



تجميع أكثر من 63.3 ألف كيلوغرام من البلاستيك في أربعة أشهر

اختتام تحدي «الوطني» و«أمنية» البيئي بين المدارس

- مقصد: أشكر القائمين على هذا «التحدي» لما أحرزوه من نتائج رائعة ومساهمته في رفع مستوى الوعي لدى الطلبة
- المطر: نعتز بمؤسساتنا التعليمية وممارساتها الهادفة التي تأخذ على عاتقها مسؤولية الوعي المجتمعي والبيئي
- الغملاس: توفير مساحات في مرادم النفايات أحد أهداف المسابقة للمساهمة في تقليص النفايات على البيئة والصحة



لطيفة السبيعي تتسلم الجائزة الأولى لمدرسة أسماء بنت عمرو الأنصارية من سناء الغملاس وفرح شعبان ومثال المطر

نجح تحدي بنك الكويت الوطني ومصنع أمنية لتدوير البلاستيك البيئي بين مدارس الكويت في جمع ما يزيد على 63,330 كيلوغراما من البلاستيك في 4 أشهر فقط وذلك منذ انطلاق التحدي منتصف أكتوبر 2019 والذي استمر لغاية 20 فبراير الماضي بسبب تفشي وباء كوفيد-19.

ويعد ذلك التحدي البيئي الأكبر على مستوى المناطق التعليمية في الكويت بالتعاون مع وزارة التربية، حيث تنافست فيه نحو 117 مدرسة حكومية في مختلف المحافظات لجمع أكبر عدد من مخلفات البلاستيك.

وبمناسبة اختتام التحدي، قام بنك الكويت الوطني بتكريم المدارس الفائزة في حفل افتراضي جرى تنظيمه أونلاين بحضور وكيل وزارة التربية المساعد لقطاع التنمية التربوية والأنشطة فيصل مقصيد، والرئيس التنفيذي لـ «أمنية» سناء الغملاس، ومدير العمليات لـ «أمنية» فرح شعبان، ومساعد مدير عام إدارة العلاقات العامة في بنك الكويت الوطني مثال المطر إلى جانب ممثلي المدارس الفائزة.

وقد احتلت مدرسة أسماء بنت عمرو الأنصارية الابتدائية للبنات من محافظة منطقة مبارك الكبير التعليمية المركز الأول بعد أن نجحت في تجميع أكثر من 14 ألف كيلوغرام من البلاستيك.

أما المدارس الفائزة عن المراحل التعليمية الأربعة في محافظات الجهراء والفروانية والأحدي وحولي المشاركة فهي:

عن المرحلة الثانوية: مدرسة الشيخ سعد العبدالله (الجهراء)، مدرسة أم عامر الأنصارية (محافظة الفروانية)، مدرسة لبنى بنت الحارث (الأحدي) وثانوية (حولي).

عن المرحلة المتوسطة: مدرسة الجهراء المتوسطة (بنات الجهراء)، مدرسة الرابية المتوسطة (الفروانية)، مدرسة البصرة (الأحدي) ومدرسة تاهيل التربوية الفكرية (حولي).

عن المرحلة الابتدائية: مدرسة سكيته بنت الحسين (الجهراء)، مدرسة الصابرية (الفروانية)، مدرسة ربحانة بنت زيد (الأحدي) ومدرسة محمد إسماعيل الغانم (محافظة حولي).

عن مرحلة رياض الأطفال: روضة المرجان (الجهراء)، روضة الريحان (الفروانية)، روضة الهناء (الأحدي)، روضة الوفاء (حولي).

ومنذ انطلاق هذا التحدي في منتصف أكتوبر 2019، نجحت المدارس المشاركة في جمع نحو 63 طنا من مخلفات البلاستيك وهو بحسب تقديرات «أمنية» يوفر مساحة تبلغ نحو 302 متر مكعب في مرادم الكويت، وفي مقدمة التكريم، أشاد

وكيل وزارة التربية المساعد لقطاع التنمية التربوية والأنشطة فيصل مقصيد بجهود القائمين على هذه المبادرة البيئية الرائدة، مغربا عن فخره بما رآه من جهود لافتة للطلاب والإدارات المدرسية، «أشكر القائمين على هذا التحدي ونتائج الرائعة على صعيد البيئة ورفع مستوى الوعي لدى الطلبة والمجتمع عامة». كما لفت مقصيد إلى أهمية العمل الجماعي في مثل هذه المشاريع من خلال التعاون مع وزارة التربية في مثل هذه البرامج المتكررة ذات الفائدة.

كما أكد مقصيد أن غرس المفاهيم البيئية لدى طلبتنا هو أمر ضروري، متمنيا ازدياد عدد المشاركات



جانب من حفل التكريم «أونلاين» أثناء مشاركة ممثل وزارة التربية الوكيل المساعد فيصل المقصيد

«النجاة» تطرح المرحلة الثانية من حملة «دفنا وسلاماً»

تطرح جمعية النجاة الخيرية اليوم الجمعة على أهل الخير المرحلة الثانية من حملة «دفنا وسلاماً» والتي تستهدف من خلالها جمع مبلغ 50 ألف دينار لتوفير مستلزمات الشتاء من الكسوة ووسائل التدفئة والغذاء والدواء للأسر المستفيدة داخل الكويت ولللاجئين والنازحين والمضربين في كل من اليمن، الأردن، وتركيا، واليوستة، البانيا، وتشاد.

وقال رئيس قطاع المصارف والمشاريع جمعوية النجاة الخيرية المستشار لا شك أن العالم بعد «كورونا» لن يكون مثل العالم قبل كورونا، فقد انعكست آثار هذه الجائحة على المجتمعات على جميع المستويات، ما أدى إلى التغيير في بعض سلوكيات المجتمعات حول العالم. من هذه السلوكيات مدى التزام الأفراد بالمحاذير الصحية المختلفة في أزمة كورونا، فقد لوحظ التفاوت بين مجتمع وآخر في مدى النجاح بالالتزام بالمحاذير الصحية، وتوقف ذلك على عدة عوامل منها، الثقافة السائدة في المجتمع ومدى قابلية الأفراد في هذه المجتمعات للالتزام بالنظام، ووضع البيئة المؤسسية القائمة للدولة. فالالتزام بالمحاذير الصحية يعتمد على قدرة الدولة على وضع أنظمة فعالة وتطبيق إجراءات صحية مع ضمان الديمومة بالتطبيق. فعلى مستوى الأفراد يتفاوت الالتزام بالالتزامات الصحية بين الأفراد والإفراط والتفريط، فالإفراط هو الغلظة في الشيء، أما التفريط فهو إهمال الشيء تماماً، ومن ملاحظاتي الشخصية على مستوى الكويت أن التفريط هو الغالب سواء على مستوى الأفراد أو المؤسسات على الرغم من الجهود المبذولة، مع عدم إغفال الكثير من الاجتهادات الجيدة



عبدالله الشهاب

عبدالله الشهاب: آلاف اللاجئين ينتظرون دعم أهل الكويت الذين جبلوا على

إغاقتهم في شتى الدول، وبدورنا نعمل في الميدان بالتعاون مع الجمعيات الرسمية وبالتنسيق مع وزارتي الشؤون الخارجية، ونحرص على تقديم الإغاثة العاجلة للمستفيدين. وبين الشهاب أن اللاجئين يعيشون ظروفًا إنسانية غاية في الصعوبة، فمن خلال زيارات وفود الجمعية السابقة شاهدنا عن قرب حجم «الكارثة» حيث تعيش الأسر والعوائل في مخيمات لا تصلح نهائياً للحياة الادمية، ودورنا الديني حتى تصلنا الرسائل بموت

والإنساني والأخلاقي يحتم علينا مساندة لهم في هذه الظروف الصعبة، فهناك تعيش العجائز والشيوخ كبار السن والأطفال والنساء ويحتاجون بشدة للطعام والكساء والدواء ووسائل التدفئة. وفي فصل الشتاء تتفاقم حاجاتهم وتتضاعف معاناتهم. وأوضح الشهاب أن الجمعية تعمل وفق خطط مدروسة وتمتاز بالحركة الميداني السريع والعمل المؤسسي المنظم، فلا تنتظر حتى تصلنا الرسائل بموت

اللاجئين وردا وبعدها تطلق الحملات الإغاثية، فواجبنا عليهم أن نسارع الي نجدهم وجعل شتايتهم دفنا وسلاما، ونستهدف من خلال هذه الحملة دعم الأسر المحتاجة داخل الكويت بجانب مساندة اللاجئين والنازحين والمضربين في كل من اليمن، الأردن، وتركيا، واليوستة، البانيا، وتشاد، للتبرع من خلال زيارة حسابات الجمعية عبر حساب @alnajatorg أو من خلال الاتصال على مركز الاتصال 1800082.

أكدت أن الطفرات جاءت في الغلاف «التاجي»

الحربي لـ «الأبناء»: «السلالة المتحورة» من «كوفيد-19» أسرع انتشاراً وأقل شدة

قوة الالتصاق بجسم الإنسان، فكلما زاد عدد هذه البروتينات أو التبعان زادت سرعة الانتشار وكذلك العدوى.

وأوضحت الحربي أن السلالة الجديدة المتحورة أصبحت أشد عدوى وأسرع انتشاراً من سابقتها «كوفيد-19»، ولكن بأعراض ليست شديدة، مرجعة السبب في ذلك إلى الطفرات الحديثة في الفيروس والتي لم تحدث في التركيبة الأساسية أو في تركيب الحمض النووي، إنما حدثت في الغلاف الخارجي، مشيرة إلى أن التغيير في المادة الوراثية من الممكن أن تجعل السلالة الجديدة أكثر قوة وشراسة وأعراض جديدة من الممكن أن تكون أكثر خطورة.

وبينت الحربي أنه من الأخطاء المتداوله حالياً هو إطلاق مصطلح «كوفيد-20»، على هذه السلالة المتحورة، موضحة أنه لم يظهر فيروس جديد إنما سلالة جديدة وهو أمر طبيعي.

وفيما يتعلق بمدى فاعلية اللقاحات المتواجدة حالياً وقدرتها على ردع هذه السلالة المتحورة، قالت الحربي إن جميع المسؤولين والجهات الطبية المعترف بها دولياً، أكدت أن اللقاح قادر على مواجهة السلالة الجديدة بكفاءة دون أي مخاوف، ولكن على الدول أخذ الاحتياطات اللازمة لمنع انتشار الفيروس وبالتالي حدوث المزيد من الطفرات.



دجانا الحربي

مشاهدة الفيديو

كريم طارق

أكدت أستاذة قسم العلوم في كلية التربية الأساسية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب د.جانا الحربي في تصريح خاص لـ «الأبناء» أن السلالة الحديثة أو المتحورة من «كوفيد-19»، التي ظهرت بالتحديد في المملكة المتحدة وبعد ذلك انطلقت لبعض الدول، جاءت نتيجة لطفرة في البروتينات التاجية للفيروس، لافتة إلى أن هذا التغيير الحادث نتجت عنه زيادة في سرعة انتشار الفيروس بنسبة تتراوح ما بين 40 و70٪، تبعاً لدراسة جامعة امبيريان كولج.

وأضافت الحربي أن فيروسات كورونا تعتبر من الفيروسات المتحورة والمتغيرة باستمرار نتيجة قدرتها الدائمة على إحداث ما يسمى بـ«الطفرات»، مشيرة إلى أن زيادة عدد الإصابات من شأنه أن تزيد من احتمالية التحورات العشوائية لهذه الفيروسات، مستدلة بذلك على العدد الكبير من سلالات «كوفيد» المنتشرة في العالم.

وتابعت أنه في البداية علينا فهم تركيب فيروس كورونا والذي يتكون من غلاف خارجي يحفظ بداخله المادة الوراثية والحمض النووي، موضحة أن هذا الغلاف يمتاز بوجود بروتينات تظهر على شكل «تاجي» أو شوكي، والتي من اختصاصها أن تحدد

سلوك الأفراد نحو ممارسات أكثر صديقة للبيئة». وأضافت: «نحن مع شركائنا في «أمنية» نعتز بمؤسساتنا التعليمية التي تأخذ على عاتقها اليوم مسؤولية الوعي المجتمعي من خلال ممارسات هادفة في الخدمة الاجتماعية والتنمية المستدامة والعمل التطوعي». وأضافت المطر بالعمل الذي تقوم به «أمنية» والذي أسس لثقافة عمل اجتماعي جديدة في الكويت تقوم على التغيير وإحداث الفرق. «نحن مؤمنون بمشروع أمانة لأنه أثبت بالفعل إمكانية التغيير من خلال جعل الشباب في الكويت يؤمنون بانفسهم وبقدرتهم على العمل الجاد من أجل بلدهم».

بدورها، قالت الرئيسة التنفيذية لـ «أمنية» سناء الغملاس: إن كمية البلاستيك التي جمعتها المدارس في أقل من شهر توفر مساحة تبلغ 302 متر مكعب في مرادم النفايات وهذا هو أحد أهداف هذه المبادرة البيئية الهادفة، والتي من شأنه أن يوفر على مساعد مدير عام إدارة العلاقات العامة في بنك الكويت الوطني بالأرقام التي حققها التحدي في فترة لا تتعدى الأربعة أشهر.

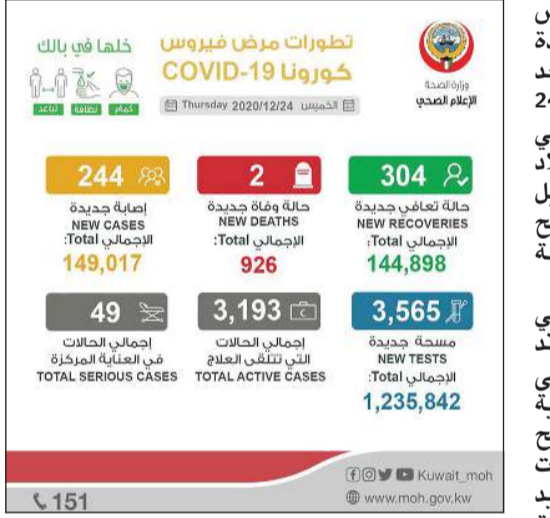
كما لفتت المطر إلى أن نسبة الوعي تجاه هذا التحدي من قبل الطلبة يدعو للفخر، وقالت «نحن نعتز بان نكون شركاء مع شبابنا وطلابنا ومشروع أمانة من أجل نشر ثقافة إعادة التدوير، وتحقيق تغيير في

الوطني انطلاقاً من موقعه الريادي في العمل المصرفي وتاريخه المتصل في التنمية الاجتماعية أهمية التحديات الراهنة في العمل الاجتماعي والتنمية المستدامة، والتي يوجب العمل المشترك المتكافئ والدؤوب بين جميع القطاعات والمؤسسات العامة والخاصة لإزالتها، كما يوجب السعي نحو إيجاد حلول نوعية للمشكلات البيئية ودعم أي من المحاولات المجتمعية الهادفة إلى معالجة النفايات وتخفيف الأثر لكل ما من شأنه تهديد بيئة مستدامة.

أعلنت وزارة الصحة أمس تسجيل 244 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في الساعات الـ24 الماضية، ليرتفع بذلك إجمالي عدد الحالات المسجلة في البلاد إلى 149,017، في حين تم تسجيل حالتين وفاة إثر إصابتها، ليصبح مجموع حالات الوفاة المسجلة حتى أمس 926 حالة.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة د.عبدالله السند لـ «كونا»، إن عدد من يتلقى الرعاية الطبية في أقسام العناية المركزة بلغ 49 حالة، ليصبح بذلك المجموع الكلي للحالات التي ثبتت إصابتها بـ «كوفيد-19»، ولا زالت تتلقى الرعاية الطبية اللازمة 3193 حالة.

وأضاف: إن عدد المسحات التي تم إجراؤها في الساعات الـ24 الماضية بلغ 3565 مسحة ليبلغ مجموع الفحوصات 1235842 فحصاً. كما أعلنت شفاء 304 أشخاص في الساعات الـ24 الماضية بإجمالي مجموع عدد حالات الشفاء 144,898 حالة، حيث تأكد تماثل تلك الحالات للشفاء بعد إجراء الفحوصات الطبية اللازمة



والخطوات المتبعة في هذا الشأن. وجدد د.السند الدعوة إلى المواطنين والمقيمين لمداومة الأخذ بكل سبل الوقاية وتجنب مخالطة الآخرين والحرص على تطبيق إستراتيجية التباعد البدني، موصياً بزيارة الحسابات الرسمية لوزارة الصحة والجهات الرسمية في الدولة للاطلاع على الإرشادات والتوصيات وكل ما من شأنه الإسهام في احتواء انتشار الفيروس.

السليمي حذر من استمرار انتشار البدانة ونصح بضرورة العلاج الفوري

الكويت الأولى خليجياً وعربياً بـ «السمنة»

اضطراب في الجهاز التنفسي، والعقم عن الرجال والنساء، والبروستاتا والمستقيم عند الرجال، وبعض أنواع السرطان مثل سرطاني الثدي والرحم عند النساء، فضلاً عن الآم في المفاصل، وارتفاع نسبة الدهون في الدم، وتصلب الشرايين، وغير ذلك من الأمراض النفسية والاجتماعية. وشدد على ضرورة معالجة السمنة ومحاربتها منذ بدايتها، مشيراً إلى أن هناك علاجات متدرجة كل حسب الحالة المرضية، ودرجة السمنة، موضحاً أن وضع نظام غذائي صحي، والالتزام بـ «الريجيم» مع ممارسة أحد أنواع الرياضات بشكل مستمر يفيد في حالات السمنة الأولية، أما السمنة المتوسطة. وذكر السليمي أن حالات السمنة المفرطة تحتاج إلى عمليات جراحية والتي تشمل عمليات تصغير المعدة مثل التديس الراسي للمعدة، وكذلك عمليات تكميم المعدة. واحتتم بقوله: على الرغم من نجاعة العمليات الجراحية التي تجرى لعلاج السمنة المفرطة، إلا أنه لا يزال عددها ضئيل جداً مقارنة بعدد مرضى السمنة المفرطة.



د.محمد السليمي

حذر اختصاصي جراحة السمنة في مستشفى الصباح د.محمد السليمي من مخاطر السمنة على الصحة العامة، مبيناً أن منطقة الخليج عموماً، تمتلك معدلات عالية من السمنة، موضحاً أن الكويت تحتل مركزاً متقدماً عالمياً في معدلات السمنة المرتفعة. وأضاف السليمي: إن الكويت تصنف القائمة خليجياً وعربياً، وجاءت في المرتبة الـ11 عالمياً، وتذيلت الجريين القائمة بعدما جاءت في المرتبة السادسة خليجياً والـ25 عالمياً. وأردف أن أسباب ارتفاع معدلات السمنة في البلاد يرجع إلى عدة أسباب منها الإبتعاد عن الأغذية الصحية التقليدية، والاعتماد على الأغذية المستوردة، والوجبات السريعة بالمطاعم، وقلة الحركة، وكذلك عدم ممارسة أنواع الرياضات المختلفة. ولفت السليمي إلى أن السمنة لها مخاطر كبيرة وعديدة، معتبراً إياها «أم الأمراض»، فهي تتسبب بطريقة مباشرة في عدة أمراض أبرزها ارتفاع ضغط الدم، ومرض البول السكري، وكذلك الأزمات القلبية، والسكتات الدماغية، ومشكلات

الحراس مثالاً للتفاني في «مرور الفروانية»



الدكتور فاهم الفرحان

يبذل رجال المرور جهوداً كبيرة في جميع مواقعهم، حيث يستحقون الشكر والتقدير دائماً، ومن بينهم ضابط اختبار مرور الفروانية النقيب فهد محمد الحراس وزملاؤه، حيث يحرصون على تسهيل أمور المراجعين وتقديم أفضل الخدمات للمواطنين والمقيمين بكل راحة صدر وتقان وإخلاص في أداء واجبه. كما يعرف عن الحراس لباقته ودماثة خلقه وتعاونه مع الجميع في سبيل إنجاز العمل على أكمل وجه وبصورة رائعة تترك الكثير من الأثر الطيب في نفوس جميع المراجعين. وفقه الله وعساك عالقوة.

لذلك يمكن أن تكون جائحة كورونا التي أظهرت كثيراً من مواطن القصور والخلل وعزت مكامن الضعف في كثير من الملفات المهمة، فرصة للدول التي تعاني من أنظمة إدارية متأخرة للبدء بعلاج القصور المؤسسي والتراجع الإداري مع بناء العمل المؤسسي الفعال وإعادة هياكل القانون واحترام النظام العام ونشر ثقافة الالتزام. أما على مستوى الأفراد فيجب أن يكون الفرد على قدر المسؤولية والوعي الكامل بدوره المهم في المجتمع وأن يكون قدوة لغيره بالالتزام ونموذجاً مشرفاً يضرب به الأمثال، مستشعراً مسؤوليته الدينية والوطنية. لا ينتظر الرقيب، بل ينمي الرقابة الذاتية، ومخافة الله في جميع أمور دنياه. خارج النصوص...

حسب الوطن ليس شعاعات ولا تسابقاً للظهور أمام الكاميرات أو السعي للحدب للحصول على الثناء في المقابلات، حب الوطن هو الإخلاص في العمل طمعاً لإرضاء رب السماوات، رب يقبل من كل مخلص في عمله ويجزيه خير الجزاء، من يعمل بعيداً عن الأضواء، ويقينا شر الأعداء ويحفظ بلادنا من جميع أنواع البلاد.



د.هشام أحمد كلندر طبيب متخصص في الإدارة الصحية

الالتزام بالمحاذير الصحية في أزمة «كورونا» بين الإفراط والتفريط

Email: dr.hisham81@gmail.com
Twitter: @Dr_hisham81

التي تستحق الإشادة. مما لا شك فيه أن الدول ذات الأنظمة الفعالة والمتقدمة والتي تتميز بسهولة الإجراءات في مؤسساتها المختلفة وسيادة النظام ولغة القانون واحترام العمل المؤسسي قبل أزمة كورونا كانت أقل معاناة لتطبيق المحاذير الصحية من الدول التي كانت تعاني من أنظمة إدارية متأخرة. فعلى سبيل المثال، لو أخذنا الالتزام بلبس الكمام كإجراء يساهم في الحد من انتشار الوباء، نلاحظ أن الدول المتأخرة إدارياً وتنظيمياً أو التي من الممكن أن نطلق عليهم مصطلح الدول النامية، اضطرت لعمل حملات توعوية

مكثفة ووضع عقوبات وغرامات مالية رادعة وإنشأت فرقاً وأجهزة رقابية مختلفة وكل ذلك لضمان الالتزام بلبس الكمام. على الرغم من هذه الإجراءات، كثير من هذه الدول لم تنجح في فرض لبس الكمام على الأفراد بشكل فعال، وانعكس ذلك على الوضع الوبائي لتلك الدول مع تفاوت نسب النجاح. في المقابل الدول ذات الأنظمة الفعالة والمتقدمة لم تعان في نشر ثقافة لبس الكمام، طبعاً هذا لا يعني أن الدول المتقدمة أنجح من الدول النامية بالتعامل مع أزمة كورونا، حيث العملية معقدة وتتأثر بكثير من الجملات سواء السياسية أو الاقتصادية أو الاجتماعية.