية تنفسية حادة. وإذا كان لا مفر من السفر، يمكن تقليل خطر الصدمة الضغطية باستخدام بخاخات أنف مضيقة للأوعية الدموية قبل الإقلاع، وقبل الهبوط إذا تجاوزت الرحلة أربع ساعات. وأضاف أنه لا ينصح مطلقا بالغوص أثناء الإصابة بعدوى فيروسية تنفسية حادة. وختم د. ريزايف قائلا إن معظم حالات الصدمة الضغطية قابلة للعلاج، وأنه للحصول على علاج فعال، يجب استشارة طبيب أنف وأذن وحنجرة فورا لتشخيص الحالة ووصف العلاج المناسب.

المصدر: 'health.mail.ru'

حل كلمة السر

الجمعة 14 يناير

حل اعرف الشخصية

الجمعة 14 يناير

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟

Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة. 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

7	5	8	3	2				
			7	8	1			
		2	3	6		7		4
		4				9	2	
	8	2			9	5		
6		9	2		8		3	
9			8	7	2	3		
2				3			6	7
		7			1			

المستوى المتوسط

				4				7
5	7	4		2				3
			3	7	5	4		1
	4		6	8		3		
	8		7			2		4
		2				1		
4					7			
				6	1	7		
			2	3		6		5

المستوى المتقدم

				4	1		6		
						7	9	1	2
								6	7
		3							4
4					6	2			9
6				1		8			3
		7	9				8		
		8		3			4	2	

الحل

2 6 1 9 7 5 2 8 8	5 7 9 6 8 2 1 1 8	9 2 7 6 2 8 5 8 1
2 9 8 8 6 1 5 7 2	8 8 2 1 9 7 6 5 2	1 5 8 9 7 2 6 2 8
5 7 8 2 2 8 1 9 6	2 1 6 2 9 8 8 9 7	6 8 2 8 5 1 7 2 9
1 8 7 8 5 2 6 2 9	9 8 1 7 6 5 2 8 2	8 6 1 2 9 8 2 5 7
9 2 9 6 1 7 2 8 8	7 9 2 8 1 2 9 8 6	7 8 5 1 6 2 9 8 2
8 2 6 2 8 9 7 1 5	6 2 8 2 8 9 5 7 1	2 9 2 7 8 5 8 1 6
7 8 2 5 9 6 8 2 1	1 2 7 5 2 8 6 9	2 1 6 2 8 9 8 7 9
8 5 2 1 8 2 9 6 7	8 6 8 9 2 1 7 2 5	5 2 9 8 1 7 2 6 8
6 1 9 7 2 8 8 5 2	2 9 9 8 7 6 1 2 8	8 7 8 5 2 6 1 9 2

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

١ - بيت من القصب - وقت، 2 - عكس عاق - للنفى، 3 - جرى الماء (معكوسة) - بقايا الحريق، 4 - ورص - عالج، 4 - اللذبة - نحل - حسن الخلق، 5 - ثقب - للتعريف - عشق (معكوسة)، 5 - مطرب مصري، 6 - والد - تعب - أجاب النداء، 7 - عكس حر - عقوده، 8 - متشابهة - للإضراب، 9 - من الأنبياء - حرف هاء، 10 - مدينة عراقية أثرية - علم مؤنث.