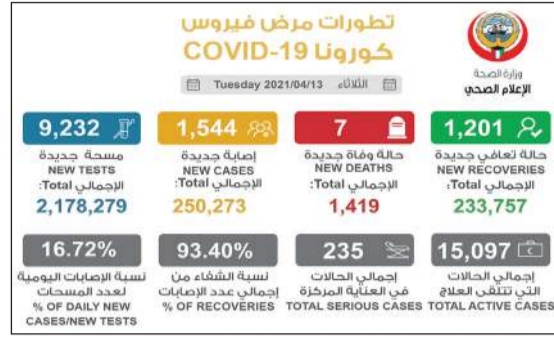




235 حالة يتلقون الرعاية الطبية في العناية المركزة وشفاء 1201

1544 إصابة جديدة بـ «كورونا» و7 حالات وفاة



د. عبدالله السيد

أعلن المتحدث الرسمي لوزارة الصحة د.عبدالله السيد تسجيل 1544 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19) في الساعات الـ 24 الماضية، ليرتفع بذلك إجمالي عدد الحالات المسجلة في البلاد إلى 250273 حالة، فيما سجلت سبع حالات وفاة، ليصبح مجموع حالات الوفاة المسجلة 1419.

وأضاف د.السيد «كورونا»، أنه تم تسجيل 1201 حالة شفاء من الإصابة بـ «كوفيد - 19»، في الساعات الـ 24 الماضية، ليرتفع بذلك إجمالي عدد المتعافين في البلاد إلى 233757 حالة. وأوضح د.السيد أنه تم التأكد من تماثل تلك الحالات للشفاء بعد إجراء الفحوصات الطبية اللازمة

والخطوات المتبعة في ذلك الشأن، لافتا إلى أن نسبة مجموع حالات الشفاء من مجموع الإصابات بلغت 93.4٪. وبين أن المجموع الكلي للحالات التي ثبتت إصابتها بالمرض وما زالت تتلقى الرعاية الطبية اللازمة 15097 حالة.

وأفاد بأن عدد المسحات التي تم إجراؤها في الساعات الـ 24 الماضية بلغ 9232 مسحة، ليبليغ مجموع الفحوصات 2178279 فحصا، مشيرا إلى أن نسبة الإصابات لعدد المسحات خلال الـ 24 ساعة الماضية بلغت 16.7٪. ووجد د.السيد دعوة المواطنين والمقيمين لمداومة الأخذ بسبل الوقاية وتجنب مخالطة الآخرين والحرص على تطبيق استراتيجية التباعد البدني، موصيا بزيارة الحسابات الرسمية لوزارة الصحة والجهات الرسمية في الدولة للاطلاع على الإرشادات والتوصيات وكل ما من شأنه الإسهام في احتواء انتشار الفيروس.

رئيس قسم الأمراض الجلدية في «الجهراء» أكد ضرورة شرب لترين من الماء خلال فترة الليل

د.العتيبي يقدم نصائح رمضان لمرضى الجلدية



د.محمد العتيبي

قال رئيس قسم أمراض الجلدية في مستشفى الجهراء د.محمد فيضان العتيبي إن العديد من الأمراض الجلدية تتأثر تأثيرا كبيرا بسبب تغيير العادات الغذائية في شهر رمضان، مشيرا إلى أن الأمراض الجلدية التي تبدأ بالظهور ومنها سقوط الشعر والذي يتأثر بالتغيير في مستوى على عناصر غذائية معينة مثل الفيتامينات «أ» و«د» و«و» بالإضافة إلى جفاف الجلد.

وأضاف العتيبي خلال نصائحه الرمضانية لمرضى الجلدية أن مادة الإفطار يجب أن تحتوي على العناصر الغذائية الغنية بالفيتامينات مثل السلطة الخضراء المحتوية على الجزر والطماطم والخيار والفلفل وأوراق الجرجير الطازجة، بالإضافة إلى البروتينات الخالية من الدهون والمتوفرة في اللحوم، مؤكدا على ضرورة زيادة تناول السوائل والماء وتناول السلطات الخضراء على مائدة الإفطار والسحور حتى تتمكن

من تجنب الإصابة بالخشونة ومن هذه الأخطاء الجوز والخس والبقدونس والسبانخ. محذرا في الوقت نفسه من خطورة انتشار طبق المخلل على مائدة الإفطار بصفة منتظمة لما له من تأثير خطير على مرضى الحساسية على جانب التأثير الضار للأصلاح على الكلي والجهاز البولي.

خلاليا البشرة من تعويض أي نقص. وبين العتيبي أن هناك بعض الأغذية الغنية بفيتامين «أ» تساعد في الحد من الجفاف وتقاوم الإصابة بالخشونة ومن هذه الأخطاء الجوز والخس والبقدونس والسبانخ. محذرا في الوقت نفسه من خطورة انتشار طبق المخلل على مائدة الإفطار بصفة منتظمة لما له من تأثير خطير على مرضى الحساسية على جانب التأثير الضار للأصلاح على الكلي والجهاز البولي. وحذر د.العتيبي من إهمال شرب الماء في فترة ما بعد الإفطار، مؤكدا على الاعتقاد السائد أن شرب الماء يرتبط بالشعور بالعطش مهملين حاجة الجسم لكمية مناسبة من الماء إلى أنه يجب التركيز على تناول كميات كافية من الماء والسوائل في رمضان، على ألا يفقدنا أثناء الصوم عن طريق المجهود البدني العنيف أو التعرق، خاصة وأن رمضان هذا الأعمام يأتي مع بداية فصل الصيف بحرارة، إذ سرعان ما يظهر نقص كميات الماء على شكل إجهاد وإرهاق يظهر على البشرة ولتفادي ذلك يجب شرب لترين من الماء بما يعادل ثمانين أكواب كذلك من المهم شرب العصائر المصنعة من الفواكه الطبيعية كمشروبات باردة، وبعض الأعشاب المفيدة والشاي الأخضر كمشروبات ساخنة مع الإبتعاد عن المشروبات الغازية والشاي والقهوة لاحتوائها على الكافين الضار بالبشرة.

رثاء

إلى جدي الحبيب.. خليل ريان



الراحل خليل ريان (طيب الله ثراه)

مضت الأيام والأسابيع على فراقك يا جدي الحبيب. حيث رحيلك أصاب نكرياتي وحاضري بخلل، وربما عدم استيعاب وحزن. قبل أن أبدأ، اعتذر منك يا جدي، اعتذر منك على المرات التي تكاسلت بها عن الاتصال بك، وعلى ثماني سنوات لم أرك فيها، أعلم أن الظروف كانت قاسية على العائلة في كل أركان العالم، فلربما كان بإمكانك أن ألتق بك على أمي وأبي لرؤيتك، باليتني وباليتني وباليتني...

أخن إ زمان كنت أراك كل صباح قبل ذهابي إلى المدرسة وأنت تحسني قهوتك، في صغري لم يكن مسموحا لي بأن اشرب القهوة، لكن عندما كبرت قليلا كنت تسكب لي رشفة صغيرة، وفور أن أشربها تقول: «هي طلعك شوارب» (هي الشوارب طلوعوا وكبروا بس ما بقدر نشرب فنجان قهوة سوي). بعدها تذهب لحلاصة ذقنك في بيت الذكريات والمحبة: الجلاء، المزة، عند نهاية يومي في المدرسة، أراك في انتظاري في سيارتك الـ «شفروليه» أوترا، فضية اللون ودائما ما كنت تهتم بها. في طريقنا نذهب إلى دكان «ابوحسن» ليجلب الحلويات والساكر، بجانب ابوعارف الذي كنت توصيه على الطعام في المناسبات. كنا نحرص دائما على أن نجلب الساكر أيضا لمن ينتظرنا في البيت، جدي العزيزة أو خالتي الحبيبة وآخرون... فسور عودتنا، تتهاوت روائح الأكل البيتي الفلسطيني لينا، لا يوجد أكل في العالم أكلك جدي الغالية رحمها الله.كنا نأكل على الطاولة أمام التلفاز، مع العناصر الأساسية لك مع كل وجبة غداء: جرجير، فجل، وفلفل أخضر حار، الله وحده العليم على قدرتك

على أكله وحبه. إن كان الجو الدمشقي لطيفا، نجلس على الشرفة، حيث تفوح رائحة الياسمين والريحان التي كانت تزرع (تيتا)، لعينا الدومينو معا، وعلمتني القليل من الشطرنج وطاولة الزهر، وبجانينا تتدلى أوراق العنب مرور أي احد على الرصيف الموازي لنا، دائما ما كان يلقي التحية عليك. كان سكان الحي (هي النجاسات) يتحذرون من أنك أيضا مكتبك الذي جدته فكر أيضا مطابق الأرضي، حيث كنت تقيم اجتماعات مجلس السكان. أتذكر يا جدي (المشاورين) التي كنا نقوم بها معا، فسوق المرة للخضراوات، حيث علمتني انتقاء الخضراوات والفواكه الشهيبة، واللحام بالقرب من السوق، والبزورية بجانبه، التي كنت دائما تشتري لي حلوى اليانسون الملونة من عندها، التي مازال مذاقها على لساني، أتذكر صحنايا وبيتك الذي كنت توجره هناك، ومخبز الشيخ سعد، حيث كنا نأكل الخبز الطازج والساخن في طريقنا،



مصطفى ريان مع جده الراحل في صورة من أرشيف الأسرة

وأنتكسر محل القطايف في رمضان، حيث كنا نشترى القطايف لنحشوها معا على الطاولة، وتدو في الحشوة للتأكد من طعمها لصغر سني على الصيام. كم كنت أتمنى وجودك معي الآن، فلقد كبرت وغطى الشعر ملاح وجهي طفولتي، وأصبحت أقود السيارة، وبدأت الدراسة في الجامعة، وأصبحت شابا لا يكتفي إلا بالنجاس. كم أريد أن أتعلم منك أكثر، وأن أناقشك في كل الأمور، من العلم والتاريخ، إلى الفريق الذي شجعناهم معا، برشونة. صحيح أنهم يرون بفترة عسيرة لكنهم فازوا بأخر مباراة بأداء جيد، أطمئن يا جدي سيعودون إلى مجدهم... أطمئن علينا يا جدي، كلنا بخير، كلنا ندعو لك ونتذكر الأيام الجميلة التي كنت أنت نجمها وستظل أسطورتها.

أتذكر تلك «الرسالة» التي كتبتها لك يا جدي عند تغليك على السرطان الملغون للمرة الثانية، كانت بداية حبي للكتابة وكتبت لك: «أشقت لك يا جدي، أنت جدي الوحيد، أشقتك إلى بلدي، بلد الياسمين، أشقتك إلى شخص علمني كيف أصبح بين الأساطير، علمتني الكثير ومازلت تعلمني أنه لا شيء مستحيل، تفوقت على الدنيا التي رمت على عاتقك الكثير، علمتني خبرات ودروسا باقية معي إلى يوم الرحيل. اعتذر ويغفر لهم.

كثفت حملاتها قبل دخول رمضان بوضع خطط متكاملة لمتابعة سلامة المواد الغذائية بداية من المنافذ ومرورا بآماكن التخزين ووصولاً إلى أسواق البيع

«هيئة الغذاء» لـ «الأخبار»: لا تهاون مع المستهترين بصحة المستهلكين

ثم نقوم بزيارة المنشآت التي تتبع هذا المنتج سواء مطاعم أو أسواق أو بقالة أو مطعم من المختصين تكثيف الرقابة على المواد الغذائية مع اتخاذ العديد من الإجراءات لضمان سلامة الأغذية، ويعد ذلك من أهم الأمور التي يراعيها الهيكل التنظيمي لهيئة الغذاء والتغذية التي تختص بكل ما يتعلق بالأغذية وإدارتها والإشراف عليها وترتيب كافة الأمور، بدءاً من المنافذ الريفية ومراقبة منافذ المطار ومخازن التبريد، وكذلك الإشراف على جودة الغذاء ومراقبة المواصفات والمقاييس الخاصة بذلك ليطمئن إخراجها بأعلى مستوى. «الأخبار» التقى عدداً من مديري إدارات تفتيش المحافظات التابعة لهيئة العامة للغذاء والتغذية للوقوف على الاستعدادات والإجراءات المتبعة خلال شهر رمضان لضمان سلامة المستهلكين، وقد أكد هؤلاء المديرون أنه لا تهاون مع أي مستهتر أو متلاعب بصحة المستهلكين من مواطنين ومقيمين، مشيرين إلى أنه تم وضع خطط متكاملة وتنظيم حملات مكثفة لضبط الأسواق بهدف الحفاظ على سلامة المواد الغذائية لتحقيق الأولوية الأولى لهيئة وهي سلامة المستهلكين. وتحدث المديرين عن الحملات المختلفة والإجراءات المتنوعة لهيئة لكي تحقق أهدافها، كما تطرقوا إلى العقوبات المختلفة على التجاوزين والمخالفين للوائح المنظمة، وكيفية التدرج في العقوبة من تسجيل تعهدات وإنذارات ومخالفات وصولاً إلى إغلاق المنشأة، كل ذلك يستهدف توفير مواد غذائية آمنة للمستهلك، فإلى التفاصيل: البداية كانت مع مدير إدارة تفتيش حولي التابعة لهيئة، علي الكندري والذي أشار إلى أن الجولات التفتيشية موجودة بشكل يومي على جميع المنشآت الغذائية الموجودة بالمحافظة حيث هناك فريق يعمل على مدار 24 ساعة

كل المنتجات التي يتم تداولها، وأن المفتشين يعملون من باب المسؤولية الوطنية في متابعة هذه المنشآت. كما أشار إلى أن الحملات التفتيشية تشكل عنصر خبرة بين المفتشين وتبادل للخبرات فيما بينهم، وقال «نقوم بعمل دورات تدريبية للمفتشين الجدد التي جانب تبادل الخبرات بين المفتشين الجدد بالعمل خلال الحملات مع المفتشين القدامى الذين يشككون خبرة مميزة في الإجراءات المتبعة وكيفية لقيام بالعمل بأفضل صورة». ثلاث نوبات من جانبه، قال مدير إدارة تفتيش العاصمة بالهيئة العامة للغذاء والتغذية عبدالرحمن الفارس: نقوم قبل حلول شهر رمضان بإعداد خطة لمراكز التسوق والمنشآت الغذائية من جمعيات ومطاعم وغيرها، حيث تبدأ الخطة من المخازن والمصانع وخط إنتاجها وخط توصيلهم إلى نقاط البيع. وأضاف «لدينا حملات طوال 24 ساعة على نظام ثلاث نوبات



سعود الجلال



عبدالرحمن الفارس



علي الكندري

فريق للفترة الصباحية، كذلك هناك يوم مخصص أسبوعياً لعمل حملة تفتيشية بضمم فيها فريق النوبات مع الفريق الصباحي ويعملون كفريق واحد في حملة على المواقع الكبيرة التي ترصد احتياجاتها لحملات تفتيشية، وهذه الحملات إضافة إلى كونها تستهدف تنظيم العمل ومراقبة المواصفات والمقاييس الخاصة بالغذاء إضافة كذلك تستعمل في توعية أصحاب المنشآت الغذائية حول طريقة تداول المواد الغذائية والتأكد من سلامة المنشآت ومدى التزامهم بلوائح الهيئة العامة للغذاء والتغذية وفق قرارات مجلس الوزراء. وأشار إلى أنه مع الظروف التي يشهدها العالم من انتشار وباء كورونا إضافة إلى حلول شهر رمضان الكريم تمثل أجواء، فقد تم إعداد خطة كاملة لجميع الأسواق المركزية والجمعيات التعاونية ومنشآت التموين الموجودة في الجمعيات التعاونية والمخازن التي تضم مواد غذائية، للتأكد من سلامة جمع المواد الغذائية وصلاحتها، مؤكداً أن شهر رمضان يختلف عن باقي الأشهر في الأسواق المركزية والجمعيات التعاونية والتي تقدم العروض قبل وأثناء الشهر الكريم ولهذا تستعد له استعداداً تاماً ونراقب كل الإجراءات هناك أولاً بأول للتأكد من طريقة حفظ المواد الغذائية بالمنشآت نفسها وكذلك طرق التخزين وتاريخ الصلاحية. وأكد الكندري ان الهيئة العامة للغذاء والتغذية بتوجيهات من المدير العام ونائب المدير العام لشؤون الرقابة والتفتيش دائماً حريصة كل الحرص على التأكد من سلامة المنشآت الغذائية وسلامة

- الكندري: فريق تفتيش على مدار 24 ساعة وآخر للفترة الصباحية ولدينا حملات أسبوعية للتفتيش على المواقع الكبيرة
- الفارس: أخذ عينات عشوائية من الأغذية لفحصها مع التأكد من سلامة المتعاملين مع المنتجات الغذائية وسيارات نقلها
- الجلال: تكثيف الجولات التفتيشية على أفرع التموين والأسواق الموازية مع الكشف الظاهري على المواد الغذائية



فحص ظاهري لمبني للروبيان والأسماك في الأسواق (محمد ماشم)



من الجولات في الجمعيات التعاونية والأسواق الموازية