



أبعد من الكلمات

«الكرماء أكثر سعادة من البخل»

شادي زهاري، المحاضرة
الأميركية في القيادة، تؤكد أن
التجارب العلمية أثبتت أن الكرم
يسبب لأصحابه سعادة بشكل أكبر
من التقدير والبخل.

«النجاح يأتي بعد سنوات من العمل الشاق»

جو روغان، المذيع الأمريكي،
يحكي قصة نجاح بولوكست الخاص
به، ويعترف بأنه لم يحقق أي قدر
من الشهرة والنجاح إلا بعد 5 سنوات
من العمل الشاق.

«كر ما قلت لو سمحت!»

جفرسون فيشر، مؤلف كتاب:
«المحادثة القادمة: جادل أقل وتكلم
أكثر»، ينصح بالتعامل مع الكلمات
السلبية الصادرة من الآخرين بطرح
هذا السؤال، وذلك كي تمنح المتحدث
معك فرصة للتفكير والتراجع عما
قاله، فإن أصر، فلتسأله عن مقصده،
كي تحمله مسؤولية ما يقول.

«الثقة تأتي من الذات وليس من عناصر خارجية»

شيز هيوز، المحاضر الأمريكي،
يؤكد أن المصدر الأساسي للثقة
يأتي من الذات قبل أن نكتسب
أي قدرات خارجية تتأسس عليها
ثقتنا.

مواقيت الصلاة وحالة الطقس

الفجر	4:37
الشروق	5:57
الظهر	11:57
العصر	3:22
المغرب	5:57
العشاء	7:14



العظمى: 28

الصغرى: 13



أعلى مد: 1:40 ص - 1:39 ظ.

أدنى جزر: 7:53 ص - 8:25 م.



إيطاليا: فلورنسا التاريخية تنجو من فيضان «أرنو»



متطوعون يزيلون آثار الفيضانات في إحدى المناطق قرب فلورنسا (أ.ف.ب)

أ.ف.ب: باتت فلورنسا خارج دائرة الخطر بفضل الدور الحاسم لبوابة سد حالت دون فيضان نهر «أرنو» بعد أمطار غزيرة أدت إلى إجلاء سكان، حسبما ذكرت السلطات الإيطالية.
وكتب المسؤول الإقليمي أوجينيو جاني على وسائل التواصل الاجتماعي أن «ثروة فيضان أرنو مرت على طول النهر بالكامل من دون أي مشاكل خطيرة».
وأوضح جاني أن بوابة سد تقع بين بيزا وفلورنسا أمرت السلطات بفتحها «أوقفت موجة فيضان أرنو التي كانت بصدد الارتفاع».

وأكد أن بوابة السد وأحواض التمدد كانت عاملا «حاسما» في خفض التهديد للمدينة التاريخية والمناطق المحيطة ومن بينها بيزا.
وقال: «في هذه الأوقات الصعبة نجح نظام السلامة الهيدروليكية في المنطقة في إحداث الفارق رغم الأمطار الغزيرة والمتواصلة».
وتم إجلاء نحو 250 شخصا من منازلهم من تسع بلدات مختلفة بعد هطول أمطار غزيرة غمرت الشوارع وأدت إلى ارتفاع منسوب مياه الأنهار في توسكانا، حيث تقع مدينة فلورنسا.

البقاء لله

يأتيها النفس مطمئنة أرجعي إلى ربك راضية مرضية فأدخلي في عبادي وأدخلي جنتي

علي محمد حسين عريان: 82 عاما - الرجال: الحسينية الجديدة
ت: 99066115 - النساء: حسينية علي الموسوي - بنيد
القار - ت: 99837698 - تم التشييع.

فهد حزام خليف الأذينة: 59 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت:
95529999 - 62222733 - النساء: سلوى - قطعة 10 - شارع
13 - منزل 149 - ت: 98840777 - تم التشييع.

اكتشاف بئر أثرية تنضح بالمياه في «فيلكا» تعود إلى 1400 سنة



نقاش حول احتمالية العثور على أساسات برج بجانب البئر المكتشفة

جنوبا لمسافة كيلومتر تقريبا، وتم اكتشاف أساسات كنائس والعديد من المساكن المبنية من الحجر الجيري والطوب اللبن إلى جانب مواد جسيبة وأحجار كريمة وفخاريات تعود إلى فترات زمنية مختلفة.

الماء الذي تم اكتشافه 4,5 أمتار طولا و4 أمتار عرضا وتجاوره قناة مياه.
يذكر أن موقع القصور يعد من أهم وأكبر المواقع الأثرية في فيلكا ويمتد لمسافة كيلومترين من الشرق إلى الغرب ويصل إلى الداخل



صورة جوية لبئر الماء المكتشفة والدرج المؤدي إلى القاع

في جزيرة فيلكا، وقال أشكناني لـ «كونا» إن هذا الاكتشاف الذي يعود إلى الفترة المسيحية وبداية الإسلام يؤكد النشاط الحضاري في الجزيرة آنذاك كما كشف عن العثور على السلوفاكية التي بدأت عام 2019 في منطقة القصور، وهي أحد أكبر المواقع الأثرية في وسط جزيرة فيلكا ويعود إلى فترات متعددة من قبل الإسلام إلى الفترات الإسلامية المبكرة والمتأخرة.
من جانبه، وصف أستاذ الآثار والأنثروبولوجيا في جامعة الكويت د.حسن أشكناني هذا الاكتشاف، بأنه أحد أبرز الاكتشافات الأثرية

«كونا»: أعلن المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب اكتشاف بئر ماء أثرية في جزيرة فيلكا تعود لفترة ما قبل الإسلام وبداية العهد الإسلامي وتتميز بحجمها الكبير ونضوح المياه منها.
وقال الأمين العام المساعد لقطاع الآثار والمتاحف بالتكليف في المجلس محمد بن رضا لـ «كونا» إن الاكتشاف يقع ضمن فناء منزل ضخم يعود إلى القرنين السابع والثامن الميلاديين إضافة إلى اكتشاف أساسات صخرية لمبنى مجاور للبئر ودلائل لسور ضخم يحيط بالفناء والمنزل والبئر وبقياء فخاريات

طاقم جديد في محطة الفضاء الدولية للحلول مكان الرائدتين العالميتين فيها

المحطة الدولية منذ يونيو بسبب أعطال طرأت على مركبة «ستار لاينر» التابعة لـ «بوينغ» التي حملتها إليها. وبالتالي، فإن رحلتي الذهاب والإياب التي كان يفترض أن تقتصر على أيام، امتدت لأكثر من تسعة أشهر، أي ما يفوق المدة التي يمضيها رواد الفضاء في المحطة عادة، وهي ستة أشهر. وكان رائدا الفضاء المخضمرمان البالغ أعمارهما 62 عاما والثاني 59، قد انطلقا في مهمة مدتها أسبوعا ثمانية أيام، ولكن إقامتهما طالت بسبب مشكلات رصدت في نظام الدفع الخاص بالمركبة التي كانت تنفذ رحلتها الأولى.



طاقم سبائيس إكس دراغون 10 لحظة دخولهم محطة الفضاء الدولية (أ.ف.ب)

قصير من دخول الطاقم الجديد عبر باب صغير إلى داخل المختبر المداري «من الرائع أن نرى أصدقاءنا يصلون.. هذا يوم رائع».
وعلق ويلمور ووليامز في

الدولية. ويمكن أن تبدأ الأربعاء رحلة عودة رائدي الفضاء الأميركيين العالميتين بوتش ويلمور وسوني وليامز. وقال وليامز بعد وقت

مركز كينيدي الفضائي - أ.ف.ب: حان وقت حلول طاقم بديل من رائدي الفضاء العالميتين منذ تسعة أشهر في محطة الفضاء الدولية، وأقرب موعد عودتهما إلى الأرض، بعدما وصل أمس إلى المحطة أربعة زملاء لهما، حملتهن مركبة الفضاء «كرو دراغون»، من شركة «سبائيس إكس» المملوكة لإيلون ماسك. وعرضت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) بثا حيا بدا خلاله الرواد الجدد وهم يصلون إلى داخل «كرو دراغون»، في ظل انعدام الجاذبية، نظراءهم الموجودين في المحطة

موجة حر صيفية قصيرة تضرب تركيا



اجواء متقلبة للمقوس في مدينة إسطنبول خلال الأيام القليلة الماضية (أ.ف.ب)

الواقعة في شمال غرب البلاد بين 5 و12 درجة. ويبدو أن شواطئ البحر الأسود ستشهد أكبر ارتفاع للحرارة بحيث ستبلغ بين 28 و31 درجة مئوية، بحسب خدمات الأرصاد الجوية الوطنية التركية، بدلا من 2 إلى 12 درجة مسجلة عادة في هذه الفترة. وبدأت درجات الحرارة بالارتفاع خلال الأسبوع الماضي بسبب رياح تحمل غبارا أصفر من أفريقيا، بحسب الخبراء. لكن بعد هذه الفترة الصيفية القصيرة، يتوقع أن تعود أحوال الطقس الموسمية المعتادة.

إسطنبول - أ.ف.ب: تسجل تركيا درجات حرارة صيفية حاليا تتجاوز المعدلات الموسمية بـ 15 إلى 20 درجة مئوية، بحسب هيئة الأرصاد الجوية الوطنية. وتتجاوز درجات الحرارة في إسطنبول سقفا غير مسبوق خلال شهر مارس منذ أكثر من قرن، بحسب ما ذكرت صحيفة «حرييت» اليومية، مشيرة إلى أن الحرارة هذه تسجل عادة في شهري يوليو وأغسطس. وفي مارس من كل عام، عادة ما تتراوح درجات الحرارة في مدينة إسطنبول

معرض أعمال بيكاسو وفنانين أسويين في هونغ كونغ



لوحات فنية بمعرض «بيكاسو فور إيجيا» في هونغ كونغ (أ.ف.ب)

هونغ كونغ - أ.ف.ب: تستضيف هونغ كونغ معرضا يجمع أعمال الرسام الإسباني الشهير بابلو بيكاسو ولوحات لفنانين أسويين، ما يشكل تلاقيا ثقافيا غير مسبوق.

وبعد مرور أكثر من نصف قرن على وفاة معلم التكعبية، لم يقل الاهتمام بحياة بيكاسو وأعماله مطلقا، بما في ذلك في آسيا، بحسب ما أكد دوريون تشونغ، كبير أمناء متحف «ام بلس» في هونغ كونغ. وفي إطار معرض «بيكاسو فور إيجيا: إيه كونتراسيشن»، يعرض على مدى أربعة أشهر نحو 60 عملا بينها: «بورترية رجل» أو رسم لرأس حصان من لوحة «غيرنيكا»، معار من متحف بيكاسو في باريس، إلى جانب 130 قطعة فنية لفنانين أسويين. وقال تشونغ «تميل معارض بيكاسو إلى أن تكون مونوغرافية (ذات موضوع واحد)».

وأضاف «اعتقدنا أنه لفهم بيكاسو بشكل أفضل، نحتاج إلى إنشاء حوارات غير متوقعة».
وشهد المعرض الكبير الأخير المخصص لبيكاسو في هونغ كونغ عام 2012، إقبالا كبيرا. وتواصل السلطات أن يعاود المعرض استقطاب الأجانب بعد أن تضررت صورة هونغ كونغ بسبب الاضطرابات السياسية والقيود المرتبطة بجائحة «كوفيد-19».
ومنذ افتتاحه في نهاية عام 2021، استقبل متحف «ام بلس» أكثر من ثمانية ملايين زائر، ما أعاد بث الحياة في منطقة «ويست كولون» الثقافية.

زيارة المتاحف والحدائق.. «صفات طبية» للصحة النفسية



وكالات: نصح الأطباء في سويسرا مرضاهم الذين يعانون من مشكلات في الصحة النفسية والعقلية والأمراض المزمنة، بالتنزه في الحدائق العامة والمعروض الفنية والمتاحف.
وبدأت مدينة نوشاتيل في غرب سويسرا مشروعا تجريبيا مع الأطباء في شهر فبراير الماضي لمساعدة السكان وتشجيع ممارسة النشاط البدني. وقالت الطبيبة باتريشيا ليمان لوكالة «رويتز» للأنباء: «بالنسبة لمن يواجهون في بعض الأحيان مشكلات في صحتهم النفسية والعقلية، يسم لهم البرنامج ولو للحظة بنسيان همومهم والأمهم وأمراضهم والذهاب لقضاء لحظة ممتعة من الاستكشاف».
وأضافت: «لدي قناعة أننا عندما نعتني بمشاعر الناس نفسهم لهم الطريق بشكل ما للعثور على سبيل للتعافي».
وفي إطار هذا البرنامج، ستكون «الوصفات الطبية» على صورة توزيع 500 زيارة مجانية لأربعة مواقع تشمل: 3 متاحف والحدائق النباتية في المدينة.
وقالت سيدة تبلغ من العمر 26 عاما إنها تعاني من الإرهاق النفسي وتراكم الضغوط «أزور متحف نوشاتيل للفنون والتاريخ الذي يضم روائع لكلود مونيه وإدجار ديجا، وأعتقد أن هذا يشع قليلا من الضوء وسط الظلام».