



دراسة أميركية: مكافحة التوتير بدون أدوية من خلال المشاعر الإيجابية مع الآخرين.

وإذا كان الآخرون يعانون.. فماذا يفعل الجميع؟! أبو اللفظ



الأخبار



رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأخبار» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت

البلدية تحذر من إقامة منشآت قرب المواقع النفطية بكافة أشكالها.

لحد يخالف.. والتزموا بالقانون.

واحد

أمن

حذرت من دخولها أو الصيد أو التجول فيها وأكدت اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة

«الداخلية»: مصادرة المركبات وأدوات الصيد والصفور المستخدمة في عمليات الصيد بالمحميات الطبيعية

لا تهاون مع أي شخص يعيث بالثرورات البيئية أو يخالف التعليمات والقوانين المنظمة للمحميات



حملات «الداخلية»، الميدانية مستمرة لضبط أي تجاوزات تمس البيئة أو تهدد الحياة الطبيعية

القانونية ضد المخالفين بالتعاون مع الجهات المعنية في إطار التنسيق

حذرت وزارة الداخلية من الدخول أو الصيد أو التجول في المحميات الطبيعية بمختلف مناطق البلاد، مؤكدة أن ذلك يعتبر مخالفة للقانون وأنها ستتخذ بشأنها الإجراءات القانونية اللازمة. وذكرت «الداخلية» في بيان صحفي أسس أن ذلك يأتي في إطار جهودها للحفاظ على البيئة الطبيعية وحماية الحياة الفطرية من أي تعديات أو ممارسات مخالفة.

وأوضحت أنه سيتم مصادرة المركبات وأدوات الصيد والصفور المستخدمة في عمليات الصيد داخل حدود المحميات واتخاذ كل الإجراءات

ضمن حملات القطاعات الأمنية تنفيذاً لتوجيهات النائب الأول

467 مخالفة مرورية وحجز 20 مركبة ودراجة في «الخيران»

«المرور»: 30932 مخالفة في أسبوع

أحمد خميس

نكرت الإحصائية الأسبوعية صادرة عن الإدارة العامة للمرور، وتحديداً خلال الفترة من 25 حتى 31 أكتوبر الماضي، أن رجال المرور تعاملوا مع 3766 بلاغا، منها 1513 حادث تصادم مباشر، و279 حادثاً نتج عنه إصابات، ليكون الإجمالي العام للحوادث 1792 حادثاً. وكشفت الإحصائية عن تحرير 30,932 مخالفة، حيث جاءت إدارة الطرق السريعة في المرتبة الأولى في عدد المخالفات المحررة بواقع 6544 مخالفة، فيما حلت في الترتيب الثاني الفروانية بـ 6190 مخالفة، ثم إدارة مرور الأحمدية بـ 4527. الجهراء بـ 3971، مخالفة تليها العاصمة بـ 3872، ثم حوالي بـ 3021 مخالفة، تليها مبارك الكبير، بـ 2350 مخالفة. وخلال الحملات المرورية، قام رجال المرور باحتجاز 100 مخالف حدث تم ضبطهم بسبب مخالفات مرورية بينهم 35 حدثاً، كما تم حجز 198 مركبة و46 دراجة بالإضافة إلى ضبط 33 مركبة مطلوبة قضائياً، كما لقي القبض على 46 شخصاً مطلوباً (لقاء قبض) وشخص جنائي و3 تغيب، كما ضبطوا 41 أفداً مخالفاً لقانون الإقامة، و8 من دون إثبات، فيما تم حجز 55 شخصاً في النظار.

في إطار تعليمات النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف، واستمراراً للجهود الأمنية والمرورية الهادفة إلى فرض هيبة القانون والمحافظة على أمن وسلامة مرئادي الطرق، نفذت الأجهزة الأمنية (الإدارة العامة للمرور - الإدارة العامة لشرطة النجدة - الإدارة العامة للأنظمة الأمنية) مساء أمس الأول الجمعة حملة أمنية ومرورية موسعة في منطقة الخيران. وجاءت الحملة بإشراف مباشر من الوكيل المساعد لشؤون الأمن العام اللواء حامد الدواس، وبقيادة رئيس قطاع شؤون المرور والعمليات العميد عبدالله العتيقي، ورئيس قطاع شؤون الموارد البشرية وتقنية المعلومات العميد أنور البتامي. وأسفرت الحملة عن رصد 467 مخالفة مرورية متنوعة وحجز 10 أشخاص في الحجز التحفظي وضبط شخص مطلوب لإلقاء القبض وآخر مخالف لقانون الإقامة، بالإضافة إلى حالة 3 أشخاص لعدم حمل رخصة، وآخر من فئة الأحداث، وإحالة مركبتين ودراجة مطلوبة قضائياً وحجز 20 مركبة ودراجة في كراج الحجز.

أبعد من الكلمات



«العضلات ذاكرة»

دواين جونسون، المصارع والممثل الأميركي، يقول إن للعضلة ذاكرة تسمح لك بإهمالها دون تدريب بحيث عندما تعود لتدريبها تجدتها تستعيد قوتها في وقت وتدريب أقل.



«الشيء الوحيد الذي تمتلك قدرة تامة على تغييره بشكل كامل هو أفكارك الشخصية» بريان ترايسي، المؤلف الأميركي، يؤكد أننا لا نمتلك قدرة تامة على أي شيء سوى أفكارنا الشخصية التي منها يمكننا أن نبدأ أي تغيير حقيقي.



«أذهب للعمل متوتعة أنني أعامل مع أصدقاء جدد كما في (هاري بوتر)» إيماء واتسون، الممثلة البريطانية، تفصح عن أن مشكلتها الشخصية تكمن في التعامل مع زملائها في العمل وكأنهم أصدقاءها لا مجرد زملاء.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

4:41	الفجر
6:01	الشروق
11:32	الظهر
2:39	العصر
5:02	المغرب
6:20	العشاء



العظمى: 32	الطقس
الصغرى: 16	



أعلى مد: 8:32 ص - 9:40 م	الطقس
أدنى جزر: 2:43 ص - 3:26 م	



البقاء لله

يأبئها النفس المطمئنة أرجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

زينب عبد الله توفيق (زوجة محمد صديق عبدالرحيم توفيق): 78 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 55786600 - النساء: الجارية - ق: 12 - ش: 9 - م: 19 - ت: 99831193 - تم التشييع. **موزه فهد حمد القريب** (زوجة مبارك راشد علي النويجم): 66 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 97929763 - 99517301 - النساء: لا يوجد عزاء - تم التشييع. **جاسم علي بن عبد الله بن حسين**: 84 عاماً - عزاء الرجال والنساء: الرميحية - حسينية القيندي - مقابل مدرسة أبو تمام - ت: 99996226 - 94007086 - تم التشييع. **حمود غازي مشعان العتيبي**: 68 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة فقط - ت: 99999197 - النساء: الزهراء - ق: 5 - ش: 503 - م: 7 - ت: 69641818 - تم التشييع. **أحمد جاسم محمد الدخيل**: 79 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 94446745 - النساء: صباح السالم - ق: 10 - الشارع الأول - ج: 5 - تم التشييع. **منيره محمد غنام مصول** (أرملة كتاب هوميل الشويش العتيبي): 85 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99396971 - 99995024 - النساء: الرابية - ق: 1 - ش: 25 - م: 3 - تم التشييع. **علي محمد عبدالرحيم الكندري**: 86 عاماً - الرجال: ديوان الكنادرة - ت: 97914960 - 99251100 - النساء: حطين - ق: 1 - ش: 327 - م: 79 - عزاء النساء يوم الأحد والاثنين بعد صلاة العصر إلى صلاة المغرب) - ت: 99049535 - 66468677 - تم التشييع. **راشد علي راشد الحدبيني**: 70 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99132270 - النساء: الدسمه - ق: 5 - شارع الرشيد - م: 1 - ت: 99005904 - الدفن اليوم الأحد بعد صلاة العصر. **سعد عبدالرحمن أحمد السعد العتيبي**: 54 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99066772 - 99055508 - النساء: سفان - ق: 3 - ش: 35 - م: 26 - ت: 99542083 - 99761122 - تم التشييع.

فالك طيب



اشترك واربح

عشرات آلاف الهدايا الفورية القيّمة..

الكل رابح مع الأبناء



يحصل كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة العرض من 20/10/22 حتى 20/22/1/20 في جريدة الأبناء، بقيمة 15 د.ك لمدة عام على هدية فورية، أو بقيمة 25 د.ك لمدة عامين على عدد (2) هدية فورية، ويتم تسليم كل مشترك جديد أو من يجدد اشتراكه خلال فترة هذا العرض قسيمة اشتراك وسند تحصيل أصلياً مختوماً بخاتم «الأبناء» ويحمل رقماً متسلسلاً. لا يحق للمشارك في هذا العرض إلغاء أو إيقاف اشتراكه مهما كانت الأسباب والظروف. يقتصر هذا العرض على المشتركين الأفراد ولا يحق للوزارات

أو المؤسسات الحكومية والشركات والهيئات الرسمية وجميعيات النفع العام أو الخاص والعاملين في جريدة الأبناء، وأقربائهم حتى الدرجة الثانية، الاشتراك في هذا العرض. يتم تسليم الهدايا الفورية بموجب قسيمة الاشتراك وسند التحصيل الأصلي المختوم بخاتم «الأبناء» يعثر الجريدة ويحضور المشترك لتسجيل بياناته للحصول على الهدية الفورية عبر مسح (QR Code) وذلك خلال الدوام الرسمي من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 8:30 مساءً طوال أيام الأسبوع، ما عدا يوم الجمعة من الساعة 2:00 ظهراً حتى الساعة 8:00 مساءً،

كما يتم توقيع المشترك على سند تسليم الهدايا المذكورة، يسمح للمشارك بسحب (QR Code) مرة واحدة فقط، ولا يسمح باستبدال قيمة الهدية الفورية نقداً، ولا يسمح للمشارك بالاشتراك في الجريدة إلا باشتراك واحد فقط لمدة عام أو عامين طوال فترة العرض. آخر موعد لتسلم الهدية الفورية يوم الثلاثاء الموافق 20/22/17. شكل ولون الهدايا الموجودة في صورة الإعلان ليسا كالأصل وإنما لتوضيح الإعلان ووفقاً للكشف والترخيص الذي تم تسليمه لوزارة التجارة والصناعة (إدارة حماية المستهلك).