



مهلك سر



Nermin_alhoti@hotmail.com

في زيارة الرحمن

في كل عام ومع بدايات العام الميلادي الجديد يكون موعدنا مع زمرة إلى بيت الله «ربي لا يقطعها من عادة»، عشرة أعوام على التوالي أرى في كل عام سرعة في عجلة التقدم والتطوير في كل من مكة المكرمة والمدينة المنورة، وهذا العام 2022 ومع بداية عام 2023 رأيت العديد ولاست الكثير وأنا في زيارة الرحمن، وإليكم بعض ما لامسه القلب ورآه العين:

● **نظار الحرمين السريع:** في العام الماضي كان يقتصر ما بين جدة ومكة والمدينة المنورة بالنسبة للمعتمرين والحجاج كحطبات، أما هذا العام فاضيفت نقطة جديدة للتسهيل لزوار بيت الله والحرم النبوي، فاصبح القطار تبدأ رحلته الروحانية من مطار الملك عبدالعزيز الدولي ولك الخيار في بداية زيارتكم، فاصبحت لسك القدرة على أن تبدأ من محطة المطار إلى مكة ومن ثم إلى المدينة المنورة أو الحرم النبوي ومن ثم إلى الحرم المكي، كل الشكر لقيادة الملكة العربية السعودية ومسؤوليها على ما يقدمونه في كل عام من تسهيلات للمعتمرين والحجاج.

● **الآثار والتراث:** بالرغم من أن الرحلة روحانية ودينية إلا أن هذا العام كانت بالنسبة لي ثقافية أيضا، ففي المدينة وجدت اهتماما شديدا من الملكة في إيراد العديد من الآثار الإسلامية، ما شد انتباهي لهذا الشيء وقمت بعمل جولة ثقافية إسلامية لبعض منها، وكان أهمها: بئر غرس في المدينة المنورة، أما مكة المكرمة فوجدت اهتماما بالتراث، وكان من أهمها: متحف مكة المكرمة للآثار والتراث، بجانب الاهتمام بالسكة الحديدية القديمة، ما أجمل أن تجمع بين الماضي والحاضر لتري المستقبل، تلك هي الملكة العربية السعودية.

● **المرأة السعودية:** في العام الماضي كانت وفتنتنا مع «أبرار» وكيف كانت لنا نمونجا مشرفا للمرأة العاملة في المملكة، وهاهو عام 2022 يجمعنا مصادفة أثناء رحلتي في قطار الحرمين السريع بالذات سارة فيصل غازي الحازمي طبيبة الأسنان، وكانت خير مصادفة لالسمع وأرى فكر الشباب السعودي، هنيئا للمملكة بهذا الجيل مما يحمله من روح للعمل وحب لتطوير الوطن وعشق في هويتهم وعملهم، يا بخت عين الملكة بالمرأة السعودية ويا بخت عين الخليج بكم.

● **السياحة والفنفة:** في كل عام تزداد أعداد المعتمرين والحجاج وبالرغم من هذا التزايد نجد الترحاب على اليوم وسرعة التطوير في فنادق الحرم المكي وأخص في سطوري جميع العاملين والمسؤولين في فندق Hilton Suites Makkah على ضيافتهم واستقبالهم واهتمامهم بنزلاتهم ليس أنا فقط بل للجميع، شعارهم الأول والأخير خدمة جميع زوار الرحمن. **مسلك التمام:** كل عام وإخواننا المسيحيون والأقباط بالف خير بأعيادهم المحيية.

سلطنة حرف



gstrmb123@hotmail.com

في عيدها الـ 47.. «الأنباء» الصحافة المؤثرة

المجتمع الكويتي وبين الكويت والعالم العربي والدولي.. حيث المهنية العالية سواء في سرعة والنقل الواحفي والسمعة الطبية بعيدا عن الصحافة الصفراء، والأقلام الماجورة وهذا يدين صحافتنا الكويتية ومع ظهور الصحافة الإلكترونية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا أن الصحافة الرائدة مع نهضة الدولة الحديثة كانت ومازالت متميزة دائما ومثالها جريدة «الأنباء»

صراحة



Adel.almezal@gmail.com

استفزاز «إسرائيل» لمشاعر المسلمين

تشيعهم بالضرب بكل ما تملك من قوة، والشهادة في ازدياد وكذلك ازدياد اليماني، كان الله في عونهم. وقد قالت غولدا مائير في السابق «لن نتنازل عن مدينة القدس مهما كانت الأحوال وقد نتنازل عن تل أبيب ولكن لا نتنازل عن مدينة القدس». ان عدونا معروف والدنيا كلها لا تريد منا الا ان نكون متنازلين عن عقيدتنا، فالشرق والغرب كلاهما لا يريد منا الا شيئا واحدا، قال تعالى: (ولن ترضى عنك اليهود ولا النصراري حتى تتبع ملتهم)، فإسرائيل ليست بالدولة التي تعبت أو تلعب، فلن تكفني فلسطين ولا بالمولان، ولكنها وضعت على باب الكنيسة الاسرائيلي شعارا يقول آقيما دولة إسرائيل من النيل إلى الفرات، فاليهود بخيانتهم وغدرهم

وقفه



Fn.alazmi@paet.edu.kw

في ذكرى صدورها

الآتران والموضوعية والشمولية.. صفات تتحلى بها جريدة «الأنباء» منذ صدورها في سبعينيات القرن الماضي، فهي مؤسسة إعلامية متكاملة تواكب كل ما هو جديد في عالم الصحافة والإعلام، وتتساير كل التطورات التكنولوجية لخدمة القضايا المحلية والإقليمية والعالمية.

ومنذ صدورها في يناير 1976 إلى وقت الغزو العراقي الغاشم للكويت عام 1990 ثم استمرارها في الصدور بجمهورية مصر العربية الشقيقة في القاهرة بتاريخ 15 أغسطس 1990، بتعليمات وإشراف من المغفور له بإذن الله تعالى العم خالد يوسف المرزوق، كأول صحيفة كويتية تصدر في الخارج حاملة على عقاها هموم الوطن الملتصّب، ومتابعة أحوال الكويتيين في الداخل وتوثيقها بالصور الحية بكل موضوعية وصديق، كانت صوت الكويت في الخارج، وتم توزيعها بتعليمات من مؤسسها خارج القاهرة، حتى عودتها إلى الصدور في الكويت المحتررة مرة أخرى بعد إصلاح الضرر الذي لحق بها، جراء الدمار الشامل الذي خلفه جيش الاحتلال، ومازالت تصدح بصوت الحق وتحافظ على خطها الذي سارت عليه منذ البداية، من طرح مآزق وشامل وموضوعي وصادق لكل القضايا، ما جعلها تحتل مكانة عالية جدا بين كل الصحف. ولطالما ردنا منذ سنوات «الأنباء» جريدة الآباء والأبناء»، تماما كما هي «جريدة الوطن والمواطن»، واضعة مصلحة الكويت وشعبها فوق الجميع، سبعة وأربعون عاما من التميز والنجاح الذي تحقق بفضل مؤسسها وأبنائها الذين تعاقبوا على إدارتها، تحية لـ «الأنباء» في عيدها السابع والأربعين، وخالص الشكر والتقدير لأسرتها الخلية بطلانها الدائم، ومبارك لهم هذا النجاح المتواصل.

رأي طبي



استشاري طب وجراحة العيون

إضاءات طبية في صحة العيون «23»

أعزائي القراء، كل عام وأنتم بخير بمناسبة العام الجديد، جعله الله عاما سعيدا مليئا بالخيرات والمسرات. أما بعد، فهناك أسئلة تتكرر بشكل دائم من قبل الناس لأطباء العيون، وهي تساؤلات يومية، لذا فقد أردت أن أشرح من خلال مقالاتي القادمة أهم الأسئلة التي تتكرر يوميا، وتوجه لأطباء العيون بشكل مستمر.

ومن هذه الأسئلة المكررة سؤال يقول: ما العين الجافة؟ وكيف يمكن حل مشكلتها؟ هذا السؤال أواجه شخصا بصفة يومية، وأود هنا أن أجيب عنه إجابة شافية، وأقول إن العين الجافة هي العين التي يصيبها خلل في إنتاج كمية الدموع الطبيعية، ما يؤثّر بدوره على العين في القراءة، أو استخدام الحاسوب.

ومن الممكن أن يصاب بجفاف العين أي شخص، لكن يبقى أن نعرف أبرز أسباب الإصابة بجفاف العين، وهي: التقدم في العمر لأن إنتاج الدموع يقل بالتقدم في العمر، كذلك تناول بعض الأدوية قد يقلل من إنتاج الدموع، وأيضاً كثرة استخدام الحاسوب، بجانب بعض الأسباب الأخرى. ولعلاج العين الجافة، نستطيع القول إن تغيير نمط الحياة يؤدي إلى تحسين العين الجافة، وذلك من خلال تقليل مسببات جفاف العين، أو يمكن استعمال كمادات ماء دافئة، وغسل العين بالصابون الطبي المعتدل.

هذا بالإضافة للطبع إلى علاج السبب الرئيسي المؤدي إلى جفاف العين، خاصة في حالات المزمنة، وهناك طرق أخرى لعلاج جفاف العين مثل غلغلة الغدد الدمعية لمنع فقدان الدموع، واستخدام عسعات لاصقة خاصة، وكذلك فتح الغدد الدهنية التي تفرز الطبقة الزيتية من طبقات الدموع، وأخيرا العلاج الضوئي، وتذكي الجفن.

نصيحة: إذا كنت ممن يستخدمون الحاسوب لفترات طويلة بسبب العمل، أو لهواية الاطلاع وغيره، فمن الممكن أن تحمي عينك من شاشات الحاسوب باتباع عدة خطوات، منها تقليل الوقت الذي تمضيه خلف هذه الشاشات، وعمل استراحتات قصيرة متكررة بحيث يبعد المرء نظره عن الشاشة، وينظر إلى نقطة بعيدة قدر الإمكان كأن ينهض من على كرسيه، وينظر من النافذة باتجاه الأفق البعيد، ويكرر ذلك كل 20 دقيقة.

وعلى صعيد العمل الصحافي على وسائل التواصل الاجتماعي تهتم «الأنباء» بتوجهات المجتمع الكويتي على اختلافه سواء على انستغرام أو تويتر وقنوات أخرى ويتابعها الآلاف المؤلفة من المتابعين، كما اهتمت الجريدة بالرياضة والفن وبالعارض والمهرجانات الثقافية والاقتصادية وأبرز رجال الأعمال.. فنستطيع أن ننصح تويتر «الأنباء» الاقتصادي، لنقرأ المحق الاقتصادي الإلكتروني منفصلا مما يسمح بتعزيز ثقافة الصحافة الاقتصادية والمهنيين بها، داخل الكويت وخارجها.. وهذا جزء من كل ويغيب من فيض.. أبارك لإدارة «الأنباء» وطاقمها الصحافي عيدها الـ 47 بيت الكتاب المؤثرين وحاضرة أقلام المبدعين النخب، كانت «الأنباء» الكويتية حاضرة وطنيا وشعبويا وفي كل جانب.. أسأل الله تعالى لـ «الأنباء» وإدارتها التالف والتوفيق لما يصب في مصلحة البلاد والعباد.

سماً وقدمتها الي رسول الله، فلما أسكس بها ليأكلها قال لأصحابه ان هذه الشاة تخبرني بانها مسمومة، فهذه المحاولات كانت مع رسول الله ﷺ، فاليهود شعب خائن وغدار وهم لا يعرفون السلام لأنهم شعب دموي رهيب، وكانوا في عام 1967 يجمعون التبرعات لإسرائيل ليقتلوا بها المسلمين، وقال رسولنا ﷺ «ما اجتمع يهوديان على مسلم إلا فكرا في قتله»، فإسرائيل سابقا كانت تستجدي الصلح والمفاوضات عندما توافرت لنا ارادة القتال، والآن هي لا تعبأ بمبادرتنا ولا بمؤتمراتنا التي لا تحمل غير الشجب والاستنكار والادانة، هذه المصلحات لا تساوي الجبر الذي كتبت به ولا مصاريف المؤتمرات. أسأل الله ان يرسل لهذه الأمة من يوقظها من سباتها العميق ويبعث فيها حياتها وكرامتها لتتأثر لقتلها وتسترد ما اغتصب منها ويرفع راية الاسلام خفاقة عالية ترفرف على المسجد الأقصى معلنة نهاية الصهيونية الحاقدة ومن سار في مناكبها من المتأمرين وجيوش المتنفعين من فساد الاموال العربية وعشاق الكراسي، اللهم احفظ بلدي الكويت وأميرها وشعبها ومن عليها من المخلصين من كل مكروه، اللهم آمين.



التحقق من صدقه، والتحقق من مدى تمسكه بالقيم الاجتماعية والأخلاقية، ووضع تحت الاختبار أكثر من مرة، حتى يظهر لنا معدنه، فقد قال رسول الله ﷺ: «لا يدخل بيتك إلا مؤمن ولا ياكل طعامك إلا تقي»، ويعني ذلك أنه لا نعطي الأمان إلا لمن نتحقق من صدقه، وقيمه وأخلاقه ومبادئه، وتقواه، فإذا لم يكن بالمواصفات والصفات المطلوبة، فالأحرى أن تترك هذه الصداقة، التي لا يترتب عليها سوى الغدر والخيانة.

إن المجتمع نفسه والبيئة الاجتماعية المتغيرة والمتأثرة بالكثير من المتغيرات الاجتماعية والأخلاقية التي طرأت في عصرنا الحاضر، يجعلنا أن نكون أكثر شدة في اختيارنا لأصدقائنا، وأكثر حرصا على من نطوهم الأمان، وأكثر دقة في اختيار من نتوافق معهم مواصفات الصديق الصادق، كما يجب علينا أن نأخذ في حساباتنا المتغيرات الاجتماعية والثقافية والأخلاقية والاقتصادية التي يشهدها الشباب في عصرنا، وذلك لأن هذه المتغيرات والاسترافات الشديدة كان لها التأثير السلبي عما سواها في حدوث الكثير من السلوكيات الخاطئة، وفي حدوث العديد من الجرائم الموجهة نحو الصديق الذي يأمن غدر أصدقائه.



حمود سالم السهيل

صعوبة اختيار صاحب بين المتغيرات المعاصرة

فيبينما هو آمن في قريهه انهالوا عليه بالطمعان، فقال كلمته التي مازال التاريخ يسطرها لتكون عبرة لنا لعبرتنا حتى أنت يا بروتس إن فلیمت قيصر» لقد تركوه في دماه سائلة بعد طعنه عدة طعنات وكانت الطعنة الأولى من أقرب أصدقائه بروتس، فلم يكن وللأسف الشديد صديقه المنقذ له، بل كان المخطط لاغتياله بعدما أعطاه الأمان الكامل، لقد كانت طعنات غادرة وغير متوقعة، فإن شك في القريبين منه، فطبيعية الحال لا يشك في أقرب الناس إليه وهو صديقه.

إن هذه النماذج التي حرصت والخيانة التي يقوم بها بعض الأصدقاء، فقدمت تمت خيانة القيصر من أصدقائه المحيطين به، إذ اتفقوا أن يقتلوه بعد اجتماعهم، وشاشات التلفاز الأحداث المؤسفة التي دارت، فلم تكن تصور في يوم من الأيام قيام مجموعة من الأصدقاء بحرق صديقهم دون مبرر، سوى أنه آمن لهم ومشى معهم وصار في طريقهم الذي انتهى بمقتله على أيديهم، صارخاً في وجه أصدقائهم المزيفة والغادرة قائلاً ماذا فعلت أنا أحوكم، ماذا فعلت؟ تلك كلمات النهاية التي كشفت عما ألم بمجتمعنا من تغيرات سلبية أثرت على الكثير من القيم الاجتماعية التي كنا نحرص على وجودها في علاقتنا مع أصدقائنا.

وقد حثنا القرآن الكريم على ضرورة انتقاء الأصدقاء، والتدقيق فسي اختيارهم، فقال تعالى: «الأخلاء يموئذ بعضمه ليعرضن عبدو إلا المتقين» سورة الزخرف: الآية رقم 67، ورغم هذه التوجيهات العظيمة التي جاء بها الذكر الحكيم، والأسف الشديد نرى العديد من المتغيرات، ونتيجة للعديد من الأسباب منها عدم القدرة على اختيار الصديق الوفي، وعدم التدقيق في سمات هذا الصاحب، مما يترتب عليه حدوث العديد من المشاكل ليس فقط على المستوى الاجتماعي بل وعلى المستوى الأخلاقي أيضا، حتى أصبح الفرد يخشى كثيرا من غدر صاحبه، وهناك العديد من الأحداث والنماذج التي كشفت عن غدر الصحاب، وما ترتب عليه من جرائم، فقد نقلت الصحف



فاطمة المزعل

في سياق الحياة

سحابات هائلة

أن تولد وتعيش في وسط بيئة كبيرة كاملة متكاملة تعج بالالفه والمحبة والبساطة والتواضع والاخلاص والمودة، وتحيطك بخليط من المشاعر الإيجابية والتي تتنوع ما بين الحب والعطف والحنان والتضحية والإيثار، وأن يكون أفراد تلك البيئة متماسكين مترابطين على قلب واحد متلاحمين، كنفرة أن يكون أحدهم مصدر الأمان لك، أو عونك الدائم من بعد الباري سبحانه الذي تلجأ إليه عندما لا تجد أحدا يفهمك، أو أن يشاركك ببعض الأمور الخاصة بك ليسعدك ويبهجك، يحبك ويسال عنك، أو يحثوك وقت ضعفك ومحنتك.. إلخ، تاكد أنها لنعمة عظيمة من نعم السماء عليك.

على عكس لو كنت تعيش في وسط بيئة تفيض بالبغض والكره والكذب والحسد والأناثية، ستنعكس بالسلب عليك وعلى نفسيتك، وستقلب رأسا على عقب حياتك، ما يجعلني اتساءل كثيرا بيني وبين نفسي، فأقول: إلى متى ستبقى مثل تلك البيئات التي اعتاد أن يعاشها أفرادها على نفايات فكرية مليئة بالحدق والكره والأناثية، بخلاف متمتعهم بقدرات خارقة في الكذب والتصنع والنفاق مستمرة؟ إلى متى كثرة الافتراءات وتشويه سمعة الغير؟ إلى متى سيقون على هذا الخط نفسه لا يريدون أن يغيروه أو يستغنوا عنه؟! إلى متى؟! فكم حذر إسلامنا الحنيف من هذا الحدق والحسد والإساءة لسمعة المسلم وتشويهها أمام الآخرين، واعتبرها من ذميمة الأفعال المنهي عنها، والتي تعتبر من الكبائر لما فيها من تفكيك وقطع لأواصر المحبة والمودة، ونشر للكره والبغضاء، لذلك حرم الله جميع تلك الأفعال التي تؤدي إلى تشويه سمعة المسلم، ورتب عليها عقوبات كثيرة، ونهانا سبحانه عن الاستغابة ونفر النفس منها بتصويرها بأقبح الصور، قال تعالى: (ولا يغتب بعضكم بعضا يجب أحكم أن ياكل لحم أخيه ميتا فكرهتموه واتقوا الله إن الله تواب رحيم). وهؤلاء مع الأسف دائما ما تجدهم لا يصغون إلى الغير بل هم منمطون، ومتشبثون بآرائهم وأنايتهم، يحضرون خاصة في أسوأ الأوقات والأفكار البالية ثم يسكبونها أمام الآخرين دون الحاجة، فالاصل في الإسلام أن تقوم العلاقات بين أفرادها على مبدأ الإخاء والمحبة والمودة لا العكس.

قال ﷺ: «المسلم أخو المسلم، ولا يظلمه ولا يسلمه»، فإلى متى؟! فانا على يقين تام بأن تلك الفئة البائسة ان لم يستطيخوا ان يصلوا إلى مستوى شخص ما، سرعان ما تلاهم الغيرة ويملاهم الحسد فيشتاطون، ويعملون على سبهم والافتراء القذرة ويجعلون من «الغضب والكرهية والحدق والغرور» جحيما يأخذ من سلامك وأمانك وحقيقتك ليرمي بك في بركان شرهم وأنايتهم، كمثل شخص حاقق فاسق أناني يطعن البشر في سمعتهم وهو يتمنى أن يكون مثلهم لكنه عاجز لذلك فيل أن الأناثية كبرج الصخره تحقق لنا شيء، أو كمثل شخص لا يصدق كلامك ويستهزئ بك أو ينظر إليك بنظرة استحقار واستعلاء، يتقن حينها ذلك الشخص يشعر بالنقص كاره الأرض التي يمشي عليها، ذلك لأنك انت تملك سمات شخصية رائعة ومقومات رائعة لا يملكها هو ويفتقر إليها، لذلك يسعى للاستخفاف بك، ولذلك قيل أيضا: حب الذات لدى الجاهل يعذر حب الذات لدى ذكي العقول. فكم مسكين ذلك الإنسان الذي يظن أن الكره يجعله أقوى، وأن الحدق يجعله أنكى، وأن الأناثية والحسد والجفاء هي ما تجعل إنسانا ذا هبة محترما، لأن ما هذا إلا ضعف في الإيمان وعدم الرضا بقضاء الله سبحانه لا العكس، يقول الحق تبارك وتعالى (أم حسب الذين في قلوبهم مرض أن لن يخرج الله أضغانهم).

ويستلزم لمن لا يعرفون الكره والحدق والأناثية والحسد، وسلاما العذر لغيرهم دائما، السلام لمن هانا مصعبت عليهم الحياة تبقى قلوبهم نقية ماهرة ولا يفقدون إيمانهم وتصحب تقنهم بالله أقوى من أي شيء آخر، سلاما وآلف سلام.