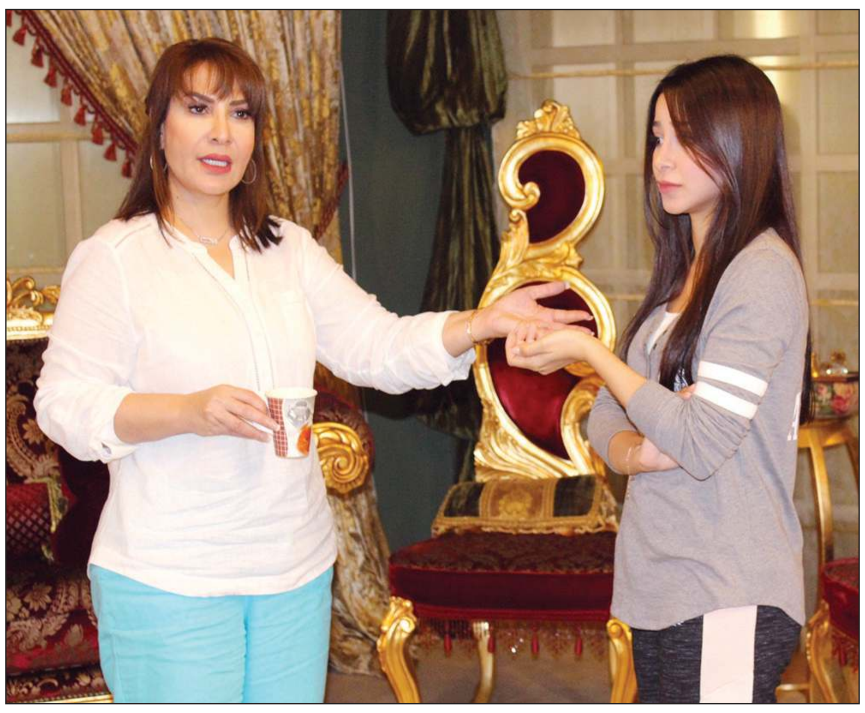
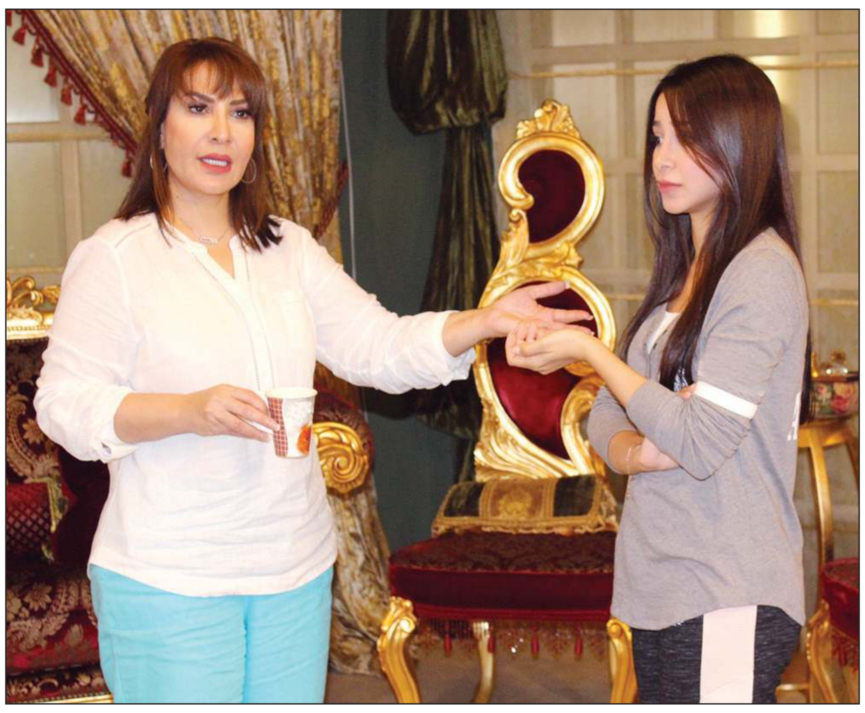
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1							■			
2					■					
3						■				■
4						■				■
5		■				■		■	■	
6				■			■			
7			■		■					
8	■				■					■
9	■							■		
10	■				■					

أفقياً:

1 ـ فتيل القنبلة ـ مشى على بطنه، 2 ـ فضة ـ عكس محاسن، 3 ـ سفينة ـ عكس حرم، 4 ـ حبال رفيعة ـ آلة موسيقية، 5 ـ أرشد (معكوسة)، 6 ـ يشاهد ـ للنفي ـ حرف هجاء (معكوسة)، 7 ـ ضمير منفصل ـ العائلة (معكوسة)، 8 ـ من الأبراج الفلكية ـ بيت الأسد، 9 ـ المعاش الشهري ـ متشابهان، 10 ـ نجمع ـ سفينة.

عمودياً:

1 ـ القديمة المهترئة، 2 ـ رسن ـ نبات عطري، 3 ـ عكس الغالي (معكوسة) ـ ضجر، 4 ـ منزلنا (معكوسة) ـ البالي المهترئ، 5 ـ من المجوهرات الثمينة (معكوسة)، 6 ـ قف ـ اللوم، 7 ـ ملامح ـ فرا، 8 ـ اختفى أثرهما ـ حرف هجاء (معكوسة)، 9 ـ محافظة كويتية ـ السعير، 10 ـ للتأفف (معكوسة) ـ أحسن (معكوسة) ـ للتوجع.

كلمة السر

ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	خ	ل
ا	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ب	ا
ل	م	ا	ا	ع	ا	س	ف	ر	ل
ا	ر	س	خ	ا	خ	م	ر	ة	ر
و	ا	ت	ت	م	ت	ا	و	ه	ا
ر	و	ق	ص	ر	ب	و	ا	ز	ج
ا	ح	ا	ا	ي	ا	ا	ن	ن	ل
ق	ة	م	ر	ة	ر	ت	ي	ل	و
ن	س	ة	ا	ع	د	ي	ة	ا	ن
س	ر	ل	ت	م	ن	ا	و	ر	ة
م	ب	ي	ة	ا	ل	و	ر	ق	ة
ة	ا	ل	ق	ا	ب	ر	و	ن	ق

منطقة كويتية من 8 أحرف

الأوراق
نسمة
المراوحة
الاختصارات
الاختبار
الفروانية
الراجلون
القاب
العامرية
رونق
خبر
سرب
الورقة
السماوات
مناورة
النزهة
الاستقامة
رونق

سؤال وجواب

ما أبرز مخاطر العدسات اللاصقة متعددة الاستخدام؟

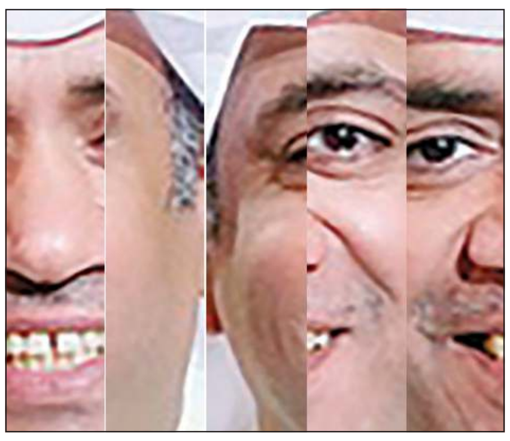
خلصت دراسة جديدة إلى أن من يستعملون العدسات اللاصقة متعددة الاستخدام، أكثر عرضة للإصابة بعدوى نادرة بالعين يمكن أن تتسبب بالعمى. كما حذر العلماء البريطانيون المسؤولون عن البحث من أن ارتداء العدسات في الحمام وأحواض السباحة وأثناء النوم يزيد من المخاطر أيضا.

ونظر الباحثون في الدراسة إلى حالة أكثر من 200 من مستخدمي العدسات اللاصقة اليومية أو القابلة لإعادة الاستخدام الذين يأتون إلى العيادات إما مصابين بعدوى في العين أو بمرض آخر. فوجدوا أن التهاب القرنية (Acanthamoeba (AK الذي يؤدي إلى التهاب سطح العين ويمكن أن يؤدي إلى العمى، كان أكثر شيوعا بين أولئك الذين وضعوا العدسات نفسها داخل أعينهم أكثر من مرة، وتحدث العدوى عندما تدخل الكائنات الدقيقة العدسات اللاصقة عن طريق محلول ملوث أو أيد قذرة، ثم تدخل العين.

ويعاني المرضى من آلام في العين، واحمرار، وتشوش في الرؤية، ونظر غائم للعين، وفي الحالات الشديدة قد ينتهي بهم الأمر إلى فقدان بصرهم، ويشمل العلاج المطهرات التي يجب وضعها مباشرة على سطح العين، ربما لمدة ستة أشهر إلى سنة. وقال طبيب العيون في مستشفى مورفيلدز للعيون في لندن، الذي قاد الدراسة البروفيسور جون دارت: «في السنوات الأخيرة شهدنا زيادة في التهاب القرنية، وفي حين أن العدوى لاتزال نادرة، إلا أنه يمكن الوقاية منها وتتطلب استجابة من هيئات الصحة العامة». وأضاف: «ربطت دراسات سابقة بين AK وارتداء العدسات اللاصقة في أحواض المياه الساخنة أو حمامات السباحة أو البحيرات، وهنا أضفنا الاستحمام إلى تلك القائمة، مع التأكيد على أنه يجب تجنب التعرض لأي ماء عند ارتداء العدسات». وتابع دارت: «يجب أن تتضمن عبوات العدسات اللاصقة معلومات عن سلامة العدسات وتجنب المخاطر، حتى لو كانت بسيطة ويجب كتابة «يجب أن تستخدم دون التعريض للماء»، لاسيما بالنظر إلى أن العديد من الأشخاص يشترون عدساتهم عبر الإنترنت دون التحدث إلى اخصائي في الصحة». وتستغرق أعراض العدوى عدة أيام إلى أسابيع حتى تظهر، وتشمل عدم وضوح في الرؤية وألما في العين واحمرارا فيها، ويتم علاج العدوى عن طريق المضادات الحيوية، وعند تطور الحالة المرضية قد يضطر المريض لإجراء عملية جراحية للمساعدة على التعامل مع العدوى.

المصدر: «ديلي ميل»

اعرف شخصيتك



عالم الصحة

تدابير لمنع احتشاء عضلة القلب عند الرجال

«تكمن خطورة غالبية أمراض القلب والأوعية الدموية في أنها تتطور من دون أعراض في مراحلها الأولى؛ لذلك يجب على الإنسان الخضوع سنويا لفحوصات دورية، لتشخيص المشكلات المخفية وعلاجها». وينسب التوتر المستمر وقلة النوم إلى العوامل التي تؤثر سلبا في عمل القلب، بالإضافة إلى أن التدخين والنظام الغذائي، وهو أمر شائع بين الرجال، يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية، ما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم، وضعف تدفق الدم إلى القلب والأنسجة الأخرى بسبب اللطخات في الأوعية الدموية.

وهناك مشكلات معروفة ليست ذات طابع طبي، فالرجال يميلون عادة إلى الاحتفاظ بعواطفهم والتوتر في أنفسهم، دون أن يهتموا بألم في القلب أو اضطراب الحركة أو الرؤية وتخدر الوجه، كما أنهم عادة يؤجلون زيارة الطبيب إلى اللحظة الأخيرة ولا يتناولون الأدوية الموصوفة، فالعائلة يمكن أن تلعب دورا في وقاية الرجل من الإصابة باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية.

وللوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، يجب على الأقل إجراء تحليل دم لتحديد مستوى الكوليسترول وبروتين تروبونين 1، الذي يختلط بالدم عند تلف عضلة القلب، وكذلك إجراء تخطيط للقلب وغير ذلك. كما لتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض، يوصى باتباع نمط حياة صحي، ونوم جيد، ونشاط بدني منتظم، واتباع نظام غذائي غني بالفيتامينات والمعادن.

المصدر: صحيفة «إزفيستيا»

حل كلمة السر

العديلية

حل اعرف الشخصية

أحمد العونان

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟

Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	8	9			4			
3	1	7		2			5	4
5					3	2		
9		2	4	1	8			
	3			7		9	8	
8		1	3			4		6
			5	3	1	6		2
	5				9		7	
6							9	

المستوى المتوسط

		4			6			9
			8					
1	7	3				8		
	6	7			2	9	1	3
	3			9		4	7	
	5		7		3			
				8				4
3		5	4	7				2
		8				5	3	

المستوى المتقدم

								3
5					2		1	
		7						4
6			5		7		2	
9		1	3					5
	7				4	8		
		4	2		6		8	
				1	3			2
	6					1		

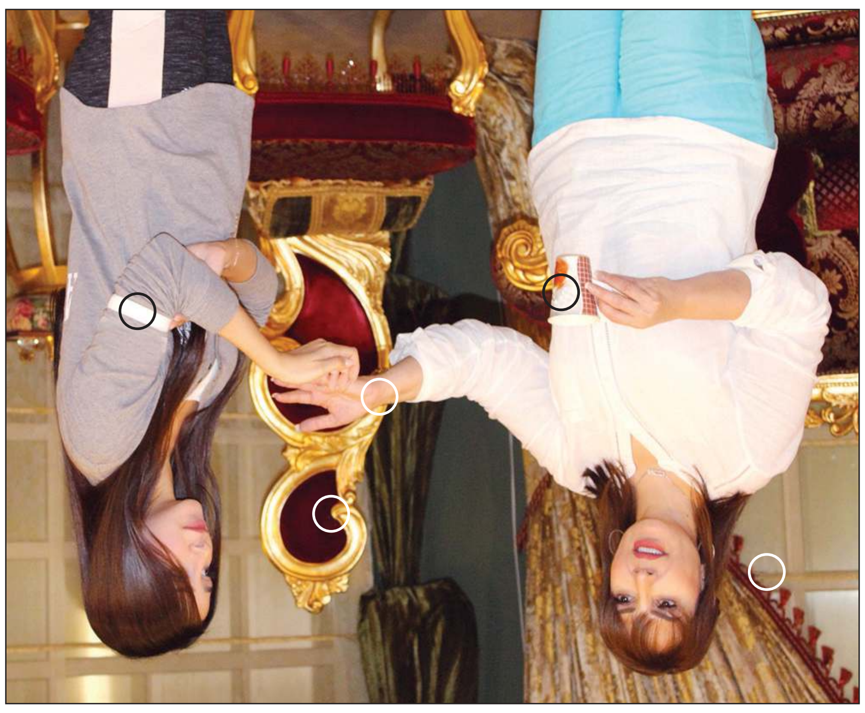
الحل

2	8	9	1	5	4	7	6	3
3	1	7	9	2	6	8	5	4
5	4	6	7	8	3	2	1	9
9	6	2	4	1	8	5	3	7
4	3	5	6	7	2	9	8	1
8	7	1	3	9	5	4	2	6
7	9	8	5	3	1	6	4	2
1	5	4	2	6	9	3	7	8
6	2	3	8	4	7	1	9	5

5	8	4	1	3	6	7	2	9
6	9	2	8	5	7	3	4	1
1	7	3	9	2	4	8	5	6
8	6	7	5	4	2	9	1	3
2	3	1	6	9	8	4	7	5
4	5	9	7	1	3	2	6	8
7	2	6	3	8	5	1	9	4
3	1	5	4	7	9	6	8	2
9	4	8	2	6	1	5	3	7

4	1	6	9	8	5	2	7	3
5	9	3	7	4	2	6	1	8
2	8	7	6	3	1	9	5	4
6	4	8	5	9	7	3	2	1
9	2	1	3	6	8	7	4	5
3	7	5	1	2	4	8	9	6
1	3	4	2	7	6	5	8	9
7	5	9	8	1	3	4	6	2
8	6	2	4	5	9	1	3	7

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ الصاعق ـ زحف، 2 ـ لجين ـ مساوئ، 3 ـ باخرة ـ حلل، 4 ـ أمراس ـ ناي، 5 ـ أدل (معكوسة)، 6 ـ يرى ـ ما ـ باء (معكوسة)، 7 ـ هي ـ الأهل (معكوسة)، 8 ـ حمل ـ عرين، 9 ـ الراتب ـ ا ا، 10 ـ نلم ـ باخرة.

عمودياً:

1 ـ البالية، 2 ـ لجام ـ ريحان، 3 ـ الرخيص (معكوسة) ـ ملل، 4 ـ دارنا (معكوسة) ـ الرم، 5 ـ ماسة (معكوسة)، 6 ـ قم ـ العتب، 7 ـ سحنة ـ هربا، 8 ـ زالا ـ ياء (معكوسة)، 9 ـ حولي ـ النار، 10 ـ أف (معكوسة) ـ أبر (معكوسة) ـ آه.