



أبناء مصرية

شكري: تغير المناخ يمثل أزمة عالمية ذات تداعيات غير مسبوقة



وزير الخارجية سامح شكري خلال جلسة حول الدبلوماسية البيئية وتغير المناخ

القاهرة - حديجة حمودة

أكد وزير الخارجية المصري سامح شكري، الرئيس المعين للدورة 27 مؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ COP27، أن تغير المناخ يمثل أزمة عالمية ذات تداعيات غير مسبوقة، وهو ما تبرز معه أهمية الدبلوماسية البيئية متعددة الأطراف لمواجهة تغير المناخ.

جاء ذلك خلال مشاركة وزير الخارجية امس في جلسة حول الدبلوماسية البيئية وتغير المناخ، وذلك في إطار مشاركته الحالية في فعاليات مؤتمر ميونخ للأمن. وصرح السفير أحمد حافظ، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، بأن الوزير شدد على ضرورة ألا تنعكس التوازنات السياسية على مفاوضات تغير المناخ. وفي هذا السياق، أكد وزير الخارجية بوصفه الرئيس المعين للدورة المقبلة مؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ COP27، على حرصه التواصل مع كل الأطراف المعنية بتغير المناخ في نحو يعزز من الثقة فيما بينها ويراعي شواغله المختلفة، مؤكداً أن التحول نحو الاعتماد على مصادر الطاقة المتجددة يعين أن يزيد من مستوى التعاون بين الدول على نحو يحقق مصالحها المشتركة. وأوضح المتحدث أن وزير الخارجية أشاد خلال الجلسة

بما توصلت إليه الدورة الأخيرة لمؤتمر أطراف اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ المتعددة في جلاسكو مع نتائج إيجابية تعزز من الجهود الدولية لمواجهة تغير المناخ، وهو ما انعكس في الزخم الكبير المتولد عن المؤتمر والإرادة السياسية التي عبر عنها مختلف زعماء العالم خلاله. وأكد وزير الخارجية أن مصر تدرك أنه لا يزال الكثير متبقياً من العمل في مجال مواجهة تغير المناخ، وهو ما ستسعى معه في خلال استضافتها للدورة المقبلة للمؤتمر COP27 على

تشجيع كافة الدول على تعزيز إسهاماتها المحددة وطنياً لخفض الانبعاثات المسببة لتغير المناخ، على نحو يتوافق مع درجة الحرارة المستهدفة وفقاً لاتفاق باريس حول تغير المناخ وبما يتماشى مع آخر ما توصل إليه العلم في هذا الصدد ممثلاً في تقارير الهيئة الدولية الحكومية لتغير المناخ IPCC، بجانب التركيز على الانتقال من مرحلة التعهدات إلى مرحلة التنفيذ الفعلي على الأرض، خاصة فيما يتعلق بتوفير التمويل اللازم للتكيف مع تغير المناخ. وأشار الوزير شكري في هذا الصدد إلى مائدة الحوار

التي ترأسها رئيس الجمهورية خلال القمة الأوروبية الأفريقية في بروكسل، والتي كشفت بشكل واضح عن شواغل الدول الأفريقية فيما يتعلق بحجم الدعم الموجه إليهم لتعزيز عمل المناخ في أفريقيا. كما أشار وزير الخارجية إلى أن أحد أبرز الدروس المستفادة من جائحة فيروس كورونا هو أهمية التعاون الدولي لمواجهة الجائحة التي تمثل أزمة عالمية تمس كافة الدول. وأضاف حافظ، أن الوزير شكري أشار في هذا الصدد إلى أن التصدي لتغير المناخ ليس مسؤولية قاصرة على

الحكومات، بل تشمل أيضاً المجتمع المدني بوصفه حاملاً لصوت الأطراف الأكثر تأثراً من تداعيات تغير المناخ، بجانب القطاع الخاص بالنظر لدوره المهم في توفير التمويل اللازم والتكنولوجيا الحديثة لمواجهة تغير المناخ. وأكد وزير الخارجية في هذا السياق حرص مصر على تمكين الشباب والمجتمع المدني من الأضطلاع بدور فعال في الجهود الدولية لتغير المناخ، وهو ما تعمل معه على تنظيم أول منتدى للشباب حول تغير المناخ، وذلك في إطار التحضير لاستضافتها للدورة المقبلة للمؤتمر كوب 27.

طبيب
بـقلم: حسام فتحي
h.fathy@alanba.com.kw
@hossamfathy66

الاحترق النفسي (2)

تفاقت وتضخمت ضغوط العمل ومتطلبات الحياة العصرية، ما أدى إلى ظهور أعراض وأمراض لم تكن معروفة في الماضي. يقول البروفيسور الألماني فرانك شتايدر من جامعة ومستشفى «آخن» للطب النفسي: «إن الاحتراق النفسي الذي يصيب الكثير من الموظفين في الوقت الحاضر نادراً ما يحتاج إلى علاج فوري» معللاً ذلك بأن «الاحتراق النفسي» لا يُصنف كمرض في حد ذاته، لكنه يوصف بأنه «عامل خطر يؤدي إلى أمراض نفسية وعضوية». ويضيف العالم الألماني في وصفه للتعامل مع حالة «الاحتراق النفسي» أن الإنسان عندما يشعر بأنه منهك وخائر القوى، وغير قادر على الفصل بين الحياتين الوظيفية والشخصية، فإن عليه أن يحاول الحصول على قسط أكبر من ساعات النوم، ويحاول الانتظام في ممارسة الرياضة، والبحث عما يشغل وقت فراغه بعيداً عن العمل، محذراً من أن حالة «الاحتراق النفسي» يمكن أن تكون تمهيداً للدخول في حالة اكتئاب، خاصة مع ظهور فقدان الاهتمام بالأشياء المحيطة بالإنسان، وفقدان الدافع والحماسة للإقبال على الحياة، واعتلال المزاج وعندما يصل الأمر إلى هذا الحد، وجب على المرء اللجوء إلى طبيب نفسي!! وللتغلب على حالة «الاحتراق النفسي» أجمع المختصون على عدة نقاط أهمها:

- البحث عن الراحة ومحاولة البعد عن الضغوط النفسية والجسدية.
- حاول فعل ما يسعدك داخلياً وابتحث عن مظاهر السرور.
- ابحث عن علاقات جديدة وأشخاص أهل للثقة.
- ابتعد عن الأشخاص الذين يسببون التوتر دائماً.
- قور الاستيقاظ حاول التأمل والإسترخاء واستدعاء الأشياء الإيجابية.
- اهتم بالتغذية الصحية والنوم الكافي والرياضة والمشي.
- خصص يوماً للابتعاد عن التكنولوجيا وشاشات الكمبيوتر والهواتف الذكية.. و«فضائيات النكد».
- ابتعد عن العناد والمكابرة والسعي لتحمل المسؤوليات والمهام التي تفوق قدراتك، خاصة في مرحلة ما بعد الـ 50.
- ابتعد عن العزلة وتقرّب من أفراد العائلة وابتحث عن صديق يتقاسم معك حديتك ومشاعرك.
- أترك كل مشكلات العمل عند باب العمل ولا تحملها معك أينما ذهبت.
- كانت تلك هي نصائح المختصين، أما نصيحتي الشخصية التي لا أعرف كيف أطبقها بعد!! - فهي أن تتعلم ثقافة «الاعتذار» وكيفية نطق حرفي «لا» دون أن تجرح أحداً، ولا تضغط نفسك وتُسخر كل قواك لإرضاء أحد دون جدوى، بينما كل ما عليك هو قول «لا أقدر»... حاول وحزّب.. أنا شخصياً حاولت حوالي 100 مرة!! وحفظ الله مصر وأهلها من كل سوء.

أبناء لبنانية

جنبلات يقترح «ساخراً» توظيف أموال المودعين في قطاع الطائرات المسيّرة أو الصواريخ... و«الكتائب» يحشد اليوم لإطلاق ماكينته الانتخابية

مُسيّرات «حزب الله» عنصر جديد على «قواعد اللعبة» مع إسرائيل

رَسَّحَ بيار بوعاصي عن «القوات» في بعيدا
جمعج: اتفاق مار مخايل خرب لبنان

وأخذ إلى جهنم، وشعب لبنان لن يركع وسيقف في وجه هذا المشروع الأسود، ولبنان الذي نريده ليس لبنان المسيرات، ومعب زج لبنان بأخطار داهمة كما يحصل اليوم.. وتابع جمعج: أنتم حولتم لبنان إلى جهنم بسبب تفاهاتكم وفشلكم وصفقاتكم، ولبنان الذي نريده هو لبنان الكرامة والحريّة والثقافة والبجوحة، هو لبنان السلام والانفتاح والفرن.

من جهته، قال بوعاصي بعد ترشيح جمعج له: «كل الاحتلالات زالت وبقي لبنان، ومن يملك فائض القوة لا يمكنه تغيير القواعد وفشل الدولة غير حتمي ونحن غير محكومين بالفشل».

يقدم هدنة إعلامية بين «أمل» و«التيار»، رغم عدم تقبل جمهورهما للفكرة. وفي معلومات قناة «إم تي في» أن «الحزب» سيؤمن لـ «التيار» فوز 6 نواب مسيحين على الأقل لبقية محافظا على أكبرية المسيحية، وإن القرار السياسي بهذا الشأن قد اتخذ، وهذا ما مهّد له بإسبيل في اجتماع المكتب السياسي للتيار صباح أول من أمس.

ووفق المعلومات، فإن المقعد الكاثوليكي في البقاع الشمالي سيكون من حصّة «التيار»، وكذلك مقعد الأقليات في دائرة بيروت الثانية الذي يشغله حالياً النائب إدغار طرابلسي، في حين أن يكون المقعد الشيعي في جبل من حصّة الخنثائي الشيعي، وفي جزين يتمسك الرئيس نبيه بري بترشيح النائب إبراهيم عازار، كما يشهد اليوم حشداً لكوادر حزب الكتائب في «فورم دو بيروت» لإطلاق الماكينة الانتخابية للحزب وتحديد التوجهات التحالفية، وسيلقي رئيس الحزب سامي الجميل كلمة يرد فيها على الخطاب الأخير للأمم المتحدة، والذي تحدث فيه عن صناعة الصواريخ الدقيقة والطائرات المسيّرة.

في المقابل، التنسيق الانتخابي بين «حزب الله» و«التيار الحر» أصبح قائماً رغم الانتقادات العلنية التي وجهها رئيس «التيار» جبران باسيل وبعض نواب التيار إلى الحزب، واستطاع الحزب أن



تخريج دورة «إعداد طواقم عربة القتال برانلي» في فوج الجوزقل (محمود الطويل)

بيروت - عمر حنجر

لا ضوء يمكن الاستعانة به لرؤية مسار الأوضاع في لبنان بعد دخول «مسيّرات» حزب الله على «قواعد اللعبة» بدورها لعبتها القديمة: التحليل في الأجواء اللبنانية، واختراق طائراتها لجدار الصوت فوق العاصمة بيروت، وسواها من المدن. وقد أتى هذا التطور الدراماتيكي بعد يومين من إعلان الأمين العام لحزب الله السيد حسن نصرالله عن التحول نحو إنتاج الصواريخ الدقيقة و«المسيّرات»، فيما أطلقت إسرائيل منطاداً ضخماً لمراقبة الحدود مع لبنان وسورية، وسط الغياب المدوي للدولة اللبنانية، فالرئيس ميشال عون مشغول بمطاردة حاكم مصرف لبنان رياض سلامة والذي يشكل بالنسبة إليه مشروع رئيس جمهورية، كما قائد الجيش العماد جوزيف عون، ورئيس مجلس القضاء الأعلى سهيل عبيد، وكل شخصية مارونية قادرة على إزاحة الصهر جبران باسيل من درب الرئاسة، ورئيس الحكومة نجيب ميقاتي في ميونخ مشاركاً بالمؤتمر الأمني الدولي، ورئيس المجلس النيابي نبيه بري في القاهرة مشغولاً بإعادة سورية إلى مقعدها في الجامعة، سعياً لإعادة فتح طريقه المقل إلى العاصمة السورية.

ويقول بيان لحزب الله عن فلسطين المحتلة بعمق 70 كلم

النائب تيمور جنبلات يدعو إلى إتمام الانتخابات في موعدها ووقف استهداف القضاء

خطة التعافي الاقتصادي والتركيز على الأمور الحياتية والاجتماعية والصحية والتربوية، والتخفيف من وطأة الإنهيارات الحاصلة على المواطنين.»

وتناول جنبلات مشروع الموازنة العامة، داعياً إلى «التركيز على العدالة الضريبية وتجنب الفئات الفقيرة أعباء إضافية»، متمنياً في هذا السياق «الابتعاد عن المواقف الشعبوية وتوفير المناخات الإصلاحية الضرورية بدءاً من الكهرباء، لاستكمال المفاوضات المطلوبة مع صندوق النقد الدولي.»

المؤيدين له على تشكيل لائحة ليس فيها حزبين ولا حتى من «تيار المستقبل».

ويشهد اليوم حشداً لكوادر حزب الكتائب في «فورم دو بيروت» لإطلاق الماكينة الانتخابية للحزب وتحديد التوجهات التحالفية، وسيلقي رئيس الحزب سامي الجميل كلمة يرد فيها على الخطاب الأخير للأمم المتحدة، والذي تحدث فيه عن صناعة الصواريخ الدقيقة والطائرات المسيّرة.

في المقابل، التنسيق الانتخابي بين «حزب الله» و«التيار الحر» أصبح قائماً رغم الانتقادات العلنية التي وجهها رئيس «التيار» جبران باسيل وبعض نواب التيار إلى الحزب، واستطاع الحزب أن

حيال تنازل لبنان الرسمي عن بعض حقوقه البحرية، إلى ما دون الخط البحري 23 المترج، والجديد فيما أعلنه وزير الخارجية والمغتربين عبدالله بوحبيب من أن الخط هو 23 هو الأنسب للبنان، وأن لبنان يريد 860 كلم ولن يقبل بأقل من هذا، معتبراً أن عرض الوسيط الأمريكي أموس هوكشتاين إيجابي، إلا أنه لم يتطرق إلى ماهية هذا العرض وتفصيله الحدودية أو السياسية، وهل من مقايضات بشأنه، وأن الخط 29 «لا يقيد»، ونحن نريد أكل العنب لا ضرب الطاور.

على الصعيد الانتخابي، غادر المرشح لترؤس اللائحة الأساسية نواف سلام إلى مقر إقامته في الولايات المتحدة لتابعة دراسة الموقف، بعد إصرار جماعات الحراك المدني

الوزير السابق عدنان منصور لـ «الأنباء»: ترسيم الحدود مع إسرائيل يحتاج إلى موقف لبناني موحد



عدنان منصور

على الخط 23 التي كانت إسرائيل من الأساس رافضة لترسيم حوله، وتعتبر أن الترسيم هو من الخط الأحمر، وهذه الطريقة أنتزعت 860 كيلومتراً مربعاً من المنطقة الاقتصادية العائدة للبنان وفي هذه المنطقة يقع البلوك 8 و9 وتوجد كميات هائلة من النفط والغاز. مذكراً باقتراح السفير فريدريك هوف عام 2012 الذي قام بوساطة كمو فـد أميركي بين لبنان وإسرائيل في النزاع البحري الحدودي بين الجانبين آنذاك بتقسيم المنطقة المتنازع عليها والتي هي من الخط واحد إلى 23 على أن يعطى لبنان 520 كيلومتراً مربعاً وإسرائيل 29 وليس الخط 23.

ولفت منصور إلى أن لبنان قام بترسيم الحدود البحرية بعد النزاع الحاصل حول المنطقة الاقتصادية الحصرية للبنان وفق القانون الدولي وقانون البحار واعتمد خط الترسيم 29 بعد التعديل الذي حصل

وأشار منصور إلى أن المفاوضات مازالت في دائرة الأخذ والرد ولم تحسم بعد، وقد تأخذ أسابيع أو أشهراً أو تتجمد، وفي الأثناء فإن إسرائيل تستغل الثروات وقد تكون قد طالت الغزوة اللبنانية، وحتى يعود لبنان ويطلق ويقوم بالمشايع ويبدأ الاستثمار والتصدير تكون إسرائيل قد استغلت الفرصة التابعة للبنان بالكامل. وأثنى منصور على موقف رئيس وفد التفاوض اللبناني غير المباشر العميد الركن بسام ياسين وما عرضه مؤخراً بشأن ملف ترسيم الحدود البحرية من أن الترسيم القانوني يفترض أن يأخذ بالاعتبار الخط 29 وليس الخط 23.

ولفت منصور إلى أن لبنان قام بترسيم الحدود البحرية بعد النزاع الحاصل حول المنطقة الاقتصادية الحصرية للبنان وفق القانون الدولي وقانون البحار واعتمد خط الترسيم 29 بعد التعديل الذي حصل

الجانب الإسرائيلي يرفض البحث في الخط 29 وزيارة موفد واشنطن إلى ملف ترسيم الحدود البحرية بين لبنان وإسرائيل أموس هوكشتاين الأخيرة إلى بيروت للبحث مع المسؤولين اللبنانيين مسألة الترسيم التي حملها العرض الإسرائيلي الذي لا يتماشى مع حقوق لبنان الطبيعية، وبالتالي لبنان يفاوض على منطقة بحرية عائدة له بموجب القانون الدولي وقانون البحار، وعلى الوسيط الأمريكي أن يتحلى بالحياد والنزاهة. وراى منصور أن هناك تجانساً بين الأطراف السياسية حول موضوع ترسيم الحدود البحرية مع إسرائيل، هناك من يريد حل لبنان الكامل وآخر كما قال الوزير عبدالله بوحبيب نريد أن نأكل عنباً فعلي أي أساس؟ وعليه لا يجوز التفریط بحق لبنان والتنازل عنه، ويجب أن يكون الموقف اللبناني موحداً والهدف واحد وآلا يطلع علينا يوماً راي من هنا ومن هناك.

بيروت - اتحاد درويش

راى وزير الخارجية اللبناني السابق عدنان منصور أن ملف ترسيم الحدود البحرية بين لبنان وإسرائيل يحتاج إلى موقف لبناني موحد يلتزم بحقوق لبنان وبالثروة النفطية التي هي ملك الشعب اللبناني والأجيال القادمة التي لن ترحم، وأن لبنان اليوم أمام أمرين إما التفریط بالحق بالثروة النفطية والغازية أو التمسك به. مبدياً أسفه للتخطي الحاصل في مفاوضات ترسيم الحدود والانتقال من الخط 29 إلى الخط 23 وهو ما يعبر عن وجود خلل في الموقف اللبناني في وقت تفاوض فيه إسرائيل على حق ليس لها.

وقال منصور في تصريح لـ «الأنباء» إن السلطة السياسية اليوم أمام حقيقة وهي أنه لا يمكن التفریط في المنطقة العائدة للبنان التي تعتبر ثروة له، فيما