رؤية

حنان بدر الرومي
Hanan.AlRoumi@gmail.com

رنا الفارس.. شكراً

عندما تم الإعلان الرسمي عن التشكيل الوزاري الأخير، افتقدنا اسم المهندسة الدكتورة رنا الفارس، وتساءل الكثيرون عن السبب في ذلك لتأتي الإجابة بأنها اعتذرت عن عدم المشاركة في الحكومة الجديدة، للأمانة لم تكن د.رنا الفارس وجهاً نسائياً عادياً يمكن أن يمر مرورا عابرا ويُنسى بسرعة، بل كانت بصمة كويتية راسخة وبعمق.

حدثتني مهندسة وقيادية في إحدى الوزارات بأنه خلال فترة عملها في الوزارة والتي امتدت لأكثر من عشرين عاما تعاملت خلالها مع العديد من الوزراء ولكن الوزيرة د.رنا الفارس كانت المميزة بينهم بجديتها وإنجازها الوظيفي وجرأتها في اتخاذ القرارات، حتى أنها تمنت لو أنها تستمر في كرسي الوزارة لأطول مدة.

الجميع يعملون، ولكن من يترك بصمته الخاصة قلة، وكما يقال الطريق إلى التميز مرهق، لذلك نادرا ما يكون مزدحما، فالناجحون لا يشتكون من عدم القدرة على الإنتاج والعمل، ولا يضعون المعوقات أمامهم ويتساءلون ماذا سنستفيد من هذا أو ذاك، بل هم يجتهدون ويبحثون عن الفرص التي تساعدهم للتغلب على المعوقات ويملكون الجرأة التي تساعدهم على تحقيق النجاح.

د.رنا الفارس ركبت أمواج التحدي عندما تحملت، كمديرة البرنامج الإنشائي في جامعة الكويت، مسؤولية تشييد جامعة الشدادية، حلم كل الكويتيين، ورغم كل ما مرت به من ضغط الإشاعات وكثرة العراقيل وتعدد الحرائق التي اشتعلت في بعض الأماكن وبعد سنوات عجاف وبإصرارها والفريق المشارك معها ظهرت للوجود جامعة الشدادية كصرح أكاديمي علمي نفتخر به.

تدرجت د.رنا الفارس في المناصب سواء داخل جامعة الكويت أو كمناصب قيادية في الحكومة، كما تقلدت منصب وزيرة لأكثر من وزارة منذ عام 2019 حتى أحدث تشكيل وزاري سبتمبر 2022، فكانت وزيرة الأشغال العامة ووزيرة دولة لشؤون البلدية ووزيرة دولة لشؤون الإسكان ووزيرة دولة لشؤون الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ورئيسة مجلس إدارة «المؤسسة العامة للرعاية السكنية».

لا أذكر منذ أن سمعت باسم د.رنا الفارس حتى هذه اللحظة أنها اشتكت من مؤامرات تحاك ضدها، أو ظلما وقع عليها من فلان أو غيره، واجهت بهدوئها التام ومثابرتها وعزمها كل الصعاب، فأصحاب العزائم القوية أهدافهم واضحة والعمل يمثل لديهم قيمة كبيرة، وفي كل مجال عملت به كان حضورها طاغيا وإنجازاتها واضحة وبنظافة يد مشهود لها، وهي من تتحدث عنها بلا كلمات ترتدي ثياب الزيف والمبالغة.

إن قيمة الأشخاص في الحياة تأتي من رؤيتهم الذاتية لأنفسهم، ومن قيمة الأعمال التي يقدمونها، والمهندسة الدكتورة رنا الفارس تمثل قدوة كويتية للأجيال الشابة، وتقدم لنا نموذجا لحب العمل والعطاء بصمت راق وابتسامة هادئة مريحة، لم أكتب هذه المقالة إلا للتعبير عن تقديري التام للوزيرة د.رنا الفارس، وللعلم فلا علاقة شخصية ولا قرابة تربطني بها، وأقول لها «كفيتِ ووفيتِ»، وأتمنى أن تعود للوزارة من جديد.

عماريات

د.ناصر أحمد العمار

200 يوم على حريق المباركية والمخاوف تشتد

(200) يوم ويزيد بقليل مرت على حريق أسواق المباركية، ولم تتم إعادة بنائه حتى كتابة سطور هذا المقال، وظل الحال على ما هو عليه، أنقاض هنا وبقايا (صخر) البحر وأخشاب الجندل وحديد متراكم هناك، أزيلت بعضها مؤخرا تمهيدا لعمل شيء ما على ما يبدو. استبشر خيرا كل من يهمه تاريخ وتراث البلاد وهويته الاجتماعية بخبر تبرع أحد عمالقة المصارف الكويتية لبناء ما دمره الحريق، وهذا بحد ذاته «بشارة خير» وازدان الخبر بصورة جمعت ممثلين عن هذا المصرف والجهة الرسمية المعنية، وكان أبرزها، خبر التوقيع على عقد التصميم والبناء.

أما الجانب الأهم فيه، وطنية المتبرع ودوره في تحقيق المسؤولية الاجتماعية والتاريخية التي سجلت بأحرف من نور بصحيفة أعمال الخير وتقرأه الأجيال القادمة ويعلمون حينها بحريق التهم هذا السوق وتبرع هذا المصرف بإعادة بنائه، بعد هذا الخبر المفرح بالتبرع لبناء السوق، اشتدت المخاوف فارتجفت المشاعر حزنا وضاقت صدور مستأجري هذا السوق من الذين توارثوا محلاتهم عن أجدادهم عبر سنوات تخطت المائة عام، فتركزت هذه المخاوف من عدم عودة محلاتهم اليهم بعد إعادة بنائها، خاصة وأنهم يتأملون خيرا باستردادها لاعتبارات أهمها:

● ان أولويتهم مستحقة عن غيرهم، خاصة تمسكهم بها على مدى قرن من الزمن ويزيد، ليس لمردودها المادي فقط وإنما للعلاقة الوجدانية والتاريخية والتجارية التي تربطهم بهذه المحلات التي نشأوا بظلالها وتحت أسقفها وبين أزقتها وامتزجت مواد بنائها بأصواتهم وصراخ ولعب أطفالهم ومراحل نشأتهم.

● صمود وكفاح مستأجري هذا السوق عندما حل الركود الاقتصادي وتدهور (البيع والشراء) فغادر العديد من أولئك الذين لم يستطيعوا البقاء لأسواق أخرى، فتحدى الصامدون منهم كل الصعاب فدفعوا ثمنا للمحافظة على الشكل الجمالي للأجزاء والمواد التاريخية القائم عليها هذا السوق، وتاريخ عريق صمد بوجه الزمان وتقلباته (كارثة الغزو) حتى بقي السوق شامخا لسنوات طوال كأيقونة الأسواق التاريخية، رصعت جدرانه ببصمات رجال الكويت وصدى صرخات الهول واليامال تتردد بين أزقتها، يقدم لزوار الكويت وكل عاشق لتراب وتراث الوطن صورة قل مثيلها لتاريخ وهوية كويتية خالدة وصفحة من صفحات الماضي التليد.

● عدم عودة السوق بحلته وشكلة وتصميمه التراثي الذي كان عليه ـ وإن كان مزيفا ـ وسيطرة ألوان الحداثة والتطوير العمراني ـ وفق ما يتردد عبر وسائل التواصل.

● طرح المحلات للاستثمار للعامة وتجاهل حق الأولوية لأصحابها القدماء.

● تغيير الأنشطة التقليدية التجارية التي أشتهر وامتاز بها السوق قبل نشوب الحريق.

● طمس مكانة السوق التراثية بحجة تطويره وفق متطلبات ما يسمى بالحداثة ومواكبة التغيير العمراني! مخاوف تشتد وأمل في الأفق يلوح وتفاؤل بالخير يهل.

سلطنة حرف

الديموقراطية والتنمية.. وجهان لعملة واحدة

طارق بورسلي
gstmb123@hotmail.com

يعلم الجميع أن دول العالم المتقدم تنادي بالديموقراطية السياسية.. وتعتمد في نظام الحكم على ذلك، وبالفعل استفادت دول مجلس التعاون الخليجي والدول العربية من تجربة الدساتير الأجنبية والمطالب الشعبية في ضبط العلاقة التي رسختها الدساتير من حيث الحقوق والواجبات ما بين الحاكم والمحكوم، تتجلى معالمها في توجه الشعوب إلى صناديق الاقتراع تحت مسمى (الانتخابات) فعاد ضبط مسارات العملية السياسية في الكويت وتلك الدول.

واللافت المشهد السياسي في الدولة الصديقة بريطانيا، التي اتضحت ملامحه من خلال استقالة رئيسة الوزراء البريطانية «ليز تراس» التي تقدمت بالاستقالة لعدم قدرتها على تداعيات الأزمات الاقتصادية في المملكة المتحدة، والجميل أيضا.. أنها اعترفت بعدم التعاون مع خططها المستقبلية من خلال حزبها الذي أوصلها لسدة رئاسة الوزراء.. وأيضا يسجل أنها الاستقالة الأسرع لرئيس وزراء بريطاني بتاريخ رئاسات الوزراء في بريطانيا.

ولعلي أشيد بشجاعة الوزيرة البريطانية «ليز تراس» حينما رأت أن عدم التعاون يعطل حل المشكلات في بلادها، وهكذا تكون المشاهد السياسية في الدول المتقدمة، ولذلك تلك الدول تتقدم بسرعة وتسابق الزمن في تطوير أركانها وعجلة تنميتها تسير بسرعة البرق.

وما أشبه المشهد في بريطانيا بالمشهد السياسي الكويتي، لقد أثبتت الكويت أمام المجتمع الدولي قدرتها على التغيير في المشهد السياسي وتحصين العملية السياسية من أي خروقات لأجندات داخلية أو خارجية من خلال الدعوة السامية لانتخابات مجلس 2022.

ونرى نجاح الانتخابات التي أفرزت لنا أعضاء السلطتين التشريعية والتنفيذية، ممثلة بمجلس الأمة 2022، ومجلس الوزراء (الحكومة) «سور الأمة المتين» برئاسة سمو الشيخ أحمد نواف الأحمد الصباح، حفظه الله، هذه الحكومة التي تعمل على تجانس العمل السياسي والتنموي بين السلطتين، ولمسنا ترجمة مفهوم الديموقراطية في بلادنا كما الدول المتقدمة، باختيار الأمثل، وتنحي غير القادر على العمل السياسي بجد وإخلاص ولمن لا يملك الأفكار والطموح عليه أن يعترف أن الكرسي السياسي لا يناسبه وعليه أن يعمل كما مشهد الديموقراطية في بريطانيا «التنحي للكفء».

وبهذا نستخلص أن الديموقراطية السياسية تكون بين الشعب والحكومات والمجالس سواء في الكويت أو العالم وما هي إلا تعزيز لدور الديموقراطية السياسية في التنمية المستدامة وهما وجهان لعملة واحدة، تلك العملة التي يجب أن تنفق على توحيد الصف الوطني في أي بلد يسعى للتقدم والازدهار، ودافعا لعجلة التنمية السياسية والاقتصادية والمجتمعية للنهوض بالشعوب التي تسعى لتعزيز مكانتها في المجتمع الدولي ورفع اقتصادها الوطني إلى جانب مصاف اقتصاد الدول المتقدمة.

محلك سر

«مناخ 2022»

د.نرمين يوسف الحوطي
Nermin_alhoti@hotmail.com

«مناخ 2022» هي قمة الأمم المتحدة وستقام هذا العام في مدينة شرم الشيخ المصرية خلال الفترة من 6 إلى 18 نوفمبر المقبل، وتتجه أنظار العالم قبل هذا التاريخ نحو تلك القمة التي سيشارك فيها العديد من قادة العالم ومسؤولون رفيعو المستوى من الأمم المتحدة وسوف يحضره أيضا العديد من النشطاء المعنيين بالبيئة من الدول كافة.

ما شد انتباهي لتلك القمة عندما أقوم بمشاهدة القنوات المصرية سواء حكومية أو خاصة أجد كما من الإضاءات الإعلامية على تلك القمة والاهتمام بها من خلال الإعلان عليها سواء بالإنجازات التي قامت بها جمهورية مصر العربية للحفاظ عن البيئة المناخية أو التجهيزات المقامة لها، كما أيضا لم ينس الإعلام المصري تسليط الضوء على بعض الدول المشاركة وما سيقدمونه أو ما تم تقديمه فعلا للحفاظ على المناخ.

أثناء مشاهدتي للفضائيات على مدار الأسبوع الماضي، تابعت الإعلانات المستمرة عن تلك القمة وما حققته الكثير من الدول من إنجازات بيئية تعد بالفعل شيئا مهما للبشرية وخططا للمستقبل، وهذا يعكس أهمية القمة، وهنا نطرح السؤال على مسؤولينا:

● كم منكم يعرف أو قام بالاطلاع عن تفاصيل قمة الأمم المتحدة للمناخ 2022؟

● كم من مسؤولينا يعلم أن تلك القمة هي قمة سنوية تحضرها 197 دولة من أجل مناقشة تغير المناخ؟

● كم من باحث قام بعمل دراسة لما تم القيام به من أعمال للحفاظ على البيئة المناخية لعرضها في تلك القمة؟

● بل السؤال الذي يطرح نفسه على مسؤولي البيئة هل الكويت ستشارك في هذه القمة؟ وإذا كانت ستشارك فماذا قمتم به من إعداد من بحوث؟ أو ما هي إستراتيجياتكم لقمة مناخ 2022؟

● **مسك الختام:** في تاريخ 2022/8/24 الموافق يوم الأربعاء قمت بكتابة مقال تحت مسمى «# هاشتاق» وقمت بتسليط الضوء من خلال حروف هذا المقال على البيئة والمناخ في الكويت واستشهدت من خلال سطور مقالنا السابق بدراسة أعدها د.براك الأحمد أستاذ مساعد في قسم الصحة البيئة والمهنية بكلية الصحة العامة في جامعة الكويت، «المراد» يا جماعة الخير في البيئة إذا مو مستعدين للمؤتمر خير من تستعينون به وواجهة مشرفة للكويت د.براك الأحمد «ترى للحين في وقت إذا ما جهزتم نفسكم»... وسلامتكم.

قلم ونون

صيدلي يا صيدلي

إيمان حيدر دشتي
@imandashtti

مع انتشار الإنفلونزا الموسمية، وبينما أنتظر دوري لتسلّم الدواء من صيدلية الصحة العامة في مستوصف المنطقة، وإذا بإحدى المريضات تتذمر لدى الصيدلانية وتوبخها بعنف واستعلاء، مستخدمة بعض الجمل باللغة الإنجليزية متذمرة من طول الانتظار، وألقت بالملامة ووجهت غضبها والنقد لأمور ليست بيد الصيدلانية، فتزاحم الناس عند شباك الصيدلية، مما أدى لإفساد يومها ويوم الموظفة، حيث استمرت الموظفة بعملها مع التعبير عن استيائها لزميلاتها حتى بعد ذهاب السيدة.

وفي تلك الأثناء سمعنا صوتا فصيحا، يأتي من جهة شباك آخر لصيدلية الأمراض المزمنة، يتساءل أين الصيدلي الشباك فاضي؟ ثم أكمل مناديا مغنيا «صيدلي يا صيدلي يا صيدلي»، ضجت القاعة بالابتسامة وهمهمات ظريفة، وما هي إلا ثوان لنرى الصيدلي مقبلا مبتسما، فتبادلا التحية والحديث بكل ود وأخذ المريض الدواء وانصرف.

كم كان اختيار هذا الرجل لرد فعله تجاه عدم وجود الصيدلي إيجابيا، فبمجرد سماع المنتظرين لهذه الكلمات عمت الابتسامة على الوجوه، وانتشر جو من الإيجابية ونحن في انتظار الدور، أعطانا المراجع مثالا حيا إن لم أقل درسا في الامتنان وحسن الظن والتماس الأعذار، فتسلّم الأدوية بشعور الرضا بعكس كثير من المرضى الذين ينتظرون صرف الدواء بوجوه متجهمة وأفكار حزينة عن مرضهم وحظهم العاثر، لقد أطلق هذا الرجل بصوته الحي دون حتى أن نرى وجهه كمية من الحيوية والتفاعل الإيجابي في المكان.

إذن اختياراتنا لردود أفعالنا، سواء كانت إيجابية أو سلبية هي من تتحكم بسلسلة الأحداث اليومية، وما يصاحبها من مشاعر وكلمات ومواقف ومن صعوبات أو من انفراجات، هي أفكارنا وأحاديثنا مفتاح الحل لنا، بل وأحيانا كثيرة للمحيطن، إن إتقان هذا الرجل لردود أفعاله واختياره ألا يغضب وألا يلقي بملامة على أحد وألا يشكو صعوبة الحياة، فاختار التعامل مع اللحظة وليس الماضي أو المستقبل، لم يهدر وقته أو طاقته في جدال، وتجاوز المشكلة، وعبر عن حاجته لوجود الصيدلي، فحصل على كل ما أراد بثوان، علاوة على دعوات صادقة له بالسعادة والشفاء من مرضى ابتهجوا بسماع صوته وروحه الإيجابية.

قصاصة من شيء

قوة المعلومة..

سلمان داود الكندري
@al _ kandri

ثعلب السياسة الفرنسية تاليران من أدهى الشخصيات التي كانت تجمع المعلومات المهمة بذكاء، ففي المناسبات الاجتماعية والسياسية كانت لديه قدرة خارقة على استلال الأسرار والمعلومات التي تغذي تحليله السياسي بصفته وزيرا للخارجية في عهد نابليون، وحيث أطلق ذات مرة معلومة مفبركة في إحدى المناسبات الاجتماعية أمام مجموعة من السياسيين مفادها أن قيصر روسيا يخطط لاغتيال أحد أهم جنرالاته بتهمة الخيانة وبمجرد مراقبة ردود أفعال السياسيين وتعليقاتهم وإيماءاتهم يكون قد كشف عن أسرار جديدة وتحليلات يستثمرها لسياسة بلده.

المعلومات قوة وثروة في عالم القوة والنفوذ، تكتشف بها أبعادا جديدة وآفاقا أوسع، وتضيف لك ميزة عن البقية وتجعلك متقدما عليهم بخطوات، ففي غزوة بدر حرص الرسول ﷺ على جمع المعلومات عن قافلة لقريش من حيث العدد والعدة وآبار المياه وغيرها ليحصل على الأفضلية. وقد شوهد محمد الفاتح ليلا وهو نائم على خرائط القسطنطينية يجمع المعلومات ليفتحها، حضارة الأندلس التي بنى عليها الغرب جامعاته لم تتألق إلا بالانفتاح وانتشار المكتبات العامة والخاصة، فكانت المعلومات نهرا متدفقا يروي الجميع ثقافة وعلما وفنا.

«إن الحقيقة نفيسة إلى درجة أنها يجب أن تكون محاطة بهالة من التمويه إذا استدعى الأمر» تشرشل.

لست أرمي من هذا المقال إلى أن يصبح الإنسان جاسوسا، لكن الإحاطة بالمعلومات تجعلك متميزا ومتقدما على الآخرين وتكون تحركاتك وقراراتك مبنية على قاعدة صلبة وأسس سليمة، لكن التساؤل هو: من أين نحصل على المعلومات؟

في ظل الانفتاح الذي فرضته التكنولوجيا الحديثة أصبح الحصول على المعلومة أمرا سهلا، لكن الذكاء هو كيفية انتقاء المعلومات المهمة، وقراءة الكتب والدوريات، والأبحاث هي الأخرى تزود الإنسان بقاعدة صلبة من المعلومات فضلا عن المناسبات الاجتماعية التي تعتبر منجما للمعلومات والفرص، حيث قادتني علاقة إلى اقتحام مجال الصحافة ومن ثم الى عالم الإعلام الذي أصبح شغفا، أما المهارات الناعمة كالذكاء الاجتماعي وفن الكلام والإقناع والتفاوض فهي مهارات جاذبة للمعرفة والمعلومات المهمة.

هنا الكويت

جاسم الحمر

حلم أم علم؟

أحلامنا كثيرة، بعضها ينتهي بمجرد الاستيقاظ من النوم وبعضها يتحقق في حياتنا الواقعية، كم من أمور يتمناها المواطن تحمل في طياتها آمال وتطلعات الحاضر والمستقبل.

ما نشاهده من أخبار يومية في مرحلة العهد الجديد والتي بادرت فيها الحكومة برئيسها وأعضائها من خلال ترجمة الخطاب السامي لصاحب السمو الأمير الشيخ نواف الأحمد، حفظه الله، وعضيده سمو ولي العهد الشيخ مشعل الأحمد، حفظه الله، زادت من جرعة التفاؤل بين الشعب.

الحكومة عازمة هذه المرة بشكل لافت جدا على حمل العبء الأكبر الذي يشغل المواطنين فجعلت الأولوية لقضايا شعبية مالية كانت حلما لسنوات مثل توحيد سلم الرواتب وزيادة العلاوات والبدلات وتحديد سقف أدنى للرواتب وزيادة المتقاعدين وشراء فوائد القروض أو إسقاطها كل ذلك يضمن الحياة الكريمة للجميع.

لا شك أن الاستقرار المالي والوظيفي يضمن الاستقرار الاجتماعي والأسري ويتواكب مع الارتفاع العالمي في الأسعار ومستوى التضخم، والأسرة هي نواة المجتمع، لذلك حمايتها ورعايتها واجب وطني.

ومن عنوان برنامج عمل الحكومة «نحو حكومة.. تهتم وترعى مواطنيها» يؤكد لنا التركيز على المواطنين، فذلك هو التحدي الأكبر إذا تحقق خلال مدة زمنية لا تتجاوز 4 سنوات تشمل الإصلاح الاقتصادي والمالي وإعادة هيكلة القطاع العام وتطوير رأس المال البشري وتحسين البنية التحتية وتوظيف الطاقات المتجددة.

بالنهاية هذه هي مسؤوليات الحكومات الحديثة التي تسعى إلى الأفضل ونحن نقترب شيئا فشيئا من رؤية الكويت 2035، «كويت جديدة».

بالختام، نتمنى أن تتحقق هذه الأحلام وتصبح حقيقة، ونقول كنا في حلم وصرنا في علم ويفرح الكبير قبل الصغير، فالمواطنون يستحقون ذلك، وبإذن الله القادم أفضل، ولتستمر الحكومة في المبادرات.

رأي طبي

د.يوسف الظفيري
استشاري طب وجراحة العيون

إضاءات طبية في صحة العيون «18»

عزيزي القارئ، نواصل في هذا المقال ما بدأناه في المقال السابق عن مراحل تطور جراحات تصحيح البصر، ونتحدث اليوم عن ظهور «الليزك».

وظهر «الليزك» بعد «الليزر» وهو عبارة عن استعمال التقنيتين اللتين تحدثنا عنهما في المقال السابق، حيث يتم قطع رقعة قرنية، وبدلا من استعمال الجراحة للقرنية، يتم استعمال الليزر للقرنية، وإعادة الرقعة إلى مكانها بدون أي خيط وأول من أجراها البرروفيسور بلاكاريس في اليونان، وانتشرت هذه العملية بصورة قوية جدا في جميع أنحاء العالم، ومازالت أكثر العمليات شيوعا بالعالم الآن، ومن مميزاتها التخلص التام من الألم والدموع والانتفاخات في الجفون التي تصاحب الليزر العادي السطحي، وقدرة المريض على العمل خلال يوم أو أقل.

وبمرور الوقت وجد أن هناك بعض العوامل مثل سماكة القرنية، ودرجة تحدبها، ودرجة القصر البصري المطلوب إصلاحه، وهذه العوامل قد تؤثر على النتيجة النهائية لليزك، كذلك وجد أن عملية الليزك قد تترك آثارا لدى بعض المرضى مثل الهالات الضوئية، وعدم الرؤية بانتظام بالليل، وعدم استقرار أو تذبذب الرؤية، ووجد أن أغلب هذه العناصر بسبب إحداث الرقعة بالقرنية.

وتوجه العلم مرة أخرى إلى العلاج السطحي للتخلص من وضع القرنية، وهنا ابتكر العلماء ما يسمى بـ «الليسك» و«الابيليزك» بدلا من الليزك، وفي الواقع هما نفس العلاج السطحي السابق، وهناك الكثير من المراكز الطبية ترى أنهم يحملون المواصفات نفسها، والحسنات والسيئات نفسها، وأخيرا ظهر «الإنتر ليزك»، وهو يقارب الليزك، والفرق هو أن القطع يكون بالليزر، وليس بحد المشرط، والدراسات لم تثبت بعد تفوق الإنترليزك التام على الليزك بصورة واضحة.

كل هذه الحالات، وكل هذه الطرق التي تم ذكرها تعالج قصر النظر أو طول النظر لدرجات معينة، أما الدرجات العليا فمن الأفضل عدم استعمال تلك الطرق.

وسنقوم في المقال القادم ـ بإذن الله تعالى ـ بالحديث عن بقية الطرق الحديثة في علاج قصر أو طول النظر.. دمتم بخير.