



تسعى إلى تعزيز دور العنصر الوطني وبناء قدراته وتمكينه وتطويره لأنه الركيزة الأساسية لتحقيق النهضة الحضارية للكويت

رئيس الوزراء تسلم من الفارس خطة «الأشغال» الإستراتيجية

النظام بقيس أداء الموظفين خلال العام من خلال مدى تحقيقهم الأهداف المرسومة لكل وظيفة إشرافية أو قيادية. وذكر أن النظام يربط الأهداف المطلوب تحقيقها بالأهداف والخطط الإستراتيجية للدولة و«رؤية 2035»، ويضمن وجود محرك ذاتي لكل قطاعات الوزارة نحو تحقيق هذه الرؤية من خلال تفعيل فكرة التخطيط الفعال ويكون هو المحرك الأساسي للوزارة. وأشار إلى أنه تم تدريب 200 موظف في وزارة الأشغال العامة للتعامل مع نظام مؤشرات قياس الأداء عبر نظام (الأونلاين) خلال فترة الحظر الأولى.



سمو الشيخ صباح الخالد لدى تسلمه الخطة الإستراتيجية لوزارة الأشغال من د. رنا الفارس بحضور إسماعيل الفيلاوي

تكون أحد الروافد المهمة في تحقيق رؤية «كويت جديدة 2035». وأكدت أنها تسعى إلى تعزيز دور العنصر الوطني وبناء قدراته وتمكينه وتطويره لأنه الركيزة الأساسية للتنمية الشاملة لتحقيق النهضة الحضارية للكويت. من جانبه، قال وكيل وزارة الأشغال العامة إسماعيل الفيلاوي في تصريح مماثل لـ«كويتنا»، إن نظام مؤشرات

سلمت وزيرة الأشغال العامة ووزيرة الدولة لشؤون الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات د. رنا الفارس لسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ صباح الخالد الدليل التنفيذي للخطة الإستراتيجية لوزارة الأشغال العامة (2035) - نظام مؤشرات قياس الأداء الرئيسية (KPIs) الذي أصدرته الوزارة. وقالت الوزيرة د. الفارس لـ«كويتنا» أمس السبت عقب لقائهما سمو رئيس مجلس الوزراء، إن الإستراتيجية تسعى إلى استثمار الخبرات الموجودة في الوزارة واستكمال جهود فرق العمل للانطلاق في تحقيق رسالتها



بقلم: سامي شريف

كيف يصبح الوزن المثالي تحصيل حاصل وليس غاية بذاته؟

هذا المقال الصغير والمخصص هو رأي وليس تحليلاً علمياً. هو رأي مبني على تجربة عملية. ولكونه رأياً، يحق للقارئ تقبله أو رفض محتواه جزئياً أو كلياً. قلما تقابل شخصاً لم يهتم في مرحلة ما بتخفيف وزنه، وأنا منهم. فلقد أصبح الوزن المثالي مسوقاً له كقرين للنجاح والتأثير والتقبل الاجتماعي. هو الوسيلة المخفية لإغراء وجذب الجنس الآخر. لقد أصبح تخفيف الوزن غاية. ولكونه غاية، كثرت الوسائل التجارية المطروحة لتحقيقه. وعلى اختلاف تلك الوسائل، فهي تشترك بهدف واحد وهو الربح. فشرركات خدمات الريجيم بلغ حجم مبيعاتها السنوي في الولايات المتحدة فقط 71 مليار دولار. الوسائل متعددة. فمنها الجراحي كعمليات شفط الدهون أو تكميم المعدة. ومنها بيع العقاقير أو بيع المنتجات الغذائية. ومنها بيع خدمات استشارية لتخفيف الوزن. ووصل البعض إلى تجويع نفسه وتعرض نفسه لخطر الموت من مرض anorexia كوسيلة لتحقيق غاية تخفيف الوزن. والغريب في الأمر أنه رغم وجود الرغبة عند الناس في تحقيق غايتهم، فإن أكثر من 95% منهم فشل في تحقيق الغاية ألا وهي تخفيف الوزن. وحتى من نجح في تحقيق غايتهم، استعاد الوزن الذي فقدوه وأكثر. أين هي المشكلة؟ المشكلة أننا ركزنا على النقطة الخطأ. فزيادة الوزن (أو السمنة) ليست هي المشكلة بحد ذاتها، لأن السمنة هي من عوارض مشاكل جسيمة صحية أخرى. وبالتالي، يجب أن يكون شغفنا منصبا نحو صحتنا وليس نحو شكلنا الخارجي. فالجسم الصحي سيكون له حتماً أثره الإيجابي على شكلنا الخارجي. لا شك أن هناك أسباباً مرضية تؤدي إلى السمنة وأنكر على سبيل المثال لا الحصر أمراض الغدة الدرقية. فعلاج السمنة في هذه الحالة هو معالجة

الغدة الدرقية نفسها وليس العمليات الجراحية والعقاقير. أما الحالات غير المرضية فتعالج باتباع نظام غذائي صحي. ولكن ليس من أجل تخفيف الوزن وإنما من أجل معالجة المشاكل الصحية الناجمة عن سوء التغذية مثل سكر الدم. ففي كثير من الحالات تكون السمنة دليلاً على احتمال وجود مشكلة السكر في الدم. فلو حاولنا تخفيف الوزن بتقليل السعرات الحرارية فقط، فقد ننجح في تخفيف الوزن ولكن قد نفاقم مشكلة سكر الدم الخطيرة ونحن غير مدركين للأمر.

باحتصار شديد، لو كنت تعاني من السمنة دون سبب وجيه كمرض الغدة الدرقية، وإن أردت أن تنعم برشاقة وحيوية، لا تلجأ إلى الحمية بغاية تخفيف الوزن، ولا تلجأ لأي من العمليات الجراحية والعقاقير ولا تجوع نفسك وتعرضها لمرض anorexia، بل الجأ إلى نظام غذائي يعالج الأمراض المزمنة مثل سكر الدم والكوليسترول والشحوم الثلاثية ومارس شيئاً من الرياضة لتقوية عضلات جسمك وستترى أن تخفيف وزنك سيكون المحصلة الطبيعية. واعلم أن الحمية من أجل تخفيف الوزن صعبة وشاقة ولن تنجح إلا لوقت قصير. أما النظام الغذائي الصحي فليس فيه حرمان بل حب واحترام لذاتك ولصحتك ومكافأته الوزن السليم.

هذا الكلام هو نتيجة تجربة عملية ونظرة شخصية لعلاج أمراض مزمنة عانيت منها وعالجتها عن طريق اتباع غذاء سليم يهدف إلى العيش دون الاعتماد على الأدوية. وكانت النتيجة أنني لم أعد بحاجة للأدوية. بالإضافة إلى أنني فقدت الوزن الزائد كتحصيل حاصل دون أن أسعى لذلك. علاج جذور المشكلة وليس مؤشراتنا.

صدر قانون تأجيل التزامات المواطنين المالية 6 أشهر

أشهر ابتداء من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية. ويجوز بقرار من الجهات المعنية بتطبيق أحكام هذا القانون تمديد المدة لسنة أشهر أخرى. أما المادة (4) فنصت على: تؤخذ الأموال اللازمة لتنفيذ أحكام هذا القانون من الخزنة العامة للدولة.

المتعلقة بتنفيذ أحكام هذا القانون. كما نصت المادة (2) على ما يلي: يؤجل سداد أقساط القروض الاستهلاكية والمقسطة في البنوك المحلية وشركات الاستثمار وشركات التمويل الخاضعة لرقابة البنك المركزي لمن يرغب في ذلك من المواطنين المستحقين.

صدر القانون الخاص بتأجيل التزامات المواطنين لمدة 6 أشهر، حيث جاء في مادته الأولى: يؤجل سداد الالتزامات المالية لمن يرغب في ذلك من المواطنين المستحقين لدى الجهات التالية: 1- صندوق معالجة أوضاع المواطنين المتعثرين. 2- صندوق دعم الأسرة. 3- المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية. 4- بنك الائتمان والمؤسسة العامة للرعاية السكنية. وتصدر هذه الجهات القرارات والشروط

المذكورة الإيضاحية للقانون على موقع «الانباء» www.alanba.com.kw

«وإنقاذ المشاريع الصغيرة والمتوسطة المتضررة من كورونا»

أن يقوم باستخدام هذا التمويل في تمويل رأس المال العامل لتغطية العجز في النفقات التشغيلية التعاقدية المطلوبة (مثل الرواتب والإيجارات وأي دفعات مستحقة عن أي التزامات). فيما نصت المادة التالية على أن يلتزم العميل المتضرر باستخدام التمويل في أوجه الاستخدام المنصوص عليها في المادة السابقة.

واوضح القانون انه لا يستفيد من التمويل العميل غير المنتظم في السداد في 2019/12/31، ويحدد عدم الانتظام وفقاً لما تقضي به تعليمات البنك المركزي. ويستثنى من ذلك العملاء المتضررين أصحاب المشروعات الناشئة قبل 2020/3/12.

صدر قانون بشأن إنقاذ المشاريع الصغيرة والمتوسطة المتضررة من تداعيات أزمة فيروس كورونا. وفيما يتعلق بمنح التمويل نصت إحدى مواد القانون على أن يمنح تمويل خاص للعملاء المتضررين بحدود البنك المحلي قيمته بناء على ما تسفر عنه دراسة أوضاع العميل المتضرر الائتمانية، ووفقاً لتقدير احتياجاته الفعلية لتغطية العجز في التدفقات النقدية للالتزامات الدورية التعاقدية على ألا يزيد التمويل الممنوح للعميل المتضرر عن 250 ألف دينار كويتي.

مواد القانون كاملة ومذكرته الإيضاحية على موقع «الانباء» www.alanba.com.kw

مُشَارَاة الْكِرَامِ

الانباء

نتقدم بصادق العزاء والمواساة إلى

عائتي

المرزوق والقضيبي الكرام

لوفاة فقيدتهما المغفور لها بإذن الله تعالى

لطيفة سعود صقر القضيبي

زوجة / سالم خالد الداود المرزوق

تغمد الله الفقيدة بواسع رحمته وأسكنها فسيح جناته

وألهم آله وذويها الصبر والسلوان

لنا ووالدينا رجعونا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا النَّاسُ الْمُسْلِمُونَ اذْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ جَاءَتْكُمْ رُسُلُكُمْ بِالْبَيِّنَاتِ وَإِذْ جَاءَتْكُمْ الْبَيِّنَاتُ لَأَخَذْتُمْ أَيْمَانَكُمْ وَقُلْتُمْ بِالْحَقِّ أَغْوَيْنَا وَلَكِنَّ اللَّهَ أَعْلَمُ بِالظَّالِمِينَ

مُشَارَاة الْكِرَامِ

رئيس وأعضاء مجلس الإدارة

وجميع العاملين في

شركة الإستشارات المالية الدولية القابضة

يتقدمون

بأحر التعازي وعظيم المواساة من

آل الإبراهيم الكرام

والسيدة/ ليلي عبد الكريم الإبراهيم

عضو مجلس الإدارة

لوفاة المغفور له بإذن الله تعالى

والدها

عبد الكريم علي حسن الإبراهيم

سائلين الله عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته، وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

اللهم صل على النبي ووالديه