



الزميل وليد جمعة من العلاقات العامة (قاسم باشا)



د.راشد العويش ود.هند الشومر ود.هشام عزيز واختصاصي التمريض رضاء عبدالمجيد وأحمد الخضري مع الزميلين مصطفى الباشا وحنان عبدالعبود



مستشار الإدارة العامة الزميل يوسف عبدالرحمن خلال إجراء الفحص

لتقديم التوعية حول أمراض القلب والسكري والكوليسترول

الوحدة المتنقلة بجمعية القلب زارت «الأنباء» وقدمت فحوصات لموظفيها

العويش: هدفنا التوعية وتحذير من لديه بوادر أمراض مزمنة بمراجعة الأطباء للوقاية منها ■ د. الشومر: فحص 160 من العاملين عبر قياس ضغط الدم والسكر والكوليسترول



الزميل أحمد مغربي يفحص الضغط



الزميل مصطفى عبدالصالح



الزميل حسين مروة متابعة نتيجة الفحص



الزميل حسام عبدالمنعم خلال عملية الفحص

الأنشطة البدنية، أو الهوايات التي تأخذك بعيداً عن الأمور التي يمكن أن تتسبب في التوتر والقلق».

وقالت د. الشومر «أنه في عام 2021 كان أهم سبب للوفاة هو أمراض القلب حيث بلغ معدل الوفاة 78,9 لكل 100000 من السكان طبقاً للتقرير الصحي السنوي 2021 للعدد الثامن والخمسين الصادر من المركز الوطني للمعلومات الصحية في وزارة الصحة بالكويت».

أما في الولايات المتحدة الأميركية فإنه في عام 2023 توفي 919,032 شخصاً بسبب أمراض القلب مما يعني أن هناك شخصاً يتوفى من بين كل 3 وفيات بسبب أمراض القلب، لافتة أن تكلفة أمراض القلب والأدوية بالإضافة إلى قلة الإنتاجية بسبب الوفاة ويصاب شخص واحد بنوبة قلبية في كل 40 ثانية.



الزملاء شافعي سلامة وأحمد صابر وأحمد شعبان وأحمد الشوني



الزميل أمير زكي خلال الفحص



الزميل مفرح الشمري يطلع على نتيجة الفحص

كشفت أمين عام جمعية القلب الكويتية د.راشد العويش، عن خطة جديدة يعمل مجلس إدارة الجمعية الحديد على تنفيذها تتضمن وضع «علامة» على بعض أنواع المنتجات الغذائية من مواد غذائية أو مياه وتعني العلامة أن جمعية القلب توصي بهذا المنتج، مبيناً أن هذه العلامة سيتم منحها بعد عمل الإجراءات اللازمة التي تؤكد أن هذه الأصناف تطبق الشروط الصحية، حيث يفق المستهلك في هذه المواد دونما بذل جهد في البحث بين الأنواع، جاء هذا التصريح على هامش اليوم التوعوي المفتوح الذي أقامته جريدة «الأنباء» لتوعية العاملين بها حول أمراض القلب والسكري والكوليسترول بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية التي زارت مقر الصحيفة بالوحدة المتنقلة التي تضم فريق متخصص في الفحص والتثقيف الصحي.

وأضاف د.العويش أن هناك الكثير من الأمور التي يعمل عليها مجلس إدارة جمعية القلب الجديد، والذي تم انتخابه قبل شهر من كافة الشرائح، ويبلغ عدد الأعضاء 9 أشخاص منهم أطباء قلب وصحة عامة وغيرهم، ووضعت خطة نامل في تنفيذها ومنها وضع العلامة، كذلك موضوع توفير جهاز انعاش القلب بكافة الأمان، وهو الجهاز الخاص بتثبيت القلب حال الإصابة بالسكتة القلبية فإن الجهاز يعمل على إنقاذ مثل هذه الحالات.



الزميل هشام ابراهيم



الزملاء زكي عثمان وتامر السيد وعمار عجوب وزياد الرحيم وأشرف تواضروس



الزميل جويال راي

دائماً على تلبية النداء بكافة التجمعات الصحية أو المبادرة بعمل فحوصات إلى جانب الأنشطة التي تقوم بها في المجتمعات التجارية عبر الوحدة المتنقلة التي تزور عدة أماكن بشكل دوري، إلى جانب أمور أخرى من مؤتمرات وورش عمل وحملات، كما أن لدينا العديد من الخطط المستقبلية.

وقدم د.العويش الشكر لجمعية «الأنباء» والقائمين عليها مما يدل على أهمية الموظف وأن يكون صحته جيدة، قائلاً نشكر «الأنباء» على دعوتنا وإعطائنا الفرصة لعمل الفحوصات، ونأمل أن يكون الجمع بصحة جيدة لأن هدفنا رفع الوعي فيما يتعلق بأمراض القلب، وتحذير من لديه بوادر أمراض مزمنة بالمبادرة بمراجعة الأطباء للوقاية من

حسب نتائج الفحوصات».

وأضافت «نحن باستضافة «الأنباء» مع الوحدة المتنقلة لجمعية القلب الكويتية، لفحص عوامل الخطورة لموظفيها للكشف عن عوامل الخطورة، ونقوم بتقديم النصائح لكل الموجودين، مشيرة إلى أن أمراض القلب تشكل السبب الرئيسي للوفيات في الكويت والعالم، ولهذا يجب العمل على الوقاية منها خاصة أننا ننصح بممارسة النشاط البدني بانتظام على الأقل نصف ساعة يومياً لمدة 5 أيام بالأسبوع بالإضافة إلى الأكل من تناول الخضراوات والفواكه الطازجة والتقليل من تناول المشروبات والألحاح والدهون والسكريات، كما ننصح بالبعد عن التوتر والقلق لأنه يؤثر على القلب، والذي يكون بممارسة بعض

من جانبه، أكد الممارس العام بجمعية القلب الكويتية د.هشام عزين أن رفع الوعي الصحي بين كل أطراف المجتمع أحد أهم أهداف الجمعية، مبيناً أن زيارة «الأنباء» تقع ضمن فحص عوامل الخطورة لأمراض القلب والشرايين، لأنها المسبب الرئيسي للوفاة حول العالم حيث تصل النسبة في الكويت إلى 40٪ من مسببات القلب والشرايين التي تؤدي إلى الوفاة.

وأضاف «نقوم بفحص بعض عوامل الخطورة مثل ضغط الدم والكوليسترول والسكر، وهذه من أهم العوامل التي يؤدي ارتفاعها إلى أمراض القلب والشرايين، لافتاً إلى أنه إذا كانت القياسات جيدة يجب تكرار الفحص كل 6 أشهر».

100 ألف فحص

منذ 1997.. قامت وحدة الفحص المتنقلة بجمعية القلب الكويتية بفحص أكثر من 100 ألف شخص.

وتواصل وحدة الفحص المتنقلة التابعة لجمعية القلب الكويتية دورها الصحي والتوعوي منذ انطلاقتها عام 1997، حيث قدمت خدمات الفحص الطبي لشرائح واسعة من المجتمع على مدار السنوات الماضية. وأسهمت الوحدة، خلال مسيرتها الممتدة لأكثر من عقدين، في إجراء فحوصات طبية تجاوز عددها 100

طبيعي كان الشخص يتمتع بصحة جيدة، بينما إن كان غير ذلك سواء بقراءات تنذر بقرب الإصابة أو الإصابة الفعلية يسعى للحصول على العلاج المناسب، ونحن بدولة الكويت الأصور الصحية متوافرة من مستشفيات ومراكز صحية



الزميل فهد عبدالرب



الزميل بديع بنوت خلال الفحص



الزميل مهدي سلطان



الزملاء ندى أبو نصر وبيبان عاكوم وحنان عبدالعبود وطلال بارا



الزميل محمد فوزي



الزميل ممدوح سريع



الزملاء مظفر سونغر وفادي الجاموس ومصطفى سلومه



الزميل أحمد شحادة



جانب من الزملاء في قسم الأمن



الزميلة نجوى مختار خلال الفحص



الزميل أحمد الشمري



الزملاء فريد الحق وأشرف نصير ومحمد قرشي