الأحد

الأنباء

23 من جمادى الأخرة 1447 الموافق 14 ديسمبر 2025 ● Sunday December 14, 2025 ـ Issue No.17564

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن
شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت

alanba.com.kw

● البدالة 22272727 ـ 22272728 ● التحرير 22272828 ـ 22272829 ● التسويق والإعلان 22272743 ـ 22272748 ـ 22272751 ● التوزيع والاشتراكات 22272770 ـ 22272773 ● شكاوى التوزيع 22272799

يا ألطاف الله

«دراسة»: القلق يفسد خط الدفاع الأول للجسم ضد الأمراض.

وكيف يمكن للعالم القضاء على القلق؟!

أبواللطف

خووش حچي

غداً الموافق 15 الجاري بداية تطبيق قانون المخدرات والمؤثرات العقلية الجديد رقم 2025/159.

حرصوا على عيالكم يقرون الرسائل التوعوية الصادرة من وزارة الداخلية ويديرون بالهم من أصدقاء السوء.

واحد

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	5:09
الشروق	6:34
الظهر	11:43
العصر	2:33
المغرب	4:51
العشاء	6:13

العظمى: 21
الصغرى: 10

أعلى مد: 6:33 ص ـ 7:54 م
أدنى جزر: 1:23 ص ـ 1:27 ظ

البقاء لله

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

جابر أبل حسن محمد حسين: 54 عاما ـ الرجال: مسجد القدس ـ ت: 94099044 ـ 66123455 ـ النساء: مسجد القدس ـ تم التشييع.

خليفه جابر مخلف العازمي: 80 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة فقط ـ ت: 55555336 ـ النساء: المسايل ـ ق4 ـ ش404 ـ م10 ـ تم التشييع.

بشاير جمعة يوسف خميس: 45 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 65550905 ـ 99263233 ـ النساء: مبارك الكبير ـ ق4 ـ ش11 ـ م5 ـ ت: 99366041 ـ تم التشييع.

هدى عبدالهادي محمد الخباز: 55 عاما ـ الرجال: ضاحية مبارك العبدالله ـ مسجد جاسم الوزان ـ ت: 94991898 ـ النساء: الرميثية ـ حسينية العترة الطاهرة ـ تم التشييع.

خيرالله بخيت عبدالله العجمي: 70 عاما ـ الرجال: العزاء في المقبرة ـ ت: 96677747 ـ 60499188 ـ النساء: الرميثية ـ ق6 ـ ش61 ـ م33 ـ ت: 55626625 ـ 51410021 ـ تم التشييع.

عبد المغني بدر محمد العبد المغني: 53 عاما ـ الرجال: الشامية ـ ق8 ـ مقابل الدائري الثاني (طريق خالد يوسف المرزوق) ـ ت: 99065009 ـ النساء: الروضة ـ ق5 ـ شارع أحمد السبيعي ـ م38 ـ ت: 99027337 ـ تم التشييع.

سيخضع لعلاج مخفف في 2026 بفضل التشخيص المبكر والتدخل الفعّال والالتزام بتعليمات الأطباء

الملك تشالز يعلن «أخباراً سارة» في معركته ضد السرطان

صورة تلفزيونية عن رسالة الملك تشالز

لندن ـ أ.ف.ب: أعلن الملك تشالز الثالث «أخبارا سارة» في معركته المستمرة منذ نحو سنتين ضد السرطان، إذ سيتمكن من الخضوع لبرنامج علاجي مخفف في عام 2026، بفضل «التشخيص المبكر، والتدخل الفعال، والالتزام بتعليمات الأطباء».

جاء ذلك في رسالة تلفزيونية مسجلة مسبقا، بثت ضمن برنامج تلفزيوني على القناة الرابعة يهدف إلى الترويج للوقاية من السرطان وجمع التبرعات لأبحاثه.

وقال الملك البالغ 77 عاما «تشكل نقطة التحول هذه نعمة شخصية وتجسيدا للتقدم الملحوظ الذي أحرز في علاج السرطان في السنوات الأخيرة. وآمل أن يشجع ذلك الـ50٪ من بيننا الذين سيشخصون بهذا المرض في مرحلة ما من حياتهم». كما شجع البريطانيين على إجراء الفحوصات في أقرب وقت ممكن لزيادة فرص شفائهم.

وأعرب تشالز الثالث عن «قلقه البالغ» عندما علم أن «9 ملايين شخص على الأقل في بلادنا لا يجرون فحوصات الكشف المتاحة لهم».

واعتبر أن «هذا يعني ضياع 9 ملايين فرصة على الأقل للتشخيص المبكر»، مشددا على أن «الفحص ينقذ الأرواح».

ورحب رئيس الوزراء كير ستارمر بهذه «الرسالة المؤثرة» من تشالز الثالث الذي تولى العرش البريطاني في سبتمبر 2022.

وقال ستارمر «أعلم أنني أتحدث باسم البلاد بأكملها عندما أقول إنني سعيد بتخفيف علاج السرطان الذي يتلقاه العام المقبل».

لم يقدم الملك، الذي أعلن في 5 فبراير 2024 عن إصابته بالسرطان من دون الكشف عن نوعه، أي تفاصيل إضافية.

وقد أتى على ذكر سرطان الأمعاء مرتين في رسالته، لكن مصادر ملكية أكدت أن ذلك لا يرتبط مباشرة بمرضه.

وكسر إعلان القصر أوائل عام 2024 عن تشخيص إصابة تشالز بالسرطان أثناء إجراء عملية جراحية لتضخم البروستات، محظورا قائما منذ زمن طويل بعد أن اعتاد الملوك تاريخيا التزام الصمت بشأن صحتهم.

وبشأن الملك تشالز، أوضح القصر في فبراير 2024 أنه بدأ «برنامج علاج منتظم»، سيمتنع خلاله عن الظهور العلني، لكنه سيواصل العمل من المنزل.

وبعد شهرين، في أبريل 2024، استأنف ظهوره العلني، وزار مركزا لعلاج السرطان في لندن برفقة الملكة كاميلا.

«Mi Chat».. منافس صيني جديد لـ «تشات.جي.بي.تي»

روسيا اليوم: أعلن موقع «ITHome» المتخصص بشؤون التقنية أن شركة Xiaomi الصينية تعمل على تطوير مساعد ذكي يعمل بالذكاء الاصطناعي، لمنافسة «تشات.جي.بي.تي». وتبعا للموقع ذاته، فإن المساعد الذكي «Mi Chat» وبرمجياته الجديدة ستظهر القدرات المتزايدة للشركة في مجال الذكاء الاصطناعي، حيث ستكون متاحة في أجهزة وخدمات شركة Xiaomi المختلفة، وسيعمل المساعد على أساس النموذج اللغوي الكبير «MiMo-RL-7B» الذي أطلقته هذه الشركة في وقت سابق من العام الحالي. ونقلت (روسيا اليوم) موقع «ITHome» اشارته إلى أن المساعد الذكي الجديد سيكون منافسا قويا لـ «تشات.جي.بي.تي»، موضحة أن هذا النموذج المتطور تفوق على المنافسين، حيث أظهر أداء أفضل في الاختبارات الأساسية من كل من: نموذج «o1-mini» التابع لـ «OpenAI» ونموذج «Qwen QwQ-32B-Preview» التابع لشركة «علي بابا».

أبعد من الكلمات

«اجمع دوماً بين ما لا تحب وما تحب كأنك تمارس التمارين وتستمع إلى موسيقاك المفضلة»

أرنولد شوارزنيغر، الممثل الأميركي وبطل العالم الأسبق في بطولة كمال الأجسام، ينصح بمزج العمل الجاد بالمتعة كي يتمكن الشخص الذي يؤدي العمل من إنجازه.

«شجاعتك في حب ذاتك قد تتعارض أحياناً مع شجاعتك في حب غيرك»

برينيه براون، الباحثة النفسية الأميركية، تؤكد أن علينا أحياناً أن نخاطر بأن نخيب أمل الآخرين فينا، عندما نضع بيننا وبينهم حدودا لحماية حبنا الأهم لأنفسنا.

فالك طيب الأنباء

اشترك واربح

عشرات آلاف الهدايا الفورية القيّمة..

الكل رابح مع الأنباء

شروط المشاركة

يحصل كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة العرض من ٢٠٢٥/١٠/٢٢ حتى ٢٠٢٦/١/٢٠ في جريدة «الأنباء» بقيمة ١٥ د.ك لمدة عام على هدية فورية، أو بقيمة ٢٥ د.ك لمدة عامين على عدد (٢) هدية فورية، ويتم تسليم كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة هذا العرض قسيمة اشتراك وسند تحصيل أصلياً مختوماً بخاتم «الأنباء» ويحمل رقماً متسلسلاً. لا يحق للمشترك في هذا العرض إلغاء أو إيقاف اشتراكه مهما كانت الأسباب والظروف. يقتصر هذا العرض على المشتركين الأفراد ولا يحق للوزارات أو المؤسسات الحكومية والشركات والهيئات الرسمية وجمعيات النفع العام أو الخاص والعاملين في جريدة «الأنباء» وأقربائهم حتى الدرجة الثانية، الاشتراك في هذا العرض. يتم تسليم الهدايا الفورية بموجب قسيمة الاشتراك وسند التحصيل الأصلي المختوم بخاتم «الأنباء» بمقر الجريدة وبحضور المشترك لتسجيل بياناته للحصول على الهدية الفورية عبر مسح (QR Code) وذلك خلال الدوام الرسمي من الساعة ٨:٣٠ صباحاً حتى الساعة ٨:٣٠ مساءً طوال أيام الأسبوع، ما عدا يوم الجمعة من الساعة ٢:٠٠ ظهراً حتى الساعة ٨:٠٠ مساءً، كما يتم توقيع المشترك على سند تسليمه الهدايا المذكورة، يسمح للمشترك بمسح (QR Code) لمرة واحدة فقط، ولا يسمح باستبدال قيمة الهدية الفورية نقداً، ولا يسمح للمشترك بالاشتراك في الجريدة إلا باشتراك واحد فقط لمدة عام أو عامين طوال فترة العرض. آخر موعد لتسلم الهدية الفورية يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/٢/١٧. شكل ولون الهدايا الموجودة في صورة الإعلان ليسا كالأصل وانما لضرورة الإعلان ووفقاً للكشف والترخيص الذي تم تسليمه لوزارة التجارة والصناعة (إدارة حماية المستهلك).

للاشتراك: 22272770 alanba.com.kw

AlAnba_News_KW ● alanbanews ● AlAnbaa.Newspaper ● 50351115

25101020071/ت