

خوشن حجي

تخفيض أسعار فسانم الصباحية
وابوليفة وخيطان الجنوبي
من 10 آلاف إلى 5 آلاف دينار.

خوشن قرار.

واحد

يا ألقاب الله

إدانات عربية وإسلامية لحرق الدنماركي راسموس بلودان نسخاً من المصحف.

إلا كتاب الله.

أبواللقاب

أبعد من الكلمات

'المرزوق يخون من قلب المرأة'
سالي فيلد، الممثلة الأمريكية، تؤكد أن المرأة تشعر بكثير من الخوف في سن المراهقة والشباب، لكنها مع التقدم في العمر تصبح أكثر شجاعة وفهما للعالم.

6 ساعات تدريب و6 آلاف سعر حراري يوميا'
جوناثان ماجورز، الممثل الأميركي (33 سنة) عن جدول تدريبيه مدة 4 أشهر لتجسيد شخصية الملاك في فيلم كريد 3. ويضيف: أتناول كميات بروتين هائلة بقدر وزني.

'ظننت البشرية ستفرض فيروس كوفيد'
ستيفن سبيلبرج، المخرج الأميركي، يعترف بأنه أخرج فيلمه الأخير: ذا فابلمانز، وهو يخشى أن يكون فيلمه الأخير بسبب احتمال انقراض البشرية بسبب فيروس كوفيد.

'الثروة تفسد الأولاد'
ماري أوزموند، المغنية الأمريكية، تفصح عن قرارها عدم ترك أي ميراث لأطفالها من ثروتها البالغة 20 مليون دولار. وتؤكد: الثروة تنزع من أولاد الأثرياء حب العمل.

الهند: تصادم طائرتين عسكريتين يودي بحياة أحد الطيارين

جانب من حطام طائرة سوخوي سو-30 (أ.ف.ب)

جانب من حطام طائرة سوخوي سو-30 (أ.ف.ب)

نيودلهي - أ.ف.ب: لقي طيار بالجيش الهندي حتفه وأصيب اثنان آخران في حادث تحطم طائرتين يريج اصطدامهما خلال مناورات جنوب العاصمة نيودلهي، على ما ذكرت القوات الجوية الهندية السبت. وقع الحادث نحو الساعة 10 صباحا، بحسب شهود، بين طائرة من طراز سوخوي سو-30 روسية الصنع وعلى متنها طياران وطائرة ميراج 2000 فرنسية الصنع تقل طيارا. وقال سلاح الجو في بيان إن أحد الطيارين الثلاثة توفي متأثرا بجراحه. وأوضح سلاح الجو أن الطائرتين اللتين تحطمتا السبت أقلعتا صباحا من قاعدة غواليور بولاية ماديا براديش في مهمة تدريب وتوتية تشغيلية على الطيران. وتحطمت إحداهما في غابات باهادغار، وسط الولاية، على مسافة 300 كيلومتر جنوب نيودلهي. وتحطمت الطائرة الثانية في ولاية راجاستان وتم رصدها من قبل الجيش، وفقا لصور عناصر خدمة الإنقاذ المحلية.

5:17	الفجر	
6:39	الشروق	
12:01	الظهر	
3:02	العصر	
5:23	المغرب	
6:43	العشاء	
العتشى: 18		
الصغرى: 08		
أعلى مد: 10:52 ص - 5:20 م		
أدنى جزر: 11:12 ظ		

البقاء لله

باينها النفس المطمئنة أرجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

ناصر عادل محمد نهر العوضي: 29 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 55555752 - النساء: الجابرية - ق 9 - ش 16 - م 40 - ت: 99671238 - شيعت.

لطيفة عبد الله علي الشطلي: (ارملة يوسف حسن علي الشطلي) 90 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99616503 - 99160480 - النساء: العقبيلة - ق 1 - ش 13 - م 11 - ت: 69686066 - شيعت.

طبية نصيب مبارك الحنيفيا: (زوجة فالح فهاد مترك العجمي) 73 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 9944044 - 99368262 - النساء: العقبيلة - ق 1 - ش 118 - م 5 - ت: 97574266 - شيعت.

عائشة سعد محمد الحقان: (ارملة راشد أحمد الحقان) 80 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 99669340 - 99057177 - النساء: الفطاس - ق 2 - ش 17 - م 23 - ت: 94985878 - شيعت.

هيا صالح حمد العجيل: 91 عاما - الرجال: العزاء في المقبرة - ت: 50547114 - النساء: مشرف - ق 4 - ش 2 - م 27 - شيعت.

جراح مرزوق الحمد الدوسري: 44 عاما - الرجال: ضاحية عبدالله المبارك - ق 5 - ش 515 - م 5 - (العزاء اليوم الأحد فقط) - ت: 65000111 - 960096800 - النساء: بيان - ق 1 - طريق 12 - م141 - (العزاء اليوم الأحد) - ت: 66165606 - شيع.

أميركا: صدمة بعد فيديو ضرب الشرطة لمواطن أسود

مفيس - أ.ف.ب: نشرت سلطات مدينة مفيس الأمريكية الجمعة مقطع فيديو مؤلما يظهر شرطين ينهالون ضربا على رجل أسود في التاسعة والعشرين أفضى إلى وفاته، ما أثار احتجاجات محدودة في عدد من المدن الأميركية، تنديدا بسلوك الشرطة دون أن تتطور إلى اضطرابات كان يخشاها المسؤولون.

شرطة مفيس، وجميعهم أيضا من السود، تهمة القتل من الدرجة الثانية لإقدامهم على ضرب تاري نيكولز، الذي توفي في المستشفى في 10 يناير بعد ثلاثة أيام على توقيفه بشبهة القيادة المتهوره. ويظهر مقطع فيديو طويل التقطت بكاميرات الشرطة وكاميرا مراقبة الشوارع عناصر الشرطة يعتقلون نيكولز ويحاولون تثبيته باستخدام صاعق ثم مطاردته بعد محاولته الفرار منهم. وتظهر مشاهد لاحقة من الفيديو الذي يمتد قرابة أربعة أعوام، وكان يعمل لدى شركة فيديس، وكان يحب التزلح على ألواح الرمجة والتقاط الصور، وكان على ذراعه وشم يحمل اسم والدته.

لقطة من الفيديو الذي نشرته سلطات مدينة مفيس (أ.ف.ب)

حل لغز سفينة غرقت منذ 350 عاما قبالة إنجلترا

لندن - أ.ف.ب: أعلنت الوكالة الحكومية لحماية التراث في إنجلترا «هستوريك إنغلاند» الجمعة أن علماء تمكنوا أخيرا من كشف هوية سفينة جحنت قبالة سواحل إنجلترا قبل 350 عاما، وهو لغز كبير بقي بلا حل منذ اكتشافها.

هذه السفينة التي اسمها صمغ منذ اكتشافها عام 2019 على نسميتها «حطام إيستبورن الجاهل»، نسبة إلى مدينة في جنوب شرق إنجلترا شهدت غرقها.

مدفعا كانا على متن السفينة الهولندية الغارقة

حددت هويتها على أنها سفينة «كلاين هولانديا» الحربية الهولندية التي أغرقها الإنجليز في عام 1672. وجرى التعرف إلى حطام السفينة التي غرقت على عمق 32 مترا تحت سطح البحر، من جانب فريق بحثي من «هستوريك إنغلاند» وزملاء هولنديين لهم، بالتعاون مع متخصصين في علم الآثار تحت الماء.

وقالت «هستوريك إنغلاند» في بيان «حالة الحطام لافتة ويمكن أن تعطينا معلومات غنية عن كيفية بناء السفن الهولندية في القرن السابع عشر والأنشطة على متنها». وبحسب الوكالة، وجد العلماء «جزءا كبيرا من الهيكل الخشبي إضافة إلى مدافع وبلاط رخامي إيطالي وقطع فخار إيطالي» تحت الماء. وقد حللها العلماء لتحديد هوية السفينة.

وقد غرقت سفينة كلاين هولانديا، التي شاركت في جميع المعارك الكبرى في الحرب الإنجليزية الهولندية الثانية بين 1665 و1677، وعلى متنها شحنة من البلاط الرخامي مخصصة لبناء المنازل.

حزن في هندوراس بعد نفوق «غامض» لزرافة شهيرة

تيغوسيغالبا - أ.ف.ب: نفقت زرافة شهيرة في إحدى حدائق حيوانات هندوراس «بين ليلة وضحاها» ومن دون أسباب واضحة، على ما أعلنت النهاية العامة الجمعة. وكانت الزرافة «بيغ بوي» الحيوان المفضل للأطفال الذين يزورون حديقة حيوانات جوبا غراندي، الواقعة على بعد 150 كيلومترا شمال تيغوسيغالبا، والتي تضم أيضا أسودا ونمورا بنغالية وبوما وجمالا وحميرا وحشية ونعامات ولاما وغيرها من الحيوانات البرية. وأبدي عدد كبير من سكان هندوراس حزنهم لنفوق الزرافة البالغة 15 سنة، ناشرين صوراً لها عبر مواقع التواصل، فيما أكدت وسائل الإعلام المحلية أن نفوقها مثير لأن الزرافات التي تعيش في الأسر عادة ما يصل عمرها إلى 35 عاما.

وقالت الطبيبة البيطرية أورلين فيلاسكين التي عالجت الزرافة، في حديث إلى وكالة «فرانس برس» أن «بيغ بوي نفقت بين ليلة وضحاها، ولم تكن تعاني أي مرض»، مشيرة إلى أن الزرافة «دفنت في حديقة الحيوانات». وكان سيرك غواتيمالي قد أعطي الزرافة إلى زعماء عصابة «لوس كاتشيروس» الذين أنشأوا حديقة الحيوانات على غرار ما فعله تاجر المخدرات الكولومبي بابلو إسكوبار داخل مزرعته في نابوليس، على ما أوضحت السلطات الهندوراسية. وصودرت مجموعة الحيوانات البرية التي كانت بجوارتهم في 19 سبتمبر 2013.

الزرافة «بيغ بوي» حازت إعجاب الجميع في حديقة حيوانات جوبا غراندي

أكدت لـ «الأنباء» أن هذه الكائنات بلا دهون ضارة 35% - 60% من وزنها بروتينات وأحماض أمينية أساسية وفيتامينات وأملاح غير موجودة باللحوم والبيض

الحربي: 390 مليون أوروبي يتغذون على الحشرات بحلول 2030

الاتحاد الأوروبي أضاف مؤخرًا الديان والخنافس السوداء اللامعة والصرصور المنزلي لقائمة الحشرات المرخصة

وأوضحت كذلك أن الحشرات تعتبر طعاما شهيا في المطاعم الراقية حول العالم خاصة النمل الأسود الذي يقدم فقط في المناسبات العالمية والرياضية. وتمثل الحشرات وجبات غذائية صحية في العديد من البلدان مثل المكسيك وتايلاند وبعض الدول الأفريقية وشمال أميركا وغيرها. كما أنها استحوذت على اهتمام العلماء وشركات القطاع الغذائي التي تتطلع إلى إطعام سكان الكوكب المتزايدين. ويعتقد الخبراء أن الحشرات ستكون الغذاء الأفضل للرياضيين وكبار السن.

واستقطبت الحربي: يبحث المستهلكون عن بدائل للحوم ومنتجات الألبان خاصة مع تزايد أمراض العصر مثل الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب. ويعتبر الكثير أن الحشرات هي البديل الأفضل حيث أن الوزن الجاف للحشرات يحتوي على ما بين 35% و60% من البروتينات إلى

دجان الحربي

ليست مجربة على كتابة أسماء الحشرات على تلك المنتجات التي تحتوي على مساحيق من الحشرات وإذا كانت لديها الرغبة في ذلك يجب أن تضع الأسماء اللاتينية الخاصة بكل حشرة لتكون أكثر جاذبية وتشويقا للمستهلكين. وهذا يعني أنه يمكن للشخص أن يأكل منتجات تحتوي على حشرات دون أن يعلم.

العديد من شركات الغذائية للموافقة على المزيد من الحشرات والمنتجات الحشرية مثل بروتين الحشرات منزوع الدهن. وتابعت: أضيفت مؤخرا أحدث دفعة من الحشرات إلى قائمة الحشرات المرخصة مسبقا من قبل الاتحاد الأوروبي وهي الديان والخنافس السوداء اللامعة والصرصور المنزلي (الجذب). لتصبح مرخصة للاستهلاك الآدمي إلى جانب الجراد وجندب الحقل المعروف بسوير الليل. وأعطى الاتحاد الأوروبي الضوء الأخضر بداية من يوم الثلاثاء 24 يناير الجاري للشركات الأوروبية للبدء في بيع تلك الحشرات كمنتج غذائي، إما على شكل حشرة كاملة أو على شكل مسحوق يمزج مع بقية المنتجات التي تستخدم في تصنيع الخبز والبيرة والمعجنات والصوص والآيس كريم والشوكولاتة والبسكويت والحساء والبهارات. وذكرت الحربي أن جميع الشركات

التي تبيع تلك الحشرات كمنتج غذائي، إما على شكل حشرة كاملة أو على شكل مسحوق يمزج مع بقية المنتجات التي تستخدم في تصنيع الخبز والبيرة والمعجنات والصوص والآيس كريم والشوكولاتة والبسكويت والحساء والبهارات. وذكرت الحربي أن جميع الشركات

التي تبيع تلك الحشرات كمنتج غذائي، إما على شكل حشرة كاملة أو على شكل مسحوق يمزج مع بقية المنتجات التي تستخدم في تصنيع الخبز والبيرة والمعجنات والصوص والآيس كريم والشوكولاتة والبسكويت والحساء والبهارات. وذكرت الحربي أن جميع الشركات

التي تبيع تلك الحشرات كمنتج غذائي، إما على شكل حشرة كاملة أو على شكل مسحوق يمزج مع بقية المنتجات التي تستخدم في تصنيع الخبز والبيرة والمعجنات والصوص والآيس كريم والشوكولاتة والبسكويت والحساء والبهارات. وذكرت الحربي أن جميع الشركات