الأحد

غرة رجب 1447 الموافق 21 ديسمبر 2025

Sunday December 21, 2025 ـ Issue No.17570

الأنباء

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة،
تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن
شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915
الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت

alanba.com.kw

البدالة 22272727 ـ 22272728 ● التحرير 22272828 ـ 22272829 ● التسويق والإعلان 22272743 ـ 22272748 ـ 22272751 ● التوزيع والاشتراكات 22272770 ـ 22272773 ● شكاوى التوزيع 22272799

يا ألطاف الله

دراسة حديثة: النظام الغذائي اليومي لا يؤثر فقط على الصحة البدنية بل ينعكس على جودة النوم.

وكذلك النظام العالمي الجديد.

أبواللطف

خووش حچي

الكويت احتفلت بالذكرى الثانية لتولي صاحب السمو الأمير الشيخ مشعل الأحمد مقاليد الحكم.

عيِّدي يا كويت.. يا أحلى بلد.

واحد

دراسة: مساعدة الآخرين تبطّئ شيخوخة الدماغ

الرياض ـ العربية.نت: كشفت دراسة علمية حديثة عن أن تخصيص بضع ساعات أسبوعيا لمساعدة الآخرين يمكن أن يسهم بشكل ملموس في إبطاء شيخوخة الدماغ والحفاظ على القدرات الإدراكية مع التقدم في العمر، حتى دون الحاجة إلى التزام زمني كبير أو نشاط تطوعي رسمي، بحسب تقرير نشره موقع ScienceDaily العلمي.

الدراسة، التي أجراها باحثون من جامعة تكساس في أوستن بالتعاون مع جامعة ماساتشوستس في بوسطن، تابعت أكثر من 30 ألف بالغ أميركي على مدى نحو 20 عاما، وخلصت إلى أن الأشخاص الذين اعتادوا تقديم المساعدة للآخرين خارج نطاق أسرهم شهدوا تراجعا أبطأ في الوظائف المعرفية مقارنة بغيرهم.

وبحسب نتائج الدراسة المنشورة في دورية Social Science & Medicine، فإن قضاء ساعتين إلى أربع ساعات أسبوعيا في مساعدة الآخرين كان مرتبطا بانخفاض معدل التدهور المعرفي بنسبة تتراوح بين 15٪ و20٪. اللافت أن الفائدة لم تكن مؤقتة، بل تراكمت مع مرور السنوات لدى الأشخاص الذين واصلوا هذا السلوك بانتظام.

المذنّب «أطلس 31» يعبر الأرض بسلام خلافاً للشائعات

العربية.نت: خلافا للتهديدات والسيناريوهات الكارثية التي توقعها كثيرون عبر منصات التواصل الاجتماعي، مر المذنب أطلس 31 بسلام قرب الكرة الأرضية. وأفاد م.ماجد أبو زاهرة، رئيس الجمعية الفلكية في جدة، بأن المذنب اجتاز الأرض دون تسجيل أي تأثير أو اضطراب في البيئة الفضائية، منهيا بذلك موجة من الشائعات غير العلمية التي صاحبت اكتشافه، بحسب موقع «العربية.نت».

كما أوضح أبو زاهرة عبر حسابه على «فيسبوك» أن منصات التواصل الاجتماعي تداولت خلال الأسابيع الماضية مزاعم كثيرة حول المذنب، وتم ربطه بسيناريوهات كارثية لا تستند إلى دليل علمي.

إلا أن المتابعة الرصدية المستمرة من المراصد العالمية ووكالات الفضاء أكدت منذ البداية أن أطلس 31 مذنب طبيعي، ويتحرك وفق قوانين الجاذبية وبمسار محسوب بدقة وعلى مسافة آمنة.

كذلك لفت إلى أن البيانات الطيفية والسلوكية للمذنب أظهرت خصائص تتوافق مع تركيبه الجليدي والغباري، شأنه شأن آلاف المذنبات المرصودة تاريخيا، مما يدحض الادعاءات حول كونه مركبة فضائية أو ذا طبيعة غير معروفة. وأشار أبو زاهرة إلى أنه تم التأكد من طبيعة المذنب الحقيقية عبر أرصاد دقيقة شملت تتبع حركته الضوئية وتحليل طيفه، كاشفة عن بصمات واضحة لغازات وجليد متطايرين وسلوك نشط يزداد مع اقترابه من الشمس، وهو سلوك معروف للمذنبات الطبيعية ولا ينطبق على أي جسم صناعي.

صورة نشرتها الجمعية الفلكية في جدة للمذنب اطلس

البقاء لله

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

شوق علي مفرح الهرشاني: 29 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 60048006 ـ النساء: مبارك الكبير ـ ق8 ـ ش24 ـم11 ـ تم التشييع.

نجاه أحمد محمد المنيفي (زوجة عايد ميس الجنفاوي): 67 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 55068555 ـ النساء: الأندلس ـ ق12 ـ ش4 ـ م7 ـ ت: 99051276 ـ تم التشييع.

عيسى محمد حسن عبدال: 53 عاما ـ عزاء الرجال والنساء: الرميثية ـ ق8 ـ ج84 ـ حسينية آل الرسول ـ ت الرجال: 66227223 ـ 97960744 ـ ت: النساء: 97997317 ـ 96075785 ـ تم التشييع.

محمد حسين محمد خاجه: 81 عاما ـ الرجال: بنيد القار ـ حسينية سيد علي الموسوي ـ ت: 99654724 ـ 99551038 ـ النساء: الميدان ـ حسينية سيد علي الموسوي ـ ت: 99321143 ـ تم التشييع.

سعود سعد فجري العازمي: الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 99684125 ـ النساء: سعد العبدالله ـ ق4 ـ ش431 ـ م33 ـ ت: 65887793 ـ تم التشييع.

سعود سالم هادي الدواي العازمي: 90 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 97377073 ـ النساء: الصباحية ـ ق2 ـ ش10 ـ م98 ـ تم التشييع.

وفاة الفنانَين المصرية سمية الألفي واللبناني وليد العلايلي

عواصم ـ بولين فاضل ووكالات

الراحلة سمية الألفي

الراحل وليد العلايلي

توفيت الفنانة المصرية سمية الألفي عن عمر 72 عاما بعد معاناة مع المرض، وذلك عقب مشوار طويل حافل من الفن، حيث تركت بصمة متميزة في المسرح والسينما والتلفزيون وعرفت بأدوارها المتميزة والشخصيات المؤثرة التي قدمتها على مدار عقود.

بدأت الألفي التمثيل في سبعينيات القرن العشرين من خلال مسلسل «أفواه وأرانب» ثم المسرح بمسرحية «أولاد علي بمبة» عام 1976 وشاركت في فيلم «الحساب يا مدموزيل» بنفس العام لتتوالى بعدها أعمالها في السينما والتلفزيون والمسرح، وأبرز أفلامها: «الحلال والحرام، وكالة البلح، عندما يبكي الرجال، الطوفان، علي بيه مظهر و40 حرامي»، والمسلسلات: «الراية البيضا، بوابة الحلواني، رحلة المليون، ليالي الحلمية أربعة أجزاء، أوراق من المجهول، المنيسي، العطار والسبع بنات» وغيرها.

كما غيب الموت الممثل اللبناني وليد العلايلي أمس، عن عمر 65 عاما، تاركا مجموعة كبيرة من الأعمال المميزة التي تطبع رحلتها الفنية وتميزها عن باقي المشاهير.

وأعلن رئيس مجلس نقابة ممثلي المسرح والسينما والاذاعة والتلفزيون في لبنان نعمة بدوي عن الخبر الحزين من خلال صفحته على فيسبوك، ونشر صور للراحل وأرفقها بتعليق كتب فيه: «وليد العلايلي... وداعا. فقدنا زميلا عزيزا على قلوبنا جميعا. فقدنا نجما مبدعا مثقفا. عالميا. ترك بصمة مهمة في مسيرته الفنية».

يذكر أن الراحل بدأ مسيرته الفنية عام 1999 وشارك في العديد من المسلسلات اللبنانية والعربية والعالمية ومن أبرزها مسلسل «طالبين القرب» و«عشق النساء»، «غريبة»، «جنى العمر»، «ابنة المعلم»، «بنات عماتي وابنتي وأنا»، «ايسار»، «روبي»، «الشحرورة» وغيرها من الأعمال العربية التي تركت بصمة خاصة في عالم الفن.

أبعد من الكلمات

«ما ترفضه أنت بقوة قد يصبح سبب نجاح غيرك بقوة»

براد بيت، الممثل الأميركي يعترف بأنه رفض قبول دور البطولة في الفيلم الشهير «ماتريكس» عندما عرض عليه، والذي قبله الممثل كيانو ريفز وأصبح سبب نجاحه القوي.

«لا أندم من الفشل والصعوبات فهي مجرد تدريبات لاكتساب المناعة»

أدريان برودي، الممثل الأميركي، يصف رؤيته للفشل خلال زيارته للمملكة السعودية لحضور مهرجان البحر الأحمر السينمائي.

«السعادة هي أن نشعر بنجاحنا في عيون من نعتبرهم أفضل منا»

ايميلي بلانت، الممثلة البريطانية تعترف بأنها شعرت بالنجاح عندما أدت سطرها الأول من سيناريو فيلم «برادا» أمام الممثلة الشهيرة ميريل ستريب، وشعرت باستحسانها لهذا الأداء.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	5:13
الشروق	6:38
الظهر	11:46
العصر	2:36
المغرب	4:54
العشاء	6:16

العظمى: 18

الصغرى: 8

أعلى مد: 2:13 ظ ـ 11:44 م

أدنى جزر: 7:20 ص ـ 6:45 م

فالك طيب الأنباء

اشترك واربح

عشرات آلاف الهدايا الفورية القيّمة..

شروط المشاركة

يحصل كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة العرض من ٢٠٢٥/١٠/٢٢ حتى ٢٠٢٦/١/٢٠ في جريدة «الأنباء» بقيمة ١٥ د.ك لمدة عام على هدية فورية، أو بقيمة ٢٥ د.ك لمدة عامين على عدد (٢) هدية فورية، ويتم تسليم كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة هذا العرض قسيمة اشتراك وسند تحصيل أصلياً مختوماً بخاتم «الأنباء» ويحمل رقماً متسلسلاً. لا يحق للمشترك في هذا العرض إلغاء أو إيقاف اشتراكه مهما كانت الأسباب والظروف. يقتصر هذا العرض على المشتركين الأفراد ولا يحق للوزارات أو المؤسسات الحكومية والشركات والهيئات الرسمية وجمعيات النفع العام أو الخاص والعاملين في جريدة «الأنباء» وأقربائهم حتى الدرجة الثانية، الاشتراك في هذا العرض. يتم تسليم الهدايا الفورية بموجب قسيمة الاشتراك وسند التحصيل الأصلي المختوم بخاتم «الأنباء» بمقر الجريدة وبحضور المشترك لتسجيل بياناته للحصول على الهدية الفورية عبر مسح (QR Code) وذلك خلال الدوام الرسمي من الساعة ٨:٣٠ صباحاً حتى الساعة ٨:٣٠ مساءً طوال أيام الأسبوع، ما عدا يوم الجمعة من الساعة ٢:٠٠ ظهراً حتى الساعة ٨:٠٠ مساءً، كما يتم توقيع المشترك على سند تسليمه الهدايا المذكورة، يسمح للمشترك بمسح (QR Code) لمرة واحدة فقط، ولا يسمح باستبدال قيمة الهدية الفورية نقداً، ولا يسمح للمشترك بالاشتراك في الجريدة إلا باشتراك واحد فقط لمدة عام أو عامين طوال فترة العرض. آخر موعد لتسلم الهدية الفورية يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/٢/١٧. شكل ولون الهدايا الموجودة في صورة الإعلان ليسا كالأصل وانما لضرورة الإعلان ووفقاً للكشف والترخيص الذي تم تسليمه لوزارة التجارة والصناعة (إدارة حماية المستهلك).

للاشتراك: 22272770 alanba.com.kw

AlAnba_News_KW alanbanews AlAnbaa.Newspaper 50351115

25101020071/ت