



# الأخبار

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأبناء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت

## خوونش حجي

تقرير محلي: عودة الحياة إلى طبيعتها تدعم التعافي من الأزمة.

قولوا يا الله.

واحد

## ذئول مرة في الكويت



شاهد الصفحة

بتقنية الواقع المعزز

حمل تطبيق Zappar



## أبعد من الكلمات



'سجلوا ان لفاحات كوفيد ظهرت في عهدي'  
● الرئيس ترامب مغردا عبر 'تويتر'، عقب إعلان نتائج مباشرة للقاح جديد.



'أتناول طعامي في السيارة. فلا مجال لخلع الكمام بأمان داخل المستشفى.'

● الطبيب الأميركي جوناثان راينر، متحدثا عن روتينه اليومي في الصفوف الأولى.



'عندما ظهرت حركة حياة السود مهمة اعتبروها منظرية.'

● النائبة الأميركية اليكساندريا أوكازيو تؤكد أن المستقبل لا يتوقف على رؤيتنا المحدودة اليوم.



'38% من الأميركيين سيحتفلون بعيد الشكر مع 10 أشخاص دون كمامات أو تباعد.'

● إيان غونزهاوسر، مدير مركز البحوث الطبية بجامعة أوهايو الأميركية.

15 آراء 06 الأمانة

## البقاء لله

يأتيها النفس مطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

هلاله جابر صالح، أرملة هلال مزعل عواد العتيبي: 76 عاما - ت: 99719406 - 50000987 - شيعت.  
مريم نعمان أحمد العمر: 66 عاما - ت: 99759080 - 99101903 - شيعت.  
عمشة عبيد محمّل العتيبي، أرملة عياد شالح العتيبي: 77 عاما - ت: 66003986 - شيعت.  
سالم يوسف نويي المرزوق: 70 عاما - ت: 56666963 - 99222161 - شيع.  
سوده حماد غيثمان العازمي، أرملة مبارك غلاب دابس العازمي: 73 عاما - ت: 99191388 - 97677782 - 99040706 - شيعت.  
محمد شعبان عبدالرضا سليمان: 61 عاما - ت: 97435557 - شيع.  
خالد سيف خالد المطيري: 71 عاما - ت: 5555748 - شيع.  
حمد نداء عايش المطيري: 64 عاما - ت: 66833361 - 50699116 - شيع.  
شاهة عبدالعالي أحرصب العتيبي، أرملة سعد مبارك الجري: 94 عاما - ت: 99979719 - شيعت.  
فنون فهد صالح الراشد، أرملة عبدالله محمد الراشد: 63 عاما - ت: 99755244 - 55551713 - 99549221 - شيعت.

4:51	الفجر
6:13	الشروق
11:33	الظهر
2:32	العصر
4:52	المغرب
6:12	العشاء
العظمى: 26	الضري: 13
أعلى مد: 00:03 ص - 02:44 م	أدنى جزر: 08:10 ص - 08:01 م

## أرقام الجريدة

22272727	البداية
22272728	إدارة التحرير
22272828	إدارة التسويق والمبيعات
22272829	قسم حجوزات الإعلان
22272743	إدارة التوزيع والاشتراكات
22272746	قسم الشكاوى
22272750	
22272751	
22272770	
22272799	
22272799	

## تابعونا وتواصلوا معنا



## هل تصوير الأحداث أهم بالفعل من مشاهدتها؟

إذا كنت تضيق ذرعا بالذين يفسدون عليك متعة مشاهدة حفل موسيقي بموبايلاتهم التي يصورون بها الحفل، لكي يقوموا بعد ذلك بإرسال الصور إلى الآخرين أو يحتفظون بها للذكرى فأنت محق، أما إذا كنت تعتقد أن هؤلاء لا يستمتعون بالحفل ربما أكثر منك فأنت مخطئ.

هذا ما توصلت إليه دراسة أجريت في جامعة «تجرز» الأميركية حول ظاهرة استخدام الموبايل لإرسال مشاهد من مناسبات مهمة وحتى لإرفاقها بالتعليقات إلى الآخرين على منصات التواصل الاجتماعي.

ويقل موقع «ميل أونلاين» عن الدراسة توصلها إلى أن توليد محتوى ذي صلة بتجارب معينة يمكن الناس من استخدام التكنولوجيا

## مبتكر الوصفة ابتدعها خلال فترة حجر 'كوفيد-19'

## شاي كرك بالذهب «24 قيراطاً» في دبي



غنيا بالروائح الزكية كان يأتي فنجان شاي الكرك تقليديا قبل أن يبتكر أحد مطاعم دبي بتقديمه مذهبيا مع رقائق 24 قيراطا من الذهب الذي يزين مزيج نكهات الزعفران ومكونات شاي الكرك المحبوب شعبيا.

زئكر أوشات مبتكر الوصفة يقول في حديث لمدونة «كوري تابلز»، إنه ابتدعها خلال فترة حجر «كوفيد-19»، مضيفا أن عملية المزج الصحيحة للمكونات والنكهات استغرقت شهرين لتأتي معززة لطعم الذهب. وقال: «لا أضرب الشاي إلا من حليب البقر الطازج».

وقالت صحيفة البيان الإماراتية إن الفكرة التي أطلقها مطعم «فود

## شكوك حول عودة الحياة الطبيعية مع بدء توفير لقاح «كوفيد-19»



أكدت صحيفة «الغارديان» أن الحكومة البريطانية أمنت حتى الآن جرعات من اللقاح لـ 5 ملايين شخص، أي لـ 7,5٪ فقط من المواطنين، مع توقع احتمال أن يصل العدد إلى 30٪ من السكان، وحتى هذا لن يكون كافيا لعودة الحياة الطبيعية لأن اثنين من بين كل ثلاثة أشخاص سيقفون معرضين للإصابة بـ «كوفيد-19»، وتقل الصحيفة عن البروفيسور روبن شاتوك من «امبريال كوليج لندن» قوله إن عملية العودة ستكون تدريجية وأن العودة إلى أي مستوى من الحياة العادية لن تكون قبل الصيف المقبل على أقرب تقدير. ويستعد البروفيسور شاتوك أن تسعى السلطات إلى تلقيح كل السكان، في الوقت الحاضر على الأقل، بل ستعطي الأولوية، كما في لقاح الإنفلونزا، للمسنين والذين يعانون من أمراض أخرى وهؤلاء يشملون نحو 10 ملايين شخص. ومع ازدياد أعداد الذين حصلوا على اللقاح ستبدأ الحياة بالعودة إلى طبيعتها وسيتناقص عدد الذين يحتاجون إلى العناية المركزة وسيحصل الذين يحتاجونها على عناية أفضل لأن أعدادهم ستكون أقل.

يبدو أن توفير اللقاح سيكون مجرد البداية في مسيرة قد تكون طويلة للعودة إلى الحياة المعتادة قبل الوباء، ويبدو أن الخبراء سيكفون سعداء إذا ما تحول «كوفيد-19» إلى ما يشبه فيروس الإنفلونزا الذي اعتدنا عليه.

## 6 معايير تجيب عن السؤال: هل تفرط في استخدام الهاتف الذكي؟



للهاتف الذكي مخاطره على الصحة

لا تقتصر الشكوى من الموبايل على عدد متزايد من مستخدميها، فهناك عدد متزايد من الذين يشتكون من استخدام الآخرين له سواء في المنزل أو العمل، ويات مالوفا سماع شكوى الأهل من كثرة استخدام الأبناء والبنات للموبايل خلال الجلسات واللقاءات العائلية بدعوى أنه سلوك غير لائق ويدل على قلة احترام للأهل أو بدعوى أنه يقلل من حميمية تلك اللقاءات، هذا عدا عن المخاطر التي يشكّلها على الصحة والعينين بشكل خاص.

فهل هناك معايير لتحديد ما إذا كان شخص ما يستخدم هاتفه الذكي بإفراط؟ موقع «ميل أونلاين» يقترح مجموعة من الأسئلة التي يمكن للشخص أن يطرحها على نفسه وأن يستنتج من إجاباته ما إذا كان عليه التقليل من استخدامه لهاتفه الذكي.

الإجابة بنعم عن معظم هذه الأسئلة تعطي مؤشرا إلى أنك ربما تفرط في استخدام موبايلك الذكي:

- هل يشتكي الأصدقاء والأقارب من كثرة استخدامك لموبايلك؟
- هل تجد صعوبة في التركيز داخل الصف أو في العمل بسبب استخدام الموبايل؟
- هل تشعر بالضيق والتوتر من دون هاتفك النقال؟
- هل تعتقد أن كمية الوقت الذي تمضيها على الموبايل ازدادت بمرور الزمن؟
- هل تتغيب عن عملك أحيانا بسبب استخدام هاتفك الذكي؟
- هل تعاني من أعراض صحية مثل الصداع الخفيف والرؤية الضبابية بسبب فرط استخدامك للموبايل؟

## تعاون حصري في الكويت

يجمع



# الأخبار و

إحدى أعرق المؤسسات الإعلامية في العالم

اقرأ أخبار BBC الخاصة على موقع «الأخبار»

alanba.com.kw

وسائل تواصلنا

@alanba\_news\_kw @alanbanews /alanba.newspaper Alanba Newspaper 50351115