

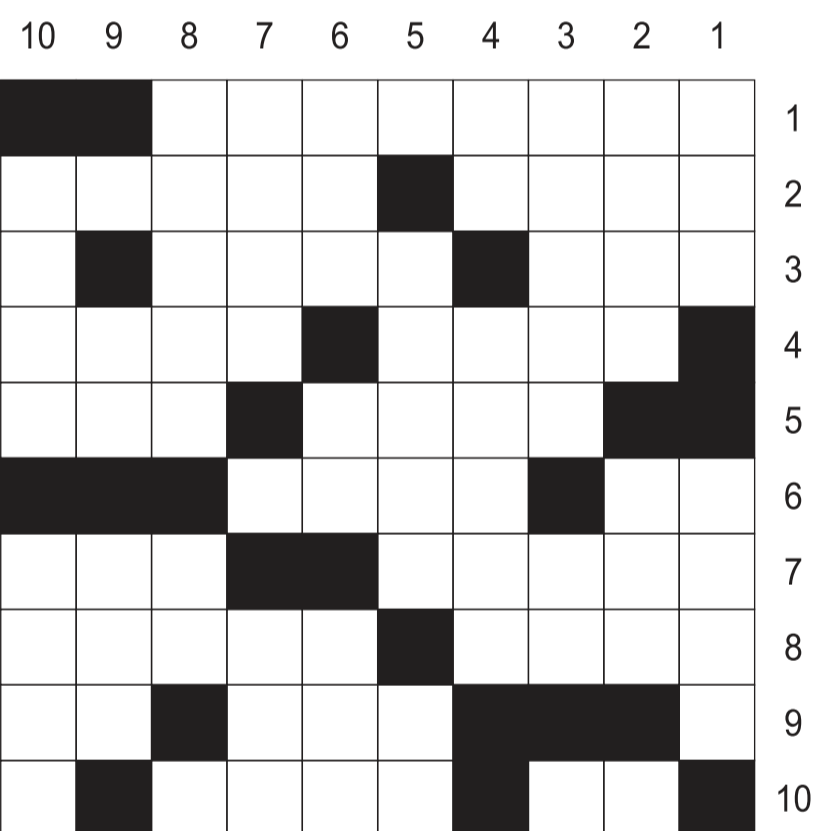


عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا.. فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟



الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

- 1- من الزهور، 2- استجابوا للنداء - الورع (معكوسة)، 3- في الوجه (معكوسة) - خبير بالأمر (معكوسة)، 4- علم منكر - عليه اللوم، 5- نقاش عقيم (معكوسة) - نجمع (معكوسة)، 6- قط - عكس قارع، 7- يقتلون - ارتكي، 8- اتنبهوا - حجر قاس، 9- متشابهة - للتعريف - المجهول، 10- للتعريف - المجهول.

عمودياً:

- 1- أول حرف هجاء - سكين (معكوسة)، 2- من مشتقات الحليب - متشابهة، 3- عكس أو آخر - علامة موسيقية، 4- نصف قاسم - رقدوا، 5- ساحة - والد (معكوسة)، 6- للتهديد - من الأقارب - مرتفع، 7- لبت - دروب (معكوسة)، 8- ندرس - في العروق، 9- للتعريف - ساحة، 10- علم منكر - في الجسم.

كلمة السر

ا	ا	ي	ل	ا	ر	ت	س	ا	ا
ل	ب	ا	ا	ح	ا	ا	ا	ا	ا
ر	ا	ل	ل	ا	ل	ل	ل	ل	ل
ا	ر	ر	ك	ز	ل	ش	ب	ع	ت
و	ع	ا	و	ا	م	ر	م	ب	و
ي	ا	ق	ا	ل	ل	ئ	ع	ي	ر
و	ل	ي	ك	ع	ر	د	ي	ر	ا
ر	ب	ة	ب	ة	ر	ء	ا	ح	ة
م	ا	ا	ر	د	ل	م	ر	ل	ا
ا	س	ل	ا	ق	ا	س	ل	ا	ا
ح	ق	م	ح	ل	ا	م	ع	ل	ا
ي	ة	ر	ة	د	و	ب	م	ك	ل

من أنواع الطيب من 13 حرفاً

الراوي	العبور	الرمال	الراقية
استراليا	حالم	البرية	راحة
العمال	التوراة	الزائر	حائرة
المز	الباسقة	رماح	الشعبي
الساق	الكواكب	بارع	

عالم الصحة

علامات يشير ظهورها إلى تدهور الرؤية وتفقر البصر

يؤكد الخبراء أنه لا ينبغي على الإطلاق إهمال البصر، ومن الضروري زيارة الطبيب عندما تشهد ما يشير إلى أن الأمر يتجه نحو الأسوأ، ومن هذه العلامات:

الأضواء الساطعة والعوائم: عوائم العين هي البقع الداكنة في الرؤية، والتي تطفو عند تحريك العين. وعادة ما تكون ناجمة عن انهيار طبيعي في مادة تشبه الهلام داخل العين تسمى الخلط الزجاجي. ومع ذلك، إذا لاحظت زيادة مفاجئة في العوائم، خاصة إذا كانت مصحوبة بومضات من الأضواء في رؤيتك المحيطية، فمن المهم أن ترى طبيب عيون على الفور. ظهور خطوط مستقيمة متموجة: يطلق على الخطوط المستقيمة التي تظهر متموجة اسم metamorphopsia وهي ليست شيئاً يجب تجاهله. ويحدث التحول عندما تشرد طبقات الشبكية وهذا يمكن أن يكون علامة على الضمور البقعي المرتبط بالعمر.

بقعة عمياء مفاجئة في عين واحدة: قد تكون البقعة العمياء المفاجئة في عين واحدة ناتجة عن ثقب بقعي، وهو ثقب يظهر في الجزء الأوسط من شبكية العين يسمى البقعة الصفراء. وفي معظم الأحيان، يكون سبب هذه الثقوب غير معروف، لكنها تصيب في الغالب النساء فوق سن الستين. فقدان البصر المفاجئ: أي فقدان مفاجئ للرؤية سواء كان عابراً أو مستمراً يحتاج إلى فحص طبي عاجل. وهناك العديد من الأسباب لفقدان البصر المفاجئ، لكن بعضها يهدد البصر والبعض الآخر قد يهدد الحياة. ويمكن أن يحدث الفقد المفاجئ للرؤية في عين واحدة بسبب الصداع النصفي الشبكي، والذي قد يكون مصحوباً أو لا غير مصحوباً بصداع. فقدان تدريجي للرؤية: يعد الفقد التدريجي للرؤية أمراً شائعاً جداً وقد يتطلب نظارات جديدة فقط. وسيجد اختصاصي العيون ما إذا كانت هذه هي الحالة أم لا، وإذا لم تعمل النظارات الجديدة على تحسين الرؤية، فقد يكون السبب هو إعتام عدسة العين. عين مؤلمة وحمراء: يجب دائماً فحص العين المؤلمة، حيث توجد العديد من الأسباب التي تتراوح من الأمراض البسيطة إلى الأمراض التي قد تهدد الحياة. وعادة ما تكون العين المؤلمة ناتجة عن إصابة أو عدوى أو التهاب. ومن المحتمل أن يكون جفاف العين السبب الأكثر شيوعاً لآلم العين، ويمكن أن يتسبب أيضاً في تذبذب رؤية المريض.

عن إكسبريس البريطانية

سؤال وجواب

ماذا يحدث عندما يأخذ الطفل أنفاسه الأولى؟

في غضون ثوانٍ من الولادة، يأخذ الطفل الأوكسجين الخاص به لأول مرة. ولكن يحدث ذلك، يجب أن تتغير رتته الدقيقة ونظام الدورة الدموية خلال ثوانٍ. إذن، كيف يمكن للإنسان الصغير أن يتنفس ما يمكن أن يكون أكثر أنفاسه تحدياً في حياته بعد ثوانٍ فقط من الولادة؟

لا توفر الرئتان الأوكسجين للجنين أثناء الحمل. وبدلاً من ذلك، تنهار جزئياً وتمتلئ بالسائل أثناء النمو بينما يحصل الطفل على الأوكسجين عبر الحبل السري من المشيمة، وفقاً لمعهد تكساس للقلب. وقال دجاي كيم، طبيب حديثي الولادة ومدير طب الأطفال حديثي الولادة في مستشفى سينسيناتي للأطفال، على عكس قلب البالغين، «عندما يخرج الجنين، يكون الجانب الأيمن من القلب هو المسيطر». وهذا لأنه يضخ الدم المؤكسج من خلال هاتين التحويلتين المؤقتتين إلى الجسم بأكمله. ولكن بعد الولادة، يعاد تنظيم الدورة الدموية، ويصبح البطين الأيسر هو المسيطر، والمسؤول عن إرسال الدم إلى جميع أنحاء الجسم، بينما يتولى البطين الأيمن المهمة الجديدة المتمثلة في إرسال الدم الذي يفتقر إلى الأوكسجين إلى الرئتين، وفقاً لتقرير صدر عام 2002 نشر في دورية أرشيف الأمراض في الطفولة.

ويحدث هذا التحول في سلسلة من التغييرات السريعة بعد الولادة مباشرة. أولاً، تبدأ الخلايا المسؤولة عن إفراز السوائل في رئتي الجنين بامتصاص السوائل بمجرد ولادة الطفل، وإزالة السائل لإفساح المجال للأوكسجين الوارد. وتنتقل الرئتان على الفور إلى أن تمتلئ بالهواء، وقال كيم إن هذا التنفس الأول يمكن أن يكون قوياً ومثيراً للدرجة أنه، في بعض الحالات، يؤدي إلى إحداث ثقب في رئتي الطفل الوليدتين.

عن لايف ساينس

اعرف شخصيتك



حل كلمة السر

كلمة السر: عروبة

حل اعرف الشخصية

الشخصية: عروبة

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

كيف تلعب؟

Sudoku

لهواة هذه التسلسلة المغنبة والمنمعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

9	6	8						3
1	3	4		2	6			7
8	5	7						9
3			1	8	4	2		
4			2		7			
6				3		1		
5			9	6	7			
		1			4			
7			4					8

المستوى المتوسط

				2	7				8
		8	5		9	3			
2		1			3				
1			9	7	2		6		
		6				2	4	7	
			4		6				
	5	3		8	4	7			
	1				5				4
			7						3

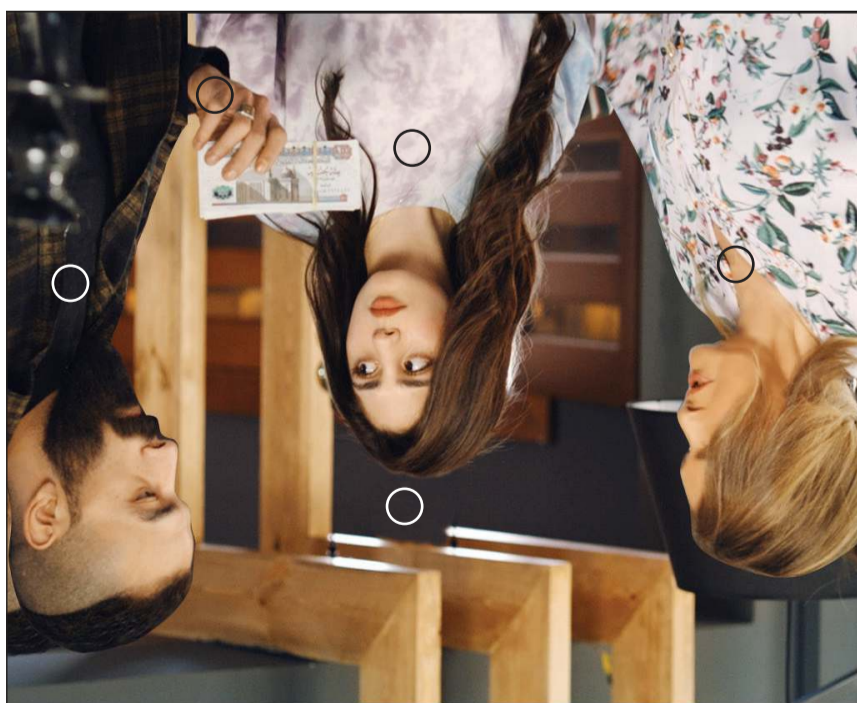
المستوى المتقدم

2									5
	3				5				8
		5	4	1				2	
5	7				2				6
	9								
			6					3	4
	5				6			4	
8		2	7	4					
		1	6						

الحل

8	2	6	9	1	7	4	9	2	5
9	9	7	8	2	4	1	6	2	7
1	4	2	9	7	6	8	7	5	3
6	1	4	7	5	2	8	9	3	1
9	2	5	8	2	6	1	7	4	9
2	7	8	6	9	1	5	2	4	3
7	6	2	1	4	9	2	5	8	6
2	8	9	2	6	5	7	4	1	3
4	5	1	2	7	8	9	2	6	7

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

كلمة السر: عروبة
الشخصية: عروبة
للمراسلة: archive@alanba.com.kw
فاكس: 22272830