



رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة،
تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن
شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915
الصفحة، الرمز البريدي 13100 الكويت

أبعد من الكلمات

'لا يمكن لأحد أن يفكر إن لم تمنحه
الإذن بذلك'دنزل واشنطن، الممثل
الأميركي، يؤكد أن ثقافة الإلغاء
السادسة تعجز عن إلغائك إن كانت
تصرفاتك تستند إلى قيم ذاتية
أنت تفهمها وتحترمها.'لا تحفظ السيناريو بل تفهمه، وتحدث
كالشخصية في مختلف لحظات السيناريو،
فهما لا تحفظا'بنيسيو ديل تورو، الممثل
البرتغالي، يصف أسلوبه في
التمثيل، حيث يقرأ السيناريو
مرات عديدة حتى يفهمه تماما
ويتكلم مثل الشخصية نفسها
في مختلف لحظات التصوير
اعتمادا على الفهم لا الحفظ وترديد
الكلمات نفسها.'نظرية الاحتمالات أصبحت تحكم عالمنا
أكثر من حقيقة أن 1+1=2'براين كوكس، العالم البريطاني،
يحدد ما يخيف في عالمنا المعاصر
بالاستناد إلى النظريات الرياضية
التي أصبحت تدفعه إلى عدم
التحد والتسوية.

'أهميتك للناس تنبع من اهتمامك بهم'

تشييس هيوز، خبير السلوك
البشري الأميركي، يؤكد أنك إن
أردت أن تصبح مهما للناس، فأبدا
بأن تكون مهتما بهم.روبوتات لإزالة البقايا المشعة
في 'فوكوشيما' النووية المنكوبةطوكيو - أ.ف.ب: أرسل فنيون في محطة فوكوشيما
للطاقة النووية اليابانية المنكوبة روبوتات يمكن
التحكم بها عن بعد إلى أحد المفاعلات المتضررة في
إطار الاستعدادات لإزالة البقايا الإشعاعية من الموقع.
ونظرا لمستويات الإشعاع المرتفعة بشكل خطير،
تعتبر إزالة الوقود المنصهر وسائر الحطام من المحطة
التي ضربها سونامي هائل عام 2011، التحدي الأصعب في
مشروع إيقاف التشغيل الذي يتوقع أن يستمر عقودا.
ولا يزال حوالي 880 طنا من المواد المشعة داخل
المحطة التي شهدت أحد أسوأ الحوادث النووية في
التاريخ.وقال ناطق باسم شركة «تبيكو» المشغلة للمحطة
لوكالة فرانس برس إن الشركة نشرت روبوتين لقياس
مستويات الإشعاع.هذان الروبوتان، «سبوت» و«باكبوت»، مزودان
بأجهزة قياس جرعات تقيس النشاط الإشعاعي، بينما
«سبوت»، الذي يشبه الكلب، مزود بكاميرا.وأعلنت «تبيكو» في بيان لها أن نتائج الاستكشاف
ستستخدم للمساعدة في تحديد «طريقة استعادة
الحطام».ومن المتوقع أن تستغرق هذه الدراسة نحو شهر،
وفق هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية (NHK) ووسائل
إعلام أخرى.وجمعت عينات صغيرة من المواد المشعة مرتين
بالعسل كجزء من مشروع تجريبي، ولكن لم تجر
عمليات استخراج واسعة النطاق بعد.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	3:55
الشروق	5:19
الظهر	11:51
العصر	3:26
المغرب	6:23
العشاء	7:44



العظمى: 45

الصغرى: 34



أعلى مد: 9:25 ص - 11:57 م

أدنى جزر: 3:47 ص - 5:28 م



البقاء لله

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية
فأدخلي في عبادي وأدخلي جنتيمحمد حسين نوح حاجي: 47 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة -
ت: 99644364 - النساء: القرين - ق3 - ش25 - م26 - تم
التشييع.عبدالله راشد ناصر الرويشد: 23 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة
ت: 65558360 - 97766142 - النساء: إشيلية - ق2 -
ش21 - م35 - ت: 9994114 - 99907709 - تم التشييع.بنا جلود محمد العازمي (أرملة فالح محمد عجاج العازمي): 82 عاما
- الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 66567935 - تم التشييع.السعودية تطلق خدمة «نسك عمرة» لتمكين
معتصري الخارج من التقديم المباشر دون وسيطجدة - كونا: أطلقت وزارة الحج والعمرة السعودية أمس
منصة «نسك عمرة» في خطوة نوعية تمكن المعتمرين من
خارج المملكة من التقديم المباشر للحصول على تأشيرة
العمرة وحجز الخدمات المرتبطة برحلتهم من دون الحاجة
إلى أي وسيط.وأكدت الوزارة في بيان أوردته وكالة الأنباء السعودية
(واس) أن إطلاق خدمة «نسك عمرة» يأتي ضمن جهودها
لتحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030، عبر استضافة
أكبر عدد من المسلمين وتمكينهم من أداء شعيرتي الحج
والعمرة بسهولة ويسر وتقديم خدمات ذات جودة عالية
ترتقي بتجربة ضيوف الرحمن في المملكة.وتعد الخدمة أحد الخيارات الجديدة أمام الراغبين في
أداء العمرة من خارج المملكة، إضافة إلى الخيارات الأخرى
مثل الوكلاء المؤهلين في بلد المعتمر، ويمكن معرفتهم من
خلال منصة «نسك عمرة».وتتيح الخدمة الجديدة اختيار باقات متكاملة أو خدمات
مستقلة تشمل التأشيرة والإقامة والمواصلات والجولات
الإثرائية والخدمات المساندة مع إمكانية تصميم الباقات
وفق رغباتهم وتطلعاتهم، وذلك عبر واجهة استخدام حديثة
تدعم سبع لغات وتتكامل مع الأنظمة الحكومية ذات العلاقة
لضمان تجربة رقمية موحدة وسلسة.وتوفر الخدمة خيارات دفع متعددة تناسب مختلف
الشرائح، حيث تمكن المعتمر من إتمام جميع الإجراءات
الالكترونية ابتداء من التقديم حتى الحصول على تأشيرة
الدخول، مع توفير خيارات متنوعة للباقات والخدمات تلي
احتياجات ورغبات مختلفة بما يحقق تجربة ميسرة وثرية.50 مليون دولار لنقل كنيسة كيرونا
الخشبية السويدية «دفعة واحدة»

عملية نقل كنيسة كيرونا الخشبية بدقة من المدينة القطبية إلى موقعها الجديد (أ.ف.ب)

كيرونا - أ.ف.ب: استأنفت كنيسة
كيرونا، وهي كنيسة خشبية حمراء ذات
تصميم لافت تعتبر من أجمل مباني
السويد، رحلتها البيئية أمس في إطار
عملية ترمي لنقلها خارج المدينة القطبية
الشمالية لإتاحة توسيع عمليات التعديل
في منجم صنف الأكبر في أوروبا.
وتفاقم عمليات استغلال مجموعة «ال
كاي ايه بي» LKAB لرواسب خام الحديد
الضخمة، والتي أدت حفرياتهما المتزايدة
بعمقها على مر السنين إلى إضعاف الأرض،
من خطر حدوث انهيارات في بعض المناطق،ما أجبر المدينة القطبية الشمالية على
نقل مبانها.
وقد عرضت الشركة إما تعويض جميع
المتضررين ماليا من عملية النقل أو إعادة
بناء منازلهم أو مبانهم.
وقررت الشركة نقل كنيسة كيرونا
اللوترية السويدية المهيبة البالغ وزنها 672
طنا، والتي يعود تاريخها إلى عام 1912،
دفعة واحدة. وقدرت تكلفة نقل الكنيسة
وحدها، بتمويل كامل من شركة «ال كاي
ايه بي»، 500 مليون كرونة سويدية (52,1
مليون دولار).كيرونا - أ.ف.ب: استأنفت كنيسة
كيرونا، وهي كنيسة خشبية حمراء ذات
تصميم لافت تعتبر من أجمل مباني
السويد، رحلتها البيئية أمس في إطار
عملية ترمي لنقلها خارج المدينة القطبية
الشمالية لإتاحة توسيع عمليات التعديل
في منجم صنف الأكبر في أوروبا.
وتفاقم عمليات استغلال مجموعة «ال
كاي ايه بي» LKAB لرواسب خام الحديد
الضخمة، والتي أدت حفرياتهما المتزايدة
بعمقها على مر السنين إلى إضعاف الأرض،
من خطر حدوث انهيارات في بعض المناطق،التمارين «ثنائية المهام» تقلل
خطر الإصابة بـ «ألزهايمر»

المشي والتحدث في آن واحد أبرز التمارين ثنائية المهام

العربية نت: يصيب مرض ألزهايمر الملايين من كبار السن
حول العالم، ومن المتوقع أن يتضاعف العدد بحلول عام 2060،
إلا أن الأبحاث أظهرت أن هناك خطوات يمكن أن تقلل من خطر
الإصابة بالخرف من خلال أحد أنواع التمارين الرياضية المحددة.
فقد كشفت أبحاث جديدة عن أن ممارسة التمارين الرياضية
ثنائية المهام بالتحديد لها فوائد أكبر في محاربة الخرف.وأكدت اختصاصية العلاج الطبيعي د. هيذر سانديسون
أهمية التمارين الرياضية ثنائية المهام، موضحة أن هذا النوع
من التمارين يتطلب إشراك الجسم إدراكيا وعقليا.وعلى سبيل المثال، المشي والتحدث في آن واحد مع شخص
آخر في الوقت ذاته، يمكن أن يكون شكلا من أشكال التمارين
الرياضية ثنائية المهام، بحث دراسة نشرت عام 2022 فيدورية «مرض ألزهايمر»، في كيفية تأثير التدريب ثنائي المهام،
وهو أنشطة تجمع بين الحركة الجسدية والتحديات العقلية،
على كبار السن الذين يعانون من التدهور المعرفي.كما كشفت نتائج الدراسة عن أن جلسات تتراوح بين
جلستين وخمس جلسات أسبوعية، مدة كل منها من 30 إلى
120 دقيقة، أدت إلى تحسينات ملحوظة في الذاكرة والانتباهوحل المشكلات والتوازن وسرعة المشي.
والمثير للدهشة أن الباحثين اكتشفوا أنها خفضت مستويات
بيتا أميلويد، وهو بروتين مرتبط بمرض ألزهايمر.كمان عمره ثلاثة قرون نجم
مهرجان «بي بي سي برومز»

عازف الكمان إييمو يانغ يحمل الكمان الأثري «كارودوس» (أ.ف.ب)

لندن - أ.ف.ب: ستكون واحدة من أعلى آلات الكمان
في العالم، صنعت قبل ثلاثة قرون على يد صانع كمان
إيطالي، نجمة الاحتفالات خلال مهرجان «بي بي سي
برومز» الموسيقي الكلاسيكي العريق الذي ينطلق في
لندن في 28 أغسطس الجاري.ويعد هذا الكمان، المعروف باسم «كارودوس»، من
الآلات القليلة المتبقية التي صنعها جوزيبي غواريني
ديل جيسو، صانع الكمان المشهور من كريمونا في
شمال إيطاليا.وقد بيعت الآلة في يونيو في مقابل 20 مليون دولار
لصالح منظمة غير ربحية.صنع هذا الكمان عام 1743، وسبقه للمرة الأولى في
مهرجان «برومز» في 28 أغسطس في قاعة رويال البرت
هول، إذ سيعزف عليه عازف الكمان الكوري الجنوبي
إييمو يانغ.وكان هذا الكمان في السابق ملكا للملحن الإيطالي
الشهير وعازف الكمان الموهوب نيكولو باغانيني (1782-
1840).تركمانستان تسعى لتكون «أول دولة خالية من التبغ»
بإجراءات مشددة للقضاء على التدخين

نصب الاستقلال وسط عاصمة تركمانستان عشق آباد حيث التدخين محظور في الأماكن العامة (أ.ف.ب)

نحو 1500 مانات عام 2018، وفق أحدث
البيانات التركمانية المتاحة.
ويعد هذا المبلغ كبيرا، مع أن المقارنة
بدول أخرى معقدة بسبب سعر الصرف
وكالة فرانس برس، يتراوح سعر علبة
السجائر بين 50 و170 مانات، بينما يتراوح
سعر السجائرة بين 2 و5 مانات.
ويكمن أن تقل علبة السجائر ما يصل
إلى 11٪ من متوسط الراتب الذي كان يبلغعشق آباد - أ.ف.ب: تلاحق شرطة
تركمانستان المدخنين بهدف «القضاء على
التدخين» بحلول نهاية عام 2025، وتحول
هذه الجمهورية السوفيتية السابقة التي
يبلغ عدد سكانها نحو سبعة ملايين نسمة،
إلى أول «دولة خالية من التبغ».
وقد وضع الزعيم قربانقلي بردي
محمودوف هذا الهدف عام 2022. وجعل
الطبيب السابق الذي يدعو إلى نمط حياة
صحي، تركمانستان من الدول الرائدة
عالميا في مكافحة التدخين، إذ لا تتجاوز
نسبة المدخنين 4٪ من إجمالي سكانها،
بحسب منظمة الصحة العالمية التي تقدر
عدد الوفيات المرتبطة بالتبغ بأكثر من
سبعة ملايين حالة وفاة سنويا حول العالم.
وتتشدد السلطات إجراءاتها لتحقيق أهدافها،
من خلال زيادة الرسوم الجمركية وتحديد
السنن القانونية للتدخين، وحظر التدخين
في كل مكان تقريبا، وتحديد عدد علب
السجائر المسموح باستيرادها بعبوتين،
وبالطبع زيادة الغرامات ومضاعفتها، إذ قد
تصل إلى 200 مانات، داخل أحد مستشفيات
العاصمة عشق آباد، ترحب الحكومة بسلطان
ب «المكافحة الفاعلة للتبغ».عشق آباد - أ.ف.ب: تلاحق شرطة
تركمانستان المدخنين بهدف «القضاء على
التدخين» بحلول نهاية عام 2025، وتحول
هذه الجمهورية السوفيتية السابقة التي
يبلغ عدد سكانها نحو سبعة ملايين نسمة،
إلى أول «دولة خالية من التبغ».
وقد وضع الزعيم قربانقلي بردي
محمودوف هذا الهدف عام 2022. وجعل
الطبيب السابق الذي يدعو إلى نمط حياة
صحي، تركمانستان من الدول الرائدة
عالميا في مكافحة التدخين، إذ لا تتجاوز
نسبة المدخنين 4٪ من إجمالي سكانها،
بحسب منظمة الصحة العالمية التي تقدر
عدد الوفيات المرتبطة بالتبغ بأكثر من
سبعة ملايين حالة وفاة سنويا حول العالم.
وتتشدد السلطات إجراءاتها لتحقيق أهدافها،
من خلال زيادة الرسوم الجمركية وتحديد
السنن القانونية للتدخين، وحظر التدخين
في كل مكان تقريبا، وتحديد عدد علب
السجائر المسموح باستيرادها بعبوتين،
وبالطبع زيادة الغرامات ومضاعفتها، إذ قد
تصل إلى 200 مانات، داخل أحد مستشفيات
العاصمة عشق آباد، ترحب الحكومة بسلطان
ب «المكافحة الفاعلة للتبغ».