



دراسة طبية أميركية: علاج للمرضى عن حقن الأنسولين.

تطور علمي يستحق المتابعة عالمياً. أبو اللفظ



الأنباء

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت



التربية: إنجاز 88 كتاباً للمناهج الدراسية الجديدة.

عسى خير إن شاء الله.. بالتوفيق.



البرتغال تعلن حالة الإنذار في أغلب أنحاء بسبب حرائق غابات



رجل إطفاء يراقب الحريق في بايغال بالبرتغال (أ.ب.)

لشبونة - أ.ب.ب: حاول المئات من عناصر الإطفاء إخماد حرائق اشتعلت في أنحاء البرتغال وسط مخاوف من أن تؤثر درجات الحرارة المرتفعة والرياح القوية. وأعلنت في كل أنحاء البلاد تقريباً حالة الإنذار أمس بسبب مخاطر «قصوى أو مرتفعة جداً» من اندلاع حرائق، بحسب توقعات المعهد البرتغالي للحجر والغلاف الجوي. وكافح 1500 عنصر إطفاء قرابة 10 حرائق، لاسيما حريقين كبيرين في شمال البلاد ووسطها. ففي وسط البرتغال قام نحو 500 عنصر بمحاولات للسيطرة على حريق حول بلدية أروكا.

وفي الشمال اتسعت رقعة حريق اندلع منذ السبت في محيط بونتي داباركا، علماً بأن أربع طائرات انضمت لجهود الإطفاء الإثنين.

وقال رئيس بلدية بونتي داباركا أوغوستو مارينهو «إنه حريق ينطوي على صعوبات، في منطقة جبلية وينتشر بسرعة مع الكثير من الرياح» ويمتد قرب مناطق سكنية.

ومثل الكثير من الدول تشهد البرتغال كل صيف حرائق غابات، ويقاوم التغير المناخي وتيرة وشدة الجفاف والحرائق في أنحاء العالم.

دراسة طبية جديدة.. كثرة النوم تزيد مخاطر الوفاة



خلال فترة الدراسة، مقارنة بمن ينامون ما بين 7 - 8 ساعات. ومع ذلك، وجد الباحثون أيضاً أن من ينامون كثيراً - أكثر من 9 ساعات في الليلة - كانوا أكثر عرضة للوفاة بنسبة 34٪ مقارنة بمن ينامون من 7 - 8 ساعات.

ويدعم هذا بحثاً مشابهاً أجري عام 2018 وجمع نتائج 74 دراسة سابقة تتبعت نوم المشاركين وصحتهم على مدار فترات زمنية، تراوحت بين عام واحد و30 عاماً. ووجدت الدراسة أن النوم لأكثر من 9 ساعات مرتبط بزيادة خطر الوفاة بنسبة 14٪ خلال فترة الدراسة.

النوم، وهي المنظمة الأسترالية الرائدة غير الربحية التي تقدم معلومات مبنية على الأدلة حول صحة النوم، البالغين بالحصول على ما بين 7 - 9 ساعات من النوم، ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين ينامون لفترات قصيرة - أي أقل من 7 ساعات في الليلة - كانوا أكثر عرضة للوفاة بنسبة 14٪.

«العربية.نت»: خلصت دراسة علمية حديثة، إلى أن الإكثار من النوم يؤدي إلى زيادة خطر الوفاة، وذلك على الرغم من التوصية المستمرة للأطباء بضرورة أخذ قسط كاف من النوم لكل شخص على اعتبار أن هذا أمر صحي ومفيد. وذكر تقرير نشره موقع «ساينس أليرت» العلمي المتخصص، أن أحدث الدراسات بخصوص النوم خلصت إلى أن النوم لأكثر من 9 ساعات قد يكون أسوأ على صحتك من قلة النوم. وأفاد التقرير بأن النوم ضروري لصحتنا إلى جانب التغذية والنشاط البدني. وتوصي مؤسسة «صحة

أنهر جبل جيلو التركي الجليدية تذوب أسرع من المتوقع



كتل جليدية انفصلت عن جبل جيلو وانزلقت إلى مجرى النهر (أ.ب.)

جيلو - أ.ب.ب: ينظر كمال أوزدمير إلى القمم الشاهقة لجبل جيلو في جنوب شرق تركيا، ويقول واقفاً تحت سماء صافية «قبل عشر سنوات، كانت الأنهر الجليدية تمتد حتى هنا».

ثم يتجه الرجل الذي عمل مرشداً جليدياً لمدة خمسة عشر عاماً، نحو السيل الجارف الذي يحمل عشرات الكتل الجليدية الرمادية أسفل منحدر مغطى بالعشب والحصى. ويضيف «كما ترون وتسمعون، هناك كتل انفصلت عن النهر الجليدي وانزلقت إلى مجرى النهر.. وتظهر قوة تدفقه مدى السرعة التي تذوب بها الكتل الجليدية». وتعد الأنهر الجليدية في جبل جيلو التركي الذي يبلغ ارتفاعه 4135 متراً ويقع في محافظة هكاري على الحدود العراقية، ثاني أكبر الأنهر الجليدية في البلاد، بعد تلك الخاصة بجبل أرارات الذي يرتفع 5137 متراً.

لكن تحت تأثير الاحترار المناخي، بدأت أجزاء جديدة من الجبل كانت مغطاة بالثلوج تظهر تدريجياً سنة تلو الأخرى.

يقول البروفيسور أونور ساتير، المتخصص في نظم المعلومات الجغرافية في جامعة يوزونجو بيل في فان (شرق)، في حديث عبر وكالة فرانس برس، إن «التذوب أسرع من المتوقع. وبحسب أبحاثنا، خسرتنا نحو 50٪ من الغطاء الجليدي والثلجي» لجبل جيلو على مدى السنوات الأربعين الفائتة.

الوقاية من التهاب الكبد الفيروسي «ب» والبدانة تحد من انتشار سرطان الكبد

باريس - أ.ب.ب: أكدت دراسة علمية نشرت أمس، أن تحسين التغذية بالطعام ضد التهاب الكبد من النوع «ب»، ووضع سياسات تستهدف البدانة واستهلاك الكحول، أمران ضروريان للحد من عدد حالات سرطان الكبد، الذي قد يتضاعف تقريباً على مستوى العالم بحلول عام 2050، في حال عدم اتخاذ إجراءات من قبل الجهات العامة.

وأبرزت هذه الدراسة التي أجرتها لجنة خبراء من 6 دول هي (الصين، الولايات المتحدة، كوريا الجنوبية، إيطاليا، إسبانيا، وفرنسا) بالتعاون مع المعهد الوطني الفرنسي للصحة والبحوث الطبية، ونشرت في مجلة «ذي لانست» الطبية، «الحاجة الملحة إلى تحريك علمي» ضد هذا المرض، بعد تحليل شامل للدراسات والبيانات المتاحة.

ويعد سرطان الكبد سادس أكثر أنواع السرطان شيوعاً وثالث أكثرها تسبباً في الوفاة. وبحسب المرصد العالمي للسرطان، سيرتفع عدد الحالات الجديدة عالمياً إلى 1.52 مليون حالة سنوياً بحلول عام 2050، أي نحو ضعف العدد، فيما سيموت بسببه 1.37 مليون شخص.

وثلاثة من كل خمس حالات سرطان الكبد تعود إلى عوامل خطر يمكن تجنبها وينبغي اتخاذ إجراءات للحد منها بحسب الباحثين، وهي التهابات الكبد الفيروسي، واستهلاك الكحول، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي (يتمثل بتراكم الدهون في الكبد ويرتبط غالباً بالبدانة).

ومن المتوقع أن يظل فيروس التهاب الكبد «ب» و«سي» السببين الرئيسيين لسرطان الكبد في العام 2050، مع أن نسبتهما ستتناقص (36,9٪ من الحالات مقابل 39٪ لآل، و25,9٪ مقابل 29,1٪ للثاني).

أمن ومحاكم

«الجمارك»: تحقيق أعلى درجات الانضباط والكفاءة لحماية أمن البلاد



من جولة مدير عام الإدارة العامة للجمارك فاطمة القلاف في جمارك النوصيب

والمفتشين، واستمعت إلى شرح مفصل حول آلية العمل اليومية، وسير إجراءات التفتيش، وسبل تسهيل حركة البضائع والمسافرين دون الإخلال بمتطلبات الأمن الجمركي، إلى جانب زيارة مرافق التفتيش والتدقيق والتوثيق الجمركي، بالإضافة إلى الاطلاع على أداء الأجهزة التقنية المستخدمة في كشف المواد الممنوعة، ومدى جاهزيتها ودقتها في عمليات الضبط والتفتيش.

وأشادت القلاف بما مسته من التزام وجهود ميدانية من قبل الموظفين في المنفذ، مؤكدة أهمية الاستمرار في رفع كفاءة الأداء المهني، وتعزيز التنسيق بين الإدارات، والاستفادة من التكنولوجيا الحديثة في تعزيز الرقابة وتيسير الإجراءات. وفي ختام جولتها وجهت القلاف الشكر لموظفي «الجمارك» في منفذ النوصيب.

محمد الجلامنة

أكدت مدير عام الإدارة العامة للجمارك فاطمة القلاف أن «الجمارك» ستواصل دعمها الدائم لموظفي المنفذ، والعمل على تذليل كل العقبات التي تواجههم، تحقيقاً لأعلى درجات الانضباط والكفاءة في حماية أمن البلاد.

تصريحات القلاف جاءت خلال جولة تفقدية في إدارة جمارك النوصيب، وذلك للاطلاع على جاهزية المفتشين الجمركيين، ومتابعة إجراءات العمل، ومستوى الخدمات المقدمة للمسافرين وحركة الشحن، حيث كان في استقبالها نائب المدير لشؤون البحث والتحري سامي الكندري وعدد من المسؤولين. وبحسب بيان صادر عن الإدارة العامة للجمارك، فقد التقت القلاف عدداً من موظفي المنفذ، من رؤساء الأقسام

ضبط وافدة تدعي التنبؤ بالغيب وبحوزتها أدوات شعوذة وأعشاب ودهون وأحجبة وأقفال



الوافدة وأمائها المصنوبات من أدوات الشعوذة

منصور السلطان

تمكنت الإدارة العامة للمباحث الجنائية - إدارة مكافحة جرائم المال، من ضبط وافدة من الجنسية العراقية لقيامها بممارسة أعمال النصب والاحتيال عبر السحر والشعوذة مقابل مبالغ مالية. وقال بيان صادر عن وزارة الداخلية إن ضبط المشعوذة جاء في إطار الجهود المتواصلة التي يبذلها قطاع الأمن الجنائي لمكافحة الجرائم التي تمس أمن المجتمع وسلامته، وعقب ورود معلومات مؤكدة إلى الإدارة بأن وافدة تدعى (أ.ع) عراقية الجنسية تدعي قدرتها على التنبؤ بالغيب، وممارسة طقوس مرتبطة بالسحر والدجل، مستغلة حاجة البعض لحل مشكلاتهم الشخصية والعائلية مقابل مبالغ مالية.

وأضافت الوزارة: بعد التأكد من صحة المعلومات من خلال المتابعة والرصد تم استصدار الإذن القانوني من جهة التحقيق المختصة، ونصب كمين محكم أسفر عن ضبط المتهمه متلبسة

في منطقة العدان، وبحوزتها طلاس م وأدوات تستخدم في أعمال الشعوذة، من بينها أوراق مكتوبة، وأعشاب، ودهون، وأحجبة مغلقة، وأقفال، وقد تمت إحالة المتهمه والمصنوبات إلى جهة الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقها.

«الإطفاء»: تسجيل الالتحاق بدورة ضباط اختصاص عبر «سهل»

مبارك التنيب

قالت قوة الإطفاء العام إن تم فتح باب التسجيل لاستقبال طلبات الراغبين في الالتحاق بدورة ضباط اختصاص من حملة الشهادة الجامعية اعتباراً من يوم أمس الثلاثاء حتى السابع من أغسطس المقبل، وذلك عن طريق الدخول وتعبئة البيانات من خلال التطبيق الحكومي الموحد للخدمات الإلكترونية «سهل».

الحبس 10 سنوات لـ 6 متهمين بواقعة تليف قضية مخدرات

عبدالكريم أحمد

أصدرت محكمة الجنايات حكماً بحبس 6 أشخاص لمدة 10 سنوات وتغريم كل منهم 10 آلاف دينار بواقعة تليف قضية مخدرات. وأحيل المتهمون، الذين من بينهم 3 عسكريين في وزارة الداخلية، إلى المحاكمة إثر تأثرهم على المجني عليه، محاولين توريثه ظمناً في قضية مخدرات بقصد الإضرار به والانتقام منه. وأسندت المحكمة إلى المتهمين تهم التزوير في محرر رسمي، وهو محضر إثبات حالة.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	3:37
الشروق	5:07
الظهر	11:54
العصر	3:30
المغرب	6:42
العشاء	8:08

العظمى	51
الصغرى	34

أعلى مد:	3:31 ص - 2:53 م
أدنى جزر:	9:28 ص - 9:33 م

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

عيد صفر مبارك اليوم: 62 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 5511866 - 55551175 - النساء: سلوى - 5 - ش: 103 - م: 28 - تم التشييع.
عائشة عبد الله مبارك بوقرين (أرملة سليمان محمد بوقرين): 83 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99067337 - 99789028 - النساء: الروضة - 4 - ش: 45 - م: 7 - ت: 9966207 - تم التشييع.
شريفه محمود أحمد بن ناصر: 71 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99880097 - 99880097 - النساء: مشرف - 3 - ش: 8 - م: 6 - ت: 99077992 - تم التشييع.