



رأي طبي


 د. يوسف الزفيري
 استشاري طب وجراحة العيون
إضاءة طبية
في صحة العيون 34

بمناسبة الأجواء الحارة التي نعيشها في البلاد هذه الأيام، ومنذ بدء موسم الصيف شديد الحرارة، والذي يتميز أيضا بشمس عالية السطوع، وشديدة الحرارة، سنحاول في المقال التالي أن نتعرف على خطورة أشعة الشمس، خصوصا في الصيف على العين.

إن التعرض لأشعة الشمس، ودرجات الحرارة المرتفعة قد يعرض الإنسان إلى إصابة العين ببعض المشكلات، ومن ضمن هذه المشكلات المتعددة تكون نسيج على العين، وهذا المرض له مضاعفات مختلفة.

والتعرض للشمس خصوصا - كما قلنا - في فصل الصيف أثناء ارتفاع درجات الحرارة ينتج عنه خروج موجات الأشعة فوق البنفسجية، وهذه الأشعة لا يستطيع كل الناس تحملها، فالقدرة على تحملها تختلف من شخص إلى آخر، والأشخاص الذين لا يستطيعون تحمل هذه الأشعة تحدث لهم مشكلات منها تكون النسيج على العين من الخارج، وهذا النسيج يغطي على القرنية ويسمى «ظفرة العين»، وهذا النسيج إذا لوحظ من بدايته كان علاجه سهلا. وأما الوقاية من هذه المشكلة التي تسبب فيها أشعة الشمس من خلال موجات الأشعة فوق البنفسجية فتكون من خلال ارتداء النظارات الشمسية، والتي يكون فيها نوع مخصص يمنع مرور أشعة الشمس نهائيا للعين، كذلك ننصح بعدم التعرض لفترات طويلة للشمس، وفي حالة تكوين هذا النسيج وزحفه حتى وصوله للقرنية لابد من عمل استئصال كامل لهذا النسيج.

وننصح الأشخاص بعدم التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة إلا للضرورة القصوى، وفي حال التعرض لها يفضل ارتداء النظارة الشمسية، وكذلك البحث عن الظل، وارتداء القبعات ذات الألوان الفاتحة، وكذلك الابتعاد عن الخروج أو تجنب الخروج ساعات ذروة ارتفاع الحرارة، كذلك ننصح باستخدام واقي للشمس حول العينين لتقليل الأضرار الناجمة عن التعرض للأشعة، وأيضا ننصح بمراجعة طبيب العيون عند الشعور بأي أضرار بعد التعرض للأشعة لفترة طويلة.

ولماذا نحرص على استقدام هؤلاء وشروطهم معروفة تغطي وتطلع صفحات الصحف؟ فهل من حل يخلص الكويت من هؤلاء العابثين بأمنها؟ فمن أمن العقوبة أساء الأدب، ومن الذي يحميهم ومن الذي يستقدمهم ولا عمل لهم؟ إن الأمر يحتاج إلى قرار شجاع بعدم استقدامهم إلى الكويت، لأن أسن الكويت فوق كل اعتبار، وكثير من العمالة السائبة نصبوا لهم شجيرات وخياما أمام شجرة الخضار في منطقة كبد.

على الجهات الأمنية المعنية الضرب بيد من حديد على هؤلاء وعلى من يستقدمهم لأن أمن الكويت فوق كل اعتبار.

اللهم احفظ بلدي الكويت وأسيرها وشعبها ومن عليها من المخلصين من كل مكروه اللهم آمين.

نكتشف أولئك الأشخاص، ولا نعرف حجمهم الحقيقي الا بعد فترة من الزمن للأسف.

أي بعد ما يبدأون يتهجون معك فجأة نهجا شاذا أمامك في سلوكهم وتعاملهم وتصرفاتهم، نلك ومن أجل التغطية على فشلهم وقلة حيلتهم وديناهم، لا يختلف حالهم عن حال الطواويس ذات الريش.

ويشكل عام يبقى المتكبر شخصا ضعيفا لا يعرف كيف يكون حرا وربما لا يعي مدى أهمية أن يكون كذلك، يتحسرك بمعزل عن إرادته ووجوده وريغاته وحقيقته، موجود نعم لكنه لا يتمتع بثقل ذاتي يفصح عنه.

هو ذلك السذي يريد أن تصل «ذاته»، ويسمع صوته لا أن تصل رسالته، يحمل الرسالة كلما أوصلته ويرتكبها إذا أثقلتته، ويتأقلا كما قيل عند النفير ويسارع حين تأتي الغنائم، أول الحاضرين عند الطمع وأخرهم عند الفزع، أحرص ما يكون على شرف المقدمة وإن لم يكن أهلا لها، طامح للخلود وكم له من أقتعة.

الأبناء وهدمت ذلك البناء الذي شديد بفترات طويلة من الزمن، فالتفكك الأسري والطلاق وتعدد الزوجات وغياب الوالدين عن المنزل سببت شرخا كبيرا لا يمكن إصلاحه، وأن أصلح فسينضج الآما نفسية لا يمكنها أن تلتئم من تلقاء نفسها ما لم تكن الأسرة هي المرهم الحقيقي المساعد على شفائها.

فالبناء أمانة في أعناقنا ونحن مسؤولون عنهم فحتى لا تمتلئ دور الرعاية وسجون الأحداث بفلاذات أكبادنا فلا بد للأسرة أن تصحو من كبوتها، وأن تبدأ باحتضان أبنائها وبناتها بحنان كبير يذفئهم ويحميهم من هذه البؤر الاجتماعية الفاسدة التي ابتلي بها مجتمعنا الكويتي الأصيل.

صراحة



عادل نايف المزعل

Adel.almazal@gmail.com

عطاء وسخاء
الكويت

كما أن هناك جرائم قتل وحشية يرتكبها البعض وغيرهم، تقشعر منها الأبدان، وبالنسبة للمخدرات فحدث ولا حرج، فهي من كل لون ونوع ويكيمات لم نسمع عنها من قبل وبأساليب تهريب متجددة، فهم لا يكلون ولا يملون في محاولاتهم إغراق الكويت بالمخدرات وتصنيع الخمور.

لها من سرقة المالكات الهاتفية، وكل مكان أصبح وكرا لسرقة المالكات الدولية حيث يبيعونها بأرخص الأثمان، ما يضيع أموالا كثيرة على وزارة المواصلات وسرقة الكيبيلات الكهربائية، وكلنا نعلم العام الماضي كيف فتحوا محولا وأرادوا أن يسرقوا كيبلا فصعقهم وماتوا.

الكويت منذ القدم جبلت على البذل والعطاء والسخاء، ومنذ أن من الله على بلدنا الغالي بنعمة النفط وهي تفتتح ذراعها لكل إنسان شريف يسعى إلى العمل الشريف والرزق الحلال، ولكن الصورة لم تكن ودية دوما كما كنا ومازلنا نتصور هذا الوضع، فلما اتسعت رقعة التعمير واستقدمنا الآلاف للعمال بالكويت جاء من يريد عملا ورزقا، وجاء أيضا من يتعجل الثراء.

وللأسف أقدمت بعض الشركات والهومية التي لا هدف لها إلا الربح على استغلال العمالة لتحقيق ربحا سريعا.

وها هي بعض العمالة الآسيوية ترتكب جرائم، حيث تطلعون الأخبار كل يوم بجريمة متنوعة تصل إلى حد التعدي على رجال الأمن، وبتنا نرى أشكالا من الإجمام التي لا مثيل

محلک سر



د. نرمن يوسف الحوتي

Nermin.alhoti@hotmail.com

رسالة إلى معالي
وزير التربية والتعليم

في بدء سطور مقالنا، ننتهز الفرصة ونقدم بالتهنئة للدكتور عادل علي إبراهيم المانع وزير التربية ووزير التعليم العالي والبحث العلمي على منحه الثقة وتوليته منصبه الجديد، ندعو له الله أن يسدد خطاه في إصلاح التعليم وتعديل المسار للنهج الصحيح.

كلماتنا اليوم لا تخوض سطورها في الهيكل الإداري، بل حروف مقالنا اليوم تسلط الضوء على منهجية التدريس، وإيكم البعض منها يا معالي الوزير، على أمل أن يستفاد من كلماتنا في خطتكم لإصلاح التعليم:

● الأسابيع الدراسية: لوظ معالي الوزير منذ جأحة كورونا - والله لا يعبدها من أيام - أصبحت الأسابيع الدراسية المفترض أن يدرس بها المنهج قليلة! وقد يسأل البعض: كيف؟ أنا أقول: للأسف الشديد معالي الوزير أن يضع الأسابيع الدراسية لا ينظر للإجازات الحكومية؛ وإذا نظر للأسبوع لا ينظر للعوامل الطبيعية (مثل الأمطار والغيار وغيرهما)، بمعنى أنه في بعض الأوقات، ومتلما حدث في العام الماضي وبسبب الأمطار، منحت الدولة عدة إجازات في المدارس والجامعات، وللأسف بعد هذه الإجازات لم تقم الإدارات التعليمية والتربوية بتعويض تلك الأيام الدراسية للطلبة، والناج أن الطالب في جميع المراحل الدراسية لم يتحصل على المنهج الدراسي بالكامل والسبب العوامل الطبيعية!

● تطوير المناهج: وأسلف الضوء هنا على بعض الأساتذة في الجامعات والكليات والمعاهد الفنية، فهناك ظاهرة يا معالي الوزير غريبة وهي أنه يوجد بعض الأساتذة غير ملتزم بتوصيف المواد بل يقوم بتطوير المناهج دون الاعتماد من مجلس الإدارة؛ بل نجد البعض منهم يقوم بتغيير أزيمة مقررات المنهج؛ فهل يعقل يا معالي الوزير؟! وسأضرب مثلا مجازيا لا علاقة له بكلية الحقوق إلا بأن من أرسل له كلماتي تعلم ودرس في هذا الصرح العظيم هو د. عادل المانع وزير التربية والتعليم العالي والبحث العلمي، هل يعقل أن يدرس «جزائي 2» قبل «جزائي 1»؟

● الساعات الدراسية: معالي الوزير، كم من مقال ناشدنا من خلاله أنه حان الوقت لتغيير الساعات الدراسية، فلا يعقل أن ما نصت عليه القوانين بالأمس البعيد للقليل من الطلبة لا يزال معتمدا في حاضرنا مع تزايد وإقبال الطلبة على الجامعات والكليات والمعاهد الفنية؛ حان الوقت لتغيير النصاب المعتمد لأعضاء هيئة التدريس، بزيادة الساعات لا بتقليلها دكتورنا. **مسك الختام:** وللحديث بقية معالي وزير التربية والتعليم.

للسطور عنوان

سياسة النهوض التعليمي

 @Lines _ Title
 نبينه العصفور

لا شك أن الطفل يولد على الفطرة وديعا تقيا لا تشوبه شائبة، فيبدأ في النمو ويكبر ويتعلم من الوسط المحيط به وكلما ارتقت اكتسب الكثير من المعارف والعادات والقيم فيصبح لديه وعلى فترات من الزمن كم هائل من الأنماط السلوكية يعبر عليها جسر التوازن الانفعالي، ليصبح نضجا بعد ذلك على مستوى التكامل النفسي والبدني، فالأسرة في مفهومها هي بناء التكامل لشخصية الفرد لينمو هؤلاء البراعم. عدة المستقبل وهم في قوتهم الذاتية.

ولقد كنت في أحد الأيام ضيفا على الجانبين (الأحداث) التي محاضرة علمية وثقافية في دار الملاحظة التابعة لإدارة

كلمة ومعنى

أولادنا أمانة
بأعناقنا

د. عبد العزيز يوسف الأحمد

الأحداث التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية، ولقد انظر قلبي حزنا على هؤلاء الصبية الصغار الذين رمتهم الأقدار في هذا المكان، وكنت أتفحص هذه الوجوه البريئة التي تحولت إلى مأس، فكل من هؤلاء

للظهور بدور المتفوق المتميز دائما، أو منصب أو سلطة طاغية، هو ذلك الذي يعيش حياته حرا طليقا لا يستعبده ذيل ملون رائع! تاكد أن غالبية من لديهم عقدة النقص من المتكبرين واعون ومستبصرون بانفسهم بأن قيمتهم ومكانتهم واحترامهم لا يمكن أن يحصلوا عليها إلا من خلال تكبرهم وتطرسهم وغرورهم وممارسة قوتيتهم على الآخرين.

والشخص المتكبر - في حقيقة الأمر - هو إنسان تافه في كلامه

والكثير من تلك العيئات موجود بين ظهرانينا، عينات ناقصي العقل والتفكير، سيئي التعامل والتصرفات.

لكن مشكلتنا أحيانا اننا لا



الأنباء



@m_halla