ومضات

في «الغضب» لا تغضب!

يوسف عبدالرحمن
y.abdul@alanba.com.kw

لا تغضب!
لا تغضب ولك الجنة.
لا تغضب إلا لأمر عظيم.
لا تُغضب الله وترضي الناس.
لا تغضب فإن الغضب من الشيطان.
لا تغضب عزيزي القارئ مني إذا غلب الهوى وأكملت مقالي.

رسولنا الكريم محمد ﷺ يؤدبنا ويعلمنا كيف نتعامل مع الغضب، وذلك في قوله ﷺ: «ليس الشديد بالصرعة، وإنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب».

علمتني الحياة كما علمتكم أن الغضب ريح تهب فتطفئ سراج العقل وتغيّب الحكمة للأسف.

لهذا لا تعجب عزيزي القارئ في كل مكان وزمان مما أكتبه لك الآن بأن الغضب أوله جنون وآخره ندم.

بالفعل الإنسان أحيانا ينفعل ويغضب ويمشي لحظات في دروب الجمر وكأنه يمشي على الرمضاء متضايقا فعندما يهدأ يحاسب نفسه قائلا: لِمَ كل هذا الغضب؟

قالوا في الأمثال وَالكلام المأثور إن الغضب أبو الجرائم، في حين يعلمنا رب العالمين سبحانه في الأحاديث القدسية أن رحمته تغلب غضبه.

قال تعالى: (وسارعوا إلى مغفرة من ربكم وجنة عرضها السموات والأرض أُعدت للمتقين الذين ينفقون في السراء والضراء والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين) آل عمران (133 ـ 134).

● **ومضة**: يقول الخليفة الرابع علي بن أبي طالب رضي الله عنه: «احذروا الغضب، فإنه نار محرقة».

تذكرون في طفولتنا وشبابنا تعلمنا من الأديب ابن المقفع حكايات ونوادر من الكلام والفصاحة والحكمة ومنها: (إذا حاججت فلا تغضب فإن الغضب يقطع عنك الحجة ويظهر عليك الخصم).

يا الله.. رسولنا ﷺ يدعونا إلى نبذ الغضب، والحكماء عبر العصور ينادون بـ«ألا تغضب».

علينا أن نستوعب الدرس فلا نغضب لأنه نزغ شيطان.

● **آخر الكلام**: تأمل الهدي القرآني البليغ، قال تعالى: (وَالَّذِينَ يَجْتَنِبُونَ كَبَائِرَ الْإِثْمِ وَالْفَوَاحِشَ وَإِذَا مَا غَضِبُوا هُمْ يَغْفِرُونَ) الشورى 37.

● **زبدة الحجي**: كل الناس وهم في الحياة يمارسون معيشتهم يصابون بالغضب ويمارسونه وأحيانا يكون الغضب نوبة من الثورة وحتى نختم لابد من وضع (نصائح) ذهبية نقولها للقارئ الكريم كي يمارسها وقت الغضب مثل:

ـ فكر قبل أن تتحدث وتثور.
ـ عندما تهدأ عبِّر عن مخاوفك.
ـ مارس الرياضة لأنها تقلل من التوتر مع المشي.
ـ احصل على فترات راحة وخلوة مع النفس.
ـ حدد الحلول الممكنة للحد من غضبك.
ـ التزم بكل الهدوء في حال النقد واللوم لأنه يزيد التوتر.
ـ لا تحمل نفسك الضغينة واطرد كل المشاعر السلبية.
ـ استخدم الفكاهة والترفيه لتنفيس الغضب والتوتر.
ـ مارس الاسترخاء بكل أشكاله.
ـ اعرف متى تطلب المساعدة.
ـ ابتعد عن السياسة بكل أنواعها لأنها ترفع ضغط الدم عندك!

● **حمداً لله على سلامتك**

نحمد الله سبحانه أن منّ على أخينا محمد المليفي ـ بوخالد ـ بالسلامة وخرج من المستشفى الصدري وهو يقدم الشكر والتقدير لكل الأسرة الطبية التي أجرت له فحوصات القلب، وقد عاد الى منزله محاطا بدعاء كل الأحبة.. سلامات بوخالد وما تشوف شر.

في أمان الله.

شكر الموقف الكويتي بالوقوف دائماً إلى جانب بلاده مؤكداً أن البلدين تجمعهما أخوة صادقة وكبيرة

وزير الصحة اللبناني فراس أبيض لـ «الأنباء»: نُجهّز 4 مستشفيات حكومية حالياً بدعم من الكويت

- البصمات الخيّرة للكويت ستبقى ماثلة وراسخة في قلوب جميع اللبنانيين بمختلف طوائفهم ومذاهبهم
- مستشفياتنا رفعت جهوزيتها بمواجهة المتحوّر الجديد من «كورونا» والوضع الصحي تحت السيطرة

بيروت ـ أحمد منصور

أشاد وزير الصحة اللبناني فراس أبيض بوقوف الكويت إلى جانب لبنان وبالأخوة الصادقة والكبيرة التي تكنها للبنان عبر التاريخ، مؤكدا أن البصمات الخيرة للكويت ستبقى ماثلة وراسخة في قلوب جميع اللبنانيين بمختلف طوائفهم ومذاهبهم وانتماءاتهم مهما اشتدت الصعاب والتحديات، مثمنا في الوقت ذاته الدور الذي تلعبه الكويت على المستويين الصحي والاجتماعي في لبنان، خصوصا في هذه الأوقات العصيبة. ونوه أبيض، في تصريح لـ «الأنباء»، بما يكنه الحكومة والشعب الكويتي من محبة واحترام وتقدير للشعب اللبناني في مختلف الظروف، وشكر هذه الالتفاتة الدائمة تجاه لبنان وشعبه، متمنيا استمرار النجاح والتقدم والتطور والتوفيق للكويت وقادتها في تعميم المحبة والأخوة والمساعدة بين الدول العربية والصديقة.

وأضاف: ما من شك بأن المؤسسات الاستشفائية الحكومية في لبنان تقوم بدور استثنائي وكبير، لاسيما في هذه الظروف الصعبة التي تمر بها البلاد، لافتا الى الجهود الكبيرة التي تبذلها المستشفيات الحكومية في لبنان لتتمكن من القيام بدورها وتأمين العلاجات والخدمات الاستشفائية والصحية لجميع المحتاجين من اللبنانيين والنازحين السوريين، مثنيا على الدعم الذي تتلقاه الوزارة من الدول الشقيقة والصديقة، ومشيرا الى وجود عدة مشاريع تقوم بدعمها وتنفيذها الكويت في المستشفيات الحكومية في لبنان، منها مستشفى سبلين الحكومي، ولفت الى ان هناك 4 مستشفيات حكومية تجهز حاليا بمنحة خاصة من الكويت، بالاضافة الى العديد من المراكز الأولية والمستشفيات التي استفادت من المساعدات الكويتية، معربا عن أمله في ان يتمكن لبنان من الخروج من هذه الكبوة.

وزير الصحة اللبناني فراس أبيض

وحول المتحور الجديد من فيروس كورونا، اكد الوزير أبيض ان الوضع الصحي في لبنان تحت السيطرة، لافتا الى ان الايجابيات لهذا الموضوع ان المستشفيات الحكومية في لبنان كانت السباقة الى الوقوف بوجه متحورات كورونا في بداياتها، مشيرا الى ان المستشفيات رفعت مجددا جهوزيتها في مواجهة هذا المتحور، داعيا المواطنين الى اتخاذ اقصى درجات الحذر والتقيد بالتدابير الوقائية من هذا الفيروس، خصوصا المواطنين الأكثر عرضة، والذين يعانون من أمراض سابقة.

75 للبعثات و70 للإجازات الدراسية و5 للخطة الخارجية لجامعة الخليج العربي

«الديوان» يعتمد 150 مقعداً لـ «الصحة» في خطة الإيفاد

آخر موعد لإدراج البيانات بالنظام المتكامل واستقبال طلبات الترشيح بحد أقصى نهاية فبراير 2023

عبدالكريم العبدالله

اعتمد ديوان الخدمة المدنية 150 مقعدا لخطة الإيفاد للعام 2022ـ2023 للبعثات والإجازات الدراسية لصالح وزارة الصحة.

وأكد ديوان الخدمة المدنية، في خطة الإيفاد التي تنشرها «الأنباء»، أن الـ 150 مقعدا التي تم اعتمادها موزعة على 75 مقعدا لخطة البعثات الدراسية منها 20 مقعدا للخطة المحلية داخل الكويت وخارجها، و55 مقعدا للخطة الخارجية، أما خطة الاجازات الدراسية فتضم 70 مقعدا، منها 50 للخطة الخارجية و20 للمحلية، فضلا عن 5 مقاعد لخطة الإيفاد الخارجية ضمن خطة جامعة الخليج العربي.

وأكدت الخطة أن الأعداد المعتمدة في خطة وزارة الصحة لـ «الإيفاد» للبعثات الدراسية تخص العام المالي 2022ـ2023، ما يعني اعتبار جميع الترشيحات في حكم الملغاة فيما لو تم الإيفاد الفعلي بعد 31 مارس 2023، كما طلب الديوان من خلال الخطة ضرورة إدخال بيانات المرشحين كاملة، وبشكل صحيح على النظام المتكامل، وأهمها: آخر مؤهل حاصل عليه الموظف والنسبة أو المعدل وجهة الحصول على المؤهل وتاريخ التعيين ونوع البعثة وتاريخ الإيفاد.

وتضمنت الخطة الخاصة بالبعثات الدراسية ضرورة تطابق مسمى المؤهل المطلوب للحصول عليه بكتاب الترشيح مع المسمى على النظام المتكامل والمسمى الوارد في إفادة القبول الحاصل عليها المرشح، علما أنه في غير هذه الحالة لن يتم بحث موضوع الإيفاد، فضلا عن ضرورة إرفاق نسخة عن نموذج الإيفاد المرافق، ومراعاة إرسال ترشيح كل موظف على حدة، وعدم إرسال كتاب الترشيح متضمنا أكثر من اسم.

وراعت خطة الإيفاد للبعثات الدراسية ورود التخصص وبلد الإيفاد ونوع الخطة المراد ترشح الموظف عليها، مع العلم أن الإيفاد يكون:

1 ـ ضمن الخطة المحلية: الخطة التي يتم إيفاد المرشح عليها براتب فقط دون أي ميزات مالية ما عدا «بدل الكتب»، وقد تكون داخل الكويت أو خارجها.

2 ـ ضمن الخطة الخارجية: الخطة التي يتم إيفاد المرشح عليها براتب، بالإضافة الى مميزات مالية مثل: الرسوم الدراسية ـ تذاكر السفر ـ بدل الكتب، تضاف إليها مخصصات شهرية بالنسبة للبعثات الطبية، وبعثات الطب المساعد، والمبعوثين لجامعة الخليج العربي في مملكة البحرين.

وبين ديوان الخدمة المدنية ، انه تمت الموافقة على جميع التخصصات المطروحة للبعثات الدراسية في كتاب احتياجات «الصحة» بشرط:

1 ـ أن يكون المؤهل المطلوب الحصول عليه امتدادا لمؤهل البكالوريوس.

2 ـ أن يتناسب المؤهل المطلوب الحصول عليه مع المهام الوظيفية المنوطة بصاحب العلاقة.

3 ـ أن يكون المرشح مستوفيا لشروط الإيفاد المقررة بلائحة البعثات والإجازات الدراسية قرار 10/86، مع مراعاة أحكام القاعدة رقم 13 من القواعد المرافقة للقرار 86/4 ، والتي تتضمن عدم الاعتداد بأي دراسة مسائية أو جزئية، وعلى الموفد أن يكون متفرغا تفرغا كاملا للدراسة.

وأشارت الخطة الى انه سيتم بحث الترشيحات الواردة من قبلكم وإصدار الموافقة المبدئية لأصحاب العلاقة في حال استيفاء شروط الإيفاد المقررة بلائحة البعثات، وذلك لتسهيل إجراءات اعتماد القبول الدراسي من قبل المكاتب الثقافية، مع ضرورة السماح للموفدين بمباشرة العمل لأي سبب كان وفقا لتعميم الديوان، وإخطار الديوان بسبب مباشرة الموفد للعمل وإرفاق المستندات الدالة على سبب المباشرة، مع الالتزام بالقاعدة التي تتضمن التحاق الموفدين داخل الكويت بالبعثة والإجازة الدراسية من تاريخ بدء الدراسة والعودة الى العمل في اليوم التالي من ظهور النتيجة أو تاريخ انتهاء متطلبات الحصول على الدرجة العلمية الموفد لأجلها أو تاريخ المغادرة، أيهما أسبق.

وأشارت الخطة إلى ان آخر موعد لإدراج البيانات بالنظام المتكامل واستقبال طلبات الترشيح بحد أقصى نهاية فبراير 2023، مشددة على انه لن يتم بحث أي طلبات بشأن أي مرشح ما لم يتم الالتزام بما ورد أعلاه، وما لم يتم تزويدنا بالمستندات المطلوبة والواجب ارفاقها في النماذج المرفقة.

جدول التخصصات المعتمدة لوزارة الصحة للإجازات الدراسية ضمن ميزانية الإيفاد للعام 2023/2022م

تخصص الدبلوم الأكاديمي	تخصص البكالوريوس
صيدلة	صيدلة
تمريض	تمريض
مختبرات طبية	مختبرات طبية
تغذية	تغذية
تعقيم	تعقيم
أشعة	أشعة
سمع ونطق والبلع	سمع ونطق والبلع
فني أسنان	فني أسنان
طب أسنان	طب أسنان
علوم بيئة	علوم بيئة
طوارئ طبية	طوارئ طبية
هندسة ميكانيكية	هندسة ميكانيكية
هندسة مدنية	هندسة مدنية
هندسة معمارية	هندسة معمارية
هندسة كهربائية	هندسة كهربائية
هندسة اتصالات	هندسة اتصالات والكترونات
والكترونات	آداب علم نفس
نظم معلومات	نظم معلومات
	إحصاء طبي
	محاسبة
	قانون

خطة البعثات الدراسية للعام 2023/2022م

خطة الإيفاد	عدد المقاعد
الخطة المحلية (داخل أو خارج الكويت)	20
الخطة الخارجية	55

خطة الإجازات الدراسية للعام 2023/2022م

خطة الإيفاد	عدد المقاعد
الخارجية (داخل أو خارج الكويت)	50
المحلية (داخل أو خارج الكويت)	20

خطة جامعة الخليج العربي للعام 2023/2022م

خطة الإيفاد	عدد المقاعد
الخارجية	5

شروط الالتحاق بـ «المحاسبة»

أشارت الخطة الى انه على الراغبين في الالتحاق بتخصص بكالوريوس «المحاسبة»، أن يكون حاصلا على شهادة دبلوم محاسبة في أحد تخصصات: التأمين ـ المحاسبة ـ البنوك، علاوة على أن يكون مسماه الوظيفي في مجال المحاسبة.

دبلوم في «القانون»

أشارت الخطة الى انه على الراغبين في الالتحاق بتخصص بكالوريوس «حقوق ـ قانون»، أن يكون حاصلا على شهادة الدبلوم في القانون ومسماه الوظيفي في مجال القانون.

«البيئة»: حملة موسعة لتنظيف بر الصبية بالتعاون مع «الداخلية» و«الصحة» السبت

دارين العلي

أعلنت مديرة ادارة العلاقات العامة والإعلام الناطق الرسمي في الهيئة العامة للبيئة شيخة الابراهيم أن الهيئة وبالتعاون مع وزارتي الداخلية والصحة ستقوم بتنظيم اكبر حملة لتنظيف بر الصبية يوم السبت المقبل.

شيخة الإبراهيم

وقالت الابراهيم، في تصريح لـ «الأنباء»، ان الحملة تنظم بالتعاون مع عدد من الشركات والجهات الأهلية والخاصة وتهدف للتوعية بضرورة الحفاظ على المناطق البرية والتشديد على ضرورة رمي المخلفات في الاماكن المخصصة ووجوب الالتزام بتنظيف المكان عقب التخييم والكشتات وفقا لتطبيقات قانون حماية البيئية في الحفاظ على البيئة البرية.

وأوضحت ان الحملة تعتبر ضمن استراتيجية الهيئة في تنظيم الحملات التوعوية البيئية مع مؤسسات الدولة بهدف التكامل والتعاون للنهوض بالشأن البيئي في البلاد، مشددة على ضرورة العمل للحفاظ على البيئة البرية التي تعاني من عدة عوامل سواء طبيعية او بشرية، مؤكدة على ضرورة نشر التوعية بين رواد البر بالمساهمة في تخفيف الضغط عنها ووقف الممارسات السلبية التي تضر بالبيئة عموما.

البلدية: تحرير 4 مخالفات وتوجيه 5 إنذارات في منطقة الرقعي

كشفت إدارة العلاقات العامة في البلدية عن قيام الفريق الرقابي بإدارة التدقيق ومتابعة الخدمات البلدية بتنفيذ جولة تفتيشية على المحلات بمنطقة الرقعي للتأكد من التزام أصحاب المحلات بالشروط والضوابط المعمول بها في البلدية.

وفي هذا السياق، أوضح نائب المدير العام لقطاع الرقابة والتفتيش بالإنابة ومدير إدارة التدقيق ومتابعة الخدمات البلدية بمحافظة الفروانية د.ناصر الرشيدي أن الجولة على المحلات بمنطقة الرقعي أسفرت عن تحرير 4 مخالفات تمثلت في إضافة إعلان بدون ترخيص، وعدم التقيد بالاشتراطات التي صدر على أساسها الترخيص، وعدم وضع الترخيص في مكان بارز وتشغيل عمالة بشهادة صحية منتهية بالإضافة إلى توجيه 5 إنذارات. ودعا الرشيدي أصحاب المحلات الى التقيد والالتزام بالاشتراطات والضوابط المعمول بها في البلدية تجنبا للمخالفة والغرامة التي تصل في بعض الأحيان للغلق الإداري.

صورة ارشيفية لتحرير مخالفة

إحالة الكشوف للجهاز المالي تمهيداً للصرف في أقرب وقت

سعاد عبدالعزيز لـ «الأنباء»: صرف الدفعة الثانية من البدل النقدي لـ «الإجازات»

عبدالكريم العبدالله

أعلنت مديرة ادارة الوظائف العامة في وزارة الصحة سعاد عبدالعزيز عن اعتماد صرف الدفعة الثانية من البدل النقدي لـ«الاجازات»، لافتة الى انه تمت احالة الكشوفات لجهاز الشؤون المالية تمهيدا للصرف في أقرب وقت. وبينت، في تصريح لـ «الأنباء»، انه جار التدقيق على كشوف بقية القطاعات والادارات المركزية والمناطق الصحية؛ تمهيدا لصرفها تباعا على دفعات بعد الانتهاء من التدقيق عليها من قبل مراقبي شؤون التوظف التابع لديوان الخدمة المدنية خلال الاسابيع المقبلة.

«التجارة»: ضبط سلعة تحمل شعارات مخالفة للنظام العام

عاطف رمضان

قامت وزارة التجارة والصناعة بتحرير محضر ضبط مخالفة لأحد المحلات لعرضه سلعة تحمل شعارات مخالفة للنظام العام للدولة، وذلك بعد ورود بلاغ من أحد المواطنين تفاعلت معه الوزارة فورا وتم التحقق من المخالفة.

وقام فريق الرقابة التجارية باستكمال الإجراءات القانونية بحق المخالف.

«المشروعات السياحية» تعلن عن الفائزين بمسابقة صيد الكنعد

أعلنت شركة المشروعات السياحية أسماء الفائزين في مسابقتها السنوية الثامنة لصيد الكنعد والتي أقيمت السبت الماضي في صالة نادي الفحيحيل البحري، وشارك فيها قرابة 210 فرق متنافسة، حيث قام جابر العنزي، بالنيابة عن شركة المشروعات السياحية بتهنئة الفائزين، متمنيا حظا أوفر لبقية المتسابقين.

وفاز بالمركز الأول فريق العوضي بقيادة عبدالرحمن العوضي الذي اصطاد سمكة بوزن 61,1 كلغ، وحصل على جائزة نقدية قيمتها 2000 دينار، فيما فاز فريق زلفاوي بالمركز الثاني وحقق وزن 49,8 كلغ، وحصل على جائزة نقدية مقدارها 1500 دينار، وجاء في المرتبة الثالثة فريق نواخذ بوزن 43,3 كلغ وحصل على جائزة نقدية مقدارها 1000 دينار، وكانت الجائزة الرابعة وقدرها 700 دينار من نصيب فريق الناموس بوزن 42,9 كلغ، فيما ذهبت الجائزة الخامسة لفريق المحيط بوزن 42,2 كلغ الذي حصل على جائزة نقدية قيمتها 500 دينار، وفريق ماكريل كويت بوزن 40,5 كلغ، الذي حصل على الجائزة السادسة والأخيرة وقدرها 300 دينار.

الفائز بالمركز الأول

جانب من عملية وزن سمك الكنعد