



بعد نجاح الجزأين الأول والثاني.. والكتاب يتضمن همسات إتيكيتية تتعلق بالحب والحياة والصباحات الجميلة والبلوك العقلي

لطيفة اللوغانى تصدر «إتيكيت الروح 3»: أخلاقك هي أكبر شهادة لك من الجميع

الكتاب يحوي الكثير من المهارات التي تساعد على إنجاح العلاقات والتدرب عليها لغاية البراعة والتمكن

عندما تحب روحك ستتحلى بمناعة نفسية لتنظيم مشاعرك والتعامل مع التقلبات

توضح كيفية إسعاد روحك وتديلبها ومعرفة معنى الأنايئة الصحية السليمة مع عدم التعدي على حق أحد



لطيفة اللوغانى

دارين العلي

«عندما تحب روحك ستتحلى بمناعة ومناعة نفسية تجعلك قادرا على تنظيم مشاعرك وستتعامل بطريقة صحية مع تقلباتك الداخلية والضغط الخارجية». مقتطف مما تقدمت به المدربة المعتمدة في فن الإتيكيت والبروتوكول الدولي لطيفة اللوغانى في كتابها الأخير «إتيكيت الروح 3» بعد النجاح الذي حققه الجزأين الأول والثاني والأثر الذي تركه في نفوس القراء ما دفعها إلى إنجاز الجزء الثالث لإيمانها «أن الناس يحبون القراءة والعلم ويسعون إلى التطور».

صل المهارات وفنون الرد

وتقول اللوغانى في حديثها لـ «الأخبار»: في كتابي «إتيكيت الروح 3»، قمت بالتركيز على صقل مهارات التواصل وخصوصا فنون الرد والتعامل مع الشخصيات بجميع طبقاتها وكيفية التعرف على البشر وبناء علاقات جديدة. حيث أن هناك بعض البشر يخرجوا من أكاديمية الحياة المتحضرة النظيفه، تخصص التقى وقيم التهذب السلوكي واللفظي التي صقلتهم وهذا ما يجعل بعض أصحاب الشهادات العليا للأسف! وشعاري في هذا الكتاب أخلاقك هي أكبر شهادة لك من الجميع. ولغيت إلى أن الكتاب يشمل توضيح كيفية إسعاد روحك وتديلبها.. لكن من الضروري معرفة معنى الأنايئة الصحية السليمة، وهي أن تعطى لروحك وجسدك حقهما مع عدم التعدي على حق أحد. وأضافت «أريد أن يدرك القارئ أن حظه

يعتمد على حالته النفسية الإيجابية وعلاقاته الاجتماعية الذكية، ويجب أن يؤمن بأنه شخص محظوظ، وعليه أن يكون ماهرا في خلق الفرص لنفسه وتأنقه بمجوهراته الأخلاقية». وقالت: حرصت أن أكتب هذا الكتاب بحب وأن يكون من القلب إلى القلب، هدفي من هذا الكتاب أن نفهم روحنا حتى نستطيع أن نساعد أنفسنا ونساعد من حولنا، وألا نقوم بإزعاج الآخرين أو التنمر عليهم أو استغلالهم، كتبت الكثير من المهارات التي تساعد على إنجاح علاقاتك، استمر في استخدام هذه المهارات حتى تصل مرحلة البراعة والتمكن. ووجهت رسالة للقارئ قائلة: لا أحد في هذه الحياة

انت، احترم إرادة الله في خلقه، احترم أنواع الذكاء المختلفة ولا تقارن نفسك بأي أحد كان، وابحث عما يناسبك، الموضوع هنا ليس منافسة بمعايير لاختيار الأذكي والأفضل والأغنى والأجمل، ولكنه انسباق واندماج وروحي وفكري وجسدي يأتي من دون حسابات. وأنتت على الحماس والتفاعل الحميل من قبل الجمهور الواعي سواء من متابعي في السوشيال ميديا والقراء والمتردين، قائلة: امتناني لا ينتهي للجميع، فهم الأصل، وأصحاب الفضل، بعد رب العالمين، متمنية أن يديم الله بينها وبينهم الحب والمودة.

المقدمة والإهداء

والكتاب المؤلف من 339 صفحة ينقسم إلى 7 أقسام جاءت على شكل همسات إتيكيتية تدخل الروح مباشرة، فمن اتكيت الروح إلى الحب والعلاقات مروراً بكرامة الحب والصباحات الجميلة وصولاً إلى البلوك العقلي. كما يتضمن الكتاب مقالات متنوعة تتعلق بتنظيم علاقة الإنسان مع روحه والآخرين للترك بصمة لا تسيى وتساعد على تقادي الاصطدامات والتوتر وتساهم في التصرف الماهر الذكي في المواقف المحرجة. وفي مقدمة الكتاب، تقول اللوغانى: من حق روحك عليك ألا يقترب أحد منها ومن مشاعرك إلا بإذنتك وموافقتك ورضاك فلا تتنازل عن احترامك مقابل رضا الطرف الآخر ولا عن طلباتك مقابل طلباته ولا تتنازل عن الإهتمام بك مقابل عدم حدوث مشاكل ولا تتنازل عن الحب

مقابل استمرار العلاقة بالرغم من فشلها الواضح، أما الإهداء فألى كل روح تتنفس بإيجابية، وإلى الجمهور الذي فتح قلبه وعمله بكل كرم. وقد حرصت الكاتبة كما تقول أن تكتب بحب وأن يكون من القلب إلى القلب والهدف منه أن نفهم روحنا كي نستطيع أن نساعد أنفسنا ونحبه ولا نقوم بإزعاج الآخرين أو التنمر عليهم واستغلالهم حيث يتضمن الكتاب الكثير من المهارات التي تساعد على إنجاح العلاقات والتي يجب الاستمرار في استخدامها حتى تصل لمرحلة البراعة والتمكن.

إتيكيت الروح

وفي همسات إتيكيت الروح تضع الكاتبة امامنا طريقة تقدير النفس وكيفية التعامل معها وأن تشعرها بالحرية والخصوصية التي هي من حقوق الإنسان، فالشخص من حقه أن يخفي أي معلومة تخصه وأن يعلن ما يراه مناسباً، وأن يعرف المرء معنى الأنايئة الصحية السليمة التي تقوم على إعطاء الروح والجسد حقهما من دون التعدي على حق أحد.

إتيكيت الحب

وفي همسات إتيكيت الحب الكثير من النصائح والمقتطفات التي تعتبر أن الحب بغذي الروح فكلمة أحب الإنسان واظهر هذا الحب لمن هم حوله بغض النظر عن طبيعة العلاقة التي تربط الأشخاص سواء للشريك أو للأبناء أو الأصدقاء فهو مدعاة للراحة.

وتضع الكاتبة عدد من المعادلات ومنها معادلة الزواج الناجح وتقوم على عواطف وعشق مع اهتمام مع تبادل فكري مع الارتفاع فوق توافه الامور تكون النتيجة صيانة قلدية من الشعور بأي ألم.

إتيكيت العلاقات

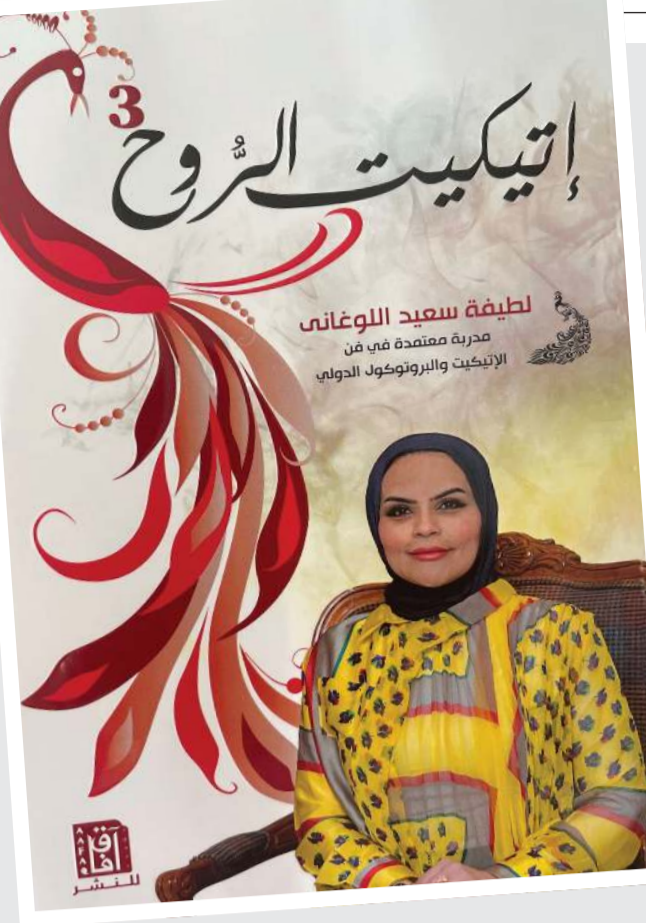
في إتيكيت العلاقات تحدثت عن أهمية الحديث في التعامل مع الآخرين وفي إحدى همساتها فتقول: صياغتك للكلمات المهذبة المزوجة بنبرات صوتية أنيقة غير مرتفعة تعد من أهم فيتاميناتك الأخلاقية، معبرة أن من ابسط الحقوق في أي علاقة أن تحترم مشاعرك وأفكارك ومساحتك الشخصية واختلافك وتفردك.

كرامة حب

وفي قسم همسات كرامة حب تحدث على احترام كرامة الفرد في علاقاته وأن يحترم الفرد روحه في علاقاته فتقول: الصمت أفضح رد لأصحاب الضمير الميت الذين يتمادون عليك، وتضيف: كريمة جدا ولكن أنتبه لا اسمح باستغلالك عندما ألمح ذلك سيكون موقفك صعب جدا.

صباحات إتيكيتية

وفيها تحدثت عن أهمية الصباحات الجميلة وأن يبدأ الإنسان يومه بشكل إيجابي فتقول في احداها: ما أجمل هذا



الصباح وذلك الإنسان الذي يستقبلني بابتسامة صالحة قلبية رشيقة بشوشة ممروجة بنظرة حانية وبكلمات عذبة إيجابية.

همسات البلوك العقلي

وتصف هذا المصطلح كأن تتمتع بتجاهل يجعلك تشك في وجودك، معتبرة أن تقبل المواقف بإيجابية يجعل حياتنا أجمل والطف مشيرة إلى أن السلبية لص محترف في تمكن دائما من التسلسل ليسرق كل مقتنياتنا النفسية الخيمية والسعيدة وبالتالي علينا أن نكون الجهة التي تمنعه من اقتحام قصر روحنا المليء بالأمل والتفاؤل وحب الحياة.

مقالات

وتضمن الكتاب العديد من المقالات المتنوعة الإرشادية والإتيكيتية ومنها كيف تعرف ان حديقك ملفت وجاذب وكذلك إتيكيت حفل الخطوبة في المنزل وعدد من الاختبارات للكشف عن شخصية المتقدمين للزواج واتكيت وضع البروش وإتيكيت التعامل مع الشخصية الرجسية وغيرها بالإضافة إلى عدد من المقالات من واقع الحياة ومنها «خلف كل أنثى نكديتة رجل الحياة» و«تفكير قديم»، «سعادتي معي» و«حسابات سامية الكترونية» وغيرها الكثير.

ظهور ترتيب المتقدمين للتوظيف خلال الفترة الثمانية الجمعة المقبل على موقع الديوان



إبراهيم الهاجري

فور الانتهاء من هذه العملية ظهور الترتيب للمتقدمين للتوظيف خلال الفترة الثمانية وسيتمكنهم اعتبارا من يوم الجمعة المقبل 14 الجاري الاطلاع على ترتيبهم بنظام التوظيف المركزي من خلال الموقع الإلكتروني لديوان الخدمة المدنية. وعن آلية ترشيح الكوادر الطبية وأصحاب الاحتياجات الخاصة من ذوي الهمم أوضح الهاجري أن الديوان يقوم بتسجيلهم وترشيحهم بشكل

في إطار تنفيذ إجراءات تسجيل الباحثين عن عمل في نظام التوظيف المركزي للفترة الثمانية للتسجيل التي بدأت 2 سبتمبر الماضي حتى 16 منه، وحرصا من ديوان الخدمة المدنية على استكمال الجهود المبذولة في هذا الشأن، أعلن مدير إدارة تسجيل القوى العاملة بالديوان إبراهيم الهاجري أنه تجرى حاليا عملية التدقيق والمراجعة لطلبات الباحثين عن عمل، وسيتم

شركة البترول الوطنية الكويتية

مؤسسة البترول الكويتية
Kuwait Petroleum Corporation and subsidiaries

إعلان تمديد

تعلن شركة البترول الوطنية الكويتية

عن توفر فرص عمل لحديثي التخرج من حملة الشهادات الجامعية للكوتبيين (فقط) للالتحاق بالعمل لديها أو لدى مؤسسة البترول الكويتية وسيتم تحديد شواغل للذكور وأخرى للإناث بما يتماشى مع المادة (23) من قانون العمل في القطاع الأهلي رقم (2010/6) بخصوص الوظائف الصارئة أو الشاقة أو الخطرة وخطة التعيين في القطاع النفطى.

هندسة ميكانيكية	هندسة كيميائية	هندسة كمبيوتر	هندسة كهربائية
هندسة صناعية	علوم كمبيوتر	علوم كيمياء	

الشروط الواجب توافرها بالمقدم:

- أن يكون حاصل على الشهادة الجامعية في أحد التخصصات الموضحة أعلاه.
- ألا يقل معدل التخرج عن (2.5) من نظام (4) نقاط ونسبة 77.5 % للنظام الرقمي، وفي كل الأحوال يجب ألا يقل التقدير اللفظي عن (جيد).
- ألا يكون قد مضى على التخرج أكثر من (3) سنوات في تاريخ 2022/ 9/ 18 وذلك للشهادة المحددة في الإعلان.
- ألا يتجاوز سن المتقدم عن (28) سنة في تاريخ 2022/ 9/ 18.
- ألا يكون مسجلاً كصاحب عمل في المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية في تاريخ 2022/ 9/ 18 وحتى مباشرة العمل (حال قبوله).
- ألا يكون المتقدم مسجلاً كمؤمن عليه في المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية في تاريخ 2022/ 9/ 18 وحتى مباشرة العمل (حال قبوله) ويستثنى من ذلك من تخرج من جامعة الكويت / الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب (حملة البكالوريوس) بعد تاريخ 2020/ 12/ 17 أو من صدرت له معادلة الشهادة الدراسية من وزارة التعليم العالي من غير جامعة الكويت / الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب (حملة البكالوريوس) بعد تاريخ 2020/ 12/ 17.
- ألا يكون المتقدم من الموظفين/ العاملين لدى شركة البترول الوطنية الكويتية أو مؤسسة البترول الكويتية أو الشركات النفطية الزميلة المملوكة بالكامل لمؤسسة البترول الكويتية.

المستندات المطلوبة:

- صورة البطاقة المدنية.
- الشهادة الدراسية وكشف الدرجات النهائي معتمد متضمناً معدل التخرج النهائي.
- معادلة الشهادة الدراسية من وزارة التعليم العالي للحاصلين عليها من غير جامعة الكويت أو الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب (حملة البكالوريوس).
- شهادة لمن يهمة الأمر صادرة من المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية بتاريخ 2022/ 9/ 18 وما بعد.
- شهادة أداء الخدمة الوطنية العسكرية، أو تأجيلها، أو الاستثناء، أو الإعفاء منها للذكور وفق أحكام القانون رقم (20) لسنة 2015 بشأن الخدمة العسكرية وذلك لمواليد 10 / 5 / 1999 وما بعد.
- للشهادات الصادرة بنظام يختلف عن (4) نقاط أو المؤتمى، يرفق المتقدم شهادة صادرة من جهة التخرج بالمعدل العام الموازي لنظام (4) نقاط أو النظام المؤتمى للجامعات ذات أنظمة المعدل الأخرى معتمدة من وزارة التعليم العالي، ويستثنى من ذلك خريجي الجامعات التي تطبق النظام البريطاني أو النظام الأيرلندي أو نظام (7) نقاط.

الإجراءات:

- تستبعد الطلبات غير المستوفية للشروط المذكورة أعلاه أو التي لم تستكمل المستندات المطلوبة خلال فترة الإعلان، ويعتبر ذلك بمثابة اعتذار للمتقدم.
- يخضع المتقدمين المستوفين لشروط الإعلان للاختبارات والمقابلة الشخصية ويجب اجتياز اختبار اللغة الإنجليزية بنجاح لإجراء اختبار التخصص وفي حال اجتيازه بنجاح يتم إجراء المقابلة.
- إجراء المقابلة الشخصية لا يعني قبول الطلب.
- الترتيب النهائي للمرشحين يعتمد على إجمالي نقاط العناصر التالية:
 - المعدل العام
 - اختبار اللغة الإنجليزية
 - اختبار التخصص
 - المقابلة الشخصية

في حال تساوي نتائج المرشحين تكون معايير المقابلة كالتالي:

(1) تقدير 90% فأعلى للمؤهل. (2) الأقدم في الحصول على المؤهل. (3) الأكبر سناً. (4) يقدم المترشح على الأعبز.

على المستوفين للشروط التقدم لتعبئة طلباتهم أياً فقط على الموقع الإلكتروني الخاص بشركة البترول الوطنية الكويتية (www.knpc.com.kw) وضغط زر (Recruitment-I) بعد الدخول على الموقع.

يتم إبلاغ المستوفين لشروط الإعلان بمواعيد الاختبارات والمقابلات عن طريق الرسائل القصيرة والبريد الإلكتروني وفق البيانات المعبأة من قبل المتقدم.

فترة الإعلان اعتباراً من 2022 / 9 / 18 وحتى 2022 / 10 / 23

في حال وجود أي استفسار يرجى الاتصال خلال أيام العمل الرسمية من الأحد إلى الخميس من الساعة 7:00 صباحاً إلى 3:00 عصراً على هاتف رقم: 23887770

قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك

استدعاء مركبات

الفئة: E-كوبه / كاريولة (طراز سلة 238)

E-Class (طراز سلة 213)

AMG - GT (طراز سلة 290) رياضية الدفع

CLS (طراز سلة 257)

مرسيدس-بنز
سنة الصنع: 2017 - 2023

الخلل

قررت مرسيدس بنز إي جي أنه في بعض السيارات من فئة E-Class (طراز سلة 213) ، الفئة E-كوبه / كاريولة (طراز سلة 238) وفئة CLS (طراز سلة 257) وفئة AMG-GT (طراز سلة 290) رياضية الدفع، فإن وصلة نقل الحركة غير موجهة وفقاً للمواصفات القياسية في هذه العائله قد يؤدي العمل ليكاليكي الموجود على الضم أحادي السلك الغاص بمجموعة أسلاك التوصل إلى انفصال في مجموعة اللول الكهربائي، ونتيجة لذلك يمكن أن تسرب المياه من الطريق أو البنية للموصل كما يمكن أن يؤدي تسرب المياه إلى حدوث تماس كهربائي بالدائرة الكهربائية وزيادة العمل الحراري لفترة أطول من الوقت.

الإجراء

كإجراء احترازي سوف تقوم مرسيدس-بنز إي جي بتفحص سلك التوصل الخاص بمجموعة الحركة في المركبات المتضررة وإعادة ضبطها إذا لزم الأمر. سوف يتم تفيد العمل المطلوب مجاناً بالتأكد.

الإتصال

يرجى الإتصال بشركة الملا أوتوموبيلز
1-887-888
حانف
مركز خدمة مرسيدس-بنز - منطقة الشويخ الصناعية - شارع 9
مركز خدمة مرسيدس-بنز - منطقة الشويخ الصناعية - شارع 13
مركز خدمة مرسيدس-بنز لسيارات الركاب - الأحمدي - شارع 29.

تم تنظيم هذا الاستدعاء طبقاً للمواد أرقام (42، 43، 44، 45، 46، 47) من القرار رقم (39/2014) بإصدار اللائحة التنفيذية للقانون رقم (39/2014) بشأن حماية حقوق المستهلك.

135: مركز الطوارئ | @mociq8 | www.moci.gov.kw