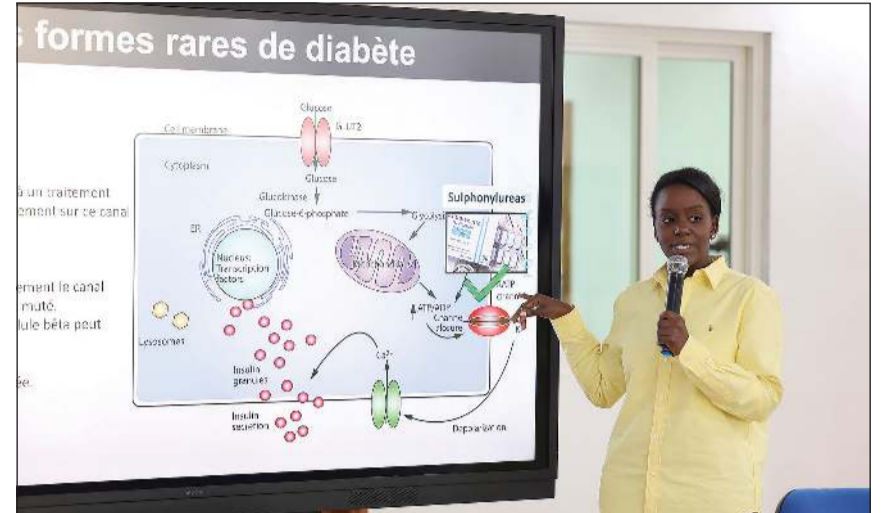


الأستاذة في المعهد الأوروبي لجينوم السكري في «ليل» شرحت لطلاب الـ «ليسيه» تفاصيل المرض بدعوة من السفارة الفرنسية

أمنة خميس: «السكري» يمكن السيطرة عليه ونمط الحياة يلعب دوراً في تطوره

يمكن تأخير ظهور السكري أو منعه حتى لو كان لدى الشخص استعداد وراثي للإصابة به ■ يجب أن يكون الطلبة على دراية بمرض السكري وطرق الوقاية منه وعوامل ظهوره



الأستاذة في المعهد الأوروبي لجينوم السكري (EGID) في جامعة ليل الفرنسية د.أمنة خميس في صورة جماعية مع مساعد المدير العام في المدرسة باسكال شيلالا (فريال حماد) وملحق التعاون في السفارة الفرنسية سامية سيغاي ومسؤولة مادة العلوم امال كنيديلا والطلبة المشاركين

الأستاذة في المعهد الأوروبي لجينوم السكري (EGID) في جامعة ليل الفرنسية د.أمنة خميس تقدم شرحاً للطلبة

خلال نمط حياة صحي أن يؤخروا ظهور المرض أو يمنعوهم تماماً. لافتة إلى أن معرفة ما إذا كان المرض وراثياً أم لا، يمكن أن تبدأ بفحص التاريخ العائلي ما إذا كان الوالدان مصابين أو كانت هناك إصابات بين الأقارب، وهي مؤشرات مهمة تساعد في فهم الخطر الجيني.

تجربة شخصية

وهددت على ان الأمر يتركز على رفع الوعي، فالسكري يمكن التعامل معه وإدارته، بالرغم من أنه لا يمكن الشفاء منه تماماً إلا أن نمط الحياة يلعب دوراً بالغ الأهمية في تأخير ظهوره، فهناك عدة عوامل تقع تحت السيطرة في نظام الحياة الخاص بنا مثل الغذاء والرياضة، وهذه عوامل شديدة الأهمية. وأوضحت أنه حتى لو كان لدى الشخص استعداد وراثي للإصابة بالسكري، فإنه يستطيع تأخير ظهوره أو حتى منعه، في حال كان لديه الوعي بإمكانية الإصابة وراثياً وكيفية



مساعد المدير العام في المدرسة باسكال شيلالا وملحق التعاون في السفارة الفرنسية سامية سيغاي ومسؤولة مادة العلوم في المدرسة امال كنيديلا مع الزميلة دارين العلي

الإجراءات يمكن أن توقف تطور المرض أو على الأقل تؤخر ظهوره لسنوات طويلة.

التفصيل العلمي

وانتقالاً من تجربتها إلى التفصيل العلمي، شرحت خميس للطلبة أسباب مرض السكري وكيفية تأثيره بيولوجياً على جسم الإنسان مع العلاجات المتعلقة به والكيفية بالتعامل مع هذا المرض. وأوضحت أن السكري



جانب من محاضرة د.أمنة خميس

عائلتها، حيث كان والداهما مصابين بالسكري، وأصيبا به في عمر مبكر، وهو ما جعلها تترك منذ زمن بعيد أن لديها خطراً وراثياً، حتى قبل أن تقوم بأي فحوصات جينية خاصة بالمرض. وأوضحت أنها كان تتابع مستويات السكر في دمها بشكل دوري، ولاحظت تدريجياً اقترابها من مرحلة الإصابة بالسكري، الأمر الذي دفعها إلى اتباع نظام غذائي صارم وممارسة التمارين الرياضية، مؤكدة أن هذه

بدأت من مقاعد الدراسة وصولاً إلى الأبحاث المتقدمة. وركزت خلال المحاضرة على محورين أساسيين: أولاً المسار العلمي في أبحاث السكري، وأهمية التوعية الصحية لدى الطلاب، مشددة على أهمية أن يكون الطلبة على دراية بمرض السكري، وطرق الوقاية منه، والعوامل التي تسهم في ظهوره، خصوصاً أن بعضهم قد يكون محباً للقضايا العلمية البحتة وله مستقبل في المجالات العلمية والبحثية.

المسيرة العلمية

وقالت ان عرض تجربتها الشخصية قد يقدم نموذجاً محفزاً للطلاب، خصوصاً أنها بدأت رحلتها العلمية في الكويت، ما يمكن أن يفتح أمامهم آفاقاً جديدة للإقبال على التخصصات العلمية. وسردت خميس سلسلة الأحداث التي دخلت بها إلى عالم أبحاث السكري، حيث كانت بدايتها في الكويت، وبدأ اهتمامها بعلم الوراثة وبمرض السكري منذ كانت في المدرسة، حيث رغبت في

مشروع الكهرباء

الأنباء

تتقدم بصادق العزاء والمواساة إلى عائلة الرومي الكرام

لوفاة فقيدها المغفور له بإذن الله تعالى رومي محمد مساعد الرومي

تغمد الله الفقيد بواسع رحمته وأسكنه فسيح جناته وألهم آلَه وذويه الصبر والسلوان

انا لله واليه المرجع

نظمت معرض «دائرة الصحة» حفاظاً على صحة العاملين «الكهرباء» تكثف عمليات الصيانة على محطاتها و37 وحدة إنتاج حالياً تحت التحديث

قالته مصادر في وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة إن الجهات المعنية في الوزارة تكثف حالياً أعمال صيانة وحدات إنتاج الكهرباء ومقدرات إنتاج المياه، استعداداً لموسم الصيف المقبل. وقالت المصادر إن هناك حالياً 37 وحدة إنتاج لعملية صيانة والمتبقي 29 وحدة تحت الاحتياط، بينما تعمل 45 وحدة لإنتاج الكهرباء لتلبية احتياجات البلاد بالتوازي مع الطاقة الكهربائية التي يتم استيرادها من شبكة الربط الخليجية، مؤكدة أن أعمال الصيانة تسير وفق البرنامج السنوي لعمليات الصيانة بشكل منتظم. وأوضحت المصادر أن الوزارة تقوم أيضاً بعمل صيانة لمقدرات إنتاج المياه، والاستفادة من اعتدال طقس البلاد خلال الفترة الحالية، الأمر الذي قلل من معدلات استهلاك الكهرباء والماء مقارنة بأشهر الصيف التي تصل فيها معدلات الاستهلاك إلى أرقام قياسية، من جهة أخرى،

تواصل لجنة تقصي الحقائق حول أسباب خروج وحدات محطات توليد الطاقة الكهربائية عن الخدمة، والتي شكلها وزير الكهرباء والماء والطاقة المتجددة وزير المالية وزير الدولة للشؤون الاقتصادية والاستثمار بالوكالة د.صبيح المخيزيم برئاسة وزير الكهرباء والماء والطاقة المتجددة السابق محمد بوشهري، عملها، حيث اجتمعت أخيراً بمسؤولي محطة الدوحة الشرقية لبحث الأسباب التي تؤدي إلى خروج الوحدات عن الخدمة بشكل مفاجئ، وتوقعت المصادر أن ترفع تقريرها النهائي إلى الوزير المخيزيم نهاية الشهر الجاري، أو بداية ديسمبر المقبل على أقصى تقدير. من جانب آخر، نظمت الوزارة أمس معرض «دائرة الصحة» في مينائها الرئيسي، تحت رعاية وكيل الوزارة د.عادل الزامل. وقالت الناطق الرسمي باسم وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة م.فاطمة حيات إن «هذا المعرض الذي يقام لمدة يومين، من شأنه أن يسلط الضوء على حرص

ينطلق الإثنين المقبل تحت شعار «السلام أمان الشعوب»

الجوعان: منتدى الكويت الأول للحوار الاجتماعي يهدف لبناء جسور الثقة ودعم الجهود المشتركة

كبير لأهمية التواصل المعرفي المجتمعي وأهمية تعزيزه لمواجهة أخطار عديدة أهمها، الفكر المتطرف والنقائص الدخيلة على مجتمعاتنا، والذي ينعكس على النسيج الوطني»، مضيفة: «وأمام الكثير من التحديات التي تحيط بنا كدول بربطها تاريخ ونسب في ظل تجربة سياسية شهدتها العالم وأصبحت نموذجاً يحتذى، وهي تجربة مجلس التعاون الخليجي وقد أثمرت تلك التجربة العديد من المكاسب السياسية العالمية والإقليمية والمحلية في دول

أعلنت رئيسة معهد المرأة للتنمية والسلام المحامية كوثر الجوعان عن إطلاق منتدى الكويت الأول للحوار الاجتماعي وتعزيز الوحدة الوطنية في دول مجلس التعاون الخليجي تحت شعار «السلام أمان الشعوب»، لافتة إلى أنه يقام في الفترة من 24 إلى 25 الجاري بالمرکز العربي للبحوث التربوية لدول الخليج بمنطقة الشامية. وقالت الجوعان في تصريح لها: «إن المنتدى الأول للحوار الاجتماعي

حنان عبدالمعبود



كوثر الجوعان

ياتي من منطلق ترابطات وطنية بين شعوب دول المجلس، وبوعي