



يا أطفاف الله

الهيئة الطبية الألمانية
تطالب بالزام الأطباء بالإفصاح
عن أخطاء العلاج.

المهنة الإنسانية تتطلب
ترويض هذه المبادئ والقيم.
أبو اللطف



الأربعاء

الأخبار

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة،
تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأبناء»
تصدر عن
شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915
الصفحة، الرمز البريدي 13100 الكويت

خوونش حجي

المجلس البلدي: 5 آلاف دينار
غرامة عمل إعلان تجاري باي
وسيلة من دون ترخيص البلدية.

التزموا بالقانون..
ولحد يقول ما ادري.



alanba.com.kw
22272799 • 22272773 • 22272770 • 22272751 • 22272748 • 22272743 • 22272829 • 22272828 • 22272728 • 22272727 • 22272727

دراسة: الإفراط في شرب القهوة يزيد هشاشة العظام

وكالات: كشفت دراسة أسترالية استمرت عشر سنوات، أجرتها جامعة فليندرز، عن وجود ارتباط بين الإفراط في تناول القهوة وانخفاض كثافة العظام لدى النساء الأكبر سناً، ما يزيد من خطر الإصابة بالكسور. وأظهرت النتائج أن تناول أكثر من خمسة أكواب يومياً ارتبط بانخفاض ملحوظ في كثافة العظام. ووفقاً لتقرير نشره موقع Fox News، أوضحت الدراسة، التي نشرت في مجلة Nutrients العلمية المتخصصة في التغذية، أن الباحثين تابعوا بيانات نحو 10 آلاف امرأة تزيد أعمارهن على 65 عاماً، مع مراقبة عادات شرب القهوة والشاي، وقياس التغيرات طويلة المدى في كثافة المعادن في العظام، وهو مؤشر أساسي لتقييم خطر الهشاشة. وأكدت الدراسة أن تناول القهوة باعتدال لا يشكل خطراً يذكر بحسب وكالة «سانا».

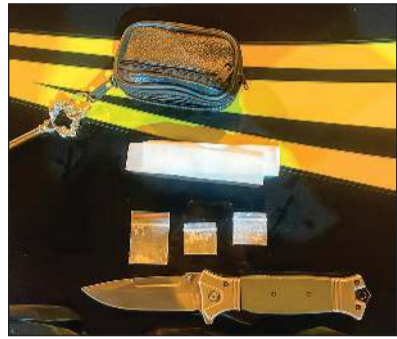
البقاء لله

يا أيها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية
فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

نورة عبدالله حمد السلوم (زوجة الشيخ صباح محمد المبارك المالك الصباح): 71 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99757856 - النساء: قرطبة - ق 4 - الشارع الأول - م 95 - (العزاء الثلاثاء والأربعاء والخميس بعد صلاة العصر فقط) - ت: 99996022 - تم التشييع.
توفيق علي حمود بويايس: 58 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 97845588 - 66030539 - النساء: الشهداء - ق 4 - ش 417 - ت: 65852200 - تم التشييع.
عبد الحكيم راشد حسن القعود: 61 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99392444 - النساء: عبدالله السالم - ق 1 - ش 14 - تم التشييع.
محمد فالح فؤيد الرشيد: 71 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 97752777 - 99950399 - النساء: الفردوس - ق 7 - الشارع الأول - ج 46 - ت: 97742777 - 94948383 - تم التشييع.
إبراهيم سالم إبراهيم التوم: 69 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99707096 - 99400640 - النساء: السلام - ق 3 - ش 28 - خالد عبد اللطيف المسلم - م 44 - ت: 90050301 - تم التشييع.
هاشم أحمد محمد الرفاعي: 89 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99800700 - النساء: السالمية - ق 9 - شارع عمان 121 - م 87 - ت: 94760244 - تم التشييع.
عبدالله حسن عبدالله الفضان: 64 عاماً - الرجال: الدعية - مسجد البحارنة - ت: 66868987 - 66629053 - النساء: الرميثية - ق 1 - حسيينية دار الحسن - (التشييع اليوم الساعة 9 صباحاً)

أمن ومحاكم

ضبط «غير طبيعي» بسكين ذهبي وهروب مرافقه من «النجدة» ومقيم بصورة غير قانونية بحوزته 5 لاريكا و3 «رؤوس»



السكين الذهبي والمضبوطات من المواد المخدرة



المضبوطات

عبدالله قبيص

تمكنت دوريات إسناد الفروانية من ضبط مقيم بصورة غير قانونية، وذلك بعد الاشتباه فيه أثناء قيادته مركبته بحالة غير طبيعية. وبحسب مصدر أمني، فإن المتهم كان يقود مركبة وجري الاشتباه حيث كان يتعرج ولدى توقيفه بدا عليه الارتباك، وبتفتيشه عثر بحوزته على 5 حبات لاريكا و3 رؤوس شيشة إلكترونية تحتوي على مادة كيميكال المخدرة. هذا، وجرى اتخاذ الإجراءات القانونية بحقه، وإحالته إلى الإدارة العامة لمكافحة المخدرات لاستكمال التحقيقات اللازمة. من جهة أخرى، أحال رجال نجدة

مرافقه الموقف وفر هاربا إلى جهة غير معلومة. وأضاف المصدر أن تفتيش المركبة أسفر عن ضبط 3 أظرف شبو وورقة رشيد إلى جانب سكين ذهبي حاد. وقد جرى التعرف على قائد المركبة وهو مقيم في البلاد بصورة غير قانونية.

مركبة يقودها شخص تظهر عليه ومن معه علامات غير طبيعية، وبإيقاف المركبة تبين وجود شخصين في حالة غير طبيعية، وأثناء تفتيشهما، بادر قائد المركبة بمقاومة رجال الأمن، فتمت السيطرة عليه بالقوة الجبرية، بينما استغل

الجهراء مقيما في البلاد بصورة غير قانونية إلى الإدارة العامة لمكافحة المخدرات، فيما يتواصل البحث عن مواطن كان يرافقه بعدما لاذ بالفرار عقب مقاومة رجال الأمن. وقال مصدر أمني إن إحدى دوريات النجدة اشتبهت في

إصابة 3 وافدين في انقلاب مركبة على طريق الملك فهد باتجاه النويصيب



من الحادث

مبارك التيب

أصيب ثلاثة وافدين، أحدهم إصابة بالغة، وذلك إثر انقلاب مركبة على طريق الملك فهد باتجاه النويصيب. وذكر مصدر أمني أن فرق الطوارئ والإسعاف باشرت الموقع فور تلقي البلاغ، حيث جرى نقل المصابين إلى مستشفى العبدان لتلقي العلاج اللازم. هذا، وجرى اتخاذ الإجراءات اللازمة لمعرفة أسباب الحادث.

الحبس 3 سنوات لمحام أذاع أخباراً كاذبة

عبدالكريم أحمد

قضت محكمة الجنايات أمس بحبس محام لمدة 3 سنوات مع الشغل والنفاذ عن تهمة إذاعة أخبار كاذبة عن الأوضاع الداخلية للبلاد. وكانت وزارة الداخلية قد أحالت المتهم إلى النيابة العامة على خلفية رصد تغريدات ومقاطع له في منصة «أكس» رأيت أنها تشكل الإتهام المباشر إليه.

أبعد من الكلمات



«من يتكون أهواءهم تحكم حياتهم بفشلون في اتباع النظام المؤدي إلى النجاح»
ميل روبنز، المحاضرة الأميركية، تؤكد أن النجاح يأتي عبر الالتزام بنظام تفرضه على حياتك، لكن هذا ما يرفضه من يتبعون أهواءهم دون نظام.



«الشهرة قلبت حياتي وجعلتني في خطر دائم بعد فيلم تايتانيك»
ليونارد ديكابريو، الممثل الأميركي، يعترف بأنه أصبح يتجنب الخروج من المنزل إلا مرتدياً قناعاً أو قبعة تداري وجهه، عقب عدة حوادث خطيرة من المعجبين بعد فيلم «تايتانيك».



«بعض المخرجين الكبار يرون أنني ممثل سيئ والجوائز التي حصلت عليها ضربة حظ»
إيثان هوك، الممثل الأميركي، يفصح عن أننا ينبغي ألا نسمح لفلكل إنسان أو ناقد ظروفه التي يرانا من خلالها.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

5:14	الفجر	
6:39	الشروق	
11:47	الظهر	
2:37	العصر	
4:55	المغرب	
6:17	العشاء	
العظمى: 24		
الصفري: 11		
أعلى مد: 00:56 ص - 3:48 م		
أدنى جزر: 8:41 ص - 8:41 م		



فالك طيب الأخبار

اشترك واربح

عشرات آلاف الهدايا الفورية القيّمة..

الكل رابح مع الأخبار



يحصل كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة العرض من 2025/10/22 حتى 2026/1/20 في جريدة «الأبناء» بقيمة 15 د.ك لمدة عام على هدية فورية، أو بقيمة 25 د.ك لمدة عامين على عدد (2) هدية فورية، ويتم تسليم كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة هذا العرض قسيمة اشتراك وسند تحصيل أصلياً محتوماً بخاتم «الأبناء» ويجعل رقمًا متسلسلاً لا يحق للمشارك في هذا العرض إلغاء أو إيقاف اشتراكه مهما كانت الأسباب والخروفي يقتصر هذا العرض على المشتركين الأفراد ولا يحق للوزارات والمؤسسات الحكومية

سند تسليمه الهدايا المذكورة، يسمح للمشارك بمسح (QR Code) مرة واحدة فقط، ولا يسمح باستبدال قيمة الهدية الفورية نقداً، ولا يسمح للمشارك بالاشتراك في الجريدة إلا باشتراك واحد فقط لمدة عام أو عامين طوال فترة العرض. آخر موعد لتسلم الهدية الفورية يوم الثلاثاء الموافق 2026/1/17. شكل ولون الهدايا الموجودة في صورة الإعلان ليسا كالأصل وإنما لضرورة الإعلان ووفقاً للكشف والترخيص الذي تم تسليمه لوزارة التجارة والصناعة (إدارة حماية المستهلك).

والشركات والهيئات الرسمية وجمعيات النفع العام أو الخاص والعاملين في جريدة «الأبناء» وأقربائهم حتى الدرجة الثانية، الاشتراك في هذا العرض. يتم تسليم الهدايا الفورية بموجب قسيمة الاشتراك وسند التحصيل الأصلي المحتوم بخاتم «الأبناء» بمقر الجريدة وبحضور المشترك لتسجيل بياناته للحصول على الهدية الفورية عبر مسح (QR Code) وذلك خلال الدوام الرسمي من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 8:30 مساءً طوال أيام الأسبوع، ما عدا يوم الجمعة من الساعة 2:00 ظهراً حتى الساعة 8:00 مساءً، كما يتم توقيع المشترك على