



«التربية» تعتمد جدول الامتحانات المعدل

وأوضح السلطان أن هناك 15 دقيقة ستضاف إلى زمن الامتحانات لكل مجال دراسي لمنح الطلبة وقت لقراءة التعليمات والتأكد من عدد أوراق الأسئلة، بالإضافة إلى نصف ساعة لطلبة (صعوبات التعلم) في جميع المواد، وذلك بناء على قرار مجلس التوجيهات العامة، متمنياً التوفيق والسداد لابنائنا الطلبة. وقد جاءت الجداول المعدلة كما يلي:

اعتمد الوكيل المساعد للتعليم العام أسماء السلطان جداول اختبارات الفصل الدراسي الثاني (المعدلة) للمرحلة الثانوية للأقسام العلمية والأدبي والتعليم الديني وطلبة المنازل، وأكد السلطان انطلاق الاختبارات يوم الثلاثاء الموافق 2021/6/8 حتى يوم الخميس الموافق 2021/6/24.

عبدالعزیز الفضلي

اليوم والتاريخ	من	إلى	عدد الساعات	المجال الدراسي
الأربعاء 2021/6/9	8,00	10,45	ساعتان وخمسة وأربعون	الرياضيات
الخميس 2021/6/10	8,00	10,15	ساعتان وربيع	التربية الإسلامية
الأحد 2021/6/13	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الكيمياء
الاثنين 2021/6/14	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة العربية
الثلاثاء 2021/6/15 راحة				
الأربعاء 2021/6/16	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الأحياء
الخميس 2021/6/17	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة الإنجليزية
الأحد 2021/6/20	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الفيزياء
الاثنين 2021/6/21	8,00	9,15	ساعة وربيع	القرآن الكريم
الثلاثاء 2021/6/22 راحة				
الأربعاء 2021/6/23	8,00	9,15	ساعة وربيع	الدستور وحقوق الإنسان

اليوم والتاريخ	من	إلى	عدد الساعات	المجال الدراسي
الأربعاء 2021/6/9	8,00	10,15	ساعتان وربيع	اللغة الفرنسية
الخميس 2021/6/10	8,00	10,15	ساعتان وربيع	التربية الإسلامية
الأحد 2021/6/13	8,00	10,15	ساعتان وربيع	قضايا البيئة والتنمية المعاصرة
الاثنين 2021/6/14	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة العربية
الثلاثاء 2021/6/15 راحة				
الأربعاء 2021/6/16	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الفلسفة
الخميس 2021/6/17	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة الإنجليزية
الأحد 2021/6/20	8,00	10,15	ساعتان وربيع	تاريخ العالم الحديث والمعاصر
الاثنين 2021/6/21	8,00	9,15	ساعة وربيع	القرآن الكريم
الثلاثاء 2021/6/22 راحة				
الأربعاء 2021/6/23	8,00	9,15	ساعة وربيع	الدستور وحقوق الإنسان
الخميس 2021/6/24	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الإحصاء

اليوم والتاريخ	من	إلى	عدد الساعات	المجال الدراسي
الثلاثاء 2021/6/8	8,00	10,45	ساعتان وخمس وأربعون	اللغة العربية (النحو والصرف)
الأربعاء 2021/6/9	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الحديث الشريف
الخميس 2021/6/10	8,00	10,45	ساعتان وخمس وأربعون	اللغة العربية (المجالات القرآنية والتعبير والقراءة)
الأحد 2021/6/13	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة الإنجليزية
الاثنين 2021/6/14	8,00	10,15	ساعتان وربيع	اللغة الفرنسية (طلبة البعث)
الاثنين 2021/6/14	8,00	10,15	ساعتان وربيع	التفسير
الثلاثاء 2021/6/15 راحة				
الأربعاء 2021/6/16	8,00	10,45	ساعتان وخمس وأربعون	الفقه التحريري (الشافعي، الحنبلي)
الخميس 2021/6/17	8,00	10,15	ساعتان وربيع	اللغة العربية (المجالات الأدبية والعروض وتاريخ الأدب)
الأحد 2021/6/20	8,00	10,30	ساعتان ونصف	الاجتماعيات
الاثنين 2021/6/21	8,00	10,15	ساعتان وربيع	المنطق القديم
الثلاثاء 2021/6/22 راحة				
الأربعاء 2021/6/23	8,00	10,15	ساعتان وربيع	اللغة العربية (النقد والبلاغة)
الخميس 1202/6/42	8,00	10,15	ساعتان وربيع	القرآن الكريم وتجويد

اليوم والتاريخ	من	إلى	عدد الساعات	المجال الدراسي
الأربعاء 2021/6/9	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الفيزياء
الخميس 2021/6/10	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة العربية
الأحد 2021/6/13	8,00	10,45	ساعتان وخمس وأربعون	الرياضيات
الاثنين 2021/6/14	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة الإنجليزية
الثلاثاء 2021/6/15 راحة				
الأربعاء 2021/6/16	8,00	10,15	ساعتان وربيع	جيولوجيا
الخميس 2021/6/17	8,00	9,15	ساعة وربيع	القرآن الكريم
الأحد 2021/6/20	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الكيمياء
الاثنين 2021/6/21	8,00	10,15	ساعتان وربيع	التربية الإسلامية
الثلاثاء 2021/6/22 راحة				
الأربعاء 2021/6/23	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الأحياء

اليوم والتاريخ	من	إلى	عدد الساعات	المجال الدراسي
الأربعاء 2021/6/9	8,00	10,15	ساعتان وربيع	مبادئ علم الجغرافيا وعلم الاقتصاد
الخميس 2021/6/10	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة العربية
الأحد 2021/6/13	8,00	10,15	ساعتان وربيع	التاريخ الإسلامي
الاثنين 2021/6/14	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة الإنجليزية
الثلاثاء 2021/6/15 راحة				
الأربعاء 2021/6/16	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الإحصاء
الخميس 2021/6/17	8,00	9,15	ساعة وربيع	القرآن الكريم
الأحد 2021/6/20	8,00	10,15	ساعتان وربيع	اللغة الفرنسية
الاثنين 2021/6/21	8,00	10,15	ساعتان وربيع	التربية الإسلامية
الثلاثاء 2021/6/22 راحة				
الأربعاء 2021/6/23	8,00	10,15	ساعتان وربيع	مبادئ علم النفس وعلم الاجتماع

اليوم والتاريخ	من	إلى	عدد الساعات	المجال الدراسي
الأربعاء 2021/6/9	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الفيزياء
الخميس 2021/6/10	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة العربية
الأحد 2021/6/13	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الرياضيات
الاثنين 2021/6/14	8,00	11,15	ثلاث ساعات وربيع	اللغة الإنجليزية
الثلاثاء 2021/6/15 راحة				
الأربعاء 2021/6/16	8,00	10,15	ساعتان وربيع	تاريخ الكويت
الخميس 2021/6/17	8,00	9,15	ساعة وربيع	القرآن الكريم
الأحد 2021/6/20	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الكيمياء
الاثنين 2021/6/21	8,00	10,15	ساعتان وربيع	التربية الإسلامية
الثلاثاء 2021/6/22 راحة				
الأربعاء 2021/6/23	8,00	10,15	ساعتان وربيع	الأحياء

نجاح الإقلاع عن التدخين يرتفع من 3٪ بقرار فردي إلى 84٪ إذا كان بمساعدة منهجية للمدخن

اليحيى لـ «الأنباء»: زيادة عيادات «الإقلاع عن التدخين» في جميع المناطق وإضافة عقاقير جديدة إليها قريباً

عبء التدخين وأمراضه يكلف ميزانية الدولة 419 مليون دينار سنوياً بما يعادل 1,43٪ من ناتج الدخل القومي



د.أمال اليحيى

الوطنية للتصدي للأمراض المزمنة 2020 - 2025.

الاستفادة

ودعت د.اليحيى جميع المدخنين للاستفادة من هذه الخدمات في عيادات الإقلاع عن التدخين لما لها من فائدة في زيادة فرص النجاح بالإقلاع، حيث أثبتت الدراسات أن الإقلاع بقرار شخصي منفرد بدون أي مساعدة ينجح بنسبة 3٪ فقط، بينما ترتفع هذه النسبة إلى 84٪ إذا كانت هناك مساعدة منهجية للمدخن.

المؤشرات

وبينت أن المؤشرات السابقة لعمل العيادات في

إذ يتم علاج إدمان النيكوتين وفق دلائل إرشادية معتمدة عالمياً.

وقالت إن تشغيل العيادات الحالية هو استكمال للدور الذي بدأتها الوزارة ويمتد منذ العام 1998 بالافتتاح الرسمي لعيادة الفبياء بمحافظة العاصمة، وتبع ذلك افتتاح عيادة في كل منطقة صحية للقاء عيادة كما أضيفت للقاء عيادة الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين وعيادة المركز الطبي الصناعي بالشعبية.

10 عيادات

وكشفت د.اليحيى أنه جار العمل على زيادة الخدمات في عيادات الإقلاع عن التدخين

عبدالكريم العبدالله

أكدت مقرر البرنامج الوطني لمكافحة التدخين في وزارة الصحة د.أمال اليحيى أن الوزارة أولت مكافحة التدخين اهتماماً كبيراً، خاصة أنه يمثل عبئاً كبيراً على المراضة والوفيات في الكويت، مشيرة إلى أنه عامل الخطورة الثالث للإعاقاة والوفاة في البلاد، فضلاً عن أنه يكلف ميزانية الدولة 419 مليون دينار سنوياً بما يعادل 1,43٪ من ناتج الدخل القومي.

وقالت د.اليحيى، في تصريح لـ «الأنباء» بمناسبة اليوم العالمي للامتناع عن التدخين والذي يصادف 31 مايو من كل عام، إن وزارة الصحة استكملت جهودها في مجال مكافحة التدخين عبر افتتاح عيادات جديدة عددها 7 حتى الآن لتقديم المساعدة في الإقلاع وعلاج إدمان النيكوتين، وهذه العيادات تأتي ضمن عيادات الأمراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية، مبيّنة أنه تم إنشاء صفحة إلكترونية خاصة لمتابعة حالات الراغبين بالإقلاع عن التدخين تتسم بالخصوصية وتتيح للفريق المعالج متابعة قريبة للحالات، حيث تشمل تقديم المشورة النفسية والعلاج الدوائي والفحص السريري والمخبري، بالإضافة لبرنامج متابعة محدد يشمل زيارات وتواصل عبر الهاتف، وذلك بعد وقف العيادات استقبال المراجعين بسبب جائحة كورونا.

وأوضحت أن هذه العيادات تعمل وفق بروتوكول معتمد، أشارت مقرر البرنامج الوطني لمكافحة التدخين إلى قرارات مهمة للإقلاع عن التدخين، وتعد فرصة للمدخن للتوقف عن التدخين، ناصحة جميع المدخنين إخبار العائلة والمحيطين بهم بهذا القرار ليقدّموا لهم الدعم ويتفهموا الأعراض الانسحابية التي ستظهر على المدخن عند انقطاع النيكوتين عنهم وهي المادة الإدمانية الأساسية في جميع المنتجات، والقرارات هي:

قرارات مهمة للإقلاع عن التدخين

أ- تأخير الاستسلام لرغبة التدخين

أكبر وقت ممكن. ب - التنفس بعمق (خذ نفساً عميقاً وشهيقاً لمدة 10 مرات)، حيث سيساعد على الاسترخاء حتى انتهاء الرغبة الملحة في التدخين.

ج - شرب الماء، حيث انه بديل صحي

لوضع السيارة. د - شئت انتباهك عند فكرة التدخين، مثل أخذ حمام دافئ، اقرأ، اخرج لممارسة المشي، وذلك بتغيير انتباهك بعيداً عن فكرة التدخين.

● إزالة جميع الأدوات التي تذكر بالتدخين مثل الولاعات، الطفايات، الفلاتر وغيرها. ● طلب المساعدة من عيادة المساعدة في الإقلاع عن التدخين التي تتبع منطقة السكن. ● تثقيف النفس حول عملية الإقلاع واستخدام المحفزات المناسبة. ● من الطبيعي أن تحدث انتكاسات في الإقلاع ولكن يجب ألا يؤدي للانهازم وإنما

«الصحة» تنهي خدمات 169 موظفاً ضمن خطة الإحلال

وشملت المجموعات الوظيفية الـ 9 الذين تم إنهاء خدمات موظفيهم «الوظائف الهندسية - الخدمات الاجتماعية والتربوية والرياضية - نظم وتقنية المعلومات - الوظائف البحرية

30 أغسطس، وعليهم إحضار براءات النّمة من البنك ومركز العمل ووزارة المواصلات ووزارة الكهرباء والماء، علماً ان الإقامة الحكومية الممنوحة لهم ستلغى اعتباراً من تاريخ انتهاء الخدمة.

أنهت وزارة الصحة خدمات 169 موظفاً من 9 مجموعات وظيفية، وذلك ضمن خطة الوزارة للإحلال.

عبدالكريم العبدالله

وحدات التطعيم الميدانية تُحصّن العاملين في أسواق الخضار



جانب من عملية تطعيم العاملين في أسواق الخضار



إنجاز متميز لحملة التطعيم الميدانية

عبدالكريم العبدالله

بدأت وحدات التطعيم الميدانية في وزارة الصحة بتطعيم العاملين في أسواق الخضار، حيث تم تطعيمهم على 3 مراحل حتى تم الانتهاء منهم أمس.

وقد جاء ذلك في إطار جهود وزارة الصحة المستمرة لتحصين أكبر عدد ممكن خاصة من الفئات التي تتعامل مع الجماهير في مختلف المرافق والمجمعات وصولاً إلى أسواق الخضار.

نشروا دراسة اعتمدت على تحليل أكثر من 2000 شفرة جينية بالفيرس حول العالم

باحثون في «دسمان»: اندماج سلالتين من «كورونا» قد ينتج فيروساً أكثر عدوى وأشد فتكاً.. والحل بسرعة التطعيم

في معهد دسمان من رصد عمليات جديدة تسمح لأجزاء كورونا المختلفة بالجمع معا وتوليد فيروسات أشد عدوى. وتمكن فريق قسم علم الجينوم والمعلوماتية الحيوية من إثبات أن سلالات أو متغيرات مختلفة من فيروس كورونا SARS-CoV-2 تصيب وتتجمع جينوماتها في مريض واحد، وهذا يعني أنه بدلاً من طفرة واحدة من الفيروس، فقد تحدث طفرات متعددة مندمجة معا.

ويمكن أن تؤدي عملية «الاندماج» هذه إلى سلالات فيروسية أكثر خطورة، ويمكن أن تنتشر بشكل أسرع وتؤدي إلى تفاقم أعراض



البروفيسور هاني العبدالله

2020، وذلك بناء على تحليل التسلسلات الفيروسيّة من الكويت والتسلسلات الأخرى التي تمت مشاركتها من قبل العديد من المجموعات البحثية من أجزاء مختلفة من العالم، تمكن د.الملا وفريق الباحثين

أمريكا الشمالية وهو ما تم تأكيده فعلياً في كاليفورنيا فبراير 2021، مع العلم أن دراستنا قد تم نشرها كمسودة في نوفمبر 2020، وركزت التوجهات في البداية على الاختلافات في الأعراف وفضيلة الدم والجنس والتاريخ الطبي وما إلى ذلك، إلا أن فريق بحثي بقيادة الرئيس التنفيذي لقطاع الأبحاث البروفيسور هاني العبدالله كان لديه نظرية مختلفة، فبعد أن استنتج الباحثون أن السر في الواقع يكمن في الفيروس نفسه وهذا هو السبب في أنهم بدأوا النظر إلى بداية انتشار الوباء في أوائل عام

حنان عبدالمعبود

تمكن فريق من العلماء من معهد دسمان للسكري بدعم من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وبالتعاون مع جامعة الكويت ووزارة الصحة من نشر دراسة مهمة تبين إمكانية حدوث «اندماج» بين سلالتين مختلفتين من فيروس كورونا المستجد، مما ينتج فيروساً أكثر عدوى وقد يسبب أعراضاً أشد، وبالتالي دعوا إلى سرعة التطعيم كحل للوقاية.

وقد اعتمدت الدراسة على تحليل أكثر من 2000 شفرة جينية بفيروس كورونا حول العالم ووجدت مؤشرات قوية على حدوث ذلك الاندماج في