



«دراسة»: المشي يحمي الدماغ ويقلل من التغيرات البيولوجية.

وما يحصل حالياً في العالم ماذا يفعل به؟

أبو اللطف



الأنباء

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت



خووش حجي

المرور: حجز 149 مركبة خلال 48 ساعة بينما سيارة رصدت بسرعة 191 كلم في الساعة.

شكوك هالسرعة.. شناطرك.. وليس ناذي نفسك وناذي غيرك؟! واحد



alanba.com.kw

22272728 - 22272727 - 22272828 - 22272829 - 22272743 - 22272748 - 22272751 - 22272770 - 22272773 - 22272799 - 22272770 - 22272773 - 22272799

أمن ومحاكم

«التمييز» تؤيد عدم جواز محاكمة الشيخ خالد الجراح بدعوى أجهزة التجسس بسبب سابقة الفصل فيها بحكم «صندوق الجيش»

عبدالكريم أحمد

رفضت محكمة التمييز طعن النيابة العامة بحكم محكمة الوزراء القاضي بعدم جواز محاكمة وزير الدفاع الأسبق الشيخ خالد الجراح، بتهمة الاستيلاء على 19 مليون دينار وتزوير عقد صفقة وحيازة أجهزة تجسس. وكانت محكمة الوزراء قد أصدرت حكمها المشار إليه لسابقة الفصل بالتهمة المذكورة من خلال صدور حكم محكمة التمييز بقضية صندوق الجيش. يذكر أن لجنة التحقيق الدائمة الخاصة بمحاكمة الوزراء كانت قد أحالت الجراح واثنين آخرين إلى محكمة الوزراء، وطالبت بمعاقتهم عن الاتهامات المشار إليها.

«الإطفاء» تستعرض خطة مكافحة حريق مصنع أمفرة



العميد عمر عبدالعزيز حمد مستعرضاً مجربات حريق مصنع أمفرة

بحث نائب الرئيس للحماية المدنية بالتكليف العميد عمر عبدالعزيز حمد صباح أمس مجربات حادث حريق مصنع أمفرة الذي وقع مؤخرا، وذلك خلال اجتماع موسع عقده قطاع الحماية المدنية بمشاركة عدد من قادة وضباط قطاعي مكافحة والوقاية، وبحضور مديري المحافظات ورؤساء المراكز الميدانية. وشهد الاجتماع عرضاً فنياً تفصيلياً قدمه قادة الفرق الميدانية التي تعاملت مع الحادث، جرى خلاله استعراض خطة التعامل وتحليل مجربات الحريق، إضافة إلى مناقشة أبرز التحديات التي واجهت رجال الإطفاء.

ضبط 6 متهمين بحوزتهم 12,8 كيلو مخدرات ومؤثرات عقلية بالرقعي وقرطبة والشهداء والفنيطيس وخيطان

تمكن قطاع الأمن الجنائي ممثلاً في الإدارة العامة لمكافحة المخدرات من توجيه عدة ضربات نوعية في عدد من المناطق، أسفرت عن ضبط 6 متهمين في 4 قضايا مختلفة، بحوزتهم نحو 12,8 كيلوغراماً من المواد المخدرة والمؤثرات العقلية، إضافة إلى سلاح ناري وأدوات تستخدم في عملية الترويج.

وتمت الضبطيات بحسب بيان صادر عن وزارة الداخلية في مناطق متفرقة شملت الرقعي وقرطبة والشهداء والفنيطيس وخيطان، حيث تنوعت المواد المضبوطة بين الشبو والحشيش والماريغوانا والهيروين والكيميكا.

وأكدت الوزارة أنه تمت إحالة المتهمين والمضبوطات إلى جهة الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم، مشيرة إلى أن حملاتها الأمنية مستمرة في مختلف المحافظات لملاحقة تجار ومروجي المواد المخدرة.

أبعد من الكلمات



«تعط الرجل المسن داخلك الفرصة ليسيطر على حياتك بل استمر فيما اعتدت أن تفعله»

مورغان فريمان، الممثل الأميركي، يفصح عن النصيحة التي أسداها له صديقه المخرج كلينت إيستوود، حين اشتكى من تقدم العمر، فقال له: السر هو أن تبقى كما أنت وتستمر في نشاطك المعتاد دون أن تعطل للرجل المسن داخلك الفرصة ليبرز للخارج ويسيطر على حياتك.



«لم أحادثها منذ قالت لي: لا زلي سيباً وجيباً للضجة حول فوزك بالأوسكار»

كاتي بيترس، الممثلة الأميركية (77 سنة)، تعترف بأنها كفت عن التحدث إلى إحدى أقرانها عندما لم تقدر فرحتها بجائزة الأوسكار عن فيلمها الشهير misery.



«لا تضع وقتك المهم في أمور غير مهمة»

توني روبنز، المحاضر الأميركي، يصف القاعدة التي ينتهجها في إدارة الوقت.

عاصفة مغناطيسية شمسية تلون سماء أوروبا بالشفق القطبي



وكالات: تلونت سماء عدد من الدول الغربية بشفق قطبي نادر ناجم عن عاصفة مغناطيسية من فئة G4، ما يعني أنها شديدة، وسط توقعات باستمرار الظاهرة خلال الليالي المقبلة. وأصدر مركز التنبؤ بالطقس الفضائي التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي الأميركي تحذيراً جديداً يتعلق بوصول عاصفة شمسية إلى الأرض أمس 13 الجاري. والعاصفة الشمسية (وتعرف كذلك بالعاصفة المغناطيسية) هي اضطراب كبير في المجال المغناطيسي للأرض يحدث عندما تضرب الأرض رياح شمسية قوية أو سحب من البلازما الشمسية تسمى الانبعاثات الكتلية الإكليلية. وعندما تنفجر الحقول المغناطيسية المتشابهة على سطح الشمس، تطلق كمية هائلة من الجسيمات المشحونة بالطاقة، مثل البروتونات، والإلكترونات، بسرعة قد تتجاوز ألفي كيلومتر في الثانية. وذكرت شبكة «يورو نيوز» أن العاصفة الجيومغناطيسية جعلت الشفق القطبي مرئياً على نطاق واسع يتجاوز ظهوره المعتاد، حيث بدأت الظاهرة مساء الثلاثاء، ويتوقع خبراء تكرارها حتى مساء اليوم مع استمرار تأثير العاصفة على المجال المغناطيسي للأرض. ورصد هواة مراقبة السماء في دول عدة، من أيرلندا والمملكة المتحدة وصولاً إلى بولندا والنمسا، مشاهد خلابة للسماء وهي تتلون بدرجات الأحمر والوردي، وخصوصاً في النمسا.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	4:49
الشروق	6:11
الظهر	11:33
العصر	2:33
المغرب	4:54
العشاء	6:13

العظمى:	30
الصغرى:	16

أعلى مد:	5:35 ص - 8:20 م
أدنى جزر:	00:39 ص - 1:49 ظ

البقاء لله

بايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

عبدالله خالد عبدالله السيف: 73 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - 99020401 - النساء: بيان - 10 - شارع مانقي غالب - 13 - ت: 99882011 - تم التشييع.
طلق إبراهيم غازي العيني: 56 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: الرجال والنساء: 99797636 - النساء: لا يوجد عزاء - تم التشييع.
عزيز دويهييس لأبي العازمي: 80 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 97888358 - النساء: الظهر - 2 - ش - 4 - م - 73 - تم التشييع.
أحمد خالد إسماعيل الملا: 43 عاماً - الرجال: السلام - ق - 4 - ش - 413 - م - 16 - ت: 90006251 - النساء: القيروان - ق - 1 - ش - 142 - م - 47 - تم التشييع.

فالك طيب



اشترك واربح

عشرات آلاف الهدايا الفورية القيمة..

الكل رابح مع الأنباء



2510102007/ت

كما يتم توقيع المشترك على سند تسليم الهدايا المذكورة، يسمح للمشارك بسحب (QR Code) مرة واحدة فقط، ولا يسمح باستبدال قيمة الهدية الفورية نقداً، ولا يسمح للمشارك بالاشتراك في الجريدة إلا باشتراك واحد فقط لمدة عام أو عامين طوال فترة العرض. آخر موعد لتسليم الهدية الفورية يوم الثلاثاء الموافق 2025/11/17. شكل ولون الهدايا الموجودة في صورة الاعلان ليسا كالأصل وإنما لتوضيح الاعلان ووفقاً للكشف والترخيص الذي تم تسليمه لوزارة التجارة والصناعة (إدارة حماية المستهلك).

يحصل كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة العرض من 20/10/2025 حتى 20/11/2025 في جريدة الأنباء، بقيمة 15 د.ك لمدة عام على هدية فورية، أو بقيمة 25 د.ك لمدة عامين على عدد (2) هدية فورية، ويتم تسليم كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة هذا العرض قسيمة اشتراك وسند تحصيل أصلياً مختوماً بخاتم «الأنباء»، ويحمل رقماً متسلسلاً. لا يحق للمشارك في هذا العرض إلغاء أو إيقاف اشتراكه مهما كانت الأسباب والظروف. يقتصر هذا العرض على المشتركين الأفراد ولا يحق للوزارات