



دراسة: النوم أكثر من 9 ساعات يزيد من مخاطر الوفاة رغم التوصية بأخذ نسطا كاف منه.

كل شيء يزيد عن حده يصبح مضرا.
أبوالطف

الانباء

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت

الداخلية: إنجاز أكثر من 30 مليون معاملة للوزارة عبر «سهل».

حلو إنك أتطور بشكل صحيح.

واحد

alanba.com.kw

البدالة 22272728 - 22272727 • التحرير 22272828 - 22272829 • التسويق والإعلان 22272743 - 22272748 - 22272751 • التوزيع والاشتراكات 22272770 - 22272773 • شكاوى التوزيع 22272799

أبعد من الكلمات



«من يسير عكس التيار يخسر الكثير»
نيل ماكدونو، الممثل الأميركي، يؤكد أنه خسر الكثير بسبب معاداة بعض المخرجين للاشتراطات التي كان يصير على وضعها في التعاقدات معه، ويضيف: «لكن ما فائدة أن تكسب العالم وتخسر نفسك».



«أكثر شخص مسؤول عن إفساد حياتك هو أنت ذاتك»
جيمس كار، الممثل البريطاني، يعترف بأنه يكثر التأمل في هذه الجملة التي كتبها المفكر الألماني نيتشه حول المسؤولية الذاتية.



«التأمل يعني إفراغ العقل من كل شيء»
جينيفر أنيستون، الممثلة الأميركية، تعترف بأنها تنخرط أسبوعيا في جلسات لممارسة التأمل فقط، وتعتبرها مهمة للغاية لأن التأمل يعني إفراغ العقل من مشاغل الحياة ومشكلاتها، ومجرد الجلوس في محاولة لعدم التفكير في أي شيء.

قمر اصطناعي أميركي - هندي للنبؤ بالمخاطر الطبيعية



جزء من قمر اصطناعي أميركي - هندي (أ.ف.ب)

واشنطن - أ.ف.ب: أطلق أمس قمر اصطناعي راداري جديد طورته الهند والولايات المتحدة بشكل مشترك، تتمثل مهمته بمراقبة أي تغيرات طفيفة في اليابسة أو الأسطح الجليدية على الأرض والمساعدة في التنبؤ بالمخاطر الطبيعية وتلك الناتجة عن الأنشطة البشرية. انطلق القمر الاصطناعي المسمى «نيسار» NISAR ويعادل حجمه حجم شاحنة صغيرة، من «مركز ساتيش داوان للفضاء» على الساحل الجنوبي الشرقي للهند، على متن صاروخ من مركبة لإطلاق الأقمار الاصطناعية المتزامنة مع الأرض تتبع للمنظمة الهندية لأبحاث الفضاء.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	3:38
الشروق	5:07
الظهر	11:54
العصر	3:30
المغرب	6:41
العشاء	8:07



العظمى:	50
الصغرى:	34



أعلى حد:	3:52 ص - 3:38 م
أدنى جزر:	10:09 ص - 9:54 م



البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

عائشه خلف عايش الحقان (أرملة راشد سعود مطلق العازمي): 66
عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت الرجال والنساء: 2383488
- النساء: جابر العلي - 6 - ش 20 - م 15 - تم التشييع.
محمد سبحان ساير الرشيد: 83 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة
ت: 97966511 - النساء: الصباحية - 4 - ش 14 - م 916
- تم التشييع.
مبارك محمد علي العجمي: 32 عاما - الرجال والنساء: الظهر -
ق 3 - ش 3 - المبني 17 - ت الرجال: 66233346 - 6611496
- تم التشييع.
مضا أحمد جاسم المصنف: 87 عاما - الرجال: الدعية - ق 4 -
ش 45 - م 3 - ت: 96666264 - 99173085 - النساء: الروضة
- ق 4 - شارع أبو موسى الأشعري - م 55 - ت: 97900008
- تم التشييع.
طلال مبارك إبراهيم العرفق: 44 عاما - الرجال: جابر العلي - ق 2 -
ش 2 - م 5 - ت: 5599988 - النساء: جابر العلي - ق 2 -
ش 12 - م 3 - تم التشييع.

أدرجها المرصد العمراني في البلدان العربية ضمن فئة العمارة الحديثة

أبراج الكويت في قائمة التراث العربي

أتت حينذاك لتحل مشكلة لوجستية أساسية تتمثل في تمدد مدينة الكويت وضواحيها وازدياد الحاجة إلى استخدام المياه. وذكر أن «أبراج الكويت» لم تكن مجرد خزان مياه فقط «فقد كانت هناك رؤية ثاقبة للقاتنين على إنشائها بتوفير المياه بطريقة فيها من الجمال والإبداع ما أضاف بعدا ثقافيا تعزز به منطقة الخليج العربي». وأشار في هذا الصدد إلى أن «أبراج الكويت» مشروع تميز بنظرة تطعية للمستقبل وله قيمة عمرانية في الخليج كما ارتبطت الأبراج بصورة دولة الكويت في عصرها الحديث ارتباطا وثيقا وتحولت إلى معلم وطني بارز. ولفت إلى أن متابعة ملف ترشيح «أبراج الكويت» تم بالتعاون مع زميلته في القسم دلال النومس وبدعم من رئيس قسم الترميم والحفاظ على المباني التاريخية في «المجلس الوطني» زهران علي بابا وبإشراف الأمين العام للمجلس د.محمد الجسار. وفي هذا الإطار أكد المهندس الربيعية

أنت حينذاك لتحل مشكلة لوجستية أساسية تتمثل في تمدد مدينة الكويت وضواحيها وازدياد الحاجة إلى استخدام المياه. وذكر أن «أبراج الكويت» لم تكن مجرد خزان مياه فقط «فقد كانت هناك رؤية ثاقبة للقاتنين على إنشائها بتوفير المياه بطريقة فيها من الجمال والإبداع ما أضاف بعدا ثقافيا تعزز به منطقة الخليج العربي». وأشار في هذا الصدد إلى أن «أبراج الكويت» مشروع تميز بنظرة تطعية للمستقبل وله قيمة عمرانية في الخليج كما ارتبطت الأبراج بصورة دولة الكويت في عصرها الحديث ارتباطا وثيقا وتحولت إلى معلم وطني بارز. ولفت إلى أن متابعة ملف ترشيح «أبراج الكويت» تم بالتعاون مع زميلته في القسم دلال النومس وبدعم من رئيس قسم الترميم والحفاظ على المباني التاريخية في «المجلس الوطني» زهران علي بابا وبإشراف الأمين العام للمجلس د.محمد الجسار. وفي هذا الإطار أكد المهندس الربيعية

بيروت - كونا: أدرج مرصد التراث العربي المعماري والعمراني في البلدان العربية «أبراج الكويت» في قائمة التراث العربي ضمن فئة العمارة الحديثة، وذلك خلال الملتقى الإقليمي التاسع للمرصد الذي تستضيفه العاصمة اللبنانية بيروت وقال ممثل المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب الكويتي في الملتقى المهندس في قسم ترميم المباني التاريخية محمود الربيعية لـ «كونا» إن ذلك جاء بعد أن رشح «المجلس الوطني» ملف «أبراج الكويت» كمتكلم ثقافي للدولة لإدراجه ضمن قائمة المرصد. وأضاف الربيعية أن ترشيح ملف «أبراج الكويت» يأتي ضمن ملفين يصنفان على أنهما من العمارة الحديثة، مشيرا إلى أن هناك ملفات أخرى تم قبولها إلا أنها تدرج في إطار العمارة الأثرية والتراثية الجارية القديمة. ولفت إلى أن اختيار المجلس ترشيح ملف «أبراج الكويت» جاء كونها تشكل «معلما عمرانيا كويتيا تجسد تجربة إنسانية فريدة» موضحا أن فكرة الأبراج



أدى إلى ثوران بركان كليوتشيفسكوي وارتفاع بعض الموجات 10 إلى 15 مترا.. ودول على المحيط الهادئ ترفع تحذيرات بعد ساعات

زلزال مدمر بقوة 8,8 درجات يضرب شرق روسيا ويتسبب في تسونامي



صورة عن فيديو لموجات تسونامي تضرب شواطئ سيفيرو كوريلسك بجزيرة باراموشير شمال الكوريل الروسية (أ.ف.ب)

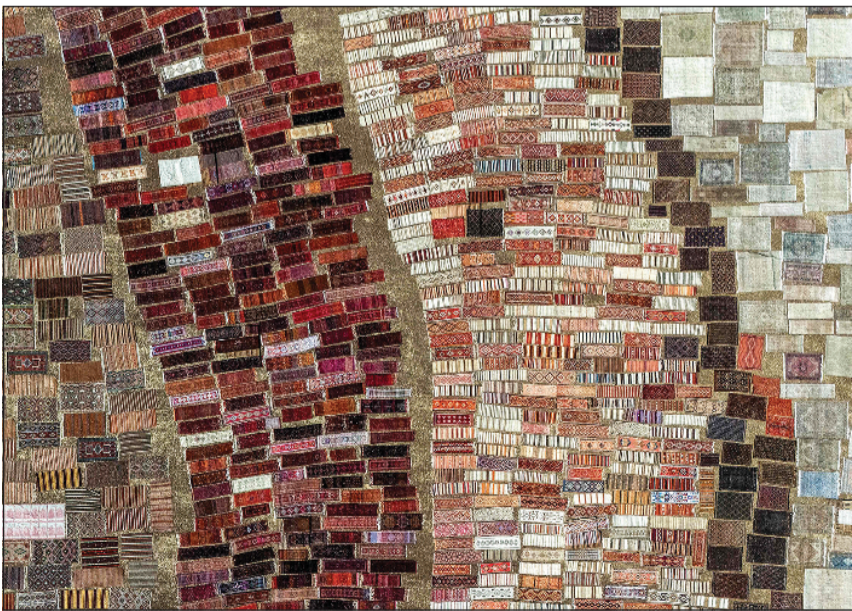
منصهرة على المنحدر الغربي. وهج قوي فوق البركان وانفجارات.. بدورها، ألغت السلطات الفلبينية تحذيرها لعدد من المناطق الساحلية. وتسبب الزلزال في موجات تسونامي بروسيا واليابان وتحذيرات منها في دول مطلة على المحيط الهادئ. لكن وكالة الأرصاد الجوية اليابانية عادت وخفضت مستوى الإنذار بعدة مناطق، وأصدرت دول لها مطلة على المحيط الهادئ شمال القارة الأميركية

مناطق ساحل كامتشاتكا، ربما وصل ارتفاع التسونامي 10-15 مترا». وعلى أثر الزلزال، ثار بركان كليوتشيفسكوي في شبه جزيرة كامتشاتكا الروسية، حسبما ذكر معهد الجيوفيزياء الروسي. وقال المعهد الروسي عبر حسابه على «تلغرام»: «لقد ثار بركان كليوتشيفسكوي». ونشر عدة صور ومقاطع فيديو تظهر السنة للهب تتصاعد. وأضاف «رصد تدفق حمم

إن موجات تسونامي متتالية ضربت تونساميسيفيرو وكوريلسك شمال أرخبيل كوريل الروسي وغمرت المياه الشوارع. ونقل موقع «روسيا اليوم» عن إيجور مدفيديف رئيس مختبر تسونامي في معهد علوم المحيطات التابع لأكاديمية العلوم الروسية، أن الزلزال في كامتشاتكا كان الأقوى خلال فترة المراقبة بأكملها. وأضاف: «وفقا للنتائج المسجلة لدينسا، في بعض

عواصم - وكالات: رفعت روسيا واليابان والولايات المتحدة والفلبين ودول أخرى التحذيرات التي أطلقتها من حدوث موجات تسونامي بعد ساعات طويلة من الزلزال الهائل الذي ضرب أقصى شرق روسيا. وبلغت شدة الزلزال 8,8 درجات على مقياس ريختر، والذي وقع قبالة سواحل بيتروبولفسك في شبه جزيرة كامتشاتكا الروسية الثانية، وهو من بين أقوى زلازل مسجلة في العالم بحسب المعهد الأميركي للجيوفيزياء. وذكرت وسائل إعلام محلية أن عدة أشخاص أصيبوا في أقصى الشرق الروسي، ولم تغد أي دولة معنية بسقوط قتلى. وضرب الزلزال على عمق 20,7 كيلومترا وعلى بعد 126 كيلومترا من كامتشاتكا، عاصمة المنطقة في أقصى الشرق الروسي. وفي وقت لاحق أعلنت السلطات في شبه جزيرة كامتشاتكا، رفع التحذير من تسونامي، بعد أكثر من 11 ساعة على الزلزال. وقال وزير الطوارئ في المنطقة سيرغي لبيديف على مواقع التواصل الاجتماعي «أعزائي سكان وزوار منطقة كامتشاتكا، رفع زلماؤنا في وزارة الطوارئ الحكومية التحذير من تسونامي».

تعيق السجاد تحت الشمس معلم سياحي في تركيا



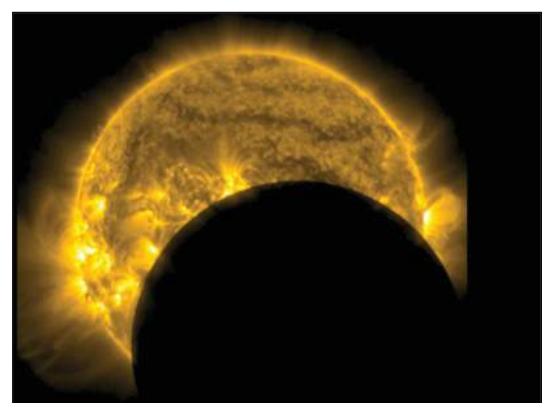
سجاد منسوج يدويا مفروش في الحقول تحت أشعة الشمس (أ.ف.ب)

ويأتي 100 موظف آخر من القرى المجاورة في حال هطول المطر للمساعدة في طي السجاد بسرعة. وفي غضون 45 دقيقة، ينبغي تخزين كل شيء تحت غطاء، ثم إعادته إلى الخارج بعد توقف هطول الأمطار الغزيرة. وبمجرد حصول السجاجيد على اللون

الطريقة في محافظة دوشماتي، لكنه اليوم من بين آخر من يفعل ذلك، إذ يمتلك نحو 15 ألف سجادة مفروشة جنبا إلى جنب على مساحة 40 هكتارا. ويشرف على هذه السجاجيد نحو 50 موظفا ليليا نهارا، يقلبونها بانتظام ويراقبون أحوال الطقس.

أنطاليا - أ.ف.ب: تشكل آلاف السجاجيد ومنسوجات الكليم المنسوجة تحت أشعة الشمس لوحة فنية احتفالية زاهية الألوان على أطراف مدينة أنطاليا الساحلية السياحية في جنوب تركيا. فقد درج تجار السجاد على إحضار بضاعتهم ما بين يونيو وسبتمبر من كل سنة إلى الحقول التي جمعت وقطعت منها بقايا المحاصيل، ليعتقوها تحت أشعة الشمس، مخفيين بذلك سطوع ألوانها الطبيعية الزاهية، ومزيلين أي آثار غير مرغوب فيها. وتأتي السجاجيد المعقودة والكليمات المنسوجة من مختلف أنحاء تركيا، بغسلها حسن توككارا، ويجففها، ويقص أطرافها وأي خيوط زائدة، ثم ينشرها تحت أشعة الشمس لمدة ثلاثة أشهر، على الأرض الجرداء. ويكتسب الصوف الملون بأصباغ نباتية طبيعية، ألوانا فاتحة وينعم بين ندى الصباح وحرارة النهار. وأشار حسن توككارا إلى أن نحو 60 ألف سجادة عولجت في الماضي بهذه

«ناسا» توثق ظاهرتين فلكيتين فريديتين في يوم واحد!



روسيا اليوم: شهد مرصد ديناميك الشمس التابع لناسا (SDO) ظاهرة فريدة من نوعها، حيث رصد عبور القمر أمام قرص الشمس متبوعا بجسوف أرضي في اليوم نفسه. وهذه الظاهرة النادرة، التي تجمع بين حدثين سماويين متميزين، تقدم لنا لحظة رائعة عن دقة الحركات الفلكية وتفاعلاتها المعقدة. وبدأت هذه السلسلة الفلكية المثيرة عندما حجب القمر 62٪ من قرص الشمس لمدة 50 دقيقة، من منظور المركبة الفضائية، وهو أكبر حجب شهدته المركبة منذ أبريل الماضي. وما يجعل هذا المشهد أكثر إثارة هو الحواف الحادة والمحددة بوضوح لظل القمر، وذلك بسبب انعدام الغلاف الجوي على سطح القمر الذي عادة ما يعمل على تشتيت الضوء.