



الكريستال السلوفاكي

كنت في زيارتي القديمة لبشتني أشاهد «الكريستال السلوفاكي» المعروف بجودته، وتشكل الثريات والأواني المزخرفة من كاسات الآن في سنواتي الأخيرة لم أشاهد هذا الكريستال الخفيف من الأسواق؟
لقد كان شيئاً مميّزاً، وكان يصلح لـ «الصوغه» للمحبين والإصقفاء، انه مفقود وغير موجود الآن مع الأسف!

كلمة وعصمة

قارني العزيز في كل مكان، هذه هي بشتني كما رأيتها منذ أكثر من عقدين ويزيد، ولا تزال كما هي، وقد أعجبتني تسامحها واحترامها للآخر، ويقال أنهم عرسوا اسم منجر ترخي تعرض لهجوم مظرف «فيلس شجرة»، وسمو هذه الشجرة «التسامح»، لتكون شعاراً في كل المنتجات والمصحات، وتبقى الحقيقة أن «السفر قطعة من العذاب»، حديث نبوي شريف يشير إلى المشقة والتعب الذي يواجهه المسافر، أما المهمة فهي لقارني الكريم بضرورة حسن التصرف، لأنك تمثل بلدك الكويت، فمثلها خير تمثيل ببارك الله فيه، وسلامة الأسفار.

المحطة المقبلة...

بروفيسور جراحة العظام د. رومان فانو
يخص أقاليمه بجمهورية سلوفاكيا
الكويتيين على مصحات بشتني للعلاج بالطب الطبيعي

ومخلوط مع الطحالب الخضراء التي لها تأثير إيجابي على المفاصل والغضاريف واستخدام المياه الجارية والكبريتية. في مصحات بشتني هناك أكثر من 60 علاجاً لمختلف الأمراض والاستشارات الطبية والصحية، وقد سالت بعض الإخوة الكويتيين عن معاناتهم الصحية فوجدتها في المفاصل وهشاشة العظام والتهاب المفاصل الروماتيزمية والتهابات الورك والجلطات أو التزاح على المياه في القيام برحلة شهرية، وهناك ما يخص الوزن وتنزيله والعناية بالجمال الجسدي وإزالة الكرش والسمنة المفرطة، وللعلم أن هذا الطين يسخن بين 38 و 42 درجة، حيث يساعد على تهدئة الألم وتجديد الطاقة.

العسل البشتني

وأنا امارس المشي انماظر المناظر واعرف جودة العسل البشتني، وهناك دورات وورش عمل تقام للمحلبين ومحبي تربية النحل وانتاجه، ولا شك ان هذا يعزز دور النحل في المنتجات والمصحات، وتبقى الحقيقة أن «السفر قطعة من العذاب»، حديث نبوي شريف يشير إلى المشقة والتعب الذي يواجهه المسافر، أما المهمة فهي لقارني الكريم بضرورة حسن التصرف، لأنك تمثل بلدك الكويت، فمثلها خير تمثيل ببارك الله فيه، وسلامة الأسفار.

المطبخ السلوفاكي

يتميز المطبخ السلوفاكي بوجود كثرة الخضراوات التي تشكل قاعدة السلطات وهم يستخدمون البصل والملفوف والطماطم والبطاطس في شتى مأكولاتهم، ويستخدمون زيت الزيتون والبهارات والبقول، وعلى العموم الأكل في هذه المصحات خاضع لكل أنواع الرقابة على جودته وتطبيق موصلات الغذاء قليل السعرات!

المسافر ان يتحقق من خلال التطبيقات والمواقع المختصة.

يومك البشتني!

في مدينة بشتني، تستطيع في اوقات الاستراحة والعطلة مثل الأحد ان تدعم برنامجك العلاجي اليومي بممارسة المشي في طرقات المدينة على امتداد نهر الغاه العظيم، وهي مناظر طبيعية خلابة، كما تستطيع صيد السمك أو التزاح على المياه في القيام برحلة شهرية، وهناك لعبة للفقر من المظلات الاسكواش، وفي الشتاء تستطيع ممارسة لعبة التزاح على الجليد أو زيارة القلاع التاريخية، كما يمكنك زيارة المدن القريبة التي فيها «سنتر» ومولات وحدائق الحيوانات في بيتشوف- مدينة نترًا كجماركوك - وقلعة سيبينسكي أو زيارة المولات المتوافرة في بشتني والمدن القريبة منها.

صحيح ان بشتني متخصصة في كل العلاجات الطبيعية واضطرابات الروماتيزم والاضطرابات العصبية وغيرها، الا انها لا تخلو قليلا مثلا من جوانب ترفيه للمرضى والسياحة، ولعل في خططهم المستقبلية ايجاد اماكن ترفيه للمرضى ومرافقيهم، خاصة في العطل والأعياد والمناسبات، وحتى

تحافظ المنتجات الطبية هناك على مستواها العالمي خاصة عند أهل الكويت والخليجيين والعرب بشكل عام والحيط الأوروبي.

سر بشتني

ليس في عظمة بشتني كونها «جزيرة المنتجات الصحية»، لكنني أكاد أجزم بأن الطين البشتني الأسود الحار هو من أفضل العلاجات، فهو مزيج فريد من الطين النهري الجبل والفقوة العلاجية للغناصر الطبيعية.

بقلم: يوسف عبدالرحمن y.abdul@alanba.com.kw

بشتني مصحتي.. علاجها شفاء!

بقلم: يوسف عبدالرحمن y.abdul@alanba.com.kw

قانا ان في السفر خمس فوائد. هي: تفريح الهم، وصحة ماجد، والعلم والأدب وصحة الأفاضل، وأنا أزيد الثقة بالنفس واكتساب المهارات وزيادة التواصل الاجتماعي مع الناس وممارسة القيم سلوفاكيا. عزيزي القاري، في كل مكان، اليوم اعرض عليك إحدى رحلتي السنديادية إلى بلاد السلوفاك، حيث استقبلني في مطار النمسا الأخ الصديق المترجم د. فرانس الطائي - أوبوكر - في سيارته البورش من مطار النمسا الدولي إلى المنتجات والمصحات في بشتني التي تبعد نحو ساعة ونصف الساعة عن مطار النمسا الدولي.

هذه واحدة من سفراتي أنشد فيها العلاج لكل ما خربه الدهر!

نسفة سلوفاكية خاصة!

السلوفاك لهم فلسفة خاصة بالعلاج، فالصحات تقدم لك العلاج المسموح به وهي 7 ليالٍ عبر 24 جلسة أو تزيد أو تنقص حسب رغبة المتلقي والطلب، والأفضل ان تكمل الشهر أو على الأقل 3 أسابيع ليظهر أثر شعاعهم من منظرهم الشعبي (الصمت بشقي)! لقد أعجبوني جدا عندما اختاروا شعارهم ردا على «البلديا» والصوت العالي، فهناك لافتات تحذر لا تزل تمنع من الصوت العالي بمعنى أنك «تج نفاك على السمات»، ولا تشاهد «الواتساب» بصوت عال، والترجم الصمت لأنه كما يقولون: يشقي.

جدولك العلاجي!

بعد الوصول تنام في فندقك ثم ياذك المترجم إلى أحد الكاترة المخصصين ليعمل كالتحليلات الطبية ويضع لك جدولاً بالعلاجات التي تزورها يوميا، ما عدا يوم الأحد (بتد) أي يسكرون، لهذا كثير من الكويتيين يذخون جلساتهم مبكرا يوم السبت ليترؤوا المناطق والبلدان القريبة، يعطونك جدولاً لكل المدة الموجود فيها للعلاج وكل عيادة لها رقم، وتبدا علاجك أكان هذا من المياه الكبريتية أو الأبر الكبريتية أو الطين الأسود أو المساجات الطبية الجسدية أو الأجهزة الكهربائية والليزر أو الشمع أو الكهرباء أو الطين الحار وفوط الشمع، ولك في كل اسبوع جلسة مع دكتورك المعالج لعرض رايك بنتائج العلاج وملاحظاتك!

الكويتيين الواد الأوائل لبشتني

في أواخر الستينيات وبداية السبعينيات، بدأت شخصيات رياضية واجتماعية وخاصة لاعبين في زيارة «الحيك»، ومنهم اللاعب عبدالله العسولون، رحمه الله، وهذا اسمها القديم «جيك سلوفاك».

وبشتني لها زبائن معروفون في شهر يونيو، وهم السياح والمرض من يرافقيهم، اما في شهر أكتوبر فالأكثرية نسائية من المقاعدات، وهن الحرة الواضحة من القادمين للعلاج، وهناك «متقاعدون» وبعض الشباب الذي يعالج من الجلطات، ويذكر هناك أن للكويتيين السبق في أخذ العلاجات مبكرا عن غيرهم من الخليجيين والعرب.

وقد التقيت هناك الأخ بو عبدالله الجسمي، وهو أحد زبائن بشتني منذ الثمانينيات، والأخت



أكثر من 6 مرات زرت بشتني السلوفاكية، هذه المدينة التي تحولت إلى مصحات ومنتجات تستقبل الآلاف من المرضى من كل دول العالم والذين يشهدون العلاج الطبيعي والتطبيقي والريلاكس أو العلاج من الجلطات والأمراض الخاصة بالعظام والروماتيزم والعلاج بالمياه الكبريتية والعلاجات المختلفة التي تقدم لك الدفء في أجواء باردة!

وتستطيع ان تصل إلى بشتني عن طريق الجو أو البر أو النهر، مثل: النمسا - كرواتيا - بولندا - المجر - براغ، وكارلوفي فاري - تسنكلدك بشتني بيوها (الغاه) وهو أحد روافد نهر الدانوب حيث تمتد الطبيعة بكل روافداتها لتعطي الشفاء!

قال لي الأخ أوبوكر المترجم، وهو واحد من نحو عشرة مترجمين من أصل الدينيو عربي، إن أقدم شركة كويتية تختص بهذا الجانب شركة الصوان، وأقولها بكل الصدق إن الأخ د. فراس جريته فوجدته صادقا وناصحا. سر اشتها بشتني بالعلاج الطبيعي هو (الطين الأسود)!

هذا الطين ذو الخواص العلاجية يستخرج من نهر فاه وله قدرة على شفاء المفاصل ومن طين كبريتي يسخن كل الآلام في الجسم خاصة المفاصل، المصحات تستقبل كل الحالات المرضية والجلدية حتى الاقترابا والصدفية ويعالجون مشاكل جهاز المناعة والجهاز العصبي والاضطرابات الهضمية والأمراض النسائية والمسالك البولية والأورام السرطانية. كما أنهم يعالجون مرض باركنسون بما لا يقل عن 15 - 20 يوما.

وقد رأيت بعض المرضى على «الويل جبر» بعد أسبوعين ينزلون من هذه العريبات لتشافيتهم من الجلطة!

وتميزت «بشتني» السلوفاكية الناهضة منذ القدم بتطوير أنظمتها الطبية إلى طواقم متخصصة بالعلاج الطبيعي بفضل مياهها المعدنية وطبيعتها الكبريتية الشهيرة، وصارت اليوم بشتني وجهة عالمية للأوروبيين والعرب خاصة أهل الخليج العربي ويمسا لا يقل عن 30 ألفا من العرب والخليجيين من السعودية والكويت والبحرين وعمان وقطر وغيرها من الدول العربية الأخرى.

قارني الكريم في كل مكان، هذه رحلة سياحية واستجمام وريلاكس أو خلوة مع النفس، هي كتابات أدب الرحلات فتعال معي في جولة عن بشتني السلوفاكية التي جعلت شعارها العضا المخسرة، ولهذا صار هذا التمثال رمزاً لبشتني العلاجية لأنك تدخلها واهنا وتخرج منها متعافيا مشافي من كل أمراضك، خاصة لمن يعانون السكر والضغط والقلب والقولون والكلى والجلطات وغيرها من الأمراض المزمنة وبالعلمني الأصح، كسرنا الوهن وعالجناه!

الطين الأسود هو مخلوط طيني ونباتي

له تأثيره على المفاصل والغضاريف

الكويتيون عرفوا بلاد السلوفاك والجيك

في أواخر الستينيات وأوائل السبعينيات

تم نسيك الجسر القديم الذي يربط

سنتر المدينة بالمصحات لتصدع أعمدته

المائية ولبنا جسر جديد مطور

التسامح شعار مرفوع في المصحات

والمنتجات السلوفاكية وشعارهم

الصمت يشقي!