



يا أليف الله

دراسة حديثة: الضحك دواء مجاني للأعصاب والقلب.

وكيف للناس أن تضحك في ظل ما يمر به العالم؟! أبواللف



خوشن حجي

'الشؤون': الدفعة الأخيرة من الحملة الوطنية لسداد ديون الغارمين الأسبوع المقبل.

جزاكم الله خير كل من تكلف.

واحد

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأخبار» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت

الجمعة

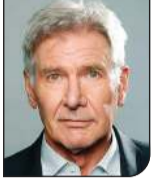


الأخبار

alanba.com.kw

22272728 - 22272727 • البقالة 22272728 - 22272728 • التحرير 22272828 - 22272829 • التسويق والإعلان 22272743 - 22272748 - 22272751 • التوزيع والاشتراكات 22272770 - 22272773 - 22272799 • شكاوى التوزيع

## أبعد من الكلمات



'مازلت أستطيع امتطاء جواد إن سمح لي الأطباء بذلك'

هاريسون فورد، الممثل الأميركي، يصرح بشكل كوميدى بقدرته المحدودة على الاحتفاظ بلياقته البدنية في عمر 83 سنة.



'مازلت أتصرف كطفلة عندما أقابل أحد المشاهير رغم أنهم صاروا زملائي في المهنة' جينييفر لورانس، الممثلة الأميركية، تعترف بأنها تشعر بالاندهاش كلما قابلت مشاهير السينما لأنها اعتادت أن تراهم في السينما وهي صغيرة.



'أصل بنفسي أبدا لمرحلة الإزعاق الأقصى والاستسلام'

جيسون كاتلار، بطل كمال الأجسام الأميركي، يفصح عن أنه لا يصل بعضلاته إلى المرحلة المسماة الجهد الأقصى حيث تفشل العضلة في أداء الحركة نظرا للتعيب وهو ما تراه بعض نظريات التدريب محفزا على نمو العضلات لمجاهاة أوزان أعلى.

## طوارئ في لوس أنجليس لمواجهة فيضانات «قطار الأناناس السريع»



المياه ترتفع في نهر لوس أنجليس بفعل الأمطار الغزيرة (أ.ف.ب)

كما تستمر الثلوج الكثيفة والرياح العاتية في الجبال، مضيعة أن «خطرا كبيرا يتهدد الأرواح والممتلكات». واعتبر الجزء الجنوبي من الولاية، حيث من المتوقع هطول أمطار تعادل كمية التساقطات خلال أشهر عدة، تحت حالة تأهب قصوى. وأعلن حاكم ولاية كاليفورنيا غافين نوسوم حالة الطوارئ في عدة مقاطعات، بما في ذلك لوس أنجليس. وفي شوارع لوس أنجليس تحدى المتسوقون سوء الأحوال الجوية للتسوق في الساعات الأخيرة قبل عيد الميلاد أمس الأول. وصنفت مدينة سانتا مونيكا الساحلية وحوض لوس أنجليس ضمن المناطق الأكثر عرضة للخطر.

لوس أنجليس - أ.ف.ب: أعلنت كاليفورنيا حالة الطوارئ في لوس أنجليس ومعظم مناطق جنوب الولاية بسبب الأمطار الغزيرة التي أثارت مخاوف من حدوث فيضانات خطيرة تزامنا مع عطلة الميلاد. والعاصفة التي تحركها ظاهرة جوية تعرف باسم «قطار الأناناس السريع»، وهي انتقال رطوبة عالية من المناطق الاستوائية في هاواي إلى الساحل الغربي، من المتوقع أن تتسبب في هطول كميات أمطار خلال الأيام المقبلة تعادل ما يهطل في أشهر. وحذرت هيئة الأرصاد الجوية الوطنية من «فيضانات مفاجئة مهددة للحياة في جنوب كاليفورنيا أمس واليوم،

## طقس معتدل نهاراً وبارد ليلاً مع ضباب وأمطار خفيفة

كونا: توقع مدير إدارة الأرصاد الجوية بالندب ضرار العلي تأثر البلاد بفرص لتشكل الضباب وهطول أمطار خفيفة متفرقة على بعض المناطق مع طقس معتدل وغائم نهاراً وبارد ليلاً في عطلة نهاية الأسبوع. وقال العلي لـ«كونا» إن خرائط الطقس والنماذج العددية تظهر تأثر البلاد بامتداد مرتفع جوي سطحي لناحية الشمال الغربي مصحوبا بكتلة هوائية باردة متزامنا مع منخفض جوي بارد في طبقات الجو العليا يؤدي إلى تكاثر

السحب المنخفضة والمتوسطة. وأوضح أن هناك فرصا لتشكل الضباب وهطول أمطار خفيفة متفرقة على بعض المناطق مساء اليوم الجمعة وصباح يوم غد السبت مع رياح شمالية غربية تتحول إلى جنوبية شرقية السبت خفيفة إلى معتدلة السرعة. وعن الطقس اليوم أفاد بأنه يكون معتدلا وغائما جزئيا والرياح شمالية غربية إلى متقلبة الاتجاه خفيفة إلى معتدلة السرعة مع فرصة لتكون الضباب في المساء.

لنحيا بالقرآن

دعوتكم أخواتنا لحضور دروس تفسير سورة الممتحنة

تلقيها كل أحد بإذن الله

أ. نواف خالد يوسف المرزوق

العنوان: مسجد فاطمة محمد إبراهيم الجسار ضاحية جنوب السرة - منطقة السنهدا قطعة 5 - شارع 505

أوقات الحرس: بعد صلاة المغرب مباشرة

الدعوة مفتوحة للنساء

للاستفسار 96971200

لتحميل التطبيق

Available on the App Store

Google play

## مواقيت الصلاة وحالة الطقس

5:15	الفجر
6:40	الشرق
11:48	الظهر
2:38	العصر
4:57	المغرب
6:19	العشاء



العظمى: 20

الصغرى: 11



أعلى حد: 2:20 ص - 4:49 م

أدنى حد: 9:48 ص - 10:12 م



## البقاء لله

بأيتها النفس المطمئنة أرجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

يوجد عزاء - تم التشجيع. ظاهر محمد سوياط الفضلي: 63 عاما - الرجال: 96689999 - العزاء في المقبرة - ت: 79 عاما - النساء: المسيلة - ق 7 - ش 12 - م 100 - العزاء - يومي الجمعة والسبت بعد صلاة العصر فقط - ت: 99011092 - تم التشجيع. جابر علي صالح المري: 47 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 66505205 - النساء: لا عزاء - تم التشجيع.

النسيخة معالي محمد الجابر الصباح: 79 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 96689999 - النساء: المسيلة - ق 7 - ش 12 - م 100 - العزاء - يومي الجمعة والسبت بعد صلاة العصر فقط - ت: 99011092 - تم التشجيع. جابر علي صالح المري: 47 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 66505205 - النساء: لا عزاء - تم التشجيع.



## فالك طيب الأخبار

## اشترك واربح

عشرات آلاف الهدايا الفورية القيّمة..

## الكل رابح مع الأخبار



سند تسليمه الهدايا المذكورة، يسمح للمشارك مسج (QR Code) لمرة واحدة فقط، ولا يسمح باستبدال قيمة الهدية الفورية نقداً، ولا يسمح للمشارك بالاشتراك في الجريدة إلا باشتراك واحد فقط لمدة عام أو عامين طوال فترة العرض. آخر موعد لتسلم الهدية الفورية يوم الثلاثاء الموافق 2025/12/23. شكل ولون الهدايا الموجودة في صورة الإعلان ليسا كالأصل وإنما لضرورة الإعلان ووفقاً للكشف والترخيص الذي تم تسليمه لوزارة التجارة والصناعة (إدارة حماية المستهلك).

والشركات والهيئات الرسمية وجمعيات النفع العام أو الخاص والعاملين في جريدة «الأخبار» وأقربائهم حتى الدرجة الثانية، الاشتراك في هذا العرض. يتم تسليم الهدايا الفورية بموجب قسيمة الاشتراك وسند التحصيل الأصلي المحتوم بخاتم «الأخبار» بمقر الجريدة وبحضور المشترك لتسجيل بياناته للحصول على الهدية الفورية عبر مسج (QR Code) وذلك خلال الدوام الرسمي من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 8:30 مساءً طوال أيام الأسبوع، ما عدا يوم الجمعة من الساعة 2:00 ظهراً حتى الساعة 8:00 مساءً، كما يتم توقيع المشترك على

يحصل كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة العرض من 2025/10/22 حتى 2025/12/23 في جريدة «الأخبار» بقيمة 15 د.ك لمدة عام على هدية فورية، أو بقيمة 25 د.ك لمدة عامين على عدد (2) هدية فورية، ويتم تسليم كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة هذا العرض قسيمة اشتراك وسند تحصيل أصلياً محتوماً بخاتم «الأخبار» ويحمل رقماً متسلسلاً. لا يحق للمشارك في هذا العرض إلغاء أو إيقاف اشتراكه مهما كانت الأسباب والظروف. يقتصر هذا العرض على المشتركين الأفراد ولا يحق للوزارات أو المؤسسات الحكومية

شروط المشاركة

للإشتراك: 22272770 alanba.com.kw

AIAnba\_News\_KW

alanbanews

AIAnbaa.Newspaper

50351115