



Sudoku

كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

			8	1		9	5	2
	2					8	1	6
1				2	6		3	
	8			5			7	1
	3	2	6	8		4		
			3	4		7		9
	1	4				6	8	
2	6	7	1				4	3

المستوى المتوسط

		1	9			8			
		8			2		7		
				6		1			9
	6	2				7			
	9					2	3	5	
	8	3						7	
							4	1	3
								9	
4	7	8			1				
									2
			3	5		6			

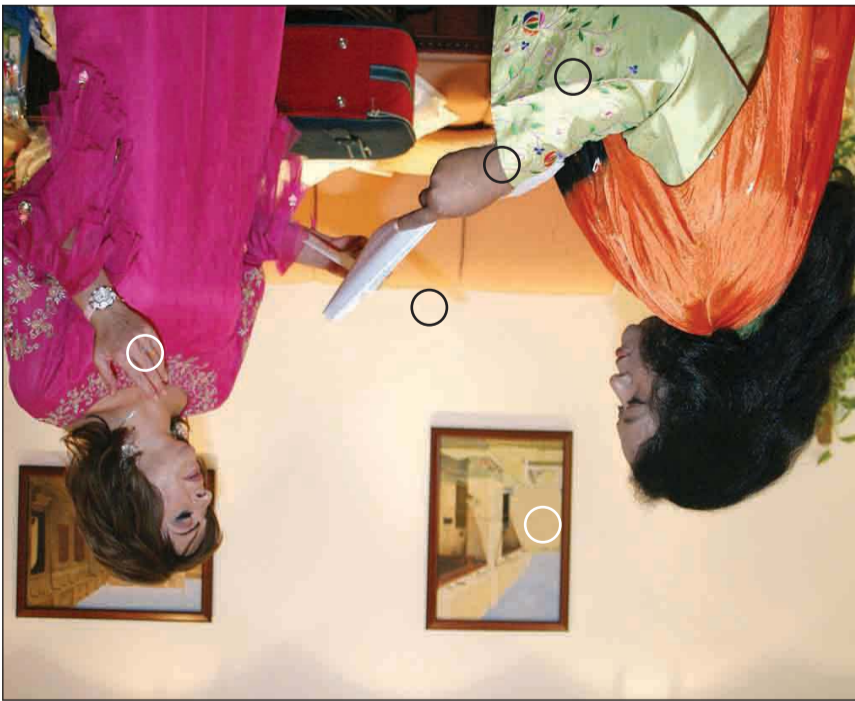
المستوى المتقدم

			7			2			
		9			5	7		2	
						1		3	
2			9	8					
			6				1	8	
8				3					1
					7				
7	3			9				8	5
			2	5				9	

الحل

٤٦٧٥٨٦١٢٩٢	٢٨٧٩٦٥٤٣٦١	٤٦٢٩٨١٤٥٣٧
٧٨٩٥٤٣٢٦١٦	٩٥٦١٤٨٢٧٢	٩٥٨٢٧٦١٤٣٧
٦٢١٢٧٩٦٤٩٨	٤١٦٦٢٧٢٨٩٩	١٦٢٥٤٢٨٩٦
٨٩٤٢٧٦١٧٥	٩٢٧٥٦١٤٣٦	٢٩٦١٥٤٣٧٨
٥٦٧١٨٩٢٤٤	٨٩٤٢٩١٧٢٦	٧٨١٦٦٦٦٦٦٦
١٢٧٢٦٥٤٦٨٩	٦٦١٨٢٤٥٣٦	٥٤٦٧٩٨٦١٢
٦٤٧٩٢٥٨٦١	٦٦٨٤١٩٢٥٤	٨٢٤٦١٩٢٦٦
٩١٨٦٦٢٤٥٢٤	١٤٥٢٦٢٩٨٦	٦٢٩٨٤٣٤٦١
٢٥٦٤١٨٩٢٦	٢٧٩٥٨٦٦١٤	٦١٤٥٢٦٢٦٧٨

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

١- ولد - ثمين، 2- للتعريف (معكوسة) - في البطن، 3- بقاء أبدي - جبل متفجر، 4- هجرة (معكوسة) - نهر، 5- غيث، 6- ممثلة مصرية، 7- حب - متشابهان - من الشجر، 8- أسفلت - مثيل - مسن، 9- بيكي بشدة - علم مؤنث، 10- يلزمه - للجر (معكوسة).

١- من الأحماض - يحكى (معكوسة)، 2- رث - يقارب، 3- طين - ظلم (معكوسة)، 4- جواهر - متشابهان - ود، 5- مدينة أردنية، 6- عكس حق - أرشده، 7- سر الحياة، 8- يقطن - يهرب، 9- خيال (معكوسة) - من الفواكه، 10- من الحيوانات (معكوسة) - مل.

عادات وتقاليد

الألعاب التي نشع في الظلام: 1603: إيطاليا

اكتشف فينيسيو كاسكاريللو الباحث في الكيمياء القديمة (الخمياء) المادة السحرية صدفة، أثناء محاولته تحويل المعادن الخسيسة إلى ذهب. تطلع كاسكاريللو الإيطالي (كان فيما قبل إسكافيا)، من خلال تجاربه في الكيمياء القديمة، إلى اختراع حجر الفلاسفة لتحويل المعادن الخسيسة كالحديد والرصاص إلى ذهب وفضة. فقام في عام 1603 بتسخين خليط من كبريت البارون ومسحوق الفحم، ثم نشره على سبيكة حديدية وتركه ليبرد. خيبت نتيجة الاختبار أمل كاسكاريللو، فالحديد لم يتحول إلى ذهب، لكن الباحث الخائب فوجئ بعد وضع السبيكة المغطاء بالمزيج على رف مظلم في مخزنه، بوهج ينطلق من السبيكة أخذ بالزوال تدريجياً. عرف كاسكاريللو جراء تكرار تعريض السبيكة للضوء. فقدره السبيكة على اختراق الضوء. ووجد أنه اكتشف مادة الشمس الذهبية ولا تلبث أن تطلقها حال وضعها في الظلام.

أعطى المزيج في إيطاليا اسم Lapis Solris أي حجر الشمس، وعده الإيطاليون اكتشافاً مثيراً وعظيماً، خلطوه بمادة صناعة النماذج والأيقونات. وبمرور الزمن أصبح الإيطاليون يعتقدون أن أداء الصلوات أمام تلك التعويذات المشعة يفضل كثيراً عن تكرارها أمام التعويذات العادية. وانتشرت الدكاكين المتخصصة ببيع «الأشياء» التي تشع في الظلام. لم ينجح الكيميائي الإيطالي في تحويل الحديد إلى ذهب، لكنه استطاع اكتشاف منجم ذهب مليء بالموضوعات الدينية التي لم تفقد، لعدة قرون تلت، جوها الساحر المميز، حتى تبسّر للعلماء التوصل لسبب قدرة الجزئيات على امتصاص الضوء.

من كتاب: قصة العادات والتقاليد واصل الأشياء - تشارلز باتاني

سؤال وجواب

لماذا يعاني مريض السكري من اضطرابات النوم؟

قال طبيب الأمراض الباطنة وأخصائي السكري الألماني د. إيجور أليكساندر هارش، إن اضطرابات النوم لدى مرضى السكري لها أسباب عدة، أبرزها الرغبة الملحة في التبول بفعل ارتفاع نسبة السكر بالدم، إذ تتخلص الكلى من كمية السكر الزائدة عبر البول.

وأضاف أن سبب اضطرابات النوم قد يكمن في بعض أدوية السكري المردة للبول، كما أن انخفاض نسبة السكر بالدم قد يكون سبباً أيضاً.

وأشار هارش إلى أن داء السكري يُلحق ضرراً بالأعصاب، والذي يظهر في صورة وخز وحرقان في السيقان، ما يقض مضجع المرضى ويسلب النوم من أعينهم. أما بالنسبة لمرضى السكري من النوع الثاني، فإن اضطرابات النوم قد ترجع إلى حرقة المعدة الليلية، والتي تعد عرضة للسمنة التي عادة ما تكون مصاحبة لداء السكري.

وعلى أي حال تستلزم اضطرابات النوم استشارة الطبيب المعالج، إذ يمكن مواجهة هذه الاضطرابات من خلال مواعمة العلاج وضبط نسبة السكر بالدم.

وكالة الأنباء الألمانية

أعرف شخصيتك



حل كلمة السر

معاينة

حل اعرف الشخصية

معاينة

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

عينك .. عينك

الفرق بين صورتين واضح لنا.. فما الاختلافات الخمسة بنظرك ويأسرع وقت؟



الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

عمودياً:

1- ولد - ثمين، 2- للتعريف (معكوسة) - في البطن، 3- بقاء أبدي - جبل متفجر، 4- هجرة (معكوسة) - نهر، 5- غيث، 6- ممثلة مصرية، 7- حب - متشابهان - من الشجر، 8- أسفلت - مثيل - مسن، 9- بيكي بشدة - علم مؤنث، 10- يلزمه - للجر (معكوسة).

كلمة السر

ا	م	ا	س	و	ن	ل	م	ا	ا
ل	ل	ل	م	د	خ	و	ب	ي	ل
م	ل	د	ع	ي	ع	د	ع	ل	م
ح	ا	ا	د	ا	د	د	ا	ا	ح
ب	ع	ق	ف	ك	و	ل	ع	ا	ا
ة	ل	ب	ن	ف	ا	ن	ق	ا	ا
ل	ا	و	و	ش	م	ا	ة	ص	ف
ا	د	ح	ا	ع	ي	ا	ع	ب	ا
ب	ي	ب	ل	ب	ن	ل	و	ا	د
ن	ب	د	ر	د	ر	و	ا	ح	س
ل	ع	ا	ط	ا	ه	ي	ط	ي	ي
ا	ت	ق	ب	ت	س	خ	ف	س	و

فيلسوف أسبوي شهير من 9 أحرف

- البقاء: الضداعة
- صباحي: عواطف
- أمل: تعبير
- المحبة: قارب
- وعد: النبال
- العالي: الرطب
- نخيل
- فارس
- براق
- خيول
- سماء
- بوح
- سهر
- ورع
- عبرات
- الأمين
- عناء
- الحالم