

خوشحجي

استشاري: متحور 'JN1'
سريع الانتشار وليس خطيرا.
تطمئنا وهم ديرو بالكه.

واحد

يا أظاف الله

وكالات: متحور كورونا الجديد أصبح الأكثر انتشاراً في أميركا.

زيد رأي منظمة الصحة العالمية حول خطورتها من عدمها!

أبو اللفظ

البدلة 2227272 - 22272727 • التحرير 22272828 - 22272829 • التسويق والإعلان 22272743 - 22272748 - 22272751 • التوزيع والاشتراكات 22272770 - 22272773 • شكاوى التوزيع 22272799 • alanba.com.kw

أبعد من الكلمات

'العمل نادلة بمطعم مدة عام'
ساندرا بولوك، الممثلة الأميركية، تنصح كل من يريد النجاح في الحياة المهنية بالعمل كنادل بأي مطعم لمدة عام على الأقل، وتؤكد أن هذا العمل قد جهزها لمواجهة أي شيء في حياتها دون خوف، وتضيف: القدرة على التعامل مع طلبات وأذواق وكلمات الناس المختلفين بالتنقل بين 8 طاولات طعام مثلا، مع الاحتفاظ بذاكرة اجتماعية عن كل شيء. هذا تدريب يعدك لمواجهة كل شيء بعد ذلك.

'جليبوا لي كوب قهوة باردا'
توم هولاند، الممثل البريطاني، يعترف بأنه لا يمتلك أي قصص معانسة لأن حياته لم تكن صعبة، ويؤكد أن أقصى قصص المعاناة التي عاشها هي عندما جليبوا له فنجان قهوة باردا في موقع تصوير أحد أفلامه.

'روح الدابة تجعل الإنسان يميل للخير لا الشر'
بيل مار، المذيع الأميركي، يحدد ما الذي يميز الملياردير إيلون ماسك عن غيره من الأغنياء أصحاب النفوذ الذين يعرفهم، وهي روح الدابة، حيث تجعل صاحبها أقرب لفعل الخير.

'اكتسبت 20 كغم من العضلات في شهرين'
مارك البرغ، الممثل الأميركي، يؤكد أن دوره في فيلم «الأم والمكسب» دفعه للتدريب بالأوزان وتناول منتجات البروتين، بحيث اكتسب حوالي 20 كغم من العضلات خلال شهرين، وهو معدل يفوق بكثير المعدلات التي يحققها لاعبو كمال الأجسام الحقيقيون.

اليابان تجيز خدمات «السائق الخاص» اعتباراً من أبريل

طوكيو - أ.ف.ب: قررت الحكومة اليابانية رفع الحظر جزئياً على خدمات السائق الخاص في اليابان اعتباراً من أبريل المقبل، بسبب تنامي مشكلة نقص الموظفين في شركات سيارات الأجرة، لاسيما بسبب الشيخوخة السكانية المتسارعة. وأعلن رئيس الوزراء فوميو كيشيدا أنه «في مواجهة مشاكل النقل الخطيرة التي تشهدها البلاد بصورة متزايدة، سيتم إطلاق خدمة جديدة باستخدام السيارات الخاصة والسائقين في أبريل المقبل». وانخفض عدد سائقي سيارات الأجرة في اليابان بنسبة 20٪ بين عامي 2019 و2023، بحسب اتحاد القطاع، وقد ترك كثير منهم المهنة عند اعتماد القيود الصحية المرتبطة بجائحة كوفيد-19. كما أن متوسط أعمارهم مرتفع بشكل خاص، إذ يبلغ أكثر من 58 عاماً. وبشكل ملموس، وفقاً للخطة الحكومية الجديدة، سيتمكن سائقو القطاع الخاص من تقديم خدماتهم بمركباتهم الخاصة، ولكن فقط في المناطق والأوقات التي تندر فيها سيارات الأجرة، وبشرط أن يكونوا تحت إشراف شركة سيارات الأجرة، لاسيما قانونية. ولطالما عارضت شركات سيارات الأجرة في اليابان دخول خدمات السائق الخاص المنافسة، بحجة المخاطر الأمنية. كما أدت مسائل التأمين والمسؤولية المدنية في حالة وقوع حادث إلى تأخير الإصلاحات.

5:14	الفجر
6:39	الشروق
11:47	الظهر
2:37	العصر
4:55	المغرب
6:17	العشاء
18	العظمي
08	الصغرى
أعلى مد: 10:47 م - 9:18 م	
أدنى جزر: 3:56 ص - 3:40 م	

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة أرجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

سليمان موسى جابر العطوان: 42 عاماً - الرجال والنساء: سلوى - 1 ق - 7 ش - 27 م - حسينية الامام الحسين - ت الرجال: 99179710 - 69966080 - ت النساء: 66655763 - 60679793 - شيع. خالد نايف عبد الهادي المايجي: 18 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة فقط - ت الرجال: 55735588 - 99773319 - ت النساء: العيون - 1 ق - 7 ش - 45 م - 236 م - ت النساء: 67672380 - 55665469 - شيع. مضوي إبراهيم عيسى الحداد: 75 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة فقط - ت الرجال: 50002930 - ت النساء: الفيحاء: - 2 ق - 21 ش - 8 م - ت النساء: 99848840 - 94000802 - شيعت. نشيمه نهاد فالح فهيد: (زوجة محمد عبدالله أبو عدل) 63 عاماً - الرجال: صباح الناصر - 4 ق - 7 ش - 36 م - 33 م - ت الرجال: 99270025 - ت النساء: صباح الناصر - 5 ق - 7 ش - 38 م - 33 م - ت النساء: 99161223 - شيعت. حسين احمد علي الكندري: 90 عاماً - الرجال: العزاء في المقبرة فقط - ت الرجال: 99050590 - ت النساء: العمريه - 4 ق - 7 م - الشارع الأول - شيع.

آسيا والشرق الأوسط أكثر مسارات الطيران ازدحاماً



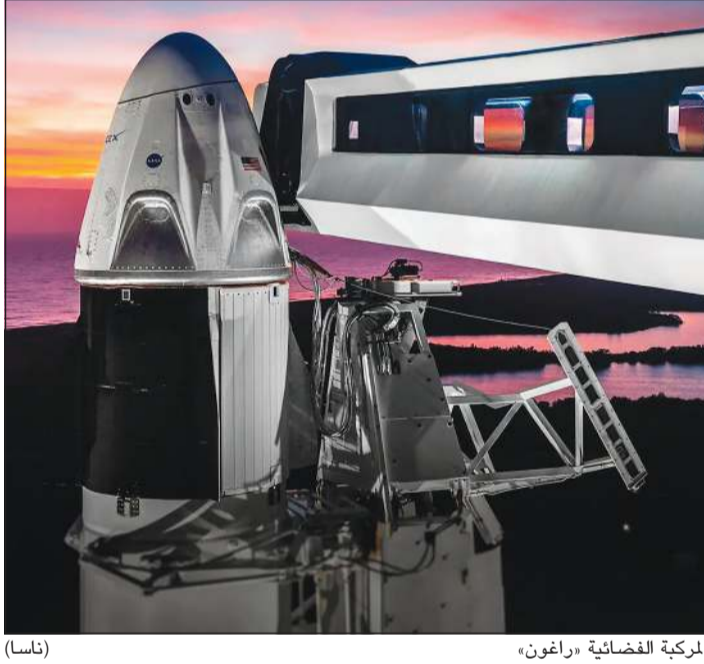
مطار «شانغي» في سنغافورة أفضل مطارات العالم وأكثرها ازدحاماً (سي.إن.إن)

الرحلة الوحيد في المراكز العشرة الأولى التي ارتفعت سعته الإجمالية منذ عام 2019. وتيمن آسيا أيضاً على تصنيف أكثر الخطوط الجوية المحلية ازدحاماً، حيث تحتل اليابان الصدارة، إذ احتلت الرحلات الجوية التي تربط مركز طوكيو ووجهات العطل الشهيرة فوكوكا (مركز رئيسي لعشاق الطعام وبوابة إلى كوريا الجنوبية)، وسايبرو (محبوبة الرياضات الشتوية)، وأوكيناوا (المعروفة باسم «هاواي اليابان») في المراكز الثاني والثالث والسابع على التوالي.

المليزية كوالالمبور إلى سنغافورة. وتحظى الرحلة، التي تستغرق ما يزيد قليلاً على ساعة واحدة، بشعبية كبيرة بين المسافرين الذين يفضلون السفر بين البلدين المتجاورين جواً، بدلاً من استقلال السيارة، وغالباً ما تتم الإشارة بمطار «شانغي» في سنغافورة باعتباره أفضل مطار في العالم، كما أنه أحد أكثر المطارات ازدحاماً. وبحسب «سي.إن.إن.عربية» تشير بيانات شركة (OAG)، إلى أن رحلة من مطار جون كينيدي الدولي في الولايات المتحدة إلى هيثرو في لندن كان مسار

عواصم - وكالات: أصدرت شركة معلومات السفر (OAG) الشهيرة قائمتها السنوية لأكثر مسارات الطيران الدولية ازدحاماً في العالم خلال 2023، وذلك استناداً إلى عدد المقاعد المباعة على الرحلات الجوية طوال العام الذي يشارف على الانتهاء. وباستثناء مسار واحد يربط بين نيويورك ولندن عبر شمال المحيط الأطلسي، تقع غالبية المسارات الأكثر ازدحاماً في آسيا والشرق الأوسط. وقد تم شراء 4.9 مليون مقعد في المسار الأكثر ازدحاماً، من العاصمة

مركبة الفضاء «دراغون» تعيد إلى الأرض نحو 2000 كغم عينات للأبحاث العلمية



المركبة الفضائية «دراغون» (ناسا)

وكالات: عادت مركبة الشحن الفضائية «دراغون» التابعة لشركة (سبيس أكس) المعنية بمهمة خدمات إعادة الإمداد إلى الأرض، وعلى متنها عينات أبحاث علمية وأجهزة. وأوضحت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) أن المركبة انفصلت عن محطة الفضاء الدولية، وغت نحو 20 ساعة من التحليق، قامت المركبة بعملية الهبوط بمساعدة مظلة قبالة ساحل ولاية فلوريدا الأمريكية. وأضافت «ناسا» أن المركبة «دراغون» قد أعادت إلى الأرض أكثر من 4300 رطل (1950 كيلوغراماً) من الإمدادات والتجارب العلمية المصممة للاستفادة من بيئة الجاذبية الصغرى للمحطة الفضائية. وأطلقت «دراغون» في 9 نوفمبر الماضي على متن صاروخ فالكون 9 لشركة سبيس أكس من مركز كينيدي للفضاء التابع لـ«ناسا» في فلوريدا. ووصلت المركبة إلى محطة الفضاء الدولية في اليوم الحادي عشر من الشهر ذاته.

دراسة تؤكد: دموع النساء وسيلة دفاع عن النفس!

وشملت التجارب 31 رجلاً استنشقوا إما محلولاً ملحيًا أو دموع النساء، وشارك الرجال في لعبة محوسبة تستخدم في علم النفس لإثارة السلوك العدواني من خلال خصم نقاط اللاعبين بشكل غير عادل.

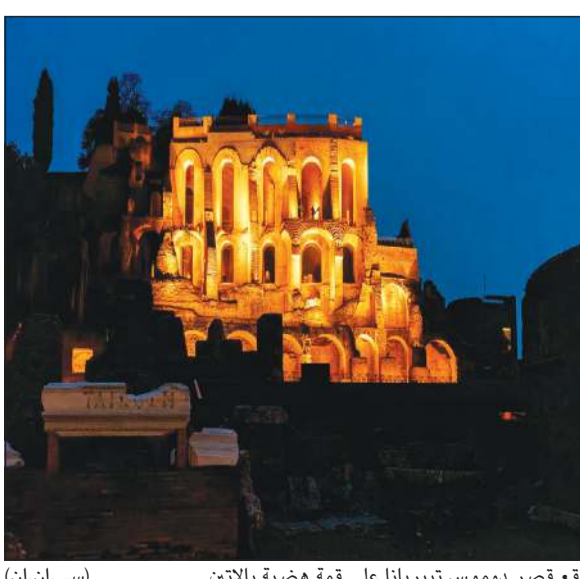


وتم جمع الدموع التي تتساقط على وجوه النساء أثناء مشاهدتهن أفلاماً حزينة.

وكالات: ذكرت دراسة جديدة أن دموع النساء تحمل في تركيبها مادة تخفف من العدوانية، مشيرة إلى أن الباحثين يعتقدون أن الدموع أصبحت وسيلة دفاع عن النفس. ووفقاً للدراسة التي أشارت إليها صحيفة «الغارديان» البريطانية، فقد أدى استنشاق الدموع العاطفية من النساء إلى تقليل عدوانية الذكور بنسبة تزيد على 40٪ في الاختبارات المحوسبة، وحفز تغييرات مماثلة في الدماغ، على الرغم

من أن العلماء الذين قاموا بهذه الدراسة يعتقدون أن جميع دموع البشر سيكون لها تأثير مماثل.

قصر إمبراطوري في روما يعود إلى الحياة.. كمتحف



يقع قصر دوموس تيبيريانا على قمة هضبة بالاتين (سي.إن.إن)

وكالات: بعد 50 عاماً من الإهمال، أعيد افتتاح القصر الإمبراطوري «المفقود» في روما، دوموس تيبيريانا، كمتحف مفتوح في الهواء الطلق. وحتى وقت قريب، كان قصر دوموس تيبيريانا عبارة عن أطلال متداعية ومحظورة، على مقربة من الكولوسيوم الشهير. وقد بني في القرن الأول الميلادي وأجبه نيرون، وثمة أمل بأن يستعيد مكانته مجدداً كأحد أفضل مناطق الجذب السياحي في المدينة. ويقع القصر القديم على هضبة بالاتين، الأقدم في المدينة، ويطل على روما حيث حكمت السلالات الإمبراطورية لقرون عدة. لكن على مر السنين تدهورت حال الموقع، وفي سبعينيات القرن الماضي أغلق موقع دوموس تيبيريانا بسبب التلخلل الهيكلي لبعض الأثار. وقد خلف الإغلاق ما وصفه العديد من الرومان بـ«الغيب الأسود» في قلب العاصمة الأثري. والآن، وبعد عملية تجديد استمرت لست سنوات، فتح القصر أبوابه مجدداً كـ«متحف مشتم»، يضم اكتشافات ولوحات جدارية منتشرة في جميع أنحاء الموقع لتزويد الزوار بمعلومات دقيقة عن عظمة القصر القديمة.

أمن

«المرو»: 1967 حادثاً مرورياً منها 254 «جسيمة» في أسبوع

أعلنت الإدارة العامة للمرور عن وقوع 1967 حادثاً مرورياً خلال الفترة من 16 إلى 22 الجاري، ومن بين هذه الحوادث 868 حادثاً بسيطاً و254 حادثاً جسيماً. وذكرت «المرو»، في بيان صادر عنها، أن الحملات المرورية أسفرت عن إحالة 20 مخالفاً إلى حجز التحفظ على خلفية مخالفات جسيمة و19 حدثاً إلى نياية الأحداث لقيادة مركبات من دون رخصة سوق، وضبط 19 مطلوباً و6 مخالفين لقانون الإقامة. وأضافت أن الفترة سالفة الذكر جرى خلالها تحرير 17552 مخالفة مرورية متنوعة، كما تمت إحالة 216 مركبة إلى كراج حجز المركبات.

وفاة شخص في «تصادم» على وصلة الدوحة

تعاملت فرقة إطفاء مركز الصليبخات ظهر أمس مع حادث تصادم مركبة على طريق وصلة الدوحة. وبحسب بيان صادر عن قوة الإطفاء فقد أسفر الحادث عن وفاة شخص وتم تسليم الموقع للجهات المختصة.

مصادرة 29 كبسولة وحبّة وقطعة حشيش على «الفحجيل»



المضبوطات من الحبوب والكبسولات المخدرة والحشيش (عبدالله قنيص)

أحال رجال شرطة النجدة الى الادارة العامة لمكافحة المخدرات شخصاً بحالة غير طبيعية، وذلك بعد الاشتباه به خلال قيادة مركبة يابانية بيضاء اللون في ساعة متأخرة من يوم أمس على طريق الفحجيل، وبتفتيشه احترازياً عثر بحوزته على 28 كبسولة بيضاء اللون وحبّة ونصف الحبة يرجح أنها محظورة إلى جانب قطعة من مخدر الحشيش.

خيانة أمانة لوافدين بـ 500 دينار ونقال

سجلت شركة طلبات استهلاكية في مخفر شرطة الجهراء قضية خيانة أمانة ضد وافدين. وقال مصدر أمّني إن خليجياً، بصفته صاحب الشركة، أبلغ عن أن وافدين يعمالان لديه قام بتسليمهما مبلغ 500 دينار وهاتفان نقالاً على سبيل العهدة إلا أنهما هربا منذ الأول من أكتوبر الماضي.

309 مخالفين منهم 9 يعملون على عربات غذائية في قبضة مباحث الإقامة



جانب من المخالفين قبل الإحالة إلى «الاختصاص»

أسفرت حملات تفتيشية للإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة على مناطق (الفروانية- خيطان- اسواق القرين- الصالحية- الشويخ الصناعية)، عن ضبط 300 شخص مخالف لقانون الإقامة والعمل من مختلف الجنسيات، كما تم ضبط 9 مخالفين يعملون بالمركبات الغذائية المتنقلة غير المرخصة، وذلك برفقة «القوى العاملة» وبلدية الكويت. هذا، وجر اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، وإحالتهم إلى جهات الاختصاص.