



دراسة: النوم المتأخر يزيد من احتمالات الإصابة بالآكتئاب.

في عالمنا المعاصر الآكتئاب يلاحق الجميع بدون استثناء.

أبو اللفظ



الأنباء

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت



الداخلية تُحذر من مواقع إلكترونية مزيفة تدعي تقديم خصومات على المخالفات.

لا تستخدمون إلا التطبيقات الحكومية الرسمية.

واحد

أبعد من الكلمات



«ما يحدث على الإنترنت لا يمثل مجريات الحياة الحقيقية»

تربيل اتش، المصارع الأميركي، يؤكد وجود فارق كبير بين المعجبين الذين يحضرون المباريات الحقيقية والمعجبين الذين يكتبون بالمشاهدة عبر الإنترنت.



«كسبت أموالاً طائلة لن أحدها بسبب اتفاقية عدم الإفصاح»

فيفتي سنت، المغني الأميركي، يعترف بأن شركة عالمية اشترت ابتكاره الذي دشنته لزجاجات مياه شرب تحتوي على فيتامينات بمبلغ كبير حصل على جزء كبير منه.



«حفظ دوره بالسيارة في 3 دقائق وأده بكل احترام»

جيري ساينغيلد، الممثل الأميركي، يصف قدرة زميله الممثل جيسون أليكساندر على أداء دوره رغم كثرة التعديلات على السيناريو التي كانت لا تترك له عادة يومياً سوى 3 دقائق فقط قبل التصوير لحفظ سطور الدور.



«استبدلت سيارتي المستعملة»

هنري كافيل، الممثل الأميركي، يفصح عن أول بند مشتريات كبير قام به بعدما تسلم أول أجرة ضخمة من السينما، حيث استبدل سيارته الرخيصة المستعملة بسيارة أفضل منها.



صورة جوية للدعامات التي تحيط بمسجد آيا صوفيا بإسطنبول (أ.ف.ب)

ترميم «آيا صوفيا» في إسطنبول تحوطاً لزلزال مستقبلي

المشرقة على الأشغال أحمد غولتاش أن هذه الأشغال تهدف إلى تصليح الأجزاء المتضررة، والأهم إلى تعزيز حماية المبنى من الزلزال الكبير المقبل» وحتى يتمكن المسجد القديم «من تجاوز هذا الحدث بأقل قدر ممكن من الأضرار»، فالضفة الجنوبية لمدينة إسطنبول تقع على بعد نحو 15 كيلومتراً من الصدع الزلزالي النشط جداً في شمال الأناضول. ويتوقع أن يضرب زلزال كبير خلال السنوات أو العقود المقبلة المدينة.

عبدالله يلماظ بأن هذه السقالات «تبدل إلى حد ما، الشكل الخارجي للمسجد و«تزيل بعضاً من جمالياته»، ويضيف: «ولكن انظروا هناك، إلى المآذن والدعامات.. لا بد من التجديد». ويوضح أستاذ الهندسة المعمارية حسن فرات ديكر لوكالة فرانس برس أن المسجد الذي كان كنيسة بنيت عام 537، يشهد مشاكل باستمرار، ولهذا السبب «غالباً ما يجدد على مراحل». ويوضح عضو اللجنة العلمية

إسطنبول - أ.ف.ب: تغطي مئات السقالات مسجد آيا صوفيا الشهير في إسطنبول، إذ يخضع لورشة تجديد شامل لتعزيز حمايته من أي زلزال قد تشهدها إسطنبول مستقبلاً. ولا يلاحظ الناظر إلى هذا المعلم الأساسي التاريخي في إسطنبول أن السقالات غيرت مشهد الواجهة الشرقية للمسجد وأحد مآذنه، إلا عندما يقرب منه. ويقر المرشد السياحي الرسمي

الجمعية الكويتية لعلوم الأرض تدين مبادرة «أزرع شجرة» بمناسبة اليوم الدولي للأرض

الكويت - (كويتا): أعلن رئيس مجلس إدارة الجمعية الكويتية لعلوم الأرض د.مبارك الهاجري أمس، تدين مبادرة «أزرع شجرة»، بمناسبة «اليوم الدولي للأرض» الذي أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة رسمياً منذ عام 2009 للحفاظ على الأرض والذي يوافق 22 من شهر أبريل من كل عام تحذيراً من مخاطر التلوث الذي يهدد الكوكب.



رئيس مجلس إدارة الجمعية الكويتية لعلوم الأرض د.مبارك الهاجري

وقال د.الهاجري في تصريح لـ (كويتا) إن مبادرة الجمعية ستكون بالتزامن مع هذه المناسبة، إذ تشمل دعوة كل من يستطيع أن يزرع شجرة أو نبتة أمام منزله أو في محيط مكان عمله، كما ستتم دعوة أعضاء الجمعية للمشاركة

في النشاط والبحث عليه، وأضاف أن المناسبة الدولية تصاحبها فعاليات بيئية للحفاظ على الأرض وحماية الكوكب بعد تأثيرات متزايدة للتغير المناخي في كافة أنحاء العالم مبيناً أنه في كل عام تشترك المنظمات والأفراد في أنشطة ومشاريع وحملات يوم الأرض لرفع مستوى الوعي وحماية البيئة.

وذكر أن ثمة تحديات بيئية تؤثر على الموارد الطبيعية ما يتطلب تحركاً جدياً وفعالاً لمواجهةها ومنها تصاعد درجات الحرارة صيفاً في العديد من دول العالم ما أدى إلى جفاف الأراضي ونقص المياه، علاوة على تغير معدلات الأمطار في فصل الشتاء من عام لآخر وحرارة الغابات والفيضانات والأعاصير في بعض الدول.

الصين تستعد لإطلاق سفينة الفضاء المأهولة «شنتشو-20»

جيو تشيوان - شينخوا: أعلنت وكالة الفضاء الماهول الصينية أنه تم نقل مجموعة سفينة الفضاء المأهولة «شنتشو-20»، وصاروخ حامل من طراز «لونج مارش-2 إف» إلى منطقة الإطلاق.

وذكرت الوكالة أن جميع المرافق والمعدات في موقع الإطلاق بحالة جيدة، فيما سيتم تنفيذ العديد من فحوصات الوظائف والاختبارات المشتركة قبل الإطلاق كما هو مخطط له.

وأوضحت الوكالة أنه سيتم إطلاق سفينة الفضاء في الوقت المناسب بالمستقبل القريب.

إلى ذلك، قالت مؤسسة «سي سي أي دي» الاستشارية إنه من المتوقع أن يصل قطاع السياحة الفضائية في الصين إلى مرحلة متقدمة من العمليات التجارية في غضون السنوات الخمس إلى العشر المقبلة، وذلك وسط التزمته السريعة والمستدامة المستمرة لصناعة الفضاء التجارية. وأشار تقرير عن تطور صناعة الفضاء التجاري في البلاد، صادر في أوائل أبريل الجاري عن «سي سي أي دي»، وهي مؤسسة بحثية تابعة لوزارة الصناعة وتكنولوجيا المعلومات الصينية، إلى أن السلسلة الصناعية بأكملها قد حققت نمواً سريعاً.

وذكر التقرير أنه بحلول نهاية فترة الخطة الخمسية الـ 15 (2026-2030)، أو خلال فترة الخطة الخمسية الـ 16 (2031-2035)، من المرجح أن تصبح صناعة الفضاء التجارية في البلاد أكثر نضجاً، وتحقق ربحية معززة وتكتسب اعترافاً عالمياً أكبر.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس	
الفجر	3:58
الشروق	5:20
الظهر	11:48
العصر	3:22
المغرب	6:15
العشاء	7:36
العظمى:	30
الصغرى:	18
أعلى حد:	34:14 ص - 1:28 م
أدنى حد:	8:14 ص - 9:11 م

البقاء لله

يأيتها النفس مطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

حسين مهدي كمال البلوشي: 89 عاماً - الرجال: الجابرية - حسينية البلوش - ت: 97886577 - النساء: الجابرية - حسينية البلوش (عصراً) تم التشييع. حمود مشاري الخرافي: 84 عاماً - الرجال: الشامية - ديوان الجارالله الخرافي - ق: 8 - شارع محمد الحمود الشايخ على الدوار - ت: 99042669 - 99042669 - 97778863 - النساء: فهد الأحمد - ق: 3 - شارع الرئيسي - تم التشييع. عبدالعزيز أحمد صالح الشايجي: 80 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 96636079 - 65677616 - المبنى 20 - ت: 96636079 - تم التشييع.

الإنديونيسيون يقبلون على تحويل دراجات «فيسبا» إلى الطاقة الكهربائية

يلفت إلى طراز من ستينيات القرن الماضي يتبع له تجنب عيوب دراجة السكوتر التي كان يقودها عندما كان طالباً. يظهرها ذات الطابع الأميركي، تضم ورشة هيريت المسماة «الدرن» والواقعة في الطابق السفلي من مركز للمعارض في جاكارتا العشرات من الدراجات ذات العجلتين، بما في ذلك الكثير من دراجات فيسبا، وكلها في طريقها لأن تصبح أكثر مراعاة للبيئة.

جاكرتا - أ.ف.ب: بين الحافلات الصغيرة ذات السعة مقاعد وعدد كبير من الدراجات النارية ذات العجلتين، تسير دراجات فيسبا التي لا تصدر ضجيجاً في الشوارع المزدهمة لجاكرتا، في حين قرر عدد كبير من محبي هذه الماركة الإيطالية الشهيرة تحويل مركباتهم إلى كهربائية. يوضح هندي إيسواهيودي «أشعر بالراحة على متن دراجتي فيسبا! أشعر كأنني أسهم في توفير هواء أنظف»، وهو



مجموعة من عشاق دراجة فيسبا في شوارع جاكرتا (أ.ف.ب)

استعانت بمديري مدارس لتحديد اللصوص وأوقفت أحدهم وبجوزته 1250 ديناراً

مباحث حولي تُغلق ملفات 12 قضية سرقة مقاصف مدارس في «جنوب السرة» بضبط 10 أحداث

حولي، حيث تمت الاستعانة بكاميرات التقطت مقاطع للصوص خلال تسللهم إلى المدارس المستهدفة أو هروبهم. وتم عرض تلك الصور والمقاطع على مديري مدارس ومدربين وحراس فصدوا لاصاً (15 عاماً) تم ضبطه وعثر بجوزته على 1250 ديناراً، وأرشد عن بقية

ليل، خاصة في الأيام الباردة، حيث يلتزم الحراس بالمنطقة شرق تيماء، داخل غرفهم وسرقة المبالغ المالية وما لذ وطاب داخل المقاصف المدرسية. وكان تعدد بلاغات سرقة مقاصف مدارس في جنوب السرة دفع قطاع الأمن الجنائي إلى تكاليف فريق عمل من مباحث ميدان

مبارك التنبؤ تمكن رجال مباحث حولي من إغلاق ملفات 12 قضية سرقة مقاصف مدارس في منطقة جنوب السرة بضبط 10 أحداث، واعترف الموقوفون بتشكيل عصابة فيما بينهم لسرقة المدارس عن طريق تسور الأسوار الخارجية

حادث تصادم مقابل «شرق تيماء» وآخر على «الخليج»



أحمد خميس نقل شخص إلى مستشفى الجهراء بعد حادث تصادم وقع بين مركبتين على الطريق المقابل لمنطقة شرق تيماء، وتعاملت دوريات المرور مع الحادث الذي خلف إصابات. وقال مصدر أمني إن بلاغاً ورد صباح أمس عن وقوع حادث تصادم، وتواجد في الموقع رجال المرور والنجدة، وتم سحب المركبة التي تسببت في تعطيل حركة السير. من جانب آخر، وقع حادث تصادم بين مركبتين على شارع الخليج، وتعاملت مع البلاغ دوريات المرور، وتم نقل أحد أطراف الحادث إلى المستشفى.

شجع على طلب العلم والتطور الشخصي. وذكرت الحثيات أن الأبناء كانوا تحت سمع المدعي عليها وبصرها وتوجيهها إلى من كان في سكانها من قراباتها أو ذوي خدمتها بعد ذلك، مضافة: «إن عرض لها عارض يقتضي مغادرة مسكن الحضانة مؤقتاً أو توالي انشغالها حيناً لغرض الدراسة أو الحاجة الضرورية من سفر أو عمل دون أن تنقطع صلتها بالمضون كليا بحيث تشرف على تربيته وجميع شأن حضانته وتأمينه عند من تنق به، فيكون في مقدورها التردد عليه بشكل دوري للاطمئنان على أحواله وإحاطته برحمتها وشفقتها وحنانها، فلا ينتقض شرط الحضانة حينئذ، لأن مثل تلك العوارض لا تكاد تخلو في الناس، فيكون استيجاب تفرغ وقت الحضانة - بنفسها وشخصها - في كل حين المصلحة المضون قد يترتب عليه تقويت حظها في رعاية مصلحتها من معاش أو دراسة أو تطبيب، لاسيما أن كان باستطاعتها توجيه عنايتها للمضون بوسائل الاتصال الهاتفية والمرئية ثم توالي لقيامه على فترات زمنية منتظمة، بما لا يحيق معه بالصغير ضرر، ولا يفوت معه نصيبه في العناية والتربية والتعليم». وأشارت حينئذ الحكم إلى أن الدولة والجمع مطالبان بدعم التعليم لا أتخاذ سبباً قانونياً لإسقاط الحقوق، ما يعكس توجهها قضائياً متقدماً بفهم المصلحة الفضلى للطفل في ضوء المعايير الدستورية والإنسانية. وتعبيراً على الحكم، قالت المحامية آلاء السعيد، إن الحكم يعد سابقة من خلال تأكيده أهمية موكلتها بالحفاظ بحضانة أبنائها على الرغم من إقامتها خارج البلاد لغرض الدراسة، مشيرة إلى أنها أثبتت للمحكمة التزامها برعايتها ومتابعته شؤونهم بشكل منتظم عن بُعد، وذلك عبر وسائل الاتصال المرئي والمسموع الحديثة.

متعاطٍ يسقط في يد رجال دوريات أمن الفروانية

رجال دوريات إسناد مديرية أمن الفروانية وخلال تجولهم مساء أمس في منطقة الفروانية تم الاشتباه بشخص يسير على الأقدام بين العمارات وهو بحالة غير طبيعية، وخلال توجهه له حاول الهرب فتم ضبطه، وتبين أنه بحالة تعاط، وبنتفيشه احترازياً عن المخدرات.

تتمكن رجال دوريات إسناد مديرية أمن الفروانية مساء أمس من إلقاء القبض على وافد «عربي» بحالة تعاط وبجوزته قطعة من مادة الحشيش المخدرة في منطقة الفروانية.

منصور السلطان تمكن رجال دوريات إسناد مديرية أمن الفروانية مساء أمس من إلقاء القبض على وافد «عربي» بحالة تعاط وبجوزته قطعة من مادة الحشيش المخدرة في منطقة الفروانية.